

《中医内科学》，如前者，即前述同篇同节“肝火上炎”热证的临床表现中列有“急躁易怒”之见症，后者则分别将“狂怒”与“易怒”列为“肝火上炎”、“气郁化火”实证的主要见症。三为肝阳升动太过说，此说主要见于《中医基础理论》，如其中“藏象”篇中即谓“肝的阴血不足，肝的阳气升泄太过，则稍有刺激，即易发怒。与此相承，则在“病机”篇称“急躁易怒”系因“肝为刚脏，主动主升，肝的阳气升动太过”所致。

3 辨析及依据 上述三说，孰是孰非，莫衷一是，实则各有所是，各有所偏，或道怒前，或云怒中，或言怒后。证之以临床实际，易怒主要见于甲状腺机能亢进症、更年期综合征、经前期紧张综合征、高血压病及某些神经衰弱与精神分裂症等，根据上列疾病出现易怒时的状态及其前因后果分析之，不难发现上述三说的出现频次各有差异，那就是当以肝阳升动太过为主，肝火上炎为次，肝气郁结再次，其具体依据主要有如下三点：一为易怒时均呈亢奋之势，正如《中医基础理论·藏象》谓“怒是人们在情绪激动时的一种情志变化”，更何况怒为肝之志，肝为将军之官，“其用曲直”，“其政发散”，再结合《杂病源流犀烛》曾指出“治怒为难，惟平肝可以治怒，此医家治怒之法也”，这都充分地说明了易怒的主要病机当责之以肝阳升动太过。二为易怒者的体质与诱因，众所周知，肝为体阴用阳之脏，易怒当为阳亢用甚之征，阳亢者势必伴有肝阴不足，肝火上炎，此即所谓“阴出之阳则怒”（《素问·宣明五气论》），唯肝火上炎或可能因于郁久耗阴化燥使然，即便如此，也必遇突然外来刺激所诱发。三为易怒的后果，《内经》早就明谓“怒则气上”、“气逆”（《素问·举痛论》），“怒则肝气乘矣”（《素问·玉机真脏论》），可见怒后即因气机乖乱，或上扰清阳，或横逆中土，终必耗气损血，待至复怒之时，即已酿成肝阴不足之体，以致或为肝火上炎，或为肝阳升动。

4 立法与遣方 通过上述辨析，可见治怒无疑当以平潜肝阳为第一要法，次则遵《素问·脏气法时论》为肝病所定“肝苦急，急食甘以缓之”，“肝欲散，急食辛以散之，用辛补之，酸泻之”的基本治则而主以酸泻甘缓之剂，或可据情而伍以辛散之品，如选钩藤饮、一贯煎、丹栀逍遥散等作为其基本方，并随证灵活加减，唯须慎用单纯辛散的逍遥散、柴胡疏肝散等方。

安徽中医学院（安徽 230038） 沈定余 张笑平

清热除湿亦能举陷固脱

脏器下垂，临床上多归咎于中气下陷或肾虚不固，而常采用益气补肾，举陷固脱之法。然而亦有不少病例，必须清热除湿方能奏效，现举两病例于后。

1 阴挺下脱案

李某，女，70岁，家庭妇女。1987年8月3日初诊。

主诉：直肠脱出1年余，并见子宫脱出10余天。病员24年前末次足月生产时，会阴部撕伤，院方嘱孩子断奶后手术治疗，后因无特殊不适，未遵医嘱。1年多前，常因大便干结而直肠脱出，但可回纳，未治。10多天前，直肠脱出并见子宫脱出，二者均不能自行回缩，手法复位亦无济于事。脱出物烧灼坠痛，痛苦不堪。纳差，口干苦，睑缘红，目哆多，大便干结逼急，尿黄灼痛，舌红、苔黄腻，脉滑数。外阴情况：子宫Ⅲ度脱垂，宫体全部脱出于阴道口外，如拳头大，色红如杨梅。直肠脱出比拳头大，亦色鲜红如杨梅。有较多分泌物附着，两个脱出物之间的会阴体Ⅲ度陈旧性撕裂伤，可容半个拳头，以致两个脱出物可相互触及。证属湿热下注，治当清热除湿，以四逆四妙加减：柴胡10g，枳壳30g，赤芍15g，黄柏15g，苍术10g，苡仁24g，瞿麦15g，木通10g，茵陈15g，琥珀末10g，六一散20g，煎水内服，日一剂，另以土茯苓30g，野菊花30g，生大黄15g，黄柏30g，煎水外洗。加减用药各10余剂，子宫未再脱出，唯大便干结时直肠脱出。嘱注意生活调摄，保持大便通畅。

2 自感腹内脏器下垂案

吕某，女，29岁，工人。1984年8月6日初诊。主诉：自感腹内脏器下垂2月余。2月多前，身孕9月，用小力后早产，产后数日，幼婴夭亡，悲痛不已。此后即渐觉腹内脏器下垂，逐日加重，屡经补中益气汤及生脉散加味治疗无效。症见面色萎黄，略显浮肿，倦怠乏力，气短纳差，口苦干但不欲饮，大便稀溏，小便微黄，舌质正常、苔薄黄微腻，脉细略滑。妇科检查未见异常。思虑再三，当系湿热为患，以四逆四妙加减治之：柴胡10g，枳壳30g，白芍15g，黄柏15g，苍术10g，苡仁25g，土牛膝15g，车前仁12g，鱼腥草30g，益母草18g，甘草5g，共服6剂，诸症悉除。

湿为阴邪，重浊下流。《素问·太阴阳明论》谓：“伤于湿者，下先受之。”《素问·生气通天论》又谓：“因于湿……湿热不攘，大筋软短，小筋弛长，软短为拘，弛长为痿。”所举两病例，即为湿热病邪下注，阻滞气机，气机升降失常，筋肉收缩功能受制，弛长痿弱，提掣无力所致。方用四逆四妙加减治疗，以四妙等药清热除湿，利湿缩筋；四逆等药理气行滞，调畅气机。诸药合用，使湿热得去，气机调畅，升降复常，筋肉痿弱得除，收缩功能正常，提掣有力，各证告愈。由上可知，攘除湿热，可备为举陷固脱之又一法门。

成都中医学院附属医院（四川 610072） 夏泽芳

成都中医学院（四川 610075） 李耀光

方和谦谈《伤寒论》治喘诸方运用

方和谦老师是北京名中医，临证近50载，颇有医名。先生幼承庭训，兼崇仲景之学以及名家学说。用药经灵，立方简赅，疗效卓著。他对仲景学术理论进行过

深入研究,造诣湛深,对其中许多方剂有独到见解。现将他对《伤寒论》治喘诸方的应用,介绍一二,以资交流。

1 表里同病的喘证,葛根芩连汤

“太阳病,桂枝证,医反下之,利遂不止,脉促者,表未解也,喘而汗出者,葛根黄芩黄连汤主之”。这段条文讲的是由于误下之后,造成胃肠受伤,中气受损,但正气不虚,仍能抗邪,外邪尚未完全陷于里,而表证仍在,又可见到患者有喘而且多汗,知邪热已经内传,影响了大腑的传导功能。更由于肺与大肠相表里,里热壅盛,上蒸于肺则喘逆。其病为表里同病,治法亦用表里两解之法,以葛根芩连汤治疗,热清利自止,喘自平。方老认为本条文所现之喘是兼证,而不是主证。主证还是下利证。因为它是误下之后首先造成胃肠受伤,中气受损,邪热内传,影响了大腑的传导功能,又因肺与大肠相表里,间接影响肺而致喘。所以下利为主,喘为次证。在临床应用时主要还是以现代医学所说的肠炎、痢疾等为其主治者多见。

2 水热胶结的喘证,大陷胸丸

方老认为大陷胸丸是治疗结胸证的一种缓治方法,虽然它与大陷胸汤的证机相同,皆是由于邪陷与水饮痰浊相结而成,病性属热属实,但病变的部位不同。大陷胸汤病变部位在胸膈,大陷胸丸邪结位置偏高,在胸膈以上。正象原文所云:“结胸者项亦强……”。由于邪结部位偏高,所以不用大陷胸汤而改用大陷丸以图缓治。病位偏高,势甚于上,肺气不得舒展,可有呼吸迫促气喘等证。故仲师于本方中以葶苈、杏仁泻胸水利肺气,大黄、芒硝泻热破结。由于甘遂峻猛有毒,所以别捣甘遂,配以白蜜解毒为辅助药,既可达逐水破结,又不失峻药缓攻之目的。在方老所治疗的呼吸道疾患如慢性喘息型气管炎急性发作时以引用葶苈、杏仁,兼以清降利肺之病例也不为鲜见。

3 邪踞半表半里的喘证,小柴胡汤

“伤寒五六日,中风,往来寒热,胸胁苦满,嘿嘿不欲饮食,心烦喜呕,或心中烦而不呕,或渴,或腹中痛,或胁下痞硬,或心下悸,小便不利,或不渴,身有微热,或咳者,小柴胡汤主之”。这条原文,方老认为小柴胡汤中也可出现因咳致喘证。这就要从少阳病的病因病理谈起,病因是由于气血虚弱,肌腠疏松,卫阳不密,因而邪气直入。由于邪气侵入虚弱的肌体,呈现出一系列的病理变化,如胸胁苦满,往来寒热,心烦喜呕,嘿嘿不欲饮食。因邪踞半表半里,出与阳争则热,入与阴争则寒,其中咳证就是与阴争时肺寒气逆证,咳急咳甚则可出现喘,咳嗽时所出现的痰多为白色泡沫状。因此在治疗时以柴胡汤中去参、枣,生姜易干姜,加五味子。这样既可温肺,又可敛饮平喘。

北京红十字朝阳医院中医科(北京 100020) 赵铁良

小柴胡汤加减治咳嗽之我见

《中医杂志》1983年第3期刊载江尔逊同志《关于小柴胡汤扩大运用范围的问答》一文,读后颇受启发。近年来,笔者用小柴胡汤加减治疗迁延不愈久咳者收到良好的治疗效果。

如患者罗××,女,40岁,1991年5月乘车外出,劳累汗出后感咽痒,咳嗽咯白粘痰少许。应用螺旋霉素、穿心莲口服,喉片含化,治疗多日罔效。不论昼夜,咽痒则剧咳,咳时面红耳赤,呕恶发呛时尿失禁,呕、咯痰涎后症状稍减。后改为洁霉素肌注,疗效不佳,前来求治。证见语音略嘶,鼻腔、咽部、悬壅垂均充血(+),咽后壁滤泡增生,无脓点,恶寒,发热不明显,心肺未见异常,舌质、舌苔如常,脉细弦。证系正虚邪恋,壅留咽喉,肺失宣降,遂以助正祛邪,解痉利咽,佐以软坚散结之品试治。处方:沙参、金沸草、生牡蛎各30g,黄芩、牛蒡、射干、白芍、僵蚕各15g,法半夏10g,柴胡、蝉蜕、甘草各5g,茶叶3g(后下),服4剂后,咽痒、剧咳、咽后壁滤泡、充血均大减。原方去僵蚕、蝉蜕、射干,加桔梗3g,五味子10g,麦冬15g,以开宣、敛肺。治疗两周诸症悉愈,随访一年未复发。

小柴胡是张仲景治疗往来寒热,胸胁苦满,默默不欲饮食,心烦,喜呕……或咳。笔者认为本方可外透内清,调畅气津,升降并行,达邪为主,并助正祛邪。鼻腔、咽喉为肺之门户,若正气虚弱,邪气留恋,影响肺卫宣发、肃降。于是咽痒、痉挛、咳嗽、呛、呕、咯遂作。选用小柴胡汤加减意在助正祛邪,外透内清,祛风解痉,软坚散结,开宣敛肺,故能获效。

成都市第一人民医院(四川 610016) 邹国松

妇科新药——月月舒冲剂

月月舒冲剂是一种妇科专用新药。药理作用证明,本品具有调节人体内分泌,改善植物神经功能,抑制子宫内膜过量合成和释放前列腺素 $F_{2\alpha}$,改善患者血液循环的作用。经卫生部指定北京、上海、南京等有关医院严格临床试验,对痛经、月经不调有效率分别为92.3%、86.7%,疗效显著,安全可靠,深受欢迎和信赖。

本品属纯中药制剂,由红花、丹参、元胡等名贵中药组成,温经化瘀,理气止痛,主治女性痛经、月经不调、倦怠乏力、腰腹疼痛。月月舒冲剂自投放市场以来,走俏全国,为广大痛经患者解除痛苦,带来了福音。

本品由国家二级企业——河南省宛西制药厂荣誉出品。欢迎临床使用。联系地址:河南省西峡县灌河路221号;电话:663517或663817;邮编:474550。