

王文彦治疗臌胀的经验

尹复荣¹ 高德林²

主题词 臌胀/中医药疗法 @ 王文彦 @ 名医经验

笔者有幸跟随辽宁中医学院附院王文彦教授侍诊,受益匪浅。王老对疑难杂症治疗,医术精湛,屡起沉疴。王老尤对臌胀治疗独具匠心,另辟新议。提倡臌胀以分段治疗,气、血、液统筹辨其演变,兹介绍如下。

1 气、血、液对臌胀形成的影响

臌胀证多因情志不遂,湿热蕴结,劳倦饮食所伤,累及肝脾肾,出现三脏功能彼此失调,造成虚实兼夹错杂局面。导致这种病势,其根乃五脏六腑在疏利、运化、输布过程中,使精气、营血、津液未能各归其位,必有郁结、凝滞、水液逆犯之象。臌胀的形成是由气、血、液相互交织,逐步演变的结果。

气,五脏六腑皆赖气为用。凡脏腑之气、经络之气,不和则为邪气伤人。情志不遂,一有怫郁,必现肝气上亢,气机不得通畅,打破肝柔和舒适生理状态,导致情志异常,消化障碍,气血逆乱,疏利三焦太过,影响肺、脾、肾调节水液代谢正常进行,故臌胀发生首责肝气。

血,藏于肝,又为脾统。血流量调节与肝之疏泄功能甚密。当肝失调达,使有节律流动于经脉气血受到制约,出现气滞血瘀;若肝气犯脾,则脾之转输不利。可见血滞与血畅受到肝脾制约。

液,液与津合称为津液,乃水谷精微化生。通过三焦气化,不断把津液敷布于肌腠、脑窍等脏腑;另将组织利用后水分排出体外,维持水液正常代谢。故有“气生于水,即能化水,水化于气,亦能病气之说。可见,气、血液(水)在臌胀证

相继异常,实由五脏六腑功能彼此失调所致。

2 整体辨证,分段治疗

通过四诊之见,进行整体辨治与分析,明确病势发展趋向,有的放矢,只求一效,这是王老辨治的主导思想。臌胀虽有气、血、水、虫与虚实之分。历代医家是从成因归类而已,若强调个体,忽视整体,易被局部、片面、现象的东西蒙蔽了本质内涵。基于此观点,王老对臌胀治疗,提出整体辨治,分段治疗。并据气、血、液偏重偏衰,脏腑功能强与弱,以疏利气机,调理脾胃为主;活血养肝,行水消浊为辅,祛邪扶正贯穿始终。臌胀初起,证见:精神不宁,焦急易烦,胸腹胀满不舒,纳食不馨,厌油暖气,倦怠无力,面黄无泽,舌质红苔薄白,其脉弦。此系情志怫郁,肝气横犯脾胃,致肝脾同病。此段治疗以舒肝健脾消导为主,使肝气调达,理脾气以运化水谷精微,促进病势回转向愈。药用:柴胡 15g,丹参 20g,郁金 15g,苍术 15g,厚朴 15g,陈皮 15g,木香 10g,半夏 15g,焦曲 15g,焦山楂 15g。上方之柴胡、郁金、木香以疏利气机,气顺则调达;丹参活血养肝,因肝气疏泄太过,肝阴不足,以求增加血流回量,复肝藏之能;苍术、厚朴、陈皮、半夏乃理脾,增强脾健之功;焦曲、焦山楂消食导滞不碍脾气。药物虽少,贵在气滞易解,血和则不凝,正气得复。阻止了肝气上亢,血畅津液得以敷布。

病势继续发展,由气波及血,有气血同病之象,为第二阶段。临床表现为胸腹胀满加重,右肋部痛剧,甚至拒按,不欲饮食,恶心欲呕,口干,消瘦乏力,手足心热伴掌际发红,精神焦躁,面色苍黄,舌红少津苔白而腻,两脉沉弦。此属情郁未解,肝气不舒,必有气滞血瘀,肝犯脾胃日重,疏利过盛,肝血亏损,致上焦、中焦不得畅达。王老认为此段为枢,把握病机,可使病势回转;若失去机遇,病邪乘势发展,难于驾驭,实为

1 辽宁中医学院附属医院,沈阳市皇姑区崇山东路(110032)

2 辽宁中医杂志编辑部

收稿日期:1994-01-15

关键。此段以理顺气机,柔肝理脾通络治之。药用:柴胡 15g,川楝子 15g,陈皮 15g,荔枝核 20g,姜黄 15g,檀香 15g,当归 15g,白芍 20g,丹参 20g,半夏 15g,丹皮 15g,秦艽 20g,焦山楂 15g。若胁痛剧重加延胡索 20g,以增理气止痛之功。方中除仍用柴胡以利其枢;当归、丹参、姜黄、檀香加大行血中气药力量,以达活血化瘀之功;另投养肝柔肝之川楝子、荔枝核、白芍,使肝脏复以柔和舒适状态,可暂缓病势发展;伍用秦艽,其剂量大于群药,有通经络、贯三焦之功,并疏散风湿之力。此段药疗与精神、饮食调养其功各半,忽视怡神之养等于功溃落第。

若病势发展到危重第三阶段,除上述症状外,突出了腹胀如鼓,青筋暴露;并口渴不欲饮,尿少,便溏,甚者呕血、便血。其舌质暗红苔白腻,两脉沉细。此乃肝脾累及于肾,肾失主水与封藏之能,有气、水、血兼见之症。乃肝疏泄三焦太过,决渎开合不利,脾失转输,津液之浊(水)不上敷于肺,浊降之势更趋,致水湿停滞腹腔。肝失藏血,脾失统血,血溢脉外而现呕血、便血之象。此段肾气渐衰,肝脾功能失调为主宰,治疗以行血止血兼利水为主,疏利气机与理脾为辅。王老强调此时禁忌强攻峻下,有碍正气得复,多以理顺、平调、分消之法淡渗之品治之。依据年龄、体质、病势,可适当伍用葶苈子。药用:蓼实 30g,苍术 15g,茅根 30g,大腹皮 20g,防己 15g,槟榔片 15g,陈皮 15g,泽兰 15g,蒲黄炭 20g,茯苓皮 20g,桑皮 15g。方中首药为蓼实,乃水中刚劲而拔生,性味甘辛,健脾燥湿之功甚,凡湿盛肿满应用蓼实有祛湿消痰以达缩脾,一般投 15~30g;泽兰可活血散瘀,通经行水;茅根止血凉血,清热利尿;苍术、防己、槟榔、茯苓皮、桑皮、陈皮以燥湿化湿,分利肌腠腹腔水湿。上方服 2~3 日后,尿量增多,腹胀明显减轻。若腹胀胸闷不舒,加杏仁 15g,使肺气宜降,通调水道,水湿不上逆,上症可减。葶苈子攻水力宏,利甚伤阴,更碍决渎之官功能恢复,应用此方宜慎,不可过量。

3 贵在疏利气机,重在补脾

王老对臌胀治疗始终注重气机调理,培补

脾胃。他抓住“疏利太过”是导致本病发生关键。疏泄虽为肝脏本能,过张过弛均会导致功能失调,气机逆乱,不能保持升降出入的气化运动,清阳何能出上窍,浊阴何能出下窍,故在第一、二阶段中,始终坚持应用柴胡、郁金、木香、厚朴之行气调气解郁之品,以使气机得复,诸脏安宁。

重视后天以养先天,扶正才能祛邪,这是王老融会诸家精粹自成一统学术之见。“臌胀病根在脾”(《沈氏尊生》);“补肾不如补脾”(《证治准绳》);“脾升肝也开,故水木不郁”(《四圣心源》),说明调理肝脾在治疗臌胀中的重要意义。从三方药物组成可见重在健脾、祛湿、化湿之法。方中苍术、半夏、厚朴、陈皮、秦艽、蓼实,虽药物平和,但伍用巧妙,屡立健脾、理脾、醒脾之功。

王老还强调健脾要鼓动升清。他临证擅用辛甘芳香走窜之品,如苍术、木香、檀香等,以达升清降浊,恢复脾气。凡肝脾肿大,久治罔效,他擅用荔枝核、川楝子以养血柔肝,蓼实以理气消症,立起沉疴。并告诫我们,必须在应用活血药基础上伍用三药,意在增强血流回量,使肝血充足,缓解瘀滞,肝得血濡,方有软肝缩脾之功。

总之,王老在临证实践中积累这些宝贵经验,启迪我们更加潜心研究、继承和发掘祖国医学遗产。

太圣镇心痛(口服液)

太圣镇心痛口服液为国家“七五”及“八五”重点科技攻关项目。药理研究证明,本品具有解除冠脉痉挛,降低血液粘度增加冠脉血流量,改善心肌供血,降低心肌耗氧量,保护缺血心脏的作用,经卫生部指定北京、上海、郑州等地有关医院严格临床试验,对冠心病心绞痛、心电图心肌缺血有效率分别为 92.6%、57.6%,疗效明显优于硝酸酯类等常用同类药物。

主要成份:三七、元胡、党参、肉桂等。

功能主治:益气活血,宽胸止痛,改善心脏功能,用于预防和治疗冠心病心绞痛、心肌缺血,症见胸痛、胸闷、心悸、气短、乏力、眩晕等。

注意:孕妇慎用。本品允许出现轻微沉淀,可振荡后服用,不影响功效。

国家二级企业—河南省宛西制药厂出品