

消失,疼痛未作。

三七治疗鼻病

南京中医学院(南京 210029)

严道南

三七具有活血和止血双重作用,笔者体会,此药用于既有出血倾向,又有瘀血留著时尤妙。兹举两例如下:

鼻塞(慢性鼻炎)。患者男性,40岁,工人。鼻塞时轻时重,已10余年。初病时遇寒乃作,得温稍舒,病久则终日鼻塞。因张口呼吸而生咽喉干燥,由嗅觉缺失而致纳谷不馨,且伴头脑昏痛,粘涕难擤。检查见鼻粘膜充血暗红,两下鼻甲肿大较甚,表面粗糙,触之较硬。舌紫红,脉弦涩。诊断:鼻塞(慢性肥厚性鼻炎)。辨证为邪滞鼻窍,血脉瘀阻。拟方活血化瘀通窍。药后,患者鼻腔通气改善不明显,但鼻涕已能擤出,涕中带有少量血丝。考虑活血之品易于伤络动血,故在原方基础上加三七粉15g,囑用汤药冲服,每次1.5g,每日2次。5天后复诊告曰:鼻塞症状明显减轻,鼻涕擤出无血迹。仍以原法调治20日,检查下鼻甲已不肿大,乃告愈。

鼻衄。患者女性,27岁,干部。鼻衄反复发作3年,近来鼻内渗血已半月余,用多种中西药物均未效。检查:鼻粘膜充血呈暗红色,两下鼻甲肿大,鼻中隔左侧前下方粘膜有小溃疡。舌质暗红,脉细涩。诊断:鼻衄(鼻出血)。辨证为瘀血内阻,脉络受损。拟方化瘀止血。处方:三七粉6g,冲服,每次1.5g,每日2次。另用黄连油膏涂搽于鼻中隔粘膜,每日3次。2日后鼻内渗血已止。原法续用3日,检查患者鼻腔粘膜恢复正常。

三七治冠心病宜长期少量

福建省泉州市国专医院(福建 362321)

黄国维

笔者在8年多的时间里,曾对坚持用三七治疗半年以上的218例冠心病患者进行观察对比,并企图用尽量少的药物求得尽量好的效果。现把自己的几点感受提出供同道参考。

在冠心病患者中,由于病程较长,病情虚实错综复杂,所以在使用三七的过程中,也出现了不同的反应。笔者发现,凡体质较好,病程较短,或年纪较轻者,临床表现以实证居多,虚证次之,单味使用三七治疗往往可以收到预期的效果。为了使症状更快地好转乃至消失,开始时往往把三七加入理气化痰祛瘀药方中(也可以和西药扩张血管药同时使用),在1~2周内把症状控制下来,以后单味用三七维持,每日1g,研末吞服。服用时间最少不短于半年。曾有个别患者连续服用3年以上,未见任何副作用发生,且病情稳定,血脂下降,心电图提示ST段T波亦有明显提高。

在开始治疗的头2年里,笔者发现有相当一部份患者服后反而出现头晕、乏力。为了弄清楚三七给冠心病患者带来的不良反应,特选择40例患者分成2组:实证组20例,其中气滞心胸者5例,痰浊闭阻者6例,血瘀脉络者9例;虚证组20例,其中心气不足者6例,心阴耗伤者8例,心阳亏虚者6例。在每天临睡前服用三七3g(打碎水煎连渣一起服完),连服7天。观察结果表明:在实证组中无一例出现不良反应,而在虚证组中,除4例因各种原因致睡眠欠佳除外不计,其余16例均出现不同程度的头晕、乏力。甚至有1例心阴耗伤的78岁男性患者,只服3g第2天就出现头晕、乏力,伴有轻度心悸及活动性气喘。后经服用西洋参6g,水煎服,6小时后症状消失。由此可见虚证患者服后有可能出现轻度的不良反应。而在临床中,绝大多数冠心病患者以虚证居多,实证次之。此时,笔者常加入西洋参一味以扶正为本,补养心气,可使临床症状明显改善。至于西洋参和三七的用量,可以视患者虚实的程度加以调配。若体质太差,心阴耗伤厉害,西洋参和三七的比例可以2:1或3:1;若体质一般则用1:1;若体质已增进,可用0.5:1。其用量比例在临床治疗的全过程可以根据症情的变化灵活掌握运用。倘若临床表现是心气不足、心阳亏虚者,可以用白晒参(或红参)代替西洋参,每次用量是西洋参的2~3倍。可以取得更好的治疗效果。

由于冠心病患者病程较长,动脉粥样硬化涉及到血管壁的广泛病变,从而使血管腔出现不同程度的狭窄。临床实践证明,要降低和清除血液中的胆固醇和脂蛋白的含量,绝非短时间所可为。这就决定了服药的长期性和持续性。根据笔者临床观察发现,用三七为主治疗一般在3个月内就可以使甘油三酯明显下降,半年以后可使心电图ST-T段有所提高。所以笔者认为,用三七治疗冠心病宜长期,最好不少于半年。服用时间愈长,效果愈好。

由于长期用药,所需药量较多,加上药品昂贵,经济负担较重,就要求我们找出比较理想的用药量。笔者曾观察75例冠心病患者,取年龄、性别、症状、病程相同或相似随机分成3组,连续服用半年以上作临床比较,结果发现:每天服用3g者,开始时1~2个月内甘油三酯的下降比每天服用1g者来得快和明显,但半年后二者心电图ST-T段的改变并无明显的差别。而每周服用3g者,在3个月内甘油三酯下降的速度比每天1g者慢,但半年后血脂下降水平和心电图ST-T段的改变并无明显差别。因此,每周1次,每次3g的服药量最为理想。而对于虚证患者,每周1次,每次三七、西洋参各3g,打粗末,先煮开后用开水频频冲服,最后连渣一起吞服的服法最为可取。

三七为治心痹要药

解放军三〇四医院(北京 100037)

黄 静 陈振相

现代药理学的研究表明,三七所含的三七皂甙和黄酮甙有明显扩张冠状动脉,增加冠状动脉流量的作用,并可减少心肌耗氧量,增强心肌的耐缺氧能力。因此,三七能够祛瘀通脉,活血养心。我们在临床治疗心痹时,每于辨证遣方中加入适量三七,取得了理想的疗效。

我们在临床上曾用“生脉饮”治疗心痹,每感疗效不甚理想。后来我们在加味“生脉散”的基础上,又加入三七,制成口服液“活心生脉饮”,用于治疗心痹,取得了显著疗效。8年来,我们应用“活心生脉饮”治疗心痹病人808例,

其临床症状显效率为65%,总有效率为95%。心电图改善显效率47%,总有效率为71%。“活心生脉饮”受到了许许多多心痹患者的欢迎。

三七治慢性肾盂肾炎

山西晋中地区中医院(山西 030600)

赵维洪 冯秀生

笔者依照先师,已故名医门纯德之训及个人多年临床经验,应用三七治疗慢性肾盂肾炎,屡见效应。

从临床观察,慢性肾盂肾炎属湿热久稽,耗伤津液,损伤正气,表现为肾阴不足,脾肾两虚的证候,但多兼见舌质紫暗,或有瘀斑、瘀点,脉涩滞,肤色青紫等瘀象。病情反复发作,较难治愈。久病必瘀,该病发展到这一阶段,瘀滞已成为一个突出问题。三七为散瘀活血之良药,配以甘平之琥珀利尿通淋,二药各等份,共研细末,每次4g,日服2次,温开水冲服,常使该病得以治愈,久服可预防复发。虚象明显者可酌情合用滋阴、健脾、益肾之剂。

三七粉治疗前列腺肥大

福建永春县中医院(福建 362601)

林 祖 贤

闽南地区常以三七粉配西洋参治疗冠心病。1989年初冬,笔者接诊患者王某,男,69岁。胸闷,短气,心悸,舌暗淡,脉细弱。心电图提示心肌供血不足。拟诊冠心病。投三七粉、西洋参粉各1g,每日1次。半个月后,患者诉胸闷等证减轻,同时宿疾前列腺肥大症亦除,排尿费力已解。受此启迪,笔者用三七粉配西洋参粉治疗前列腺肥大症26例,效果满意。

治疗方法:取三七粉、西洋参粉各15g,每日各服1g,温开水冲服;以15天为一疗程,一般治疗2~3疗程。病程较长,小便点滴而出者,每日服三七粉、西洋参粉各2g,分2次服。共观察治疗26例,痊愈(排尿正常,前列腺体大小恢复正常或肿块明显缩小)12例,好转(排尿微感费力,射程基本恢复,腺体较治疗前缩小)11例,无效3例,总有效率88.5%。