

由于冠心病患者病程较长,动脉粥样硬化涉及到血管壁的广泛病变,从而使血管腔出现不同程度的狭窄。临床实践证明,要降低和清除血液中的胆固醇和脂蛋白的含量,绝非短时间所可为。这就决定了服药的长期性和持续性。根据笔者临床观察发现,用三七为主治疗一般在3个月内就可以使甘油三酯明显下降,半年以后可使心电图ST-T段有所提高。所以笔者认为,用三七治疗冠心病宜长期,最好不少于半年。服用时间愈长,效果愈好。

由于长期用药,所需药量较多,加上药品昂贵,经济负担较重,就要求我们找出比较理想的用药量。笔者曾观察75例冠心病患者,取年龄、性别、症状、病程相同或相似随机分成3组,连续服用半年以上作临床比较,结果发现:每天服用3g者,开始时1~2个月内甘油三酯的下降比每天服用1g者来得快和明显,但半年后二者心电图ST-T段的改变并无明显的差别。而每周服用3g者,在3个月内甘油三酯下降的速度比每天1g者慢,但半年后血脂下降水平和心电图ST-T段的改变并无明显差别。因此,每周1次,每次3g的服药量最为理想。而对于虚证患者,每周1次,每次三七、西洋参各3g,打粗末,先煮开后用开水频频冲服,最后连渣一起吞服的服法最为可取。

### 三七为治心痹要药

解放军三〇四医院(北京 100037)

黄 静 陈振相

现代药理学的研究表明,三七所含的三七皂甙和黄酮甙有明显扩张冠状动脉,增加冠状动脉流量的作用,并可减少心肌耗氧量,增强心肌的耐缺氧能力。因此,三七能够祛瘀通脉,活血养心。我们在临床治疗心痹时,每于辨证遣方中加入适量三七,取得了理想的疗效。

我们在临床上曾用“生脉饮”治疗心痹,每感疗效不甚理想。后来我们在加味“生脉散”的基础上,又加入三七,制成口服液“活心生脉饮”,用于治疗心痹,取得了显著疗效。8年来,我们应用“活心生脉饮”治疗心痹病人808例,

其临床症状显效率为65%,总有效率为95%。心电图改善显效率47%,总有效率为71%。“活心生脉饮”受到了许许多多心痹患者的欢迎。

### 三七治慢性肾盂肾炎

山西晋中地区中医院(山西 030600)

赵维洪 冯秀生

笔者依照先师,已故名医门纯德之训及个人多年临床经验,应用三七治疗慢性肾盂肾炎,屡见效应。

从临床观察,慢性肾盂肾炎属湿热久稽,耗伤津液,损伤正气,表现为肾阴不足,脾肾两虚的证候,但多兼见舌质紫暗,或有瘀斑、瘀点,脉涩滞,肤色青紫等瘀象。病情反复发作,较难治愈。久病必瘀,该病发展到这一阶段,瘀滞已成为一个突出问题。三七为散瘀活血之良药,配以甘平之琥珀利尿通淋,二药各等份,共研细末,每次4g,日服2次,温开水冲服,常使该病得以治愈,久服可预防复发。虚象明显者可酌情合用滋阴、健脾、益肾之剂。

### 三七粉治疗前列腺肥大

福建永春县中医院(福建 362601)

林 祖 贤

闽南地区常以三七粉配西洋参治疗冠心病。1989年初冬,笔者接诊患者王某,男,69岁。胸闷,短气,心悸,舌暗淡,脉细弱。心电图提示心肌供血不足。拟诊冠心病。投三七粉、西洋参粉各1g,每日1次。半个月后,患者诉胸闷等证减轻,同时宿疾前列腺肥大症亦除,排尿费力已解。受此启迪,笔者用三七粉配西洋参粉治疗前列腺肥大症26例,效果满意。

治疗方法:取三七粉、西洋参粉各15g,每日各服1g,温开水冲服;以15天为一疗程,一般治疗2~3疗程。病程较长,小便点滴而出者,每日服三七粉、西洋参粉各2g,分2次服。共观察治疗26例,痊愈(排尿正常,前列腺体大小恢复正常或肿块明显缩小)12例,好转(排尿微感费力,射程基本恢复,腺体较治疗前缩小)11例,无效3例,总有效率88.5%。