

液的方药作用最强。日本汉方界则把清热解毒的代表方黄连解毒汤作为一般疾病的活血化瘀方予以应用。这些提示,在探求温病热瘀证的治法方药时,对其瘀血的治疗不能限于所谓的活血化瘀药物,而应从更大的范围内进行研究。

同时,对热瘀证的治疗强调多种治法的配合是十分重要的,古人在这方面积累了丰富的经验。如犀角地黄汤中清热凉血、养阴活血数法并用。有报道活血化瘀药也可以增强清热解毒药对内毒素发热、炎症时毛细血管通透性增高、渗出、水肿的抑制作用^[6]。而我们的实验也提示,在凉血活血方中配伍甘寒养阴药物,不仅可以比单用凉血活血或甘寒养阴更显著地减轻发热、改善凝血机制、减轻组织损伤,而且可以抑制血小板和白细胞的减少^[7]。我们又有实验表明,活血化瘀方药与清热解毒或养阴生津的方药配伍,有显著加强对家兔内毒素性纤维蛋白

原含量急剧下降的抑制、改善血液流变学和血小板聚集等指标的作用。这些都说明,对温病热瘀的治疗既不能拘于清热和活血两法,又不能以其他治法来代替清热和活血两法,而应在辨证的基础上,注意各种治法的配合。

另一方面,正因为存在温病过程中存在着“瘀血倾向”和“瘀血形成”两种情况,所以在治疗热瘀时应有所区别。即对前者一般不必投用活血化瘀药,通过其他治法就可以取得去除其血瘀的效果;而后者则要注意活血化瘀药的运用。

4 参考文献

- 1 张文选. 中医杂志 1990;31(1): 16.
- 2 徐应村等. 中西医结合杂志 1986;6(5): 283.
- 3 徐应村等. 中医杂志 1986;27(8): 39.
- 4 孟宪益等. 上海中医药杂志 1980;(6): 18.
- 5 张学文. 上海中医药杂志 1982;(5): 10.
- 6 邓文龙等. 中药通报 1985;(2): 37.
- 7 杨进等. 中医研究 1993;(2): 24.

姚五达治疗高血压的经验

王 晨*

高血压病主要表现为头晕、头痛、烦热耳鸣、乏力等症,属于中医“眩晕”证的范畴。姚老从事中医工作50余年,对高血压病的治疗积累了大量经验。他认为:现代人们生活水平的日益提高,以及工作的紧张,嗜酒肥甘,伤及脾胃,化湿生痰,阻于经络,郁久化热;忧郁恼怒,肝气失和,郁而化火,肝火上炎;劳逸无度,久而伤及精血,肾水亏少,肝枯木动,复夹相火,上踞高巅则眩晕。辨证大多为肝热阴虚,阴阳失调,兼有湿热内蕴,治疗常以清肝滋阴,调和阴阳,兼以清化湿热为法。自拟“决明钩藤汤”,基本方为:生决明、杭菊花、钩藤、生牛膝、川石斛、龟板、远志肉、首乌藤、青竹茹、六一散、生铁落、金银藤。方中生决明入肝经清肝潜阳,质重镇降,用于肾阴不足、肝阳上亢的眩晕十分有效,《医学衷中参西录》中称其“为凉肝镇肝之要药”;杭菊花质轻气薄,可上升头部平肝熄风,与生决明相配,一升一降,共主清肝养阴之功。钩藤能清肝热、平肝阳,对于肝风内动、肝火上炎的眩晕疗效较佳;生牛膝功擅苦泄下降,

能引血下行,以降上炎之火;与钩藤相配,可升可降,平肝熄风,调和气血。用石斛、龟板养阴滋肾、益精补血。以远志、首乌藤交通心肾,调和阴阳,安神定志。以竹茹清诸经之热,清热化湿,除烦止呕,开发中焦,调畅气机。金银藤能清经络中风湿热邪,疏通经络。六一散畅利二便,给热邪湿邪以出路。在眩晕重症时,可重用生铁落,《本草纲目》中称其有“平肝去怯,治善怒发狂”之功,为平肝镇热之良药。此方可临证化裁,视因加减。

病例介绍:黄××,女,41岁,初诊日期:1986年8月14日。患者高血压病史19年,服中西药物无效。眩晕,视物不清,心悸,时有一过性全身麻木及失聪,手足逆冷。查:血压190/110mmHg,舌质淡红、苔黄,脉弦细数。诊断为:眩晕(高血压病),辨证为阴虚肝热,经络失和,治以清肝平肝,疏通经络。处方:

生决明 24g,生牛膝 10g,杭菊花 10g,双钩藤 10g,地龙 10g,生海蛤壳 18g,竹茹 18g,金银藤 18g,蒲公英 18g,六一散 18g。

此后以上方为基础,或加入远志、炒枣仁、首乌藤、炒山楂等,共服药110剂,症状基本消失,血压稳定在150/90mmHg,恢复正常工作。随访5年,基本稳定。

* 北京市建筑工人医院,北京市宣武区儒福里6号
(100054)

收稿日期:1994-03-24