DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.06.004

现左侧面部肌肉痉挛，呈阵发性发作。初未在意，后来病情加重，每日发作3～4次，每次持续约1～2分钟，发时牵及眼睑及口角，伴心烦失眠梦多。察舌淡苔薄，按脉细微弦。诊为面肌痉挛，证属血虚肝旺，风扰于上。予乌梅四物汤加天麻、钩藤。服药10余剂，效不显著。后加入蝉衣30g，5剂后，病情明显减轻。又服5剂，痉挛解除。随访年余，未再复发。

总之，蝉衣具有双向调节作用，重用至30g以上，可治疗面肌痉挛；轻用在6g以下，可治疗面肌麻痹。

蝉衣擅长缓解肌肉痉挛

湖南省中医药研究院（长沙 410006）
周　慎

蝉衣甘咸性凉，有疏散风热、熄风定痉作用。笔者认为本品小量应用（1～6g）则重在疏风散热，可用于感冒、咽痛、时行赤眼等病；若用量达10g以上，则有明显的缓解肌肉痉挛作用，这与其熄风定痉功能有关。常用于：

痹证的关节晨僵：风寒湿痹在关节疼痛的同时，多伴晨起病变关节僵硬，活动不利，此乃风湿之邪阻滞于肌肉关节经络，筋脉不通所致，可用蝉衣为主，配以蛇蜕、萆薢、豨莶草、木瓜等药。若湿郁化热，关节红肿热痛者，则宜再加忍冬藤、桑枝、白薇以清热通络。

中风的手足拘挛：中风偏瘫，常见手足拘挛僵硬，初病之时，多为肝风升扰，横窜经隧所致，故伴头痛烦躁。久病之后，则为气虚血滞，脉络瘀阻，而兼见肢软无力，舌淡脉弱。两者均宜重用蝉衣熄风以缓解拘挛，前者配合天麻钩藤饮加减，后者辅之以补阳还五汤。

破伤风肌肉痉挛：创伤之后感染风毒，侵袭于肌腠经脉，则可导致身体强直，筋脉拘挛，口噤不开，此时可用蝉衣去头足，焙干为末，每次以黄酒冲服9～15g，每日3次，一般可汗出而诸症渐减。亦可用蝉衣为主，配合南星、全蝎、僵蚕、天麻治之。

振掉的手足拘紧：振掉常伴见手足拘紧，甚者迈步也感困难，此时可用蝉衣熄风解痉为主，阴虚者，配以三甲复脉汤潜镇熄风；血虚者，配以定振丸养血熄风，阴血复、内风熄则拘紧之手足自可舒缓。

蝉蜕可治慢性腹泻

河北省中医药研究所（石家庄 050031）
焦　君　良

慢性腹泻可由多种原因导致，其病情顽固，缠绵难愈，医者多感棘手。笔者临床观察，在辨证方中加入蝉蜕一药，往往可收到理想效果。

回忆这一经验来自临床偶得。笔者两年前在门诊遇一老年女性患者刘某，病发长期慢性腹泻7年余，经肠镜诊断为“慢性非特异性结肠炎”，服用多种中西药物不效，两月前因家事纠纷，情绪不畅而致腹泻加重，日登厕10余次，大便溏薄带有粘液泡沫，伴有消瘦乏力，烦躁、失眠等症。辨为木旺克土，以痛泻要方加减效不著，后又反复调整处方，仍无起色。一日读《临证指南医案》，见叶天士云：久泻乃“阳明胃土已虚，厥阴肝风振动”一语，遂有所启发，便在前处方中加入具有祛风解痉平肝作用的蝉蜕20g，先3剂小试之。3日后患者欣喜来告，服药第2天腹泻次数减为2次，第3天大便已正常，并告，7年来第1次出现这种情况。此后每遇伴有精神情志症状的腹泻病人，我均加入此药，多有重复疗效。并自拟蝉蜕平泻汤（蝉蜕20g，徐长卿12g，柴胡6g，防风6g，乌梅10g，合欢花皮各15g，莲子肉15g，地榆20g，苦参20g）作为基础方，既可单独用之，也可随证加味施治。1992年以来，以此方为主治疗过敏性结肠炎、功能性腹泻以及其他类型的慢性非特异性腹泻病人300余例，疗效可靠，收到不治泻泻自止的效果。

蝉蜕是治音哑要药

山西省盂县中医院（山西 045100）
张　东　明

蝉蜕开音治音哑之效，并不被医者重视。曾治患者张某，女性，24岁，因身劳汗出，外感风寒而出现声音嘶哑2月余，几经求医，屡服利咽开音、清热养阴润肺之剂，并肌注青霉素等，效

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net