

百 家 园

许叔微“通肾气治遗精”的运用体会

宋代著名医学家许叔微，江苏仪征人。《类证普济本事方》(简称《本事方》)，是许氏晚年所作。集临床之萃，有独到之见，诚本事之方也。笔者祖居仪征，有幸早读许氏著作，深受启迪。兹就其“通肾气治遗精”的理法，谈点个人体会。

许氏认为遗精一证有属于肾气闭塞而致者，必主以通法。他在《本事方·猪苓丸并论证》中谓：“又有一说，经曰‘肾气闭即精泄’。《素问》云：‘肾者作强之官，伎巧出焉’。又曰：‘肾气藏精’。盖肾能摄精气以生育人伦者也，或敛或散，皆主于肾。今也肾气闭，则一身之精气无所管摄，故妄行而出不时也。猪苓丸一方，正为此设……盖半夏有利性，而猪苓导水，盖导肾气使通之意也”。许氏这一论理，完全符合肾间动气的生理功能，动则气化，止则气闭，气闭不通则妄遗矣。许氏所施通法，独创“猪苓丸”，取猪苓利水，启州都而通元阳之宅；半夏利气，开郁闭而达动气之根，是法之妙在于“通因通用”。

后世医家受此启发，亦有相似观点。如张景岳谓：“精主在肾也，然虚者可固，实者不可固，久者可固，暴者不可固，当固不固，则沧海亦将竭；不当固而固，则闭门延寇也，二者俱当详酌之”(《景岳全书》)。张氏所谓“实者不可固”、“暴者不可固”，即寓有闭者务通之意。叶天士对因湿热下注而遗者，“用黄柏、草薢、黄连、苓、泽等，苦泄厥阴郁热，兼通腑气为主”(《临证指南医案》)。此亦通之之法，由是观之，治遗之法非惟固肾也。

就临床实际而言，许氏之论极是。笔者综合以往所治病例，论其因属下元亏虚，精关不固者并不甚多，而以“用心过度，心不摄肾”，“气壮年盛，久无色欲”、“志意不遂，阳气不舒”、“湿热下注，肾气闭塞”致遗者较为多见。言其治多主以交通心肾，疏解肝郁，清泻龙火，泄热导湿等法(此类法则皆属通法)。笔者在运用此四法时，多加用猪苓、半夏两味，以通肾气。盖肾为气之根，通肾气亦所以散诸般之郁也。对下元亏虚、精关不固者，于补肾涩精方中亦投此两味，固中有通，其效甚著。

《本事方》中“通肾气治遗精”的论理及所立猪苓丸，是许氏临床实践的成果，是对治遗理论的升华，他留下的宝贵经验和良方甚多，值得我们学习和运用。

江苏省仪征市中医医院(江苏 211400)孙 浩

忧郁证从神虚论治

忧郁证主要表现为情绪低落，自罪自责，焦虑不安或反应迟钝，伴有失眠、食欲减退等症状，与中医学之忧郁病或忧郁颇同。一般认为“情志之郁则总由乎心”，而论及神的方面较少，余认为本证的总体乃与神虚密切相关，当从神虚论治。

1 郁之所起，其神必虚

郁因神虚可表现为元神虚和五脏神虚两个方面，元神为脑所藏，统领五脏神，在外表现人体的感觉、知觉和行为；在内体现人的意识、意志和思维。元神一虚，则形见满面愁容，动作迟缓；神见浅睡、早醒或紧张恐惧，坐立不安；情见兴致索然，缺少欢乐，或多疑多敏，疑病妄想，严重者则悲观厌世，可产生轻生的念头。五脏神为元神所司，分属于五脏，若心神虚则少寐，心动不安；肝魂虚则善悲欲哭梦幻飘渺；肺魄虚则机体不知痛痒或痛痒无定处，动作不敏；意志虚则健忘或失于决断。神、魂、魄、意、志诸神俱虚，郁病乃成，故《内经》有神不足则悲忧之说，《景岳全书》认为“若忧郁病者则全属大虚，本无邪实。”显然二者均指情志之郁，与气运乖和之“五郁”和气血痰食湿热之“六郁”，无相同之处。

2 治郁之本，养元复神

元与神密不可分，在生理上，元可生神，神可统元；在病理上，元亏则神虚，神虚则元损。“人而无此(神)，谓之大痴，其性死矣”(《读医随笔》)。元指元阴元阳，而阳化为元气，阴化为元精，秉受于天，受养于后天，藏于命门。而命门与肾同舍，故精为神之宅，神来于精，又归于精，精充则神旺，精亏则神虚。其忧郁证多表现戚戚悠悠，精气消索，少寐，神志不振，饮食日减。渐至神气大虚，气血日以消耗，心脾日渐耗伤，损及肝肾，精亏元乏“使不知培养真元，而再加解散，其与鹭鸶脚上割股者何异”(张景岳语)。当以培补真元为首务。方选大补元煎化裁，药用大剂党参、太子参补阳补气，非桂、附苦温燥烈伤阴可为；以熟地、山药补阴补精，非知、柏苦寒伤阳可比。亦可少佐柴胡升发阳气以舒神胜忧，加用五味子敛神除郁而无耗气动血之弊。方中更配当归、山萸肉、杜仲、苁蓉、炙甘草一派甘温益气之品以回天赞化，救本培元。元充则神复，郁证可痊。

3 病案举例

吴某，女，38岁。6个月前，因屈从引产一男死婴，

从此惋怨交加而心情不悦。日渐寐少,不思饮食,寡言少语,懒于行动,忧心忡忡,消极厌世,几觅短见未遂。经某医院检查,诊断为忧郁证。乃投中西药治疗,效果不显。遂于1992年3月26日来我脑科就诊。视其面容憔悴,忧郁神情,形体孱弱,呆坐或缓步,频频太息;询之胸闷不舒,小溲正常,大便3日未行,家人代告曰:已3天彻夜无眠,常有“对不起死婴”悔恨之语;诊其脉,细弱无力;察其舌,苔少舌红中有裂纹。诊为忧郁病。症属神气大虚,真元亏损。治宜养元以复神。方用大补元煎加减。处方:党参20g,太子参30g,熟地30g,(砂仁3g拌捣),怀山药10g,川杜仲10g,全当归10g,山萸肉10g,枸杞子10g,肉苁蓉10g,五味子30g,炙甘草10g。上方5剂服后睡眠稍安,大便已行,唯忧郁心情无明显好转。再以前方加柴胡6g,连服10剂。4月15日再诊,夜寐已达5小时许,有欢乐感,情绪亦稳定。复以上方增损,先后服25剂,告愈。已经随访1年,病症未见复发。

安徽省天长县中医院(安徽239300) 雍履平

用 鳖 絮 语

鳖又名甲鱼、团鱼。水居陆生,穹脊连肋,其甲四围有肉裙,无耳,以目为听。夏日生卵在水中,有浮沫,名曰鳖津,人望津而取,百十不失。鳖以产东南亚大只厚甲为正,我国扬子江、岳州、沅江一带为多,九肋多裙,重半斤以上者为佳。目前中药房所用小只薄甲,则力逊,入药以醋炙黄用。

鳖肉滋肝肾之阴,清虚劳之热,蒸煮均宜,饮汁益人。甲咸平无毒,补阴气,潜肝阳,消症瘕,除寒热,治女子血病及劳症。劳瘦骨蒸,非此不除;产后阴脱,资之尤急,鳖身价日高,如何合理食用,略谈一二,抛砖引玉。

鳖甲治崩漏,尤其对更年期妇女,血猛而夹块,阴气虚而夹瘀者。用量30g以上,常2~3剂即效,若与龟板同用,则肝肾同补,其效更佳。二治泌尿系结石,求其软坚走散,若与水牛角相佐,作用更强。结核病人劳热,骨蒸,盗汗,咯血者亦宜食用,条件许可,每周一只,浸润性肺结核者可身凉血止,局灶性结核者可加快硬结、钙化。因鳖肉含钙量丰富(107mg%),甲含动物胶、角质、蛋白质、维生素D等,补益作用甚佳。

目前接受放疗的肿瘤病人日多,引起组织细胞的损伤、坏死,白细胞减少彼彼皆是。我常见鼻咽癌放疗后,患者口腔及鼻咽部粘膜溃烂,严重时滴水难进,进则疼痛难忍。我母接受放疗期间,常给予鳖甲之类煎汁饮服,坚持整个疗程,母虽年过七旬,口腔、咽喉部仅见微恙,鳖之功也。

临证时,遇气阴两虚头昏自汗,腰酸腿软;秋燥干咳,上楼气喘;少儿尿床;夏日痱毒奇痒;记忆力减退,

思路不活,反应迟钝等,食之亦效。妇女产后虚弱,阴血生化不力,亦宜以此调养。

鳖除含有丰富营养外,尚含类似20烯戊酸的物质,有抵抗血管衰老的作用,食鳖强身也被日本东京大学药物部斋藤泽等实验证实,并用治慢性肝炎及高血压症也有疗效。药理研究说明,鳖甲能抑制肝脾之结缔组织增生,升高血浆蛋白,治疗肝脾肿大及肝炎合并贫血,血清白球蛋白倒置等亦可改善。我治低蛋白血症常用鳖等血肉之品,凡坚持月余者,均收效。现代科学证明,鳖能抗老防衰,抑制癌细胞的生长,提高免疫能力,调节内分泌功能。经过不断的临床实践,相信其应用会日益广泛。

南京铁道医学院(江苏210009) 赛同样

真气与养生抗衰老

祖国医学对养生抗衰老,有着自己独特的理论和有效的方法,本文仅就中医理论中的真气学说,探讨其在养生抗衰老中的作用及其意义。

1 真气和衰老的关系

真气是由先天原气和后天吸入的清气,饮食所化生的水谷精微之气,有机结合而成的具有生命力的精微物质,两者相互资助,共同维持着生命的过程。生、长、壮、老是生命发展的自然规律,衰老是人类生理过程的必然结果。衰老可分为生理性和病理性的衰老,但真正无病而终者是少见的。这是因为衰老增加了机体对某些疾病的易感性,如老年人常患的动脉硬化症,就是由于年老“气”不足,鼓动无力,血流缓慢,气滞血瘀引起的。中医认为人体的衰老,是以真气的盛衰为主导,以肾的盛衰变化为基础的五脏功能逐渐衰竭的生理过程。

真气的衰变主要由元气决定。作为真气主要成分的原气产生于肾的生化过程,而肾具有盛衰变化的特点,这就引起原气的变化,从而导致了真气的盛衰变化。“肾元盛则寿延,肾元衰则寿夭”(《医学正传》),因此《内经》把肾气的盛衰变化作为机体生长发育过程的尺度。

2 真气在衰老中的作用

真气是生命活动的原动力。人体的生长发育,血液的循环,津液的输布及整个生命活动都是脏腑功能作用的结果。这些都需要真气的激发和推动。真气虚,则激发推动作用减弱,生长发育迟缓,脏腑功能减退,就会变生诸病,发生早衰。气功锻炼就是通过肺脏的吐故纳新,疏导真气,使之流布周身,以激发脏腑功能及经络活动,为脏腑的功能提供动力。通过气入丹田,循行三焦,加强了上、中、下三焦脏器尤其是对肾脏的滋养,而达到气血调和,阴阳平衡,气功所指的“气”的锻炼,