

根据本病的临床病理特征,结合肾穿刺活检与中医辨证分型的相关性研究,本病临床可分为以下几种证型:(1)阴虚湿热型:多见于MPGN的早期,临床表现腰膝酸软、口咽干燥、手足心热、头晕耳鸣、两目干涩、口苦口粘、或见颜面肢体浮肿、小便黄赤、大便偏干、舌苔薄黄或黄腻、脉弦细或细数。治宜滋阴益肾、清利湿热。方用知柏地黄汤加减;(2)气阴两虚、湿瘀互结型:多见于MPGN的早中期患者。临床表现腰膝酸软、倦怠乏力、畏寒或肢冷而手足心热、口干而不欲饮水、尿少色黄、大便时干时稀、肢体浮肿、舌暗红舌体肿大边有齿痕、苔薄黄或腻、脉弦细或沉细。治宜益气养阴、活血清利。方用参芪地黄汤或大补元煎加减;(3)脾肾亏虚、瘀水互阻型:多见于晚期患者。临床表现腰膝酸痛、倦怠乏力、全身浮肿、甚或伴有胸腹水、畏寒肢冷、腹胀纳差、小便量少、舌淡暗或暗红、舌体肿大而润、苔白或腻、脉沉细或细弱。治宜补益脾肾、活血利水。偏气虚者,可用当归芍药散加减;偏阳虚者,可用桂枝茯苓丸加减;偏阴虚者,可用血府逐瘀汤加减。

总之,本病多属于本虚标实,虚实夹杂证,本虚主要表现为阴虚和气阴两虚,标实主要为湿热、瘀血、水湿等。因此,在辨证论治的基础上,突出滋阴、益气、活血化瘀、清利湿热诸法,有助于提高本病的治疗效果。

中国中医研究院研究生部(北京100091) 刘宏伟

治肝为何要护脾?如何护脾?

答:兹将治肝护脾之粗浅认识和体会,试述于下,供同道参考。

1 肝与脾在生理、病理方面的关系

肝与脾之间,属于相克关系。肝木克土,乃克中有用,具有相辅相成之意,构成肝与脾在生理功能上之协调关系。脾为中土,能生万物而属阴,其体淖泽,其性板滞,滞则易郁,必藉肝木之条达活泼、升散疏泄之性,方不致脾气阴凝板滞,而使纳食得以正常运化,升降之机,方能正常发挥。但是,脾土又能滋养肝木。人体饮食入胃后,由脾气将水谷精微“散精于肝”,滋充其体,刚柔相济,肝用不亢,而完成其生理功能。

肝与脾在病理方面,主要是指木气克土太过而言,即木乘土也。木气亢盛,疏泄太过,则可乘土,可见肝气横逆、犯胃、乘脾等病理现象;若木之不及,失于疏泄、条达,亦可影响脾胃而发病,如肝气郁结,疏泄无能,可见闷闷不乐,意志消沉,脘胁痞满不舒,纳呆食滞等木不疏土的表现。可见肝气、肝郁,均可致肝病及脾之证。此其一。其二,肝为刚脏,体阴而用阳。阴者,阴血也,由脾胃生化而成;阳者,肝气、肝阳也,由肝失疏泄,或阴虚阳亢所现。说明肝木必赖脾土以滋养,脾土亦赖肝气

疏泄以运化。脾土在得肝气疏泄之际,肝气亦需脾土之滋养,方不致肝用太过,而遂其条达活泼之性。若脾胃虚弱,化源不足,肝失濡养,阴血虚少,势必肝用过亢,甚则生风,表现土不滋木,木虚风动之病态,如“慢脾风”一病,便是明证。以上均说明了肝与脾在生理上是相互为用,在病理上是相互影响的。

2 护脾对治肝病的临床意义

临床常见的肝木乘土,一般有二类:一是肝气横逆而乘克脾土,此多为肝实而乘脾,其主要矛盾在肝、脾虽未虚,然治肝时,仍需注意护脾,维护脾的正常健运,以杜木乘;一是因脾虚而招致肝木乘克,其主要矛盾则在脾虚,在治肝时,非但要护脾,还要以健脾为主,俾脾气及早恢复健运,不再受木乘。可见肝脾的调和与否,与脾的健运有关。脾气健运,非但不受木乘,反有益于肝,有益于肝脾的正常疏运功能,否则易见肝脾失调之病证。即使是诊治急、慢性肝炎(病),不论病因系寒、热、瘀、湿、疫毒,及证属虚、实等,均须注意护脾。脾为后天之本,气血生化之源。脾气健运,既可杜肝木之乘,又可滋养肝木,而遂其疏泄、条达之能,有利肝病的恢复。临床实践亦证明,肝病者,如脾胃纳运正常,有助于提高疗效,缩短疗程,加速病情的缓解和恢复。

3 护脾必须医患合作

护脾,即维护脾的正常生理功能,不让受其他因素影响,而保持正常健运。其目的,以杜肝病传脾。笔者从多年的临床实践中体会到护脾,必须医患共同合作。

诊治用药方面:医者诊治肝病,必须在辨证论治的原则指导下,处方用药,切勿妄投损伤脾胃之剂,以免顾此失彼。如用清热解毒药,宜性味甘寒,不宜大剂或久用苦寒之品,以免损伤中阳;用化湿药,宜甘淡渗湿,不宜用过或久用苦辛温燥之品,以免耗伤脾胃之阴;用调益肝脾药,宜性味甘平,不宜用滋腻厚味之峻补药,以免助湿满中等,而有碍治肝。

精神情志方面:按七情与脏腑的关系,郁怒伤肝,思虑伤脾。夫肝病患者,应保持精神愉快,情绪乐观,以益肝脾之调和,切忌性躁易怒、多思善虑,有碍肝脾之疏运功能,而加重土虚木郁之势,不利肝病的恢复。

饮食起居方面:肝病患者,在生活上,首先要注重休息,安心静养,切忌操心劳碌,耗伤肝血与脾气;其次,饮食宜低脂、有节、清淡可口,以利脾之运化,忌食肥腻厚味之滋补食品,否则有资湿伤脾之弊,而影响脾胃的纳运功能;还忌食辛辣等刺激性食物,以防蕴热化火,耗伤脾阴,而加剧病情。在生活中,虽宜吃些富有营养之水果,但不宜恣食过量生冷,以免损伤中阳。

江苏高邮市车逻医院(225606) 张子惠