DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.04.038

式深呼吸；从夏季开始，经常以冷水洗手、洗脸直至沐浴，提高耐寒能力。⑥饮食宜忌辛辣、厚味、烟酒，加强营养，并经常选用灵芝汤（灵芝10g，加瘦猪肉适量，炖汤食之，每周1～2次）、冬虫夏草汤（冬虫夏草20g，鸭1只或胎盘1具，炖食之，每日1～2次）等食疗方服用，具有增强体质、化痰止咳等功效。

湖北中医学院（湖北430061）
柯新桥　郝建新　周祯祥

肝炎病人为何尤需禁房事？

答：姜春华生前一再强调：肝炎病人（包括肝硬化）忌房禁欲是非常重要的，必须向病人交待清楚。由于该病的发病过程所出现的许多症状与体征，与中医对"肝"的认识有许多相似之处，因此从中医角度来认识与治疗肝炎，离不开对中医肝脏的生理与病理的分析。

肝藏血，肾藏精，乙癸同源，肝肾相关，张璐说："精不泄，归精于肝而化精血"。若施泄无制，淫欲不禁，则耗精伤肾，而可致肝血匮乏，不利于肝病的康复，尤其当今最为棘手的"慢活肝""慢迁肝""慢乙肝"，病毒感染后，由于免疫功能低下，不能清除体内抗原，而致肝细胞坏死，因而提高免疫功能特别是T细胞功能是治疗主要手段，中医称为扶正治疗，药如：黄芪、灵芝、冬虫夏草及胎盘等，均有较好效果。精是人体重要基本物质，尤其肾精，生殖之精更是人体宝贵物质。鉴于肝肾同源，所以顾护肾精，对治疗肝病显得特别重要，因此肝炎病人禁欲忌房亦显得特别重要了。

肝为罢极之本，体阴用阳，肝炎病人往往出现肝阴不足，阳用太过之象，表现为虚性的性欲亢奋；肾为作强之官，若施泄无止，作强太过，则肝肾俱伤。房劳伤肾，肾精无以化精血，同时房劳本是"罢极"之举动，因此静心孤欲是治疗肝病的关键之一。如徐某，男，36岁。患者原系外地工作工人，诊断为慢性乙型肝炎、肝硬化已有5年，每月回家探亲，必来我处求诊，面色黑滞，朱砂掌，时有齿衄，鼻衄，腹胀，大便不畅，舌淡瘀，少苔。每以一贯煎加鳖甲、炮山甲、三棱、莪术、黄芪增删治疗，病情基本稳定。1980年2月调回本地工作，至6月腹部膨胀，人日见消瘦，乏力肢酸，由其妻陪来求诊，诊后，嘱其严禁房事。其点头表示认可；其妻突告：以前在外地工作病不严重，调回之后，病日见严重，房事就是戒不掉。至7月某日晚上，突然大吐血（胃底血管高压破裂）经抢救无效而死亡。由此可见，肝病，尤其至肝硬化是绝对禁止房事，不可儿戏。姜老的教导，实是经验所得。故肝炎病人尤需禁房事，是毋容置疑的。

浙江省绍兴市中医院（浙江312000）　董汉良

补肾化瘀法治疗更年期综合征的理论与实践依据是什么？

答：理论依据：本病祖国医学称为"绝经前后诸证"。经断之年，肾气渐衰，肾精不足，冲任脉虚，是更年期妇女特殊生理状态。由于肾阴不足，阳失潜藏或肾阳虚衰，经脉失养，从而导致脏腑功能失常，故肾虚是致病之本。肾虚须辨阴阳，调治宜顾奇经，因更年之时，肾脏精气亏虚，必然累及八脉，肾水不足，不能化气，血瘀郁结，故在补肾之中参以通补奇经之药可以提高疗效。由于禀赋各异，见症不一，虚实夹杂之证尤需明辨。而痰瘀互阻，精气交亏常易忽视，痰瘀作为继发性病理产物本于肾，故应全面地认识本病的标本轻重，既要看到疾病肾虚之"常"更要想到瘀血继发致病之"变"，临床所见患者形体丰腴，经候紊乱或停闭，眩晕肢麻，懊侬不安，腰酸心烦，苔腻衬紫脉滑等多为"痰瘀作祟"，所谓"久病入络""老年多瘀"。研究发现本病肾虚瘀阻型促卵泡刺激素（FSH）、促黄体生成素（LH）均升高，雌激素（E_2）低下，白细胞雌激素受体（ER）含量明显低于正常育龄妇女，甲皱微循环阴虚夹瘀型表现为血色鲜红，管襻排列不整齐，管径粗细不均匀，管壁周围有渗血、出血，阳虚夹瘀型管襻轮廓模糊，异形管襻顶瘀血占40%，为临床应用补肾化瘀法提供了客观资料。

实践依据：基于上述观点，我们对本病拟定了补肾化瘀Ⅰ号方（熟女贞20g，旱莲草20g，琥珀10g，珍珠母30g，生地黄15g，丹参20g，桑寄生20g，怀牛膝15g，生山楂30g，竹沥半夏10g）和补肾化瘀Ⅱ号方（菟丝子15g，仙灵脾20g，巴戟天15g，紫丹参20g，莪术片10g，大川芎10g，淡海藻15g，炮山甲10g，泽泻20g，全瓜蒌20g）分别治疗肾阴虚瘀阻型和肾阳虚瘀阻型，经与单纯补肾组对照观察，补肾活血组治疗本病显愈率达81%，明显优于单纯补肾组。在微观指标检测方面，补肾活血法能不同程度地调节下丘脑一垂体一卵巢轴相关激素的水平，并能降低血脂延缓动脉粥样硬化的发生，经植物神经平衡因子分析法测定表明，补肾活血法对神经系统具有双相调节作用，改善甲皱微循环的障碍，进而有效地预防和消除"瘀""痰"等病理因素的形成，延缓衰老征象，使患者能平稳地度过更年期。

江苏省南通市中医研究所（江苏226001）　姚石安

中医、针灸临床高级研修班招生

北京针灸骨伤学院附属医院将于1994年4月到10月，每月举办"中医综合临床高级研修班""针灸临床高级研修班"各一期，每期10天。系统讲授中医综合临床、针灸临床最新进展、常见病与难治病特色疗法、专家诊疗经验等。学习期满合格者发给证书。（每期学费280元）报名者请在每期开班前的一个月与北京针灸骨伤学院附属医院科教处邱模炎联系。

地址：北京市朝阳区望京中环南路6号。邮编：100015。联系电话：4361263。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net