

理 论 探 讨

王孟英用药特色探要

盛 增 秀*

摘要 本文从投剂贵在轻灵,擅长运枢机、通经络和善用凉润清解、甘寒养阴等3个方面,论述了王孟英的用药特色,认为深入研讨和掌握王氏用药特色,对于提高临床疗效很有裨益。

主题词 中草药/治疗应用 @ 王孟英

王孟英是晚清的著名医家,他学验俱丰,著述甚富,特别是在用药上有其独到的见解和经验,自成特色,后世医家曾给予极高的评价,如张山雷认为“孟英临症验灵,处方熨贴,自古几无敌手。”^[1]曹炳章更明确指出王氏“裁方用药,无论用补用泻,皆不离运枢机,通经络,能以轻药愈重证,为自古名家所未达者。”^[2]本文试图对其用药特色,作一简要的探讨:

1 立法遣药 贵在轻灵

王氏继承和发扬了清代温热学派叶天士、薛生白、吴鞠通诸医家的用药经验,临症投剂,每以轻灵取胜。他在《叶香岩外感温热篇》第4条按语引华岫云语:“其用药有极轻清极平淡者,取效更捷,苟能悟其理,则药味分量或可权衡轻重,至于治法则不可移易。”对于重病危证之治,亦强调“重病有轻取之法。”^[3]并对其作用机理作了阐发,指出“气贵流通,而邪气挠之则周行窒滞,失其清虚灵动之机,反觉实矣。惟剂以清轻,则正气宣布,邪气潜消,而窒滞自通,误投重药,不但已过病所,病不能去,而无病之地,反先遭克伐。”^[4]试观《王氏医案》,其用轻灵方药而获卓效者,比比皆是。如王氏幼子心官夏初患微热音哑,夜啼搐搦,幼科谓其生未三月,即感外邪,又兼客忤,复停乳食,证极重也。疏方甚

庞杂。孟英不以为然,乃用蚱蜢三枚,煎汤饮之,盖取其清热息风,开声音而止夜啼,迅即获愈。^[5]又如赵某妻,始患腕痛,黄某治之,渐增头疼眩晕,气逆呕吐,痰多不寐,便溏不食,经事不行,医或谓其虚,或疑其为妊,诸药遍试,病日以进,乃求诊于孟英,疏大剂轻宣之品。病家顾虑病重药轻,置而不服,越半月,又增颈软、头难举,医谓天柱已倒,势无望矣。遂复恳援于孟英,仍用前诊之法,果逾旬而安。^[6]按此2例均用轻宣之品,药虽平淡,但由于恰中病机,故能应手取效,诚如周光远所说“药贵对病,虽平淡之品,亦有奇功。”^[7]此外,王氏还巧用浊药轻投之法,如他治阴虚痰实之咳喘,认为滋阴有虑碍邪,祛邪又恐伤阴,“攻补皆难偏任”^[8]。于是效法张景岳金水六君煎意,采取浊药轻投,用熟地泡汤煎化痰清热药物,清上实下,标本兼治,且避免了熟地滋腻恋邪之弊,可谓匠心独运,颇具巧思。

2 巧运枢机 妙通经络

杨素园评述王氏医案说:“尊案不论用补用清,悉以运枢机、通经络为妙用”^[9],这评价十分中肯。分析孟英医案,他在这方面的用药特色,突出体现在重视调整枢机升降和疏瀹气机。《素问·六微旨大论》说:“出入废则神机化灭,升降息则气立孤矣。”可见气机之正常升降出入,周流畅达,是维持人体生命活动的基本条件。王氏深悟经旨,并着力予以发挥,尝谓“缘人身气贵流行,百病皆由愆滞。苟不知此,虽药已对证,往往格不相入。”^[10]又说:“身中之气有愆有不愆也,愆则留着而为病,不愆则气默运而潜消。调其愆而使之不愆,治外感内伤诸病无余蕴矣。”^[11]由是观之,“百病皆由愆滞”,这是王氏最基本的病因观;“调其愆而使之不愆”,是王氏最突出的治疗观。在这种学术观点指导下,他治

* 浙江省中医药研究院,杭州市天目山路26号
(310007)

收稿日期:1993-05-10;修回日期:1993-07-15

病十分重视清除导致气机愆滞的各种致病因子,拳拳于调整枢机升降和疏瀹气机,使之恢复正常状态,如是则病可瘳、疾可愈。如王氏极力反对滥用补剂,即是这种学术思想的最明显的反映。他针对当时“不知疗病,但欲补虚,举国若狂”^[12]的局面,从医理上深加驳斥,力纠其弊,认为人身气机贵于流动,一息不停,“惟五气外侵,或七情内扰,气机窒塞,疾病乃生。故虽对极虚之人,既病即为虚中有实,总宜按证而施宣通清解之法,一味蛮补,愈闷气机,重者即危,轻者成锢。”^[13]“一味蛮补,愈闷气机”是吃紧句,此即孟英反对滥用补剂的原因所在。如陈邵眉之子,孟秋患感,医与表散,病随药剧,乃延孟英视之。目瞪口呆,气喘时作,舌绛不语,便泻稀水,肢搐而厥,人皆以为必死之证。脉弦而软数,乃阴亏肝盛之质,提表助其升逆,温补滞其枢机,痰饮辘轳,风阳肆横,与鳖甲、龙、牡、旋、赭、芩、连、楝、贝、菖、茹、胆星、犀、羚等药,数帖而平。^[14]按此例为阴虚肝旺体质而外感燥热之邪,医者误用表散温补,致变证蜂起,险象丛生,其咎在于“提表助其升逆,温补滞其枢机”,孟英改投息风镇逆,清热蠲痰,用药着力于调整枢机升降,疏瀹气机,使逆者平而滞者通,邪有出路,遂化险为夷。

更值得指出的是,王氏疏瀹气机,尤注重于宣展肺气。盖肺主气,性喜清肃,治节一身。若外邪客肺,或痰阻肺窍,使肺失清肃之性,“肺既不主清肃,一身之气皆滞也。”^[15]于是宣展肺气的作用,不单纯在于调整肺脏本身之气机,实关系到一身之气化。如屠小苏令正,自乳经停,泛泛欲吐,或疑为妊,曾服养阴之药,渐致时有微热,脘闷不饥,气逆嗽痰,卧难着枕,二便闭涩,耳闭汗频。孟英脉之,虚软而涩,曰根蒂素亏,经停乳少,血之不足,泛泛欲呕,则肝乘于胃,率投滋腻,窒滞不行,略受风邪,无从解散,气机痹塞,九窍不和,先以葱、豉、通草、射干、兜铃、杏仁、蒺藜、枇杷叶、白蔻开上,两剂热退;次用小陷胸合雪羹加竹茹、旋复、白前、紫菀,三剂便行安谷,后调理而瘳。^[16]按此例病情较为复杂,又经误治,王氏认定“气机痹塞”是病理之关键,前

后二诊均以治肺为主,致力于宣展肺气而获卓效。究其习用之宣肺药物,大多为轻清之品,诸如杏仁、射干、瓜蒌、薤白、白前、兜铃、紫菀、贝母、枇杷叶、桔梗等。

诚然,气机之愆滞,多因各种至病因子阻塞气道,壅滞经络所致。王氏认为,在诸多病因中,痰热尤为常见。因此,清热化痰以肃清气道,疏通经络,是孟英治病用药的又一特色。最奇特者,王氏辨痰,往往不见痰而责之于痰,不谙病理者常窃笑之。如张养之令侄女,患汛期而饮食渐减,于某与通经药,服之尤恶谷,孟英诊之脉缓滑,曰此痰气凝滞,经隧不宣,病由安坐不劳,法以豁痰流气,勿投血药。于某闻而笑曰:其人从不吐痰,血有病而妄治其气,胀病可立待也。及服孟英药,果渐吐痰而病遂愈。^[17]推究王氏治痰之方药,痰热者恒多用小陷胸汤、雪羹汤、千金苇茎汤,药如黄连、瓜蒌、竹茹、贝母、竹沥、冬瓜仁、旋覆、海蜃、荸荠、芦根、银花、枇杷叶等;顽痰老痰多用礞石滚痰丸;痰浊蒙蔽心窍,善用菖蒲、郁金、竹沥、玉枢丹之类,或吞服万氏牛黄清心丸,或吞服苏合香丸以醒神;产后昏谵因痰作祟者,盛赞蠲饮六神汤(石菖蒲、胆星、旋覆花、茯苓、橘红、半夏曲)最有神效。而具体应用,则不拘泥于一法一方,而是灵活变通,出奇制胜。

3 善用凉润 注重养阴

王氏一生多经历温热、霍乱、疫病诸病的流行,而此类病证,最易伤津劫液。王氏继承喻嘉言、叶天士、吴鞠通诸家治温的经验,临床善用凉润清解、甘寒养阴之剂,即其他杂病,亦同此主张。尝谓“喻氏云人生天真之气,即胃中津液是也,故治温热诸病,首宜瞻顾及此。董废翁云胃中津液不竭,其人必不即死,皆见到之言也。”^[18]又云:“凡治感证,须先审其胃汁之盛衰。如邪渐化热,即当濡润胃腑,俾得流通,则热有出路,液不自伤,斯为善治。”^[19]如对上焦伤津之候,主张“专宜甘寒以充津液,不当参用苦燥。余如梨汁、蔗浆、竹沥、西瓜汁、藕汁,皆可频灌,如得蕉花上露更良。”^[20]又如对暑热损伤气阴之证,李东垣曾制清暑益气汤以治,王氏认为

此方有清暑之名而无清暑之实,特用西洋参、石斛、麦冬、黄连、竹叶、荷杆、知母、甘草、粳米、西瓜翠衣^[21]等以清暑热、益气阴,较之东垣之方,变甘温为甘寒之剂,甚合病机,为后世所推重。细究王氏在这方面的用药,凉润清解多用银花、连翘、竹叶、芦根、梨皮之属;甘寒养阴多取西洋参、麦冬、石斛、蔗浆、西瓜汁、梨汁、生地、天花粉之类。如陈芝田仲夏患感,诸医投以温散,延至旬日,神昏谵妄,肢搐耳聩,舌黑唇焦,囊缩溺滴,胸口隐隐微斑,一望而知其危矣。转邀孟英诊之,脉细数而促,曰阴亏热炽,液将涸矣。遂用西洋参、元参、生地、麦冬、知、柏、楝实、石斛、白芍、甘草梢、银花、木通、犀角、石菖蒲大剂投之,次日复诊,其家人云七八日来小溲不通涸滴,昨药服六七个时辰后,解得小溲半杯。孟英曰,此即转机也。然阴气枯竭,甘凉濡润,不厌其多于前方,再加龟板、鳖甲、百合、花粉,大锅煎之,频灌勿歇,如是者八日,神气始清,诸恙悉退,纯用滋阴之药,调治匝月而瘳。^[22]按本例用一派甘寒之药,大剂频投,既可涤热,又能生津,使危证得以转机,于此可见孟英治病重视顾护阴液,善用甘凉濡润之一斑。

笔者认为,深入研讨和掌握王氏的用药特色,对于提高临床疗效,无疑是很有裨益的。

4 参考文献

- 1 浙江省中医药研究所等编,张山雷专辑,第一版,人民卫生出版社,1983:30.
- 2 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案三编·曹序,第一版,集古阁印行,1938:1.
- 3 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案续编·卷一,第一版,集古阁印行,1938:2.
- 4 王士雄.温热经纬·薛生白湿热病篇第十七条·雄按,重

一版,中医书局,1955:155.

- 5 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案三编·卷一,第一版,集古阁印行,1938:2.
- 6 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案续编·卷一,第一版,集古阁印行,1938:1.
- 7 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案·卷二,第一版,集古阁印行,1938:9.
- 8 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案续编·卷五,第一版,集古阁印行,1938:4.
- 9 王士雄.潜斋医学丛书十四种·归砚录·卷二,第一版,集古阁印行,1938:11.
- 10 王士雄.潜斋医学丛书十四种·归砚录·卷二,第一版,集古阁印行,1938:11.
- 11 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案三编·卷二,第一版,集古阁印行,1938:3.
- 12 王士雄.潜斋医学丛书十四种·柳洲医话良方·雄按,第一版,集古阁印行,1938:1.
- 13 王士雄.潜斋医学丛书十四种·医砭·雄按,第一版,集古阁印行,1938:3.
- 14 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案续编·卷三,第一版,集古阁印行,1938:5.
- 15 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案续编·卷六,第一版,集古阁印行,1938:6.
- 16 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案三编·卷二,第一版,集古阁印行,1938:7.
- 17 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案·卷一,第一版,集古阁印行,1938:7.
- 18 王士雄.温热经纬·薛生白湿热病篇第4条·雄按,重一版,中医书局,1955:146.
- 19 王士雄.温热经纬·薛生白湿热病篇第36条·雄按,重一版,中医书局,1955:165.
- 20 王士雄.温热经纬·余师愚疫篇·疫病条辨第31条·雄按,重一版,中医书局,1955:200.
- 21 王士雄.温热经纬·薛生白湿热病篇第38条·雄按,重一版,中医书局,1955:167.
- 22 王士雄.潜斋医学丛书十四种·王氏医案·卷二,重一版,集古阁印行,1938:4.

中国中医研究院针灸研究所针灸医疗器械部经销下列商品

W-1 微波手术治疗仪 16000

肝胆治疗仪(推经治疗仪)6850

人体信息电脑诊断仪 6500

无痛分娩仪 3980

中低频经颅治疗仪 780

G-8045 I型 163 G-8045 II型 265

LC-3 康复仪 285

LC-3S 电脑骨所增生治疗仪 1800

LC-3QB 电脑消炎止痛治疗仪 6700

LC-3A 电子睡瘫治疗机 3600

LC-3QB 电子消炎止痛治疗机 3400

ST-1 宽谱治疗仪(大)460;(小)180

中国经颅治疗仪:

JJ101 型 229

JJ205 型 450

JJ305 型 258

JJ306D 型 360

JJ307D 型 860

韩氏治疗仪 228

HB-1 FDT 耳穴诊断治疗仪(袖珍)255;

(台式)1660

HB-1JZ 颈椎治疗仪 1860

温经治疗仪(A型)220;(B型)280

场效应治疗仪 T01 型 81.1;T01A 型

123;T01B 型 138

中国圣灯(精品型)128

远红外药物针灸按摩器 88

(以上价格均为元/台)

小针刀·(汉章)120元/套

灸架 8元/只 中国温灸器 78元/套

温灸盒·双孔)27元/只;(单孔)17元/只

艾条(安徽)3.8元/包;(时珍)0.5元/

支;(扁鹊)4.5元/盒;(华佗)4.7元/盒;

(同仁堂)7元/盒;艾壮 1.8元/盒

点灸笔(筒装)25元/盒;(精装)34元/盒

人体男性穴位模型(50cm)53元/个;

(46cm)51元/个;(26cm塑料)29元/个;

(48cm女性)58元/个

耳模 4.5;16;35;56元/只

手模 19;29元/只 足针模型 21元/只

头针模型 36元/只

磁疗抽真空火罐 58元/套;

橡胶火罐 12.5元/套

耳穴挂图 10元/套 女性挂图 24元/套

以上商品总价 50 元以上办理邮寄,另加总款额的 10% 邮费。请写清所购商品名称和数量并写清收款人姓名和地址。汇款地址:北京市东直门内南小街 16 号;邮政编码:100007;联系人:李惟明;电话:4033987。