DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.04.036

临床解惑

治疗风湿性关节炎的思路与方药是什么?

答:辨证论治与辨病论治相结合,既根据传统中医理论,特别是《金匮》中关于白虎历节证的病因病机特点,同时借鉴现代医学中关于风湿病的病因病理,特别是关于免疫学方面的学说。在此基础上重点应用一些具有免疫调节作用的中药,是治疗风湿性关节炎的思路。治疗方药方面:以生地、女贞子、甘草、知母、附子等为主以调节免疫,并在辨证基础上辅以麻黄、桂枝散寒,石膏、忍冬藤清热,苍术、防己治湿,蜈蚣、地龙止痛等。以上方药在具体应用时尚需注意两点:一是生地、女贞子、附子剂量宜大,前二味应30g以上,附子为20g上下;二是注意辨证,如寒湿患者去知母,燥热著者去附子等。此外生地与女贞子碍脾,药后大便易溏,可佐入木香,即无此弊。据笔者20例临床观察,经上法治疗后(不加其他西药),除局部关节红肿热痛明显消退外,血沉也获显著下降或恢复正常。此后改用生地、女贞子、生黄芪为主与八珍汤配合,或随证参入温经、祛寒、散风、通络、活血之品以资巩固。少数病例在急性发作期发热明显者,配合青霉素肌注控制感染。

浙江省中医院 (杭州310006) 李学铭

肝郁气滞的胁痛,用疏肝解郁法久治未愈,再结合何法为好?

答:肝脉布于胁肋,情怀抑郁,数谋虑不决,则肝郁气滞,故胁肋胀痛。用疏肝解郁法治疗,有的服药减轻,停药加重。有的服药疼痛消失,停药再逐渐加重。总之胁痛缠绵,久治未愈。究其病源,肝主藏血,体阴用阳。疏肝解郁之品,辛温香燥,易耗伤阴血。阴血一伤再伤,经脉失养,故不荣则痛。阴血亏耗则气失潜藏,气机逆乱则气滞血瘀,故不通则痛。气滞、血瘀、阴伤、血耗相互影响,互为因果,故不和则痛。

因此肝郁气滞的胁痛,用疏肝解郁法久治未愈,要再结合滋阴养血,祛瘀通络。在具体治疗中,还要注意药物的选择。如疏肝解郁用柴胡、炒香附子、郁金、枳壳、青皮之类,疏肝解郁,直达病所。滋阴养血用枸杞、生地、当归、南沙参、玄参、石斛之类,滋阴养血,而无滋腻留瘀之弊。祛瘀通络用延胡索、白芍、当归尾、红花、桃仁、丝瓜络之类,祛瘀通络,并有很好的止痛作用。

笔者经验,此证要在当用剂内,再加鳖甲一味,滋阴柔肝,潜阳纳气、散结止痛,确有良效。虽无疏肝解郁之功,但能间接起到疏肝解郁之效,并有治本作用。

曾治王××,男,60岁,右胁隐隐胀痛,悠悠不止,已4月有余。食呆纳减,口苦咽干,大便干燥。曾服中药数十剂,全是疏肝解郁,健脾助运之品。服药时减轻,停药则加重。舌质淡红,苔薄白,脉细数。证属:阴虚气滞,久郁生瘀。治用:滋阴纳气,解郁祛瘀法,佐以实脾助运。药用:熟地15g,枸杞15g,鳖甲20g(先煎),白芍15g,青皮10g,枳壳10g,郁金10g,延胡10g,红花5g,茯苓15g,炒麦芽15g,甘草6g。此方服两剂后,胁痛明显减轻,守方再服5剂后,胁痛消失。易丹栀逍遥丸缓缓调治壹月,以巩固疗效,胁痛未再复发。

四川省西昌市人民医院(四川615000) 赵复国

在慢性肺心病的缓解期时如何防治复发?

答:慢性肺心病临床分为急性期和缓解期。加强缓解期的防治是阻止本病发展的关键。

经临床观察,缓解期患者往往正虚(以肺脾肾阳气不足为主)与气滞血瘀并存,同时兼有余邪(痰浊)未尽。每见形寒肢冷、少气乏力、面色无华、动则喘气、不耐劳作、纳少便溏、咳痰、自汗、易感冒、舌质紫暗、舌下静脉瘀曲、脉细涩或结代等候。此期防治应采用综合疗法,使病情稳定于缓解阶段,并促使肺、心功能逆转。

1 药物内服:针对正虚、血瘀,选用补脾益肺温肾、活血化瘀、兼祛余邪的方药。常用扶正活血汤:黄芪30g,太子参、淫羊藿、巴戟天、白术、丹参各15g,山楂、益母草各24g,枸杞、桃仁、黄芩、法半夏各10g。阳虚甚者加熟附片6~12g;阴虚加沙参、生地各10~15g。按比例制丸,每次10g,每日3次,根据冬病夏治的原则,宜于5~6月份开始服药,每年应服6个月左右;或为汤剂,每日1剂煎服,1个月为一疗程,停服5~7天后再服第2疗程,每年应服3~5个疗程。均连服药3年以上。亦可服用肺心片(太子参、赤芍各10g,红花、补骨脂各6g,熟附片3g,黄芪、丹参、玉竹、淫羊藿各15g,醇提成糖衣片,每片0.3g),每次6片,每日3次。疗程同上方。

2 其他措施:①积极治疗慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺结核等病,以阻止肺组织的进一步损害。②预防呼吸道感染,尤其是感冒,扶正活血汤方中用黄芪、白术,乃取"玉屏风散"之意,常服预防感冒效果明显;同时可用艾条温和灸双足三里,或自我按摩足三里、迎香、太阳、百会等穴。③改善环境卫生及防烟防尘,减少诱发因素。④注意休息,慎防劳累太过;注意衣着、生活起居;居室应安静、洁净、舒适,既要保暖,又要注意空气流通。⑤开展体育锻炼,如打太极拳、散步、做呼吸保健操等;练气功以内养功或放松功为佳,采取腹

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net