

调经助孕丸治疗不孕症 146 例疗效观察

刘 春 祥*

主题词 不孕症, 女性/中医药疗法 @ 调经助孕丸

自 1978~1990 年笔者运用自拟调经助孕丸治疗不孕症, 疗效显著, 现报告如下:

1 临床资料

本组 146 例, 年龄最小 24 岁, 最大 38 岁; 其中 30 岁以下 130 例, 30~38 岁 16 例; 病程最短 2 年, 最长 11 年。其中 2 年 12 例, 3 年 45 例, 4 年 40 例, 5 年 35 例, 6~10 年 11 例, 10 年以上 3 例; 诊断为原发性不孕 135 例, 继发不孕 11 例。

本组患者均为婚后同居 2 年以上未采取任何避孕措施, 因月经不调而不孕者。其经行前期或后期超过 7 天, 量、色、质有改变并出现病态者作为观察对象。146 例中经行前期者 51 例, 经行后期者 61 例, 月经先后无定期者 16 例, 月经过多者 11 例, 月经过少者 7 例。

2 药物组成及服法

药物组成: 菟丝子、当归、白芍、陈皮、红花、郁金等, 以上共研细粉, 过筛、混匀。炼蜜为丸, 每丸重 9g。

服法: 患者来月经当天起, 早晚各服 1 次, 每次 3 丸, 每次服药时用生姜 3 片(约 3g)煎水半碗送服, 连服 4 天, 3 个月为一疗程。

3 疗效观察

146 例中经治疗有 119 例受孕。治疗 1 个疗程受孕者 79 例, 其中服药 1 个月受孕者 32 例, 服药 2~3 个月受孕者 47 例; 服药 2 个疗程受孕者 40 例, 其中服药 4 个月受孕者 32 例, 服药 5 个月受孕者 6 例, 服药 6 个月受孕者 2 例。服药 2 个疗程无效者 27 例。其中原发不孕 25 例, 继发不孕 2 例。

4 典型病例

例 1: 赵×, 女, 27 岁, 会计。1987 年 4 月 18 日初诊。主诉: 结婚 3 年未孕。月经初潮 14 岁, 每 38~42 天来潮一次, 每次行经 4 天, 量中等, 色淡, 行经时少腹疼。平时少腹发凉, 腰酸、无力, 饮食一般, 大小便正常。经当地县医院妇科检查: 子宫、附件正常, 诊为月经不调, 原发不孕症。曾服中西药无效, 来本部要求中医治疗。诊脉沉而无力, 舌质微红, 苔薄白。证属脾肾两虚, 月经后期致不孕。给予调经助孕丸, 服法同上。服药后月经改善, 每 30 天来潮一次, 诸症消失。于当年 7 月受孕, 1988 年喜生一健康男孩。

例 2: 王××, 女, 33 岁, 某医院检验科技师。1987 年 7 月 29 日初诊。主诉: 人流后 5 年未孕。初潮 14 岁, 月经周期正常, 量中等, 行经时腹胀, 有时痛, 白带多。1981 年结婚, 婚后第 2 年受孕, 因某种原因做了人流手术, 术后 5 年未孕, 月经有时提前, 有时错后。经某医院妇科检查: 输卵管积液, 一侧不通, 诊断为月经不调, 继发不孕。经中西医结合治疗多年均不见效而就诊。诊脉沉而无力, 舌质淡, 苔薄白。证属脾肾两虚, 月经不调至不孕。给予调经助孕丸, 服法同前。1987 年 8 月服药, 9 月受孕, 于 1988 年 6 月 1 日喜生一健康男孩。

5 体会

欲以种子, 先要调经, 月经不调是不孕症患者的主要原因。种子先调经, 意为调经助排卵, 调经能使卵子成熟和排卵发生。笔者采用益肾健脾、舒肝解郁、燥湿化痰之法, 调经以助孕。

据临床观察, 月经不调虚证寒证者多见, 热证实证者少见。经过多年治疗月经不调引起不孕症的体会, 月经期间患病, 月经期间投药是治疗月经病不孕的最佳投药时间, 能收到满意疗效, 同时减少患者长期服药之苦。在月经期间投药能使病邪随月经排出体外, 为种子准备条件。

* 中国人民解放军五二八二九部队卫生队, 北京海淀区北安河(100095)

收稿日期: 1994-03-11; 修回日期: 1994-07-16