

从此惋怨交加而心情不悦。日渐寐少,不思饮食,寡言少语,懒于行动,忧心忡忡,消极厌世,几觅短见未遂。经某医院检查,诊断为忧郁证。乃投中西药治疗,效果不显。遂于1992年3月26日来我脑科就诊。视其面容憔悴,忧郁神情,形体孱弱,呆坐或缓步,频频太息;询之胸闷不舒,小溲正常,大便3日未行,家人代告曰:已3天彻夜无眠,常有“对不起死婴”悔恨之语;诊其脉,细弱无力;察其舌,苔少舌红中有裂纹。诊为忧郁病。症属神气大虚,真元亏损。治宜养元以复神。方用大补元煎加减。处方:潞党参20g,太子参30g,熟地30g,(砂仁3g拌捣),怀山药10g,川杜仲10g,全当归10g,山萸肉10g,枸杞子10g,肉苁蓉10g,五味子30g,炙甘草10g。上方5剂服后睡眠稍安,大便已行,唯忧郁心情无明显好转。再以前方加柴胡6g,连服10剂。4月15日再诊,夜寐已达5小时许,有欢乐感,情绪亦稳定。复以上方增损,先后服25剂,告愈。已经随访1年,病症未见复发。

安徽省天长县中医院(安徽239300) 雍履平

用 鳖 絮 语

鳖又名甲鱼、团鱼。水居陆生,穹脊连肋,其甲四围有肉裙,无耳,以目为听。夏日生卵在水中,有浮沫,名曰鳖津,人望津而取,百十不失。鳖以产东南亚大只厚甲为正,我国扬子江、岳州、沅江一带为多,九肋多裙,重半斤以上者为佳。目前中药房所用小只薄甲,则力逊,入药以醋炙黄用。

鳖肉滋肝肾之阴,清虚劳之热,蒸煮均宜,饮汁益人。甲咸平无毒,补阴气,潜肝阳,消症瘕,除寒热,治女子血病及劳症。劳瘦骨蒸,非此不除;产后阴脱,资之尤急,鳖身价日高,如何合理食用,略谈一二,抛砖引玉。

鳖甲治崩漏,尤其对更年期妇女,血猛而夹块,阴气虚而夹瘀者。用量30g以上,常2~3剂即效,若与龟板同用,则肝肾同补,其效更佳。二治泌尿系结石,求其软坚走散,若与水牛角相佐,作用更强。结核病人劳热,骨蒸,盗汗,咯血者亦宜食用,条件许可,每周一只,浸润性肺结核者可身凉血止,局灶性结核者可加快硬结、钙化。因鳖肉含钙量丰富(107mg%),甲含动物胶、角质、蛋白质、维生素D等,补益作用甚佳。

目前接受放疗的肿瘤病人日多,引起组织细胞的损伤、坏死,白细胞减少彼彼皆是。我常见鼻咽癌放疗后,患者口腔及鼻咽部粘膜溃烂,严重时滴水难进,进则疼痛难忍。我母接受放疗期间,常给予鳖甲之类煎汁饮服,坚持整个疗程,母虽年过七旬,口腔、咽喉部仅见微恙,鳖之功也。

临证时,遇气阴两虚头昏自汗,腰酸腿软,秋燥干咳,上楼气喘;少儿尿床;夏日痱毒奇痒;记忆力减退,

思路不活,反应迟钝等,食之亦效。妇女产后虚弱,阴血生化不力,亦宜以此调养。

鳖除含有丰富营养外,尚含类似20烯戊酸的物质,有抵抗血管衰老的作用,食鳖强身也被日本东京大学药物部斋藤泽等实验证实,并用治慢性肝炎及高血压症也有疗效。药理研究说明,鳖甲能抑制肝脾之结缔组织增生,升高血浆蛋白,治疗肝脾肿大及肝炎合并贫血,血清白球蛋白倒置等亦可改善。我治低蛋白血症常用鳖等血肉之品,凡坚持月余者,均收效。现代科学证明,鳖能抗老防衰,抑制癌细胞的生长,提高免疫能力,调节内分泌功能。经过不断的临床实践,相信其应用会日益广泛。

南京铁道医学院(江苏210009) 赛同样

真气与养生抗衰老

祖国医学对养生抗衰老,有着自己独特的理论和有效的方法,本文仅就中医理论中的真气学说,探讨其在养生抗衰老中的作用及其意义。

1 真气和衰老的关系

真气是由先天原气和后天吸入的清气,饮食所化生的水谷精微之气,有机结合而成的具有生命力的精微物质,两者相互资助,共同维持着生命的过程。生、长、壮、老是生命发展的自然规律,衰老是人类生理过程的必然结果。衰老可分为生理性和病理性的衰老,但真正无病而终者是少见的。这是因为衰老增加了机体对某些疾病的易感性,如老年人常患的动脉硬化症,就是由于年老“气”不足,鼓动无力,血流缓慢,气滞血瘀引起的。中医认为人体的衰老,是以真气的盛衰为主导,以肾的盛衰变化为基础的五脏功能逐渐衰竭的生理过程。

真气的衰变主要由元气决定。作为真气主要成分的原气产生于肾的生化过程,而肾具有盛衰变化的特点,这就引起原气的变化,从而导致了真气的盛衰变化。“肾元盛则寿延,肾元衰则寿夭”(《医学正传》),因此《内经》把肾气的盛衰变化作为机体生长发育过程的尺度。

2 真气在衰老中的作用

真气是生命活动的原动力。人体的生长发育,血液的循行,津液的输布及整个生命活动都是脏腑功能作用的结果。这些都需要真气的激发和推动。真气虚,则激发推动作用减弱,生长发育迟缓,脏腑功能减退,就会变生诸病,发生早衰。气功锻炼就是通过肺脏的吐故纳新,疏导真气,使之流布周身,以激发脏腑功能及经络活动,为脏腑的功能提供动力。通过气入丹田,循行三焦,加强了上、中、下三焦脏器尤其是对肾脏的滋养,而达到气血调和,阴阳平衡,气功所指的“气”的锻炼,

就是真气的锻炼,它使生化原气的功能更加旺盛,同时又使吸入之清气,食入之水谷精微之气和先天原气相互结合,融为一体,共同达到健运真气,人尽天年的目的。

真气是联络脏腑,协调表里,平衡阴阳的信使物质。脏腑间的生理活动,按五行生克制化的规律,进行调节和控制,使阴阳相对保持平衡。经络是具有通行气血,沟通表里上下的独特体系。而真气则是作为信息和载体,通过脏腑往来于脏腑之间传递信息进行联络的。如针刺特定的输穴,产生特异的信息(得气),通过经络达到病所,改变此处的病理状态,产生痛止病愈的效应。故真气盛则能司其联络的信使职能,制约脏腑的功能和机体的生化活动,保证脏腑间协调一致,使机体适应环境,对邪气有强大的抵抗力。现代科学认为气功的“气”是一种生命信息及其载体,是物质的。这些正是抗衰老的基础和前题。真气是护卫肌表的卫士。真气旺盛,邪气就不易侵入,真气虚,邪气乘虚而入,正不胜邪,机体受损,产生病变,只有“把握阴阳,呼吸精气,独立守神,肌肉若一”,才能健旺真气,御邪防病。

3 开展和推广有效的养生方法

真气是人体对疾病的抵抗力,对外界环境的适应力和机体内的修复能力,是决定生长衰老的重要内因。人的自然寿命除受先天遗传因素决定外,后天因素的影响更是显著的。真气正是包涵了涉及寿命的先天因素—原气、清气和谷气的综合体。故真气的强盛不衰,是长寿的根本保障。要做到这一点,必须通过一定的养生方法来实现。这就需要在已取得的关于养生抗衰老的理论指导下,深入开展对养生方法的研究,对已被证实的有效方法进行推广,通过气功、太极拳等锻炼方法,调节机体阴阳平衡,使之“阴平阳秘”,时时注意精神调节,修身养性,遇事不大喜大悲,始终保持机体内环境的稳定。另外,食疗、抗衰老药物、针灸、按摩等都是有效的抗衰老方法。积极防治老年性疾病,对抗衰老也具有重要意义。对于养生抗衰老方法的应用,必须持之以恒,才能取得最佳效果。通过这些方法,调摄后天之气以滋补先天原气,共同健旺真气,顺应自然,享其天年。

对有效的养生方法的研究,要不断地引用现代科学研究的新技术,采取多学科、高层次、综合性的研究,科学地解释古老的养生方法,使发扬光大。探讨真气在养生抗衰老中的作用,目的在于提高人们对保养真气的认识,从而自觉采用各种方法,控制衰老的进程,使古老的祖国医学,在养生抗衰老中发挥新的作用。

长春中医学院附属医院(吉林 130021) 魏 明
湖北省中医药研究院(湖北 430074) 游胜虎

张士珍用消导法

治疗小儿反复呼吸道感染

小儿反复呼吸道感染近年来发病率增高。患儿每次发病症状较重,病程较长,不易治愈,严重影响儿童健康和生长发育。除反复发作的呼吸道感染外,患儿多有不思饮食、胃纳欠佳、面黄肌瘦,易出汗、不耐寒凉等症状。目前中医对该病的病机多认为是脾胃虚弱,肺肾不足、卫外固所致,治疗也多从健脾、益气、补肾、固表着手。我院张士珍老中医认为本病患儿以体虚为本,治以补虚仅为大法,乃示人以规矩,不应拘泥。灵活变通,知常达变,才是取效的关键。他认为有部分患儿虚中夹实,以实为主。其素体肠胃嫩弱,加之乳食不知自节,喂养不当,形成胃热积滞,日久必生肺热。肺素有热,感受风寒即可发病。基于此,治疗就不能以补为主,闭门留寇,而应以消为主,使邪去正自安,去邪即所谓扶正。一旦肠胃积滞得消,胃热、肺热必除,釜底抽薪,诸症皆愈。常用药物有焦麦芽、焦神曲、焦山楂、焦槟榔、炒鸡内金、炒莱菔子、厚朴、枳壳。积滞重者可用大黄炭。

如王××,男,9岁,患儿经常感冒,平均每月2~3次,此次已感冒6天。曾服中西药数日未效。现症:体温38.8℃,头痛、咽痛,消瘦,面色无华,手足心热,胃纳欠佳、不思饮食,易出汗,矢气臭、大便干,舌红苔黄,脉滑数,证属饮食积滞,脾胃热盛。治宜消积导滞,兼清肺热。处方:厚朴10g,枳壳10g,焦麦芽15g,焦神曲8g,炒鸡内金10g,焦山楂10g,焦槟榔8g,大黄炭6g,银花20g,牛蒡子15g,黄芩6g,生甘草3g,服用3剂后,解出大量臭秽粪便,食欲增加,体温降至38.0℃,头痛、咽痛减轻。二诊大黄炭减至3g,继服3剂而愈。嘱其加强饮食调养,避风寒。随访2年,发病次数明显减少。

张家口医学院中医系(河北 075000) 马淑然

妇科新药——月月舒冲剂

月月舒冲剂是一种妇科专用新药。药理作用证明,本品具有调节人体内分泌,改善植物神经功能,抑制子宫内膜过量合成和释放前列腺素 $F_{2\alpha}$,改善患者血液循环的作用。经卫生部指定北京、上海、南京等有关医院严格临床试验,对痛经、月经不调有效率分别为92.3%、86.7%,疗效显著,安全可靠,深受欢迎和信赖。

本品属纯中药制剂,由红花、丹参、元胡等名贵中药组成,温经化瘀,理气止痛,主治女性痛经、月经不调、倦怠乏力、腰腹疼痛。月月舒冲剂自投放市场以来,走俏全国,为广大痛经患者解除痛苦,带来了福音。

本品由国家二级企业——河南省宛西制药厂荣誉出品。欢迎临床使用。联系地址:河南省西峡县灌河路221号;电话:663517或663817;邮编:474550。