

临 证 心 得

张琪治疗神志病经验举隅

朱 永 志*

主题词 心病(中医)/中医药疗法 @ 神志病

@ 张琪

张琪教授擅治神志诸病,临床疗效卓著,施法独具匠心。兹择随师诊治验案4则,略加浅析,供同道参考。

1 狂症(痰热扰心)

袁某,女,47岁。1984年6月14日初诊。8年前患精神分裂症,当时治愈。近日复发,由家人陪伴来诊。家人代诉,患者近来因情志不遂,思虑太过而发病。骂詈不避亲疏,常欲出走,烦躁易怒,夜不能寐,头痛恶热,大便秘结。曾服西药安眠镇静之剂罔效,特求诊治。诊见精神错乱,语无伦次,表情淡漠,精神反应迟滞,舌质红、苔黄厚而腻,脉象沉实。诊断:狂症(精神分裂症)。辨证:气血久郁,化热化痰,痰热扰心,神失所主。治法:急则治标,先宜泻热涤痰,宁心安神。处方:礞石20g(碎),大黄10g,黄芩15g,沉香15g,生地20g,麦冬20g,玄参20g,甘草10g,水煎服,每日1剂。

服药6剂,大便已行,初则坚硬粪块裹粘液臭秽,继则黄褐软便,每日1次,精神状态转佳。据家人述,近1周来神志清楚,语言正常,未见怒眦骂詈之状,烦热亦减,不服镇静安眠之药夜间已能入睡3~4小时。舌苔转薄,脉象沉。此痰热渐除,心神渐安之佳兆。但近2天自行停药后又大便不通,标急已解,拟疏郁活血法以固其本,加大黄以泻余热。处方:桃仁30g,香附15g,青皮15g,柴胡15g,半夏15g,木通15g,陈皮15g,大腹皮15g,赤芍15g,桑皮15g,苏子20g,

甘草15g,大黄7.5g。

此后囑两方交替使用。共服前方12剂,后方12剂。至8月6日复诊时,诸症悉除,业已痊愈。1985年8月追访已上班10个月,一切如常,未见复发。

按语:张介宾曰:“狂症多因于火,或谋为失志,或思虑郁结,屈无所伸,怒无所泄,以致肝胆气逆,木火合邪……故当以治火为先,或痰或气,察其微甚而兼治之”。本案之病机与此同。故张老吸取先贤治狂之经验,标本缓急,用之得法。先以礞石滚痰丸泄其热而攻其痰,痰热下则神志安;继以癫狂梦醒汤疏肝郁而行气血,气血行则郁热解。因患伤津大便不通,余热不清,故在运用滚痰丸泻热涤痰之时,辅以增液汤以滋阴泻热通便。盖因情志不遂,思虑太过,气机郁结,故痰热得清后,还应解郁活血以使气机畅达。标本兼治,此乃两方交替服用之意。

2 癫狂(虚实寒热错杂)

刘某,男,20岁。1990年12月20日初诊。其母代述,精神失常年余。患者因长期精神抑郁,以致精神失常。彻夜不寐,狂躁、打人骂人,毁物,思维断裂,语无伦次,有迫害妄想。经多家医院诊为精神分裂症。曾用冬眠灵(大剂量)等西药及中药治疗,病势略有缓和,打人毁物、狂躁等症已数月未见。但病人仍有迫害妄想,思维错乱。平时情绪抑郁不愿见人,有时一人向隅自语,有时又情绪激昂,讲话滔滔不绝,但杂乱无绪。请张老诊治。诊见病者形体适中,表情呆滞。对医者问话初不予睬,继而答非所问。舌质微红、苔白厚,脉弦微滑。中医诊为癫狂,属肝气郁结,痰热内阻,神明失用。治以疏泄肝胆郁热,温阳化痰醒神。处方:柴胡20g,龙骨20g,牡蛎20g,黄芩15g,大黄10g,茯苓15g,半夏15g,桂

* 黑龙江省中医研究院,哈尔滨市香坊区三辅街72号(150036)

收稿日期:1994-02-28

枝 15g, 菖蒲 15g, 甘草 10g, 生姜 10g。

服上方 14 剂, 患者睡眠比较安稳, 情绪有所好转, 有时与其母作简短对话, 有时主动与他人交谈。但仍多自坐卧, 心烦, 胸闷善叹息, 舌脉大致同前。以上方略事加减, 服药至 30 剂, 病情大见好转。病人情绪稳定, 睡眠可达 7 小时左右。对问话能正确回答, 并有时与人结伴滑冰, 看球赛等, 妄想已不显。后又以上方略作增减, (加神曲、麦芽、党参、半夏、川连等), 继服 2 个月, 病人精神渐至正常。思维正常, 未见迫害妄想等症, 情绪较前明显乐观, 但较正常人略显呆滞。舌质淡红, 苔薄白, 脉微弦。遂停汤剂, 改服张老的“宁神灵”冲剂巩固。3 个月后病人痊愈, 又休息调养 3 个月, 即上班工作。随访 3 年, 病未见反复。

按: 本例精神分裂症历经年余, 虽经多方治疗而未能痊愈。根据其证候特点, 初病之时当为“狂症”, 来诊之际又似属“癫症”。采用柴胡加龙骨牡蛎汤加减治疗, 病情逐渐向愈, 半年调理终至恢复正常工作, 说明本方确有良效。

3 狂症(瘀血内阻)

史某, 女, 32 岁。1983 年 9 月 16 日初诊。烦躁不安, 发狂数月。患者因家庭不和, 经常与其爱人口角, 抑郁寡欢, 月经逐渐减少, 后致闭经 1 年余。初则烦躁易怒, 继而狂躁外奔, 争吵骂詈, 不避亲疏。曾入某专科医院, 使用冬眠灵治疗无效, 故由家人陪伴来门诊请张老诊治。患者狂躁不安, 经闭不行, 少腹拒按, 舌质紫暗, 脉沉弦有力。诊断: 狂症(精神分裂症), 辨证属瘀血闭阻胞宫, 实热上扰神明。治以清热泄下, 活血逐瘀。处方: 桃仁 30g, 大黄 20g, 桂枝 15g, 丹皮 20g, 玄明粉 15g, 赤芍 15g, 甘草 15g。

连服上方 10 剂, 每日大便 1~2 次, 精神渐安, 未出现骂詈奔走现象。但月经未潮, 少腹仍拒按。上方去玄明粉, 加水蛭 10g。继服上方 10 剂, 月经于本月 15 日来潮, 经量较多, 夹有瘀块。精神转佳。继以养血活血之剂调治而愈。

按: 妇人嗜欲多而感情易动, 情志易郁, 故多肝气不舒, 甚则可见瘀血经闭。张老认为情志

不遂可致经闭, 反之经闭也可导致神志之变异, 所以治疗妇人神志病, 调理月经是一个不可忽视的因素。本案即因情志久郁闭经而致。瘀血闭阻胞宫, 久而化热, 实热与瘀血内结, 故少腹硬满拒按; 血不得下, 热不得泄, 循冲任上扰神明, 故神志不宁、狂躁不安。舌脉也皆为瘀血实邪内结之象, 故张老投桃核承气汤加味而效。

4 夜游症(心肾气虚)

姜某, 女, 13 岁。1984 年 11 月 30 日初诊。患夜游症 1 年余, 且伴有遗尿症。本年 7 月份曾因车祸而致昏迷, 经抢救后神志恢复, 未遗有其他症状, 但夜游加重, 每晚必发, 发则睡中出走。遗尿也随之加重, 每夜必遗, 几无虚日。几经治疗未效, 因请诊治。患者夜寐不安, 夜游遗尿, 面色无华, 神疲乏力, 舌淡红, 脉沉而无力。诊断: 夜游遗尿症。证属心肾气虚, 神志失藏; 下元不固, 膀胱失约。治以补肾摄纳, 养心安神。处方: 龙骨 20g, 牡蛎 20g, 益智仁 15g, 远志 15g, 龙齿 15g, 山药 20g, 五味子 15g, 熟地 15g, 甘草 10g, 人参 10g, 杏仁 15g, 菖蒲 15g。

服药 6 剂, 遗尿症状减轻, 隔一二日遗尿一次, 但仍有夜游, 睡眠不安。面色较前转佳。前方加枣仁 15g、茯神 15g、枸杞 20g, 再服。又 6 剂后夜游外出次数大减, 时间亦缩短, 遗尿基本控制, 近 1 周来未有遗尿。精神转佳, 但夜寐多梦, 舌淡红, 脉沉迟。继用前方加附子 10g、肉桂 10g, 连服 14 剂。1985 年 1 月 3 日四诊, 述除 12 月 18 日有一次遗尿外, 此后夜游、遗尿未再发生, 但尚有夜间多梦易惊。此心肾气虚渐复, 尚未收全功。嘱继用前方(加桑螵蛸 15g)半月, 以资巩固。后随访半年, 已痊愈。

按: 夜游、遗尿两症, 临床往往同时并见, 多由心肾失藏, 神志浮越; 下元不固, 膀胱失约而致。因儿童稚阴稚阳之体, 心肾之气易虚, 故多见此症。故投以熟地、山药、枸杞子、五味、肉桂、附子温补肾气; 人参、茯神、菖蒲、枣仁、远志益气养心; 龙骨、牡蛎、桑螵蛸、益智仁等收敛固摄。诸药相伍, 心肾气复, 神志得藏, 下元得固, 故夜游遗尿之疾遂愈。