DOI:10.13288/j.11-2166/r.1994.09.032

能力，明显延长缓解期，减少发作次数。因此，尽管发作时证属热哮的患者，治疗时仍主张在清热化痰，降气平喘的基础上加用温肾补阳之品。一般可选用补骨脂、淫羊藿、五味子、附子、黄芪等药，以温补肾中阳气，扶助纳气之功，而治其本。

湖北中医学院（湖北 430061）郝建新　柯新桥　周祯祥

如何延长晚期肝癌患者的生存期与提高生存质量？

答：原发性肝癌临床发现多为中晚期患者，预后差。所谓晚期肝癌，是指临床已明确原发性肝癌，同时有明显黄疸或腹水或恶病质或肝外转移病灶之一者。对其治疗已无手术、放疗适应症，化疗亦不敏感。然而，临床体会，确切的中医治疗为目前最有效的方法，确能起到延长生存期与提高生存质量的良好效果。晚期肝癌有一派正气虚损与瘀血积聚的临床表现，所以扶正培本、活血软坚为本病治疗大法。

由于晚期肝癌患者有一定个体差异，其正气虚损有以下不同证型，宜辨证施治。气虚证（以脾胃气虚证为主）：证见肌瘦乏力，食欲减退，餐后胃胀，大便溏薄，日行数次，或气少懒言，或有肢体浮肿，自汗，容易感冒，舌胖边有齿印，脉细无力。治宜益气健脾，可用补中益气汤加减，药用生晒参6g（或党参15g），白术15g，炙黄芪15g，砂仁3g（后下），广木香6g，陈皮6g，当归10g，炙升麻5g，炙柴胡5g等。阴虚证（以肝肾阴虚为主）：证见肝区痛，局部灼热，头晕目眩，腰酸膝软，五心烦热，下午低热，咽燥口干，纳差，尿短赤，盗汗，或有鼻腔、牙龈出血，或有发脱齿摇，或有黄疸，舌红少苔或剥苔或光红，脉细弦数。治宜滋补肝肾，可用知柏八味汤加减，药用知母10g，黄柏10g，生地12g，元参12g，女贞子10g，怀山药12g，丹皮10g，炙鳖甲30g，炙龟板30g，白花蛇舌草30g，蛇莓15g等。气阴两虚证：证见气虚证与阴虚证的混合表现，具有肝脾肾三脏虚损。治宜益气育阴，药用太子参12g，炒白术10g，炙黄芪12g，女贞子10g，枸杞子10g，元参10g，炙鳖甲30g，白毛夏枯草15g，蛇莓30g，枳壳10g，甘草6g等。

与此同时，晚期肝癌患者均有不同程度的肝脾肿大质硬，面色晦暗，肝瘿线，舌下脉络曲张，舌质紫斑，肝掌等瘀血积聚证。故在上述基础上均应加用丹参15g，赤芍30g，三棱10g，莪术10g，地鳖虫10g，急性子10g，石见穿等活血软坚之品（分别选用4～5味）。

此外，针对不同兼证，于组方中适当加药，如合并腹水加马鞭草30g，车前子15g，猪苓15g，茯苓15g，半边莲30g等渗湿利尿药；合并黄疸加茵陈30g，山栀10g，大黄等清化湿热药；兼舌苔白腻、胸闷恶心等寒湿证加温化药。

上海市纺织工业局第二医院（上海 200090）　林宗广

肝脾肿大用什么外治法治疗？

答：肝脾肿大属中医的“痞块”、“积聚”、“疟母“等范围。不论肝脏肿大或是脾脏肿大，中医多认为是由气滞血瘀所致，均宜用行气活血、软坚散结法治疗，内服如此，外治亦不例外。由于外治可使药力直达病所，收效较内服药为优。一般都采用局部外敷，以下两种方法可供选择使用。

1　药物外敷法：方用水红花子、芒硝各30g，樟脑、桃仁、地鳖虫各12g，生南星、生半夏、三棱、山甲片、王不留行、白芥子、生川乌、生草乌各15g，生白附子、延胡索各9g。上药共研细末，以蜂蜜及醋调成泥状，最后加麝香1.2g，梅片3g，外敷脾肿大处，盖上软纸或塑膜，纱布包扎，再以热水袋外熨。此方载《中草药外治疗法》一书，颜德馨曾运用以治疗慢性粒细胞性白血病7例，结果：显效（脾脏较治前缩小5cm以上）4例，进步（脾脏缩小2～5cm）1例，无效2效。在有效病例中，患者周围血象亦相应改善。

2　药脬法：方用麝香3g，阿魏9g，水红花子、大黄、当归尾、甘遂、急性子、甘草各3g，共研细末，用猪尿脬（膀胱）一个，量痞大小，用尿脬大小，装入烧酒半脬，将药末放入脬内，紧扎其口，再用白布将脬兜紧，扎于患处。此方载于《寿世外治方》一书，徐成贺曾仿用此法，其药用：蜈蚣3条，全蝎6个，麝香1g，和白酒2斤，装入猪尿脬内，外敷脾肿大处，酒完，猪脬即紧贴皮肤，揭开每有很多黄粘液。认为脾肿较小者，用酒量宜少。敷药次数，以脾肿有明显缩小为度，停药半年，脾脏往往自行恢复正常。

笔者曾治一肝癌患者，肝脏肿大明显，按之坚硬，伴有疼痛。用水红花子、朴硝、三棱、莪术、当归、川芎、赤芍、山甲片等药，共研细末，以醋调敷患处，每日一换。敷药后疼痛明显减轻，肿块逐渐变软，有效地延长了患者的生存期。

局部敷药，应注意观察皮肤有无过敏皮疹及皮肤糜烂溃破现象，一经发现，立即停用。敷药中如有桃仁、红花、三棱、莪术等活血破瘀药，宜观察全身有无出血倾向；如使用蟾酥、生南星、生川乌等剧毒药，宜注意有无中毒症状。以醋加蜂蜜调敷，可缓和对局部皮肤的刺激性。一般敷药时间不宜过长，且应有间隔。活血化瘀及有毒药物的用量不宜过大，以防产生毒副作用。

江苏省南通市中医院（226001）　吴震西

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net