

思路与方法

中医药文献研究的思路和方法

张 民 庆*

主题词 中医药文献

中医药教学、科研、临床要上一个新台阶,将愈来愈依赖于中医药文献研究及时提供古今中医药学术信息。同时,也对中医药文献研究的思路和方法提出了更高的要求。抓住机遇,借助于现代科学手段,提高研究水平和社会效益,发挥中医药文献研究在中医科研和学术发展中的先导作用,更为有效地参与中医科研、临床的重大决策,是促进中医学学术理论不断发展和完善的基础。

1 坚持紧密联系实际

中医药文献研究资料是中医科研决策的重要依据。科学决策有两个根本原则,一是全而准的文献情报信息;二是反复的科学论证。中医药文献情报工作在中医药科研过程中自始至终都扮演着穿梭、主控的关键角色。为了提高科研质量,避免低水平重复,国家中医药管理局从1989年起,凡中医科研课题投标和成果鉴定均需文献情报部门检索证明,这就强调了科研对文献情报的需求。哪些课题可以批准,哪些不能上马,依据是什么?主要靠文献情报检索。如事先未经充分的文献情报调研,仓促上马,决策没有得到文献情报支持,就不可避免地会造成损失。成果鉴定亦是如此,首先要对古今中外文献情报进行调研,获得情报资料后,再与本课题研究成果进行比较,才能确定该成果的价值量。所以说,文献情报检索和调研结果是评定科研成果最有说服力的证据,是决策的支柱。

中医药文献研究是丰富和发展中医学学术理论的重要途径。先秦时期的《黄帝内经》和东汉末年的《伤寒杂病论》,构成了中医基础理论的基本框架,嗣后代有发展。全面继承和发扬中医学学术理论,有待于中医文献研究的不断深入。当前中医药文献学术的研究,重点仍在经典古籍,研究的侧重点在于对经典文献进行训诂、注释、校勘、语译,我们认为这是远远不够的,中医经典文

献的研究应该深入到采用现代科研手段,对其学术内涵进行探索。况且,中医药文献是一个非常丰富的宝库,并不是几部经典著作所能概括的。只有全面系统地研究古今中医药文献,研究各自的学术特点和学术承袭关系,才能不断发展和完善中医学术理论,客观地把握中医学术发展的固有规律。

中医文献研究可为临床诊治提供宝贵的经验和方法,促进临床水平的不断提高。如现行的《中药学》教材都将诃子的作用概括为“敛肺止咳,涩肠止泻”,其实该药尚有下气消积的重要作用,此从有关诃子的方剂配伍中可以分析出来。《圣济总录》诃黎勒丸配伍大黄、芍药、鳖甲等,治疗痞气,胸膈多满,大肠常涩;与海藻、枳壳配伍,治疗年深痼气壅塞。与麻黄、杏仁配伍,治疗上气喘急。《食医心鉴》用诃黎勒煮茶饮,能下气消食,治疗食后气闷。《金匱要略》以诃黎勒为末,粥饮和服,治疗气利。故《金匱玉函经二注》云:“诃黎勒有通有涩,通以下涎液,消宿食,破结气,涩以固肠脱,佐以粥饮引肠胃,更补虚也”。在全面了解了诃子的上述功效之后,再来分析用诃子配伍瓜蒌、百部治疗大叶性肺炎,用20%诃子液保留灌肠治疗细菌性痢疾等现代文献报导,就容易理解了,诃子新久咳嗽、新久痢疾皆可用,使用的目的不仅是敛肺涩肠,而且能下气调气,不能囿于“外邪未解,内有湿热火邪者忌服”之语而不敢放手使用。

鉴于中医药文献研究与临床、科研和中医理论的密切联系,可以认为,中医药文献研究应是整个中医事业的一项基本建设。中医药文献研究的水平提高了,中医科研才能有所突破,中医理论才能有所创新,这一点应该成为广大中医、中西医结合工作者的共识。从另一个角度而言,中医文献研究工作者在选题、确定研究方向,采取研究措施等方面,都要始终坚持为临床、教学、科研服务,这也是我们衡量中医文献工作的价值标准。

2 揭示学术发展规律

中医药文献研究对象的广泛性,决定了中医药文献研究方法的综合性和多样性。具体而言,中医药文献研究可以通过纵向归纳和横向分析来探索中医药学术体系的形成和发展。纵向归纳,是将中医药学各个不同的历史发展阶段的学术特点进行抽象概括,从历史进

* 南京中医学院中医药文献研究所,江苏省南京市汉中路(210029)

收稿日期:1993-10-28

程探讨中医药学术发展的轨迹。如中医诊疗学体系的整体框架,将各个历史阶段的中医经典文献综合起来进行研究就会发现:辨证论治实质上只是中医诊疗学体系的一个重要方面,而非全部内容。成书于战国时期的《黄帝内经》,不仅奠定了辨证论治的理论基础,也对辨病论治和对症治疗作了专题论述。《素问》的热病论、风论、痹论、痿论、奇病论等篇,分别探讨了上述各病的临床特征、发病机制、演变规律和证候分类,有的进而提出了针对性治疗方药,如用生铁落饮治疗狂病,左角发酒疗尸厥,泽泻饮疗酒风,鸡矢醴疗腹胀,乌贼骨芦茹丸疗血枯,兰草汤疗脾瘕等,皆足以说明《内经》采用了专病专方的治疗方法。《素问》咳论、举痛论、刺腰痛论等篇,均运用脏腑经络学说对临床常见症状进行分析,堪为辨证论治的典范。关于对症治疗,《素问·标本病传论》提出了“急则治其标,缓则治其本”和“间者并行,甚者独行”的原则,阐明了对症治疗和辨证疗病的关系。至东汉·张仲景《伤寒杂病论》,辨病论治、辨证论治和对症治疗均得到很大发展。该书将疾病分为伤寒、杂病两大类,伤寒遵循六经传变规律,杂病遵循脏腑经络传变规律。治疗伤寒,先分三阴三阳六经,每经病均立有主证主方和随证加减法,其主方与衍化方的关系,实际上是专证专方和随证加减的关系。内伤杂病则根据各自的特殊性确立治法。病变复杂的百合、中风、虚劳、水气、痰饮、黄疸等,采用辨病与辨证分型相结合,病变较单纯者则按病用方,如脏躁主以甘麦大枣汤,梅核气主以半夏厚朴汤,狐疝主以蜘蛛散。对于症状急重或局部症状明显而未影响整体功能者,采取对症治疗,如用薤白汁搗鼻或心脏按摩法治疗猝死,用蛇床子散煎汤坐浴治疗妇人阴寒,用雄黄、苦参汤熏洗治疗狐惑等。隋·巢元方的《诸病源候论》,对疾病的病源和病候进行了开拓性研究,从而为对因疗病和对症治疗提供了病因病机学依据,从中医学发展的历史进程不难看出,中医诊疗学实际上就是辨病论治、辨证论治和对症治疗三位一体的综合性学术体系。

横向分析,是将中医药文献资料与某一历史时期临床、科研思路和方法结合起来,分析其学术发展规律。仍就中医诊疗学体系而言,辨病、辨证和对症治疗三位一体的学术体系亦客观地反映了当今临床、科研的主体思路。从当代中医期刊文献来看,现代临床的组方思路不外两大类:一是在专病专方基础上随证加减,这一类报道常常先立一个协定处方,作为治疗某病的专方,再根据个体差异进行化裁;二是以辨证为主,根据证型选用方剂,再结合疾病和症状的特异性加减变化。不管哪一类报道,都兼顾了病、证、症三个因素。

中医药文献研究之所以要重点研究学术规律,这是因为只有抓住了规律,才能纲举目张,其他问题才能迎刃而解。近代以来,中医学学术界反复强调了辨证论治的重要性,这是无可非议的,但对中医辨病治疗和对症治疗却未得到应有的重视。其实,后者亦为中医特色的重要内容,中医药文献研究应使之发扬光大。

3 引入现代情报学研究方法

中医药文献研究之目的在于开发应用,将中医药文献的所有价值发掘出来,将静态的文献资源变成动态知识、情报、信息流,最大限度地为中医临床、教学、科研所利用。从根本上说,就是为了获得文献与用户之间的最佳配对。当前的中医药文献资源数量增长和新陈代谢越来越快,文献资源的时效性越来越强。从而迫使中医药文献研究工作者不得不借助于现代情报学的手段,加快文献整理研究之速度和质量,为中医科研、临床、教学提供最佳的服务效应。

传统中医药文献研究与现代情报学研究方法,既有共同点,也有些差异。情报研究中的序化原则,通过知识分解与析出,知识浓缩与提炼,知识综合与归纳,进行知识激活的原则,与传统研究方法中的目录学、文摘、提要等是相通的,而情报学研究方法更注重情报的时效性和经济效益,注重标引的标准化和国际化。由于社会进步和科技发展,科学研究方法也在不断丰富和充实,特别是注意从新兴学科中汲取营养。如控制论、信息论、系统论等新的横断科学理论,同样也是适用于情报研究的方法。特别是计算机广泛应用以来,数学方法在中医药情报研究中的应用更为常见,利用这种方法对某一课题的有关文献进行统计处理,从而揭示临床、科研中各种数量关系及其规律,并根据统计结果提出有价值的判断和预测,发现问题,提出问题。目前,数学方法已经在中医药文献检索,名老中医经验专家系统等方面普遍采用。预料这种方法在中医药文献研究领域会有更为广泛的应用前景。

4 充分发挥理论思维作用

中医药文献研究决不单纯是对文献信息的直观反应,而是一种创造性的思维活动。中医药文献研究既要有严谨的科学态度,又要有敢于创新的精神,善于利用辩证唯物主义的认识论去从各方面分析问题。针对中医药某一课题发展的历史和现状,用分析、综合、判断、推理等一系列思维方法进行评估和预测,产生新的知识。这是中医药文献研究常用的逻辑思维方法。当前的文献研究还须借鉴系统思维和求异思维的方法。

系统思维是将中医理论框架中的理、法、方、药作为一个巨系统,每一个文献学术信息都是该系统中的

一个构成因素,不仅要研究其学术信息在该系统的学术沿袭关系和对后世的影响,而且要研究局部的学术经验对整个巨系统的影响。如有相当数量的古今偏方、验方,其用药规则并不能简单地从辨证论治的角度加以解释。认真研究其作用机理,可以推动现有的学术理论不断发展。这样的研究成果丰富了,中医理论必将会产生质的飞跃。因此,用系统论的观点,用事物之间相互联系的观点去分析和解决中医药文献研究中存在的问题,是中医药文献研究中一个重要的方法。

求异思维是在中医药文献研究过程中,突破固有理论框架的束缚,敢于提出不同的观点,继而寻找论据

加以论证,这是中医理论取得创新性成果的重要研究方法,如在温病的传播途径方面,清·叶天士提出了“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”的观点,一直在温病学术界沿袭至今,其实这并非是温热病的普遍规律。《临证指南医案》有“夏暑发自阳明”的论述,章虚谷则认为湿温病因“湿土之气同类相召,故湿热之邪始虽外受,终归脾胃”。可见不同的温热病其传播途径,侵袭的脏腑各有不同。当然,求异思维必须有充分的文献资料加以佐证,否则就是无源之水,无本之木。在中医药文献研究中适当应用求异思维方法,可以引导理论工作者和科研人员有所创新,有所突破。

中医杂志社科技服务中心邮购以下图书

▲《中医临床实用方药粹》 该书作者10多年来屡作增删,5易其稿。全书按外感、内伤二类成篇。外感篇按传统六淫致病论因、辨证、施治、处方、用药。有因风致病并治一、因寒致病并治二、因火热温致病并治三、因暑致病并治四、因湿致病并治五和因燥致病并治六,共六章。分别撰有辛温解表法、辛凉解表法、清解表法、燥湿解表法、解毒解表法和润燥解表法等。内伤篇按五脏六腑互为表里排列,论因、辨证、施治、处方、用药。有心及小肠病并治一、肺及大肠病并治二、脾及胃病并治三、肝及胆病并治四、肾及膀胱病并治五共五章。分别撰有通里泻下法、清里解热法、补益脏腑法和解阴阳法、调理气血法、理气解郁法、活血化痰法等。各章均有专病专方专药,并和辨证论治相结合。每论中既有古代传统中医理论,文献引证,显示了中医药的特色,又有现代科学分析和实验依据,临床应用,两者相辅相成。该书共收集方剂450余首,药物300余味。每册18.95元。

▲《中华民间秘方大全》 本书共收秘方、偏方、验方、食疗方万余种,分内科、外科、儿科、妇科、男科、耳鼻喉科、骨科、肿瘤科以及传染病、急救、健美长生等26个门类,是临床医生必备工具书。定价:44.90元(含邮资)。

▲《中华药海》 崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字(上、下)精装。在前卫生部长崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今;药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性强;文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通俗流利;切合实用,读者面广。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。每套260.00元(免收邮资)。

▲《常见病最新疗法》 由中华全国中医内科学会主任委员、北京中医药大学副校长王永炎教授、附属医院院长杜怀堂教授任名誉主编,北京多所卫生部直属医院临床第一线中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先

进水平的大型参考工具书,全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床9科,计231个病种,所选治疗方法均体现新、效、简的特点,适合于临床各级医师参考使用。本书由著名中西医结合专家陈可冀教授、著名中医专家费开扬教授作序,著名中医专家董建华教授题写书名。全书约60万字,16开,定价:26.50元。

▲《中药现代研究与临床应用》 本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理作用、药剂学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果,并逐项进行全面的论述。特别是对近十年的研究成果作了重点的论述。特别指出的是,本书与美国权威检索机构连网,获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床应用指导诸方面提供全面而系统的基础资料,具有科学性、系统性、权威性、实用性。定价:80.00元。

▲《毒药本草》 为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药,广集现代药理研究,采取古代名医经验。本书为上、中、下三卷。是中医药剂师、临床医师、科研、教学的主要参考书及工具书。书价:89.70元。

▲《中药现代临床应用手册》 胡国臣主编,精装定价34.50元。全书以病统药,以药领方,涉及487种疾病,介绍常用中药550余种。附有各地临床医家经验,证明确实有效的验方两千余首。本书内容详实,简明实用,集中反映了中药临床应用的最新进展,是提高临床疗效,改进用药方法,适合临床实用的工具书和参考书。

《双针速效疗法》5.50 《简明中成药手册》9.10
《现代针灸师手册》25.30 《实用中医脑病学》51.60
《家庭实用宝典》(一套6册)75.90 《病毒性肝炎防治研究》42.55 《针灸经络生物物理学》51.20 《烧伤创面修复与全身治疗》54.60 《中医脾胃学说应用研究》40.30 《中国现代名中医医案精华》(1~3册)64.20
《现代中医临证全书》30.50 《病毒性肝炎防治研究》42.60 《脊柱疾患的临床与研究》49.50 《中国药物大辞典》333.50 《中医方库》42.00 《中国丸散膏丹大典》48.30 《美容整形外科彩色图谱》210.00(免收邮资)。以上书价已含邮资,请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700,在汇款单附言栏写清购书名称、册数、邮编。