

俞募合配穴法治疗消化道疾病的体会

魏 庆 兴*

主题词 消化道疾病/针灸疗法 募穴 @ 俞穴

当消化道器官功能障碍时,尝用其所属的俞、募穴为主,并配合其相应的下合穴、合穴等治疗,往往对经其他疗法效果不显著者,可收事半功倍的效果,今整理介绍于下。

1 顽固性呃逆

曾××,男,78岁。1991年1月5日会诊。主诉:呃逆20多天不止。1990年12月初,原因不明,皮肤出现粟状红疹、水疱而住院,诊为湿疹,中西药治疗过程中出现呃逆,1日10多阵,1阵最长达1小时多,严重时伴有呕吐,吐出物带血丝,影响进食与睡眠。经中西药治疗未效。患者呈痛苦面容,呃逆声低而连续不断,上腹胀满,纳食难受,大便不实,尿黄。有冠心病,既往有脑血栓史。查体:舌暗淡红、齿痕、苔薄白,脉弦迟。前胸、左臀及腹部皮肤尚有粟状红疹,痒,伴水泡。诊断:顽固性呃逆。证属脾胃阳虚,苦寒药阻遏中阳。治宜温补脾胃,和胃降逆。取穴:脾俞、胃俞、中脘、足三里、膈俞、内关、神门等,针用补法,背俞中脘加灸。留针过程患者入睡达90分钟,醒后出针,呃逆已止。高兴之下患者饱餐一顿,夜半呃逆复发,但已减轻。1月7日再次会诊,上述穴位加扶突,进针后呃逆即止,从此痊愈。3个月后随访,未再复发。

按:该患者证属脾胃阳虚,寒遏中阳,胃气上逆。故取脾俞健脾化湿,胃俞健脾胃。胃的募穴中脘和胃宽中消食。胃经下合穴足三里,主调胃肠,和胃降逆。在温补脾胃的基础上,侧重散寒通阳,和胃降逆,两次痊愈。

2 返流性食道炎

夏××,男,27岁。1988年8月25日初诊。

* 中国中医研究院针灸所,北京市北新仓18号
(100700)

收稿日期:1993-12-13

主诉:生气后出现进食时发噎伴背痛1年余。去年7月生气后觉胸骨后不适,胀闷,进食时发噎感,食物通过顺利,伴暖气,背痛发紧觉凉,今年6月20日起,每天早晨咯血一小口,色暗红,约1个月血止。外院6次胃镜,4次钡餐,示浅表性胃炎。近日新增嗓子发紧,时冒凉气,时觉火辣,脾气急躁。查体:舌红、苔薄白,左脉弦。心肺(一),脐腹压痛,肝脾未及。大椎至身柱,膈俞,肝俞至胃俞压痛明显。神经系统检查:正常。神经内科会诊,考虑神经功能紊乱。诊断:返流性食道炎,食道神经官能症。证属中焦寒热错杂,邪气上扰。治宜寒热并用,理气和胃。取穴:脾俞、胃俞、中脘、足三里、内关、夹脊胸7、9、10等。针用平补平泻手法,日1次。针刺18次后,进食发噎感锐减,加大椎、陶道、身柱配合灸,再针5次,背痛诸症消失而出院。

按:该患者证属中焦寒热错杂,邪气上逆,故取脾俞、胃俞、中脘、足三里平补平泻以和胃。夹脊诸穴针灸并施以散寒。内关和胃降逆,诸穴配伍得当,故患者诸症针灸后迅速消失。

3 非溃疡性消化不良

侯××,男,30岁。1988年6月24日初诊。主诉:腹胀、中上腹痛1个月。今年5月出差时,饮酒暴食油腻后出现腹痛、恶心,外地医院按胃炎、胆囊炎治疗,服过三九胃泰等未效。今腹胀,饭后尤甚,中上腹痛阵发,呈针刺样,不放射,暖气,食欲可,无恶心与返酸,腹泻每日1次,尿可,睡眠一般。嗜烟。查体:舌红赤、苔微黄腻,脉缓,中上腹压痛,肝脾未及,余(一)。胃镜检查示浅表性胃窦炎。B超、肝功能检查均正常,澳抗阴性,大便(一)。诊断:非溃疡性消化不良。证属中焦湿热,升降失司。治宜清热化湿,理气和胃。取穴:胃俞、中脘、足三里、上巨虚、内关、内庭。针用泻法,日1次,12次后症状完全消失。

按:本例证属中焦湿热,实则泻之,故针胃

俞、中脘、三里以调胃肠宽中，内庭泻胃热消胀满，上巨虚调肠胃利气，清热，诸穴配合，使中焦湿热得清，升降得调而收效。

4 慢性胃炎，十二指肠球炎

马××，男，36岁。1988年5月13日初诊。主诉：中上腹隐痛14年，间断发作，加重2个月，1974年起野外作业，常凉食无定时，致中上腹痛，无节律，不放射，春秋易发。断续服胃舒平、乐得胃，病情反复。今春复发，腹隐痛持续，食欲及两便均可，余（一）。查体：舌红、苔微黄，脉有力。中上腹压痛，肝脾未及。胃镜检查示中度浅表性胃炎，十二指肠球炎。证属胃热内蕴，伤及血络。治宜清胃理气，凉血止血。取穴：胃俞，中脘，足三里，内关，内庭。内庭用泻法，其余用平补平泻手法。日针1次（首诊曾配合三黄芍甘汤加槐花，3剂后大便潜血转阴停药）。针20次，症状消失。复查胃镜：浅表性胃炎由中度转轻度，十二指肠球炎消失。

按：该患者证属胃热内蕴，伤及血络。止血佐以中药，泻胃热用内庭，和胃降逆取足三里，中脘和胃。患者云病因来自凉食，胃俞健脾胃，

笔者曾从事针灸治疗慢性胃炎的研究，用此方随证加减而取得良好效果。

5 慢性结肠炎，伴肠道激惹征

陈×，女，24岁。1989年5月4日门诊，主诉：腹胀，腹泻与便秘交替5年。1982年秋，外出广州上学，水土不服，出现腹胀、便秘，1984年与腹泻交替出现，曾服TMP及中药多方未效。去年4月作纤维结肠镜示轻度结肠炎，伴肠道激惹征，建议针灸，针15次诸症消失，半年未发。两周前受凉后腹泻，稀便（不带脓血），每日1次，腹胀，纳不香，晨起头晕，微恶心。查体：腹软，左下腹压痛，肝脾未及，舌红、苔微黄干，脉右弦左濡，诊断：慢性结肠炎，伴肠道激惹征。证属大肠蕴热，腑气不利。宜清大肠热，利腑气。取穴：大肠俞、天枢、上巨虚、胃俞、中脘、足三里、上脘、内关。针用平补平泻法，3天1次，4次后大便调，成形，每日1次。共针10次，疗效巩固。

按：本例证属大肠蕴热，腑气不利。故取大肠俞调肠腑，大肠的募穴天枢疏调大肠，消食，大肠经下合穴上巨虚调肠胃，利气，清热。以大肠的俞、募、下合穴为主，余穴佐之，以清大肠热，和胃肠而取效。

寻求合作医院 联办特色专科

北京市朝阳区金盏医院是北京市卫生体制改革，开展医疗市场的试点单位，院长为原国家医药管理局干部石玉山主治医师。我院于1993年5月开始在全国范围内公开招聘身怀绝技的专科名医。近一年来，全国范围内已有1500多名医师来函或来人应聘。经我院严格资格审查、试用、筛选，现有10人被我院聘为专科医师。他们是：北京乳腺病专家杜玉堂教授、成都痔瘡病专家陈国仁院长、秦皇岛牛皮癣病专家卢兰亭院长、洛阳市三叉神经痛专家张林所长、宁夏风湿病专家杨仓良所长、辽宁红斑狼疮病专家兰金初所长、洛阳哮喘病专家孙银宝所长、河南乙肝病专家史静泽所长、长春肿瘤病专家张明主任、山西癫痫病专家王文生院长。上述各专科医师在治疗本专科病时均能做到治疗无效时医疗费全退，其中治不愈疾病不收费的专科有：痔瘡科、牛皮癣科、乙肝专科。上述各专科拟在北京之外的各大中城市的全民、集体、社办、部队医院开展特色专科，欢迎人来函洽谈合作项目。

总代理：石玉山 电话：(01)5083575(办) (01)4661119(家) BH：(01)5022266 呼 6336 手机：(01)9089921 通讯地址：北京市朝阳区工人体育场东路4号金盏医院。邮编：100027，城市宾馆南侧20米。

第一届全国疑难病学习班招生

金盏医院为落实“最佳的医疗效果、最低的医疗费用、最热忱的服务态度”的办院方针，在国内招聘了10余名专科名医，他们在治疗痔瘡、牛皮癣、乙肝、类风湿、三叉神经痛、红斑狼疮、乳腺病、哮喘、癫痫、风湿病、肿瘤方面均能做到治疗无效时，医疗费全退。

为了进一步推广上述专科的医疗技术，为更多的病人解除病痛，经有关方面批准，我院拟自1994年7月1日起举办“第一届全国疑难病学习班”，面向全国招生。学习时间：每月1~7日。学习地点：北京市金盏医院。主讲老师：各专科医师。学习内容：A班，医院经营管理策略；在上述疑难病中任选5~6科病的诊断和治疗方法，B班，在上述疑难病中任选一科病的诊断和治疗方法。

学费：A班3000元/期；B班100元/期。

招生对象：A班招生对象为全民、集体、私营、部队医院院长或医务部主任；B班招生对象为有医士以上职称和持有个体行医执照者。食宿、差旅费自理。凭通知书入学。

联系人及汇款地址：北京市朝阳区工人体育场东路4号（城市宾馆南侧）金盏医院沈立文。邮编：100027 电话：5083575；5071331—278 乘110、113、115、117、118、120、403路车体育场下车。