

中西医结合治疗面部去炎松反跳性皮炎 78 例

王兴龙¹ 翁树凡² 王绍英³**主题词** 皮炎/中西医结合疗法 @ 去炎松

近年来,皮质类固醇药物去炎松外用制剂(下称去炎松)日益广泛地用于皮肤病临床中,发挥了很好速效作用。唯停药后一些反跳性皮炎等副作用愈来愈引起人们的注意。鉴于目前尚无理想治疗方法,我们自1984年1月至今用中西医结合治疗有完整资料的78例该病患者,取得了较满意的疗效。

1 临床资料

78例中男26例,女52例。年龄4~57岁,其中20~30岁者29例,病程最短25天,最长11年,其中半年~2年者27例。

使用醋酸去炎松霜或软膏制剂最少4支,最多60多支,用5~10支者33例。78例用去炎松前,面部有散在红色小丘疹者15例,春秋冬季面部脱皮屑者24例,19例面部仅有痒感,其余20例系将去炎松作化妆品用。

使用去炎松后诸症迅速改善,连续用药数周后一旦停用,1~3日以内用药部位尤其双颊、上额、下颏、鼻部等出现比原发疹加重的弥漫性持续性红斑、较多的红丘疹、白色糠头鳞屑,可伴有发热、瘙痒、干敏感。继发的可出现点状、线斑、树枝状的毛细血管扩张,表皮萎缩变薄,较重的出现多发的脓疱、结节,伴有渗出、结痂等。8例组织病理显示表皮萎缩或有角化不全,表皮细胞水肿,真皮毛细血管扩张、增多,慢性或较多炎细胞浸润。

2 治疗方法

停用激素:对于一般反跳者首先全停,对出现结节、脓疱等较重症者可逐渐减停。为提高疗

效。根据我区情况随机分为2组,每组39例。每组内性别、年龄、病情等尽量相同。

中西药组(治疗组):中医辨证以清热解毒、凉血散结为主,佐以祛风除湿止痒。我们选用金银花、连翘、黄芩、黄连、鸭跖草、丹皮、紫草、红花、赤芍、夏枯草、荆芥、防风、泽泻、茯苓皮为基本方,酌量每日1剂,早晚水煎服。对红斑、毛细血管扩张重者重用丹皮、紫草;对丘疹、结节甚者重用夏枯草、连翘,加牛蒡子等;瘙痒重者加蝉蜕、僵蚕;肿胀明显者加萆薢、防己。

外用药:将上药基本方各30g粉碎,研细过200目筛,置3%Azone、5~20%酒精1500ml、甘油20ml中,浸7天后取悬液外用,皮肤细嫩者选用5~10%制剂。每日3次,一般用后病人自觉舒适止痒,有干燥感者可用一般霜剂基质。

对照组:内服息斯敏、赛庚啶等,外用炉甘石洗剂、维生素B₆软膏、一般霜剂基质等,每日3次。治疗期间每周观察1次。

3 治疗分析

判定标准:近期痊愈:全部皮损及症状消除,停药后不复发;显效:除留有毛细血管扩张、皮肤萎缩外,绝大多数皮损消除,已消除症状者未复发;好转:皮损多数消退,已消除症状者稍有反复;无效:症状基本无明显好转,或反复发作。

治疗结果:附表示中西药组总有效率为97.5%,对照组为51.2%,中西药组疗效明显优于对照组。经随访,中西药组随访治愈率为97.5%,对照组仅为17.9%。中西药组最短者6剂见效,最长者24剂见效,平均12剂。

中西药组外用药物后9例破溃处稍有刺激感,时间短暂,皆能耐受,稀释浓度或延长用药间隔可自行缓解。治疗前后作血、尿、便常规检查,28例作胸透检查,35例肝功能检查,未见明显异常。

1 唐山钢铁公司医院,河北省唐山市(063020)

2 唐山妇幼保健院

3 唐山开滦医院

附表 两组治疗后 2 周疗效比较

分组	例数	显效例(%)	好转例(%)	无效例(%)
中西药组	39	13(33.3)	25(64.1)	1(2.5)
对照组	39	2(5.1)	18(46.1)	19(48.7)

4 讨论

以往本病治疗多主张首先停用激素。我们观察到对较重症者完全停用后则脓疱结节、肿

胀会骤然突起,病人痒疼倍增,难以配合,临床亦难以短期控制,故采用逐渐减少去炎松的次数、用量,在 1~3 周控制,取得较好效果。针对单纯外用药后结节、脓疱等仍有反跳复发现象,我们选用清热解毒、化斑散结、疏风除湿基本方化裁;针对既往单用内服中药者皮疹相对消失明显延长、自觉症状改善差,而配合消炎、促渗的 Azone 中药制剂,使面部皮肤得以愈合。



京医械登字(91)第 2260454 号

北京达轮科技公司

国际最新研究成果

医学专家多年的心血

国内首创

电脑专家致诚合作

TL900 守在您身边的名医生

TL900 高级电脑中频电疗仪,是达轮科技公司研制的国内首创的可编程治疗仪,将传统的医学与现代科技相结合,具有中西医结合的综合治疗效果。

机内存储 20 个经典治疗程序和 6 种标准波形,用户还可根据需要自编 30 个治疗程序和 8 种波形。

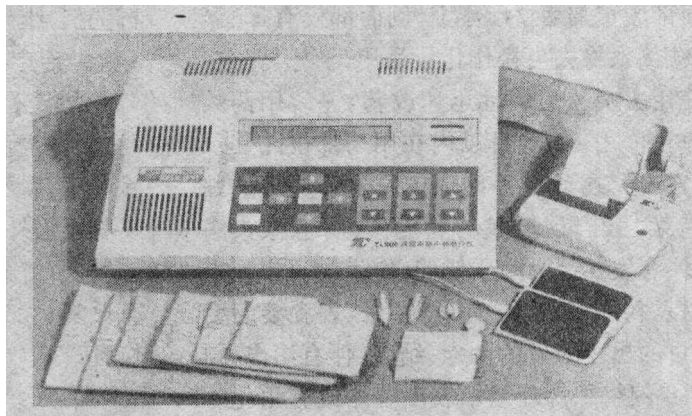
采用先进的触摸按键,全系列无毒导电硅橡胶电极板,精美、耐用方便。液晶显示,微机打印,直观可读,一目了然。

电脑控制,集中医按摩、推拿、针灸的各种手法为一机,双通道,不同程序输出,一机多用,达到了人工按摩难以达到的效果。

扭挫伤、腰痛、颈椎病、肩周炎、关节肿痛、坐骨神经痛,请用 TL900。

对腹部、腰臀部减肥、妇科病、结石病都有显著效果。

产品实行三包,负责技术培训和技术咨询,产品免费保修壹年。



公司地址:北京市海淀区万寿寺甲 4 号

电话:8424455 转 5022

传真:6013202

邮编:100081

联系人:康秋林 陈淑琴

公司销售部地址:中关村电子第一城,

白石桥 54 号(北京图书馆对面)

电话:8334488 转 310

邮编:100081

联系人:张军旺