

针 灸 经 络

高立山针治痛证经验

曹文钟* 刘学明*

主题词 痛证/针灸疗法 ④ 高立山

高立山老师是中国中医研究院广安门医院针灸科的主任医师。他临证30年积累了丰富的临床经验,并形成了自己独特的学术思想。他创立的“镇痛十法”从病因论治,取穴精而效卓著。笔者曾师于高主任,获益匪浅。今择取其治疗痛证的5例医案以供参考。

1 行气止痛

张××,男,40岁,工人。腰部疼痛活动受限半天,于1991年10月17日下午来诊。患者于当日上午搬重物时不慎将腰部扭伤,当时疼痛不明显,中午休息后疼痛加重,腰部转动困难,不能弯腰,坐位痛甚,影响工作和休息,下肢无窜痛。查体:表情痛苦,时呻吟,腰活动度10°~30°,腰椎生理曲度变直,肌紧张(+++),腰3、5棘旁叩痛(++),颈胸试验(+),直腿抬高右侧30°,左侧50°,余无阳性体征。舌淡红、苔薄白,脉沉弦。证属急性腰痛,督脉、膀胱经经气失畅。治则:行气止痛。取穴:攒竹,承浆,风府,肾俞。先针攒竹穴,直刺,雀啄法,边针边让患者活动,针感由轻到重,患者当即痛减,腰部活动自如。再针承浆、风府,最后针肾俞,留针20分钟后患者腰痛消失,腰椎生理曲度恢复,其他病理征均消失。至第二次来诊自述除下肢稍感无力外,无其他自觉症状。在前穴基础上加太溪穴,针2次获痊愈。

按:攒竹穴治疗急性腰痛是高老师多年临床经验的总结,用之临床每次均可获速效。在古医籍《外科全生集》中有用硼砂点眼治腰痛的经

验。据这一记载,高老师在临证时发现针刺攒竹穴可达到相同的治疗效果。攒竹穴为足太阳膀胱经经气所发,根据经络所过主治所及,病在下取之上的理论,针刺攒竹穴可以疏通足太阳膀胱经的经气,达到通则不痛的目的。高老师认为,急性腰痛是由于气血阴阳骤然失调所致,故针风府、承浆以调节人体的气血阴阳,使之恢复正常,经络通畅痛当自止。针肾俞、太溪助肾气,以疏通膀胱经经气而止痛。急性腰痛的治疗方法较多,而高老师这种“行气止痛法”治疗急性腰痛则有独到之处。

2 祛风止痛

杨××,女,38岁。腰背部疼痛3年,加重3天,于1991年9月11日来诊。患者于3年前夏天腰背部受电扇吹后始出现腰痛,以后逐渐发展为背部疼痛。经西医及服中药治疗效果不佳。3天前因长途旅行劳累复感风邪之后疼痛加重。刻下症:腰背部疼痛,痛无定处,时轻时重,夜间痛甚,影响睡眠,晨起活动后减轻。疼痛与天气变化有关,恶风怕凉,大便溏,小便可,纳谷一般,舌淡苔白,脉沉细。证属腰背痛,风寒阻络兼有肾虚。治则:祛风散寒,通络止痛,佐补肾气。取穴:大椎,风池,风府,肾俞,太溪。先针大椎穴,垂直进针1分,然后按倒针柄,针体向陶道透刺,使气至病所。再针风池、风府用泻法,均不留针。最后针肾俞、太溪用补法,留针30分钟。患者隔日来诊疼痛大减,夜间已能安静入睡,续针5次而愈。

按:病初始于感受风寒之邪,外邪不祛则痛不能止,故虽经三载,因治不得法终不能根除顽疾,病久以致肾虚。大椎、风池、风府可助阳、祛风、散寒,调和营卫,此为治标之法。据其疼痛经久不愈,夜间痛甚、便溏、舌淡苔白脉沉细,可知

* 河北省沧州市中医院,河北省沧州市新华中路

139号(061001)

收稿日期:1993-09-03

有肾与膀胱经气俱虚的因素存在。因为肾与膀胱相表里,肾虚而致膀胱经气虚则易感受风寒之邪,故针肾俞、太溪以补肾温通太阳,治之得法,7次而愈。

3 活血止痛

胡××,女,37岁。因左侧腰腿痛一年余,于1991年11月23日来诊。1年前因骑自行车上坡用力过猛,拉伤左腿而出现左下肢后正中疼痛,以后逐渐发展为腰痛,以左侧为甚,服中药、西药症状稍有缓解。曾在某医院做CT诊断为“腰椎管轻度狭窄”。刻下左侧腰臀部及左下肢腓肠肌部位疼痛,按之痛剧,疼痛多在走远路及天气转凉时加重,患侧喜暖怕凉,得热痛减,活动后及用力拍打患处则疼痛减轻。偶有头晕耳鸣乏力,饮食、两便可,眠安。舌黯淡、苔薄白,脉沉细涩。证属腰腿痛,血瘀兼气虚。治则:活血止痛,佐补肾气。取穴:郄门,大陵,肾俞,太溪,大椎,委中。先针郄门用捻转泻法,再针大陵穴,让患者活动疼痛部位,约1分钟后患者疼痛随即减轻;又针大椎穴,最后针其它穴位,留针30分钟。此病人共治疗26次,诸症消失,临床治愈。

按:此例病人从病史看有典型的外伤史,而从症状看,因患侧喜暖怕凉,天气变凉时痛重,舌黯淡,脉沉细涩,这些症状似全由寒邪所引起,殊不知血瘀同样可有类似的临床表现,因为血瘀可致血脉不畅,而寒则血凝,故受寒后则血脉涩滞不通而疼痛加重。取郄门有二意:其一,心主血脉,针之可通调血脉;其二,病在下取之上,因患侧腓肠肌部位与郄门穴部位相当。取大陵有三意:其一,通调血脉;其二,诸痛痒疮皆属心火;其三,大陵心包经之俞,“俞主体重节痛”和“病时间时甚者取之输”,故针郄门、大陵后当即痛减。肾气虚则有头晕、耳鸣、乏力,脉沉细,针肾俞、太溪以补肾气此为治本之法。经络病之住痛移疼多求原别、交会之道,大椎是诸阳之会,取之可助阳通脉以止痛。委中为四总穴之一,针之可活血祛瘀,又取“腰背委中求”之意。

4 清热止痛

孙××,女,46岁。因左侧乳房下及左胁部

疱疹3天,于1991年9月16日来诊。患者于3天前出现左乳房下疼痛,继之局部出现不规则红斑,随后在红斑上长出很多粟粒样水疱,近2天疱疹向左胁部发展,伴有灼热刺痛,不可近及,咽干口苦,心烦意乱,纳呆眠差,便干溲黄,舌尖红、苔薄黄,脉弦滑小数。视疱疹可见地盘鲜红,疱壁紧张,无破溃、渗出及脓疱。证属缠腰火丹,热邪内郁。治则:清热止痛。取穴:龙眼穴,支沟,大陵,阳陵泉,曲池,合谷,足三里。先用三棱针点刺龙眼穴以出血,出血量易多。患者随即可用手触摸疱疹而不觉痛甚。再针大陵穴约5分钟后疼痛完全消失。最后针其它穴位均用泻法,留针30分钟。配合内服清热通利之汤剂。治疗2次后疱疹结痂,又善后调理治疗3次而愈。2个月后随访未留下胁痛之后遗症。

按:龙眼穴是高老师治疗缠腰火丹的经验穴,此穴位于手太阳小肠经上,前谷穴之前,握拳时手小指第2、3指骨尺侧横纹头赤白肉际处。小肠经与心相表里,刺龙眼穴出血即可清泄心火。临床实践表明,此穴治疗缠腰火丹之疼痛有立杆见影之效。在点刺出血后佐以针刺大陵穴,在几分钟之内疼痛即可明显减轻,一般治疗2次后症状可消失。诸痛痒疮皆属心火,故针大陵以清泻心火而止痛。按经络辨证因病位在阳明和少阳经循行部位,故针阳陵泉、曲池、合谷、足三里以清泄二阳经之郁热,再配合中药以作善后调理,能较快获愈且不会留有胁痛之后遗症。

5 镇静止痛

吕××,女,38岁。因头痛20余年,于1991年9月8日来诊。患者于20余年前始出现头痛,开始疼痛为间断性,发作无规律,最长3~4个月发作一次,最短10余天发作一次。以后发作时间缩短,疼痛性质为刺痛、跳痛。遂在当地医院服中药、西药及针灸治疗,症状时轻时重,但未治愈。平时需服镇痛药才能控制疼痛。近几年服镇痛药的剂量逐渐增加,并因长期服用镇痛药而出现消化道症状。刻下头沉重而痛,痛无定处,为持续性隐痛,每于劳累情绪波动时疼痛即加重,伴有纳呆、不思饮食、胃脘胀满不适、

乏力、睡眠不安、惊惕易醒、寐中多梦，两便尚可，舌淡、苔薄黄，脉弦细。证属头痛，气血失调。治则：调和气血，镇静止痛。取穴：镇静六穴，合谷，太冲，印堂。此病人经治12次后停药止痛药，精神转佳，饮食增加，疼痛基本缓解。共治疗22次诸症消失。随访半年未复发。

按：镇静六穴包括足三里、神门、迎香及耳穴的神门、心、肺。这是高老师临证多年筛选出来的治疗脏腑功能、气血失调一组非常有效的穴位，临床可用来治疗多种病证。针刺手法用平

补平泻；耳针则用1寸毫针直刺穴位，使针体直立，不可倾斜歪倒，高老师认为只有这样才能“得气”。一般在针后10分钟左右病人的自觉症状是嗜睡、咽干，全身有一种较为舒适的朦胧感。出现这种针感，临床治疗效果就明显，反之则差。从本组所选穴位来看，以养心安神、和胃安神为主。合谷、太冲合称四关穴，合谷属阳可调气，太冲属阴可调血，故四关可调和气血阴阳，使之平衡。印堂可清脑安神，故能止痛，因而获效。

中药治疗新生儿硬肿症 56 例

曹 振 祥*

我院自1972年至1992年收治新生儿硬肿症56例，现将临床总结如下：

1 临床资料

本组56例均符合新生儿硬肿症的诊断标准。最大年龄6天、最小生后3小时，1~3天者占90%。早产儿19例，过期产儿4例，足月产儿33例。低体重患儿14例（其中足月小样儿3例），极低体重儿3例，巨大产儿1例，正常体重35例。感受寒邪者12例，有感染者3例，窒息缺氧者5例。轻度：42例。硬肿面积小于50%，体温低于36℃，一般反应低下，皮肤冷，不能吸吮，哭声低弱或不哭，呼吸浅慢，心音低钝而慢，尿量少，不排胎粪。皮硬不易捏起，呈腊黄或暗红色。重度：14例。硬肿面积大于50%，体温低于35℃，一般反应差，除一般轻度症状外，无尿，皮硬按之似硬橡皮样或硬似板状，不能移动，呈凹陷性水肿，色青紫。

2 治疗方法

人参6g，熟附子6g，枳实2g。将上药分别捣碎。加水250ml，文火煎附子90分钟后加入人参、枳实，再煎20分钟至药液50ml。重度患儿24小时内用滴管频频服尽，轻度患儿48小时内频频服尽。未愈者照前法再服，病愈即止。

3 疗效观察

12例轻度患儿服药4小时后体温回升，精神渐振，

有哭声。吸吮动作恢复，可排尿、排胎粪，全身情况改善。硬肿颜色渐退、范围缩小，触之变柔。48小时后痊愈。停药加强护理4~7天。

14例重度患儿服药24小时后体温回升，精神渐振，有哭声，吸吮动作，排尿、排胎粪，全身情况改善。硬肿诸症渐消。治疗3~4天病愈停药，加强护理5~7天。其中3例有感染的患儿结合抗生素治疗6~8天痊愈。

4 治疗结果

治疗中无一不良反应，愈后无一复发和并发他症的现象，如肺炎、败血症、出血等症。

5 讨论

该症的发生与发展，我们认为系由先天禀赋不足，复感寒邪和邪毒以致元阳元气无力激发和推动机体的生机及抵御外邪之能力，造成气血精津液运行滞缓，各脏腑组织器官活动僵滞，属于阳气不足、阴寒内盛之证。治疗上根据“阳乃为生命之根、气乃为生命之本”。需急培补元气，益其真阳，扶其生机，抗邪外出，斡旋枢机，增强活力为首要。方用人参、附子回阳气，消阴翳。与枳实为伍，调理一身之气滞，使肌体枢机畅通运转，各种淤积祛而有道，气血精津液方能通达敷布周身，发挥其生理作用，诸症自改善而痊愈。另据北京中医学院教材《中药方剂学》记载：“动物试验证明：枳实对胃肠平滑肌有一定的兴奋作用。能使胃肠蠕动收缩节律有力。并有强心升压作用。”因小儿生机旺盛，脏气清灵，易趋康复。因此病愈之后需要立即停止用药，以免变生他症。

* 河北省昌黎县黄金海岸门诊部，河北省昌黎县 (066600)

收稿日期：1993-02-12；修回日期：1993-07-20