

当代名医

焦树德治疗强直性脊柱炎的经验

闫小萍

主题词 脊椎炎, 关节强硬性/中医药疗法 @ 焦树德

强直性脊柱炎过去曾被认为是类风湿关节炎的一个临床类型,故有类风湿性脊柱炎、类风湿性关节炎中心型的名称。近些年来由于类风湿因子和组织相容抗原 HLA-B₂₇ 的发现,证明了本病是不同于类风湿关节炎的一种独立的疾病。它起病迟缓,以持续性腰或涉及胸、颈段脊柱疼痛、晨僵、活动受限、甚则出现驼背、脊柱强直、骶髂关节受损、两腿活动受限等为主要症状的疾病。中医学根据本病临床表现认为它属于“痹”病。吾师焦树德教授更进一步把本病定为“尪痹”中的“督虚寒盛证”,提出治疗强直性脊柱炎的大法,要以补肾祛寒、强督助阳为主,辅以化湿疏风、养肝荣筋、活瘀通络。并时时注意调护脾胃,以固后天之本。若出现邪气从阳化热之证者,则需暂予补肾清热法,待标热得清后,仍转为补肾强督祛寒治本之法以收功。他组制了治疗强直性脊柱炎之基本方药——补肾强督治尪汤,用于临床,疗效满意。其方组成如下:

1 主方和方解

熟地 15~20g,淫羊藿 9~12g,金狗脊 30~45g,制附片 9~12g,鹿角胶 10g(烊化),川断 12~20g,骨碎补 15~20g,羌活各 10g,桂枝 12~20g,赤白芍各 12g,知母 12~15g,地鳖虫 6~9g,防风 12g,麻黄 3~9g,干姜 6~9g,怀牛膝 12~18g,炙山甲 6~9g,炙草乌 5~9g。

方解:本方以补肾祛寒治尪汤加减化裁而成。方中以熟地补肾填精,淫羊藿温壮肾阳、除冷风劳气,金狗脊强肾益血、强督脉、利俯仰共

为主药。制附片补肾助阳、逐风寒湿,并治脊强拘挛,鹿角胶(霜)益肾生精、壮督强腰,川断补肝肾、强筋骨,骨碎补强肾壮骨、行血补伤,羌活散风祛湿,治督脉为病、脊强而折,独活搜肾经伏风,桂枝温太阳经而通血脉。赤芍散血滞,白芍和血脉、缓筋急,知母润肾滋阴、以防桂附之燥热,地鳖虫搜剔血积、接骨疗伤,防风祛风胜湿、善治脊痛项强,麻黄散寒祛风、疏通气血,干姜逐寒温经,草乌逐寒搜风、善治腰脚冷痛,怀牛膝引药入肾,治腰膝骨痛;炙山甲散瘀通经,引药直达病所。

2 加减法

若腰痛显著,则加桑寄生 30g,杜仲 12~15g,并加重川续断及狗脊的用量,且随药嚼服 2 枚炙胡桃肉。若项背痛明显加葛根 12~18g,并加重羌活的用量。若寒盛痛重者可加重制附片、草乌的用量,七厘散 1/3 管随汤药冲服。若身体拘挛、脊背发僵、则可加片姜黄 9~12g,白僵蚕 9~12g,生苡米 30~40g,苍耳子 6~9g。若腰脊僵硬如石者,可再加急性子 3~5g。

若舌苔厚腻者可减少熟地,去鹿角胶,加鹿角霜 10g,砂仁 3~5g,苍术 6~9g。若脾虚不运、脘胀纳呆者,可去熟地,加陈皮 10~12g,焦麦芽 10~12g,焦神曲 10~12g,或加千年健 12~15g。

若有低热或药后咽痛口干、便干口渴者,去干姜,减少桂枝、附子用量,加黄柏 12~15g(须黄酒浸 3~4 小时,取朱丹溪“潜行散”之意),生地 15~20g,地骨皮 10~12g,秦艽 12~25g。

若骨质受损严重,关节僵化,已成“尻以代踵、脊以代头”之势者,则可加透骨草 20g,寻骨风 15g,自然铜(醋淬、先煎)6~9g,用其代替虎骨以强骨祛风。对于病程缠绵、久而不愈、痰湿

* 中日友好医院,北京市和平里樱花东路(100029)

收稿日期:1993-12-20

重者,可加白芥子 6~9g 以化顽痰、搜风邪,苍耳子 6~9g 辛通窜透以引药入骨。髋关节活动受限、两腿屈伸不利者,加伸筋草 30g,生苡米 30g,泽兰 12~18g,威灵仙 15g。

3 验案举例

许某,男,20岁,病历号 176745。1988年2月25日初诊。

患者于就诊前半年余,自觉腰部及双膝关节疼痛,遇热则痛减,伴僵直不舒。曾于当地医院查血沉 70mm/1h。予以青、链霉素和炎痛喜康片等治疗无效。近日来腰髋关节痛加重,坐时尤著,腰椎僵直感明显,前弯、侧弯、后仰活动受限,双下肢无力、不能下床活动,生活不能自理。痛甚则用消炎痛栓纳肛,汗出痛稍减。并自购服“炆痹冲剂”未见显效。故来我院就诊,收入院治疗。入院后查血沉 45mm/1h,类风湿因子阴性,腰骶椎正侧位片示:两侧骶髂关节改变符合强直性脊柱炎。查体:腰椎旁压痛(+)、腰背肌肉呈板状僵硬,双下肢肌肉萎缩,不能下地行走。舌质淡、舌苔白,脉细滑。诊断为强直性脊柱炎。特请吾师会诊。辨证:四诊合参,知为风寒湿邪乘虚而入,寒邪深侵入肾,督阳不化,伤骨损筋,而成炆痹病肾虚督寒之证。治法:补肾祛寒,强督壮阳,散风除湿,活瘀通络。方用:补肾强督治炆汤加减。处方:

骨碎补 15g,桑寄生 30g,川断 15g,金毛狗脊 30g,制附片 10g,桂枝 10g,威灵仙 10g,牛膝 15g,赤白芍各 15g,知母 10g,伸筋草 30g,独活 10g,木瓜 12g,红花 12g,泽兰 15g,鸡血藤 10g,白僵蚕 10g,炙山甲 10g,茯苓 20g。服用上药约

30剂后,自觉腰髋疼痛较前减轻,腰椎板直、关节僵硬感均好转,双下肢自觉较前有力,并能下床推轮椅车行走数十步,应家属要求于3月26日出院。回家后继续坚持服用以上处方。

1988年8月5日复诊:服药后腰、髋、膝关节疼痛明显减轻,僵直感显著好转,活动较前灵活,行走自如,能自行1里多路,可自行登楼梯上四层楼,精神好转,体力较前增加,生活能自理,纳食增,两便调。舌苔薄白,脉沉弦细,尺脉沉细。以原方继服。

1989年7月21日再诊:患者述服药后髋关节疼痛消失,生活能自理,仅有轻微腰部酸痛,双膝关节略痛。行走自如,可长达20余里。能骑自行车远行,能跑步百米以上。患者因自觉症状明显减轻,曾自行停服中药,达两个月以上,病情仍稳定。查舌苔略白,脉沉略弦。嘱其继服中药,以巩固疗效。处方:

补骨脂 10g,杜仲 15g,川断 20g,鹿角胶 9g(烊化),狗脊 30g,淫羊藿 10g,制附片 10g,桂枝 10g,赤芍 15g,知母 12g,红花 10g,牛膝 12g,泽兰 12g,白僵蚕 10g,炙山甲 9g,透骨草 30g,地鳖虫 9g,生地 20g,炒黄柏 10g。

1990年7月3日再诊:患者现已恢复农业劳动,行走一天都不觉累,腰膝关节未发生疼痛,时有腰部微酸略痛。又曾自行停服中药3个月以上,病情一直稳定。仍守7月21日原方加自然铜 9g(醋淬、先煎),熟地 20g,骨碎补 18g,炙虎骨 10g,改川断为 30g,改制附片为 12g。以上方3剂共为细末,每服 3g,每日2~3次,温开水送服,以巩固治疗。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

多功能神经肌肉治疗仪 6800 元/台
ST—宽谱治疗仪 460 元/台(大)
ST—宽谱治疗仪 180 元/台
康正 EK—100 微电脑治疗仪 368 元/台
康福牌胆石病治疗仪 660 元/台
中国经络诊疗仪
JJ—101 型 229 元/台
JJ—203D 型 498 元/台
JJ—205 型 450 元/台
JJ—305D 型 258 元/台
JJ—306D 型 360 元/台
JJ—307D 型 880 元/台
TC—1 电子康复仪 285 元/台
场效应治疗仪(T01A)123 元/台

场效应治疗仪(T01B)138 元/台
韩式治疗仪 WQ1002 型 228 元/台
小针刀(汉章)120 元/套
小针刀(志远)70 元/套
两用磁提针 48 元/只
医用耳穴磁珠 25 元/包(φ2.0mm)
医用耳穴磁珠 30 元/包(φ2.1mm)
温灸器(盒)98 元/台
温灸盒(双孔)27 元/只
温灸盒(单孔)17 元/只
灸架 10 元/只
艾柱模 40 元/套(北京)
艾柱模 26.5 元/套(安徽)
点灸笔(筒装)26 元/盒
点灸笔(精装)35 元/盒

艾条
同仁堂 7 元/盒 安徽 3.8 元/盒
艾柱 2.0 元/盒 时珍 0.5 元/支
人体男性穴位模型
(26cm)28 元/个 (46cm)51 元/个
(50cm)53 元/个
(48cm)人体女性穴位模型 58 元/个
头部四功能脑穴模型(塑料)36 元/个
手针模型(玻璃)29 元/个
手针模型(塑料)19 元/个
足针模型(塑料)21 元/个
耳针模型(22cm 塑料)35 元/个
耳针模型(16cm 塑料中英文)16 元/个
耳针模型(1.1 塑料)9 元/对
耳穴挂图 10 元/套

女性人体穴位挂图 24 元/套
医用磁疗真空火罐 58 元/套
橡胶火罐 12.5 元/套
玻璃火罐 7.2 元/套
月球车磁疗按摩器(保健型)48 元/个
月球车磁疗按摩器(治疗型)68 元/个
远红外药物针灸按摩器 88 元/个
无煎针
华佗牌 24 元/盒(100 支)
时珍牌 21 元/盒(100 支)
ROLY 牌 19 元/盒(100 支)
传统针
华佗牌 34 元/盒(200 支)
环球牌 32 元/盒(200 支)
时珍牌 75 元/盒(500 支)

以上商品 50 元以上办理邮寄,另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号 联系人:李惟明 电话:4033987 汉字寻呼:8328800 呼 19198 邮编:100007