

皮炎汤在皮肤病中的应用

李 博 鉴*

主题词 皮肤病/中医药疗法 @ 皮炎汤

皮炎汤是著名中医皮外科专家朱仁康研究员的经验方,可治疗因血热壅盛,外发体肤而引起的多种皮肤病,临床应用,常收卓效。今介绍如下,以供同道参考。

1 方剂组成

皮炎汤由生石膏 30g(先下),生地 30g,丹皮 10g,赤芍 10g,知母 10g,银花 10g,连翘 10g,竹叶 6g,生甘草 10g 组成,水煎服。

如热毒偏盛:证见皮损呈大片焮红艳赤,平摊肤上,或微隆起,触之灼热,瘙痒或痛,甚则燎浆起疱,挟带血水,伴壮热恶寒,舌绛苔黄,脉象洪数,可见于红皮病、系统性红斑狼疮、接触性皮炎、皮炎、药疹、植物-日光性皮炎等。此时应酌加水牛角粉、大青叶、紫草等。如湿热偏盛:证见皮损呈大片焮赤漫肿,其上燎浆水疱,紧绷光亮,鼓起有力,揩破疱壁,津水黄粘,腥臭秽浊,或结厚痂,状如松脂,伴身热不扬,腹胀便溏,舌红苔腻,脉象滑数,可见于接触性皮炎、天疱疮、日晒伤、多形性日光疹、疱疹样皮炎等。此时应酌加滑石、泽泻、黄芩、生苡仁等。如瘀滞偏盛:证见皮损呈暗红斑片,或肤生紫癜,小如粟米,大若银元,或圆或斜,匡廓鲜明,定处不移,或反复发作,伴舌暗瘀斑,脉象涩滞,可见于过敏性紫癜、固定性药疹、瘀滞性皮炎、色素紫癜性皮炎等。此时应酌加川牛膝、桃仁、当归尾等。如气阴两伤:常由邪热久羁,或病势重笃,邪虽未退,而气阴先伤,证见皮损呈大片潮红,干燥灼热,绝无润泽,其上迭起细碎鳞屑,如糠似秕,抚之即落,伴低热口干,乏力倦怠,少气懒言,小溲短赤,舌红少津,脉象细数,可见于红皮病、系

统性红斑狼疮、皮炎、接触性皮炎、药疹、日晒伤、火激红斑、斑块状银屑病等。此时应酌加太子参、麦冬、五味子、石斛等。

2 临证举隅

例 1:染发皮炎 肖××,女,45岁。初诊日期:1993年7月8日。主诉:头面皮肤肿胀,伴瘙痒渗水2日。现病史:4天前用染发剂,2天后觉头面皮肤灼热瘙痒,焮红肿胀,迭起水疱,湿烂渗液。检查:头皮、前额、面颊部皮肤潮红焮肿成片,匡廓鲜明,触之灼热。其上水疱丛生,如芥如豆,密似撒粟。疱壁紧绷,鼓起有力,揩破湿烂,津水黄粘。疱底色赤,扪之湿润,或结黄痂,形如松脂。双睑肿胀,两目开启受限,白睛色赤,热泪如汤,伴小溲黄赤,舌红苔腻,脉象滑数。中医诊断:风毒肿。西医诊断:染发皮炎。证属:湿热内蕴,外染毒邪。治法:清热解毒,除湿消肿。药用:生石膏 30g(先下),生地 30g,丹皮 10g,赤芍 10g,知母 10g,银花 10g,连翘 10g,竹叶 6g,六一散 10g(包),泽泻 10g,白茅根 15g,黄芩 10g,水煎服,7剂。外用:生地榆 30g,马齿苋 20g,黄柏 15g,水煎取汁,冷敷患处。每次5分钟,每日2次,7剂。复诊时患处消肿过半。原有水疱及湿烂处大多干涸,瘙痒明显减轻。唯头皮、前额处仍有新起水疱,四畔潮红微肿,舌脉同前。知方药中的,余邪尚存,遂将六一散加至 15g,白茅根加至 20g,外用同前,再进 5剂而愈。

按:此例因秉性不耐,湿热内蕴,外染毒邪,发于体肤,故水疱丛生,湿烂渗液,津水黄粘,参之以苔腻脉滑,知系湿热毒邪作祟。以六一散易甘草,另加白茅根、泽泻、黄芩等,配以湿敷法,意在加重解毒消肿、除湿清热之力。

例 2:固定性药疹 杨××,男,32岁。初诊日期:1992年7月7日。主诉:阴茎背侧红肿、渗水1周。现病史:素有头痛失眠,常服止痛片、

* 中国中医研究院广安门医院皮肤科,北京宣武区北线阁5号(100053)

收稿日期:1993-12-06

安眠药片。3周前发现阴茎背侧有硬币大小紫红斑,每于服药后颜色加深,定处不移。1周前因患感冒,加服A、P、C后,患处红肿,中有水疱。检查:阴茎背侧龟头与包皮交界处,有5分硬币大小紫红斑片,匡廓鲜明,轻度肿胀,四畔绕以红晕,中心生有水疱,鼓起无力,未破不坚,触之即溃,糜烂津水,基底潮红,自觉排尿灼热。伴发恶寒,头昏乏力,小便黄赤,舌尖红甚,脉象洪数。中医诊断:石火丹。西医诊断:固定性药疹。证属:火毒下注,热盛肉腐。治法:泄火解毒,清热凉血。药用:生石膏30g(先下),生地30g,丹皮10g,赤芍10g,知母10g,银花10g,连翘10g,竹叶6g,生甘草10g,木通6g,水煎服,7剂。外用:栀子20g,黄柏30g,生地榆15g,水煎取汁,冷敷患处,每次5~10分钟,每日3次,7剂。复诊时肿胀渐消,其色变淡,糜烂渗出已止。唯留浅在溃疡,基底仍红,疼痛时作。舌红溲赤及排尿灼热感有减。遂于前方加入栀子10g,六一散12g易生甘草,再进7剂,外治同前。药后患处仅留少许淡紫斑片,其他症状均愈。复进5剂,并嘱之勿再服致敏药物,随访未发。

按:本例依据皮损发于阴茎,自觉排尿灼热,伴舌红溲赤,知系火毒下注。方中加木通,有导赤散之意。三诊时病虽有减,但排尿灼热,舌红溲赤如故,知热毒未尽,遂以六一散易生甘草,加栀子,意在使邪自小便而解,故收效甚捷。

例3:日晒伤 李××,女,25岁。初诊日期:1993年8月5日。主诉:肩背皮肤发红肿胀,迭起水疱2天。现病史:5天前去海滨游泳,前天返回后,日晒部位发红肿胀,水疱丛生,灼热刺痛,触之尤甚。检查:肩背、上臂外侧等暴露部位皮肤焮赤漫肿,紧绷光亮,触之灼热干燥,其上燎浆水疱,小若梅李棋子,大若核桃鸡卵。疱液淡黄澄清,疱周绕以红晕。疱壁菲薄,鼓起无力,揩破津水,涓涓不止。疱底艳赤,扪之无津,伴低热口干,乏力倦怠,少气懒言,小便短赤,舌红少津,脉象细数。中医诊断:日晒疮。西医诊断:日晒伤。证属:热毒灼肤,伤阴耗气。治法:清热解毒,益气养阴。药用:生石膏30g(先下),生地30g,丹皮10g,赤芍10g,知母10g,银

花10g,连翘10g,竹叶6g,生甘草10g,太子参12g,麦冬10g,五味子10g,水煎服,5剂。外用:六一散30g,枯矾15g,冰片2g,研细外用,纱布包扑。复诊时患处红斑消退,水疱干涸。肩背处残留少许细碎皮屑,形似糠秕,抚之即落。唯觉乏力倦怠,头疼恶心。遂以生脉散、竹叶石膏汤化裁,数剂而愈。

按:本例虽因热毒灼伤,体肤焮赤,燎浆水疱,但据其少气懒言,乏力倦怠,舌红少津等可知,此热毒未去,气阴已伤。故仿生脉散之意,加入太子参、麦冬、五味子而收功,可谓标本兼顾。

例4:重症玫瑰糠疹 郭××,男,18岁。初诊日期:1992年8月18日。主诉:周身泛发红斑,伴血疱2周。现病史:2周前右腋下出现5分硬币大小近圆形红斑一个。以后于躯干、四肢处泛发成批同样较小皮疹及水疱、血疱等损害。检查:胸背、腰腹、四肢近端密集指甲大小椭圆形斑片,其色红绛,平摊肤上,边缘微隆,匡廓鲜明,长轴与皮纹一致,表面细碎白屑,状如麸秕。前臂、腿胫、掌跖处散在紫癜如指甲大小,间有血疱、水疱,形若芡实豌豆,孤立散在,四畔艳赤。疱液混浊,疱壁污秽不泽,鼓起有力,揩破滋流血水。口腔粘膜轻度糜烂,少许渗血,伴壮热口渴,咽喉疼痛,颈周淋巴结肿大,便结溲赤,舌绛苔黄,脉数有力。中医诊断:风热疮。西医诊断:重症玫瑰糠疹。证属:热毒炽盛,燔营灼血。治法:泄热解毒,清营凉血。药用:生石膏30g(先下),生地30g,丹皮10g,赤芍10g,知母10g,银花10g,连翘10g,竹叶6g,生甘草10g,生川军10g(后下),水牛角粉6g(分冲),大青叶15g,水煎服,7剂。复诊时热退便通,疹色转淡,水疱、血疱干涸,唯紫癜尚存,舌脉同前。知病势虽去过半,但恐灰中有火,遂将水牛角粉、生川军剂量减半,调理数剂,渐康复如初。

按:本例依据疹色红绛,兼有血疱、紫癜、血疱等,参以舌脉,确信为热毒炽盛,燔营灼血,但仍有壮热口渴,咽喉肿痛,舌苔黄干等症,知透热转气之机未失。再加大青叶、水牛角粉以凉血解毒,更添生川军,不仅解毒通便,釜底抽薪,尚可凉血清热,化瘀通络。