

单兆伟杂证验案 3 则

戴 高 中*

主题词 医案 @ 单兆伟

单兆伟教授,江苏南通县人,业医数十载,学验俱丰,每起怪疾沉痾。兹录其验案 3 则:

1 面肌颤动不止

丁某,女,22岁。面部肌肉颤动不止4年,无停止时,曾在某脑科医院查治,诊断为“面神经抽搐”,服镇静之药并配合针灸治疗无效,患者苦不堪言,遂来找单师求治。刻诊:右侧面部肌肉颤动不止,无有停时,面色少华,夜寐欠安,胃纳尚可,两便亦调,苔薄白,脉小弦。诊为心血不足,虚风上扰,治拟养血宁心,熄风安神。处方:熟地 15g,当归、朱茯苓、远志、麦冬、五味子、百合各 10g,灵磁石、夜交藤各 15g,明天麻、炙甘草各 5g。服药 2 剂后,面部颤动即大减,服 7 剂后已不颤动,夜寐也安。停药 3 天后,又偶见面部颤动,遂以上药加钩藤 10g,白芍 20g,再服 10 剂,面部颤动止。继以养血安神糖浆口服,以巩固疗效,随访未发。

按:心主血,其华在面。心血不足,血虚生风,故见面部肌肉颤动不止;心血亏虚,心神失养,故见夜寐不安。单师见风先治血,以熟地、当归、麦冬、百合、五味子、炙草滋养心血,夜交藤、远志、灵磁石养心重镇宁神,明天麻熄风止痉,配砂仁行气醒胃,使滋补之品滋而不腻无碍气机。如此用药,切中病机,故服 7 剂后颤动大减,继以原方加钩藤 10g,意在加强熄风止痉之力,白芍 20g 重用和甘草相伍,酸甘化阴,可养血柔肝缓急止痉。颤动停止,以养血安神糖浆口服,旨在补其心血,以防再发。

2 小溲淋漓不已

滕某,女,56岁。小溲淋漓不已3年,常因

受凉及劳累而病情加重。既往有慢性肾盂肾炎病史,此次因劳累而病情加重。刻诊:小便频数,每日 10 余次,量少淋漓不已。伴小腹坠胀,头昏乏力,胃纳不馨,时有暖气。无形寒发热及小便疼痛等症状,中段尿多次培养阴性,舌淡苔薄,脉细弦。前医投清热利湿之八正散不效,单师辨证为中虚脾气不升,胃气不和,膀胱气化功能失司,治从补中升清,以利膀胱气化。处方:党参 15g,黄芪 20g,白术、茯苓、泽泻、泽兰、炒谷芽、炒麦芽、宣木瓜各 10g,鲜荷叶、炙内金各 6g,升麻 9g。10 剂小便次数大减,胃纳转馨,暖气亦除。唯仍见小腹坠胀,小便仍有淋漓不已感。又进 7 剂,小便正常,嘱停服汤药改补中益气丸口服半月,小腹坠胀也除,宛若常人。

按:《灵枢·口问》篇云“中气不足,溲便为之变”。中焦脾胃气虚,脾不升清,胃气不降,气机失调,影响膀胱的气化功能,而致小溲失常。党参、黄芪、白术、茯苓等补中焦脾胃之虚。鲜荷叶轻清升提,助升麻升腾脾胃之清气。脾气得升,胃气因和,气机得调,膀胱气化功能归于正常,则小溲淋漓可愈。宣木瓜一味,可谓独具匠心,其味酸能收涩,和荷叶、升麻相伍一升一收,使脾气升而散,且可利用其收涩之性而缩泉固涩以治尿频淋漓。

3 胸脘灼热不舒

邓某,男,35岁。胸脘灼热不舒2年,西医诊断为返流性食管炎,服西药胃复安、吗叮啉、氢氧化铝凝胶及西米替丁无效。刻诊:胸脘灼热不舒且痛,吞咽不适,脘闷反酸,暖气频频,舌质紫、苔薄黄,脉小弦。辨证肝胃不和气郁化热兼有血瘀,治从疏肝和胃降逆化瘀。处方:合欢皮 10g,醋柴胡 10g,炒白芍 15g,广郁金 10g,枳壳 10g,法半夏 6g,桔梗 10g,炒黄芩 10g,象贝母 10g,麦冬 10g,急性子 15g,鹅管石 15g,公丁香 3g,煅瓦楞子 15g,乌贼骨 15g。头煎和二煎各得

* 南京中医学院研究生,江苏省南京市汉中路 155 号(210029)

收稿日期:1993-11-06

药液 150ml, 分别加入藕粉 1~2 匙, 充分调匀后, 于文火上边煮边搅, 煮沸后成薄糊状, 分 4~6 次一日服下。服时嘱患者解衣卧床, 左侧卧、平卧、右侧卧、俯卧各咽 1~2 匙, 余药取仰卧时吞服; 服药毕, 温水漱口吐去, 不可进食, 晚间服完即睡。患者用上方 15 剂, 诸症除, 病告痊愈。

按: 单师以合欢皮、醋柴胡、白芍、广郁金取《医醇膳义》解郁合欢汤之意以疏调肝气。枳壳配桔梗, 一降一升, 使升降有度而调理肝胃气机。炒黄芩、象贝母微苦微寒清肝胃郁热, 而无苦寒败胃之弊。郁热日久可患及阴分, 故佐麦冬以润养食管, 以利食物畅达。乌贼骨、煅瓦楞子能中和胃酸, 减少胃液对食管的损害, 且乌贼骨

和象贝母并用乃乌贝散之意, 可以制酸和胃。鹅管石、急性子为单师治疗食管炎喜用之药, 鹅管石能治胸闷痞满, 与公丁香相配有扩张食管之功用, 有利于食物的吞咽, 且鹅管石主要成分为碳酸盐, 又能中和胃酸。气郁日久, 必致血瘀, 急性子有破血、消积、软坚通利之功, 此药对食管病吞咽不利或困难, 单师用之每有奇效。即使功能障碍, 经一般治疗效果不显者, 短期用之, 亦能收效。藕粉和诸药煮糊, 更有高度的粘性, 使之和煅瓦楞子、乌贼骨、鹅管石等药物及甘草等形成粘滞的液体, 配合各种姿势服用, 充分复附于食管粘膜, 增加其停留食道时间, 而达到防止食道粘膜受返流性胃液的侵袭增强其粘膜屏障功能的作用。

北京中国传统医药培训中心招生通知

1、全国中医、中西医结合医师高级进修班: 由中国中医研究院有丰富临床经验或特殊专长的知名中医、中西医结合专家主讲。学期 2 周。2、中医药学术论文写作班: 聘请中医药专业杂志高级编辑及有经验、有水平的中医药科研人员讲授中医药学术论文写作技巧。学期 1 周。凡参加本班的学员, 本中心负责在公开出版的科技论文集中收录其结业论文, 或推荐有关杂志发表。3、中医治疗不孕、不育症及性功能障碍研修班: 由有特长的中医、中西医结合专科专家主讲, 介绍中医药治疗不孕症、不育症及男女性功能障碍的最新进展及各自的独特经验。学期 1 周。以上各班常年招生, 欲参加学习者, 请来函报名, 索取简章, 附邮资 2 元。

通讯地址: 北京市东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院, 北京中国传统医药培训中心
邮编: 100700 联系人: 郑晓芊 电话: 4075193

94' 全国中医药基础理论研讨会

为了促进全国中医药基础理论与临床学术的发展, 交流中医药基础与临床研究的最新成就, 全国中医药基础理论研讨会拟于 94 年 12 月中旬在北京市召开, 现征文如下: ①中医药历史发展与现状; ②中医药历史人物与当代著名医家介绍; ③当代中医药基础理论研究的新成果; ④中医药教育与对外翻译工作的进展; ⑤当代中医药临床医学的新成果、新技术; ⑥中医临床文献研究; ⑦养生与保健理论与文献研究; ⑧中医药实验研究。

来稿请用 400 字稿纸, 要求字迹清楚, (论文集收录字数在 2000 字以内), 每文后另附 100 字以内作者简介, 截稿日期为 94 年 9 月 20 日, 来稿不退, 请自留底稿。

征文请寄: 北京东直门内北新仓 18 号; 中国中医研究院科技合作中心 傅京收 邮编: 100700 电话: 4075193

'95 全国中医内科疾病学术研讨会征文通知

为了促进全国中医内科疾病的理论研究和临床学术发展, 交流中医药学术研究的最新成果, 中国中医研究院科技合作中心拟于 95 年 3 月中旬在北京市召开全国中医内科学术研讨会。现征文如下:

1、①中医内科疑难病、常见病、多发病, (如心脑血管病、糖尿病、肝胆病、疼痛症、血液病、咳嗽病等) 的诊治经验和最新学术成果。②内科新技术、新方法、新成果、新理论的经验介绍与综述。③临床用药学术经验与临症心得。④当代名老中医临床经验介绍。⑤内科五脏虚证的诊疗经验。⑥临床文献综述。2、组织专家审稿, 凡入选论文均发给论文证书, 编入论文集。3、来稿请用 400 字稿纸, 字数在 4000 字以内, 每文后另附 100 字以内作者简介及 400 字以内论文摘要。截稿日期为 94 年 12 月 15 日, 来稿不退, 请自留底稿。4、征文请寄: 100700 北京东直门内北新仓 18 号 中国中医研究院科技合作中心 咸扬红 收 电话: 4013827 4075193