

糖皮质激素依赖性哮喘分期辨治经验

李 仁 生*

主题词 哮喘/中医药疗法 物质依赖性/中医药疗法
糖皮质激素类/副作用

肾上腺糖皮质激素(以下简称激素)具有抗炎、抗毒、抗过敏等作用,常与平喘药配合用于治疗多种呼吸系统急慢性疾病所致之哮喘,平喘效果较好。但是,长年累月滥用情况较为常见,导致体内激素分泌调节功能受损,哮喘反而发作频繁,喘势加重,柯兴氏等多系统的并发症也相继发生。依赖性哮喘一旦形成,单纯靠逐渐撤减激素易发生反跳,甚则出现危象,治疗较为棘手。笔者运用中医药分期辨治,对平息喘逆,配合减停激素,效果较好,兹介绍于后。

1 分期辨治

1.1 哮喘急性发作期 多以肺肾阳气、阴精虚衰欲脱的危急重证为主要表现,证见喘憋鼻煽,张口抬肩,胸高气粗,端坐不能平卧。伴有面色㿔白,大汗出,畏寒肢冷,少尿浮肿,烦躁神昧,舌质淡,脉沉微等阳虚欲脱证者,治宜回阳救逆固脱。急用参附龙牡汤加干姜(人参、熟附片各20g,干姜10g,龙骨、牡蛎各30g),浓煎频服,日1~2剂。如见颜面潮红,汗出如油,心烦躁扰,舌红绛少苔而干,脉细疾等气阴欲竭者,治宜益气救阴,急用参麦散加味(人参20g,麦冬、五味、山茱萸、白芍、龙骨、牡蛎各30g,炙甘草15g),日1~2剂。服药3~5日后,随着阳气阴精的回复,其哮喘就会明显改善,反复性亦明显减少。

1.2 哮喘缓解期 哮喘缓解后,痰浊饮邪为患表现突出,咳嗽,咯痰量多,胸部闷胀。若痰色白、质稀,面壅肢肿,舌苔白滑厚腻,脉沉弦或滑者,为寒痰饮邪内壅外溢,用桂苓五味甘草汤加

细辛、杏仁、干姜、半夏,温化寒痰饮邪。虚实夹杂者,则温化与温补同施。若痰色黄,质稠粘,舌红苔黄,脉滑数者,为痰热蕴肺,用生地、玄参、麦冬、瓜蒌、贝母、法半夏、胆南星、海浮石、竹茹、鱼腥草、芦根等,养阴清化痰热。虚实夹杂者,则滋补与清化同施。

1.3 恢复稳定期 经上述两期治疗后,大多喘平咳减,而以神疲,肢软无力,动辄心累气促,纳呆脘痞等肺脾肾亏虚证显见。偏于阳气不足者,形寒怕冷,面色少华,少尿肢肿,舌淡脉弱,用《金匱》肾气丸方或右归饮加党参、炙黄芪、白术、炙甘草温补肺肾阳气;偏于气阴亏虚者,颜面潮红,夜热汗出,大便燥结,小便黄少,舌瘦红少津,脉细或大而无有力,用参麦散合六味地黄汤,滋养肺肾气阴。平时以人参、虫草各30g,山茱萸、胡桃肉各60g,黄芪90g,蛤蚧1对,紫河车1个为基础方,偏阳不足者加鹿茸、补骨脂、淫羊藿各30g,偏气阴虚者加麦冬、生地、五味各30g,龟板胶50g,碾末加等量蜂蜜和为丸,每丸重约9g,早晚各服1丸。此丸剂一般要坚持服用1~2年。长期使用激素的患者,不同程度的存在着厌食、脘痞腹胀、进食量少等脾胃虚弱情况,须重视先调补脾胃,使精气血生化有源。

1.4 激素减停方法 哮喘缓解期即可逐渐减停激素,一般以强的松20mg,每日早上1次服,1周后改为每隔2日1次,每周递减5mg,4周后未见哮喘复发即可停用,只服汤药丸剂。经观察,凡胃纳脾运强健,进食量增能化者,则神疲肢软、心累气短等虚弱证明明显改善,激素可在1月内可减停完毕,并无反跳现象发生。若胃纳脾运差,肺肾精气未充,虚弱证改善不明显者,在调补肺脾肾的同时,还应适当延长激素减停时间,过快过陡则易发生反跳。

2 病例介绍

黄××,男,62岁,1991年7月12日入院。

* 四川省重庆市荣昌县中医院,四川省荣昌县(632460)

收稿日期:1994-05-21

患慢性支气管炎、肺气肿病史 8 年。近 3 年中长期无规律、剂量轻重不等的口服或静注激素。1 月来,喘憋发作频繁。入院后每日静滴先锋 V5g 加地塞米松 20mg,喘定 0.25g,用药 1 周,喘仍有加重之势。证见呼吸急促,鼻煽口张抬肩,端坐不能平卧,心烦躁扰,神倦,面壅潮红,夜热大汗出,舌红绛无苔而干,脉细疾无力。辨证为肺肾气阴亏虚,有耗竭之势。治宜益气救阴,纳气平喘。急投参麦散加味:人参 20g,麦冬、生地、龙骨、牡蛎、山茱萸、五味各 30g,炙甘草 15g。服 6 剂后喘逆明显缓解,汗出少,咳嗽痰多、色黄质稠,舌质转红津回、浮有粘腻黄色垢苔。肺肾

气阴渐复,痰热蕴肺。治宜养阴清化痰热。药用:生地、麦冬、玄参、瓜蒌、海浮石各 20g,鱼腥草、芦根各 30g,法半夏、胆南星、贝母(冲粉兑药汁)各 10g。服 6 剂后,咳减痰少,神疲肢软,动辄心累气促,时潮热汗出,颜面浮红,舌红少津,脉细促。痰热已去,肺肾气阴亏虚。用参麦散合六味地黄汤滋肾益肺。激素改用强的松 20mg/日,照法递减,4 周后停用。守方固本调治 2 月,喘咳未见复发。出院时处以滋补肺脾肾之丸药方,嘱坚持服 1~2 年。2 年后随访,胃强纳增体健,其喘逆发作较以往大为减少减轻,不用激素亦能很快控制。

北京科林书店新的起点

1. 书备现货,发货及时,保证信誉。2. 邮局银行汇款均可,以下金额已含 15% 邮挂费。3. 汇款地址:北京东直门北新仓 18 号中国中医研究院针灸研究所北京科林书店,联系人:袁宝占,邮编:100700。电话:4014411-2736。开户行:工行北新桥联社营业部帐号:03848。本店新开设门市部零售兼批发,地址同上,位置图及详细书目备案。

重点推荐书目:

★《杏林真传—全国五百名老中医独特经验精华》,国家中医药管理局老中医继承办公室编,37.26 元。★《中医痛证诊疗大全》,国内首部大型痛证类专书,详述以疼痛为主的疾病 128 种,阐述中药内服外用及针灸等疗法,46 元。★《当代中药外治临床精要》,王雪苔主编,收录首届全国中药外治研讨会优秀论文 382 则,34.50 元。★《古今名医方秘方大典》,收录历代名医方剂 3500 首,当代名医亲献秘验方 1500 首,并论述各方的组成,功用,41.40 元。★《百病中医传统疗法丛书》,该丛书汇集中医各类疗法之精华,选方择法以疗效显著为原则,附有作者自己应用之经验,故真实可信,其中:<熏洗熨擦疗法>16.10 元,<针灸疗法>10.35 元,<按摩疗法>6.33 元,<拔罐疗法>5.98 元,<膏散疗法>28.75 元,<诸窍疗法>16.10 元★《新编验方秘方大全丛书》:内科 14.95 元 皮外科 9.20 元 妇儿科 7.82 元 五官科 7.82 元★《最新国内外疾病诊疗标准》,汇编我国及国外行政部门,学术团体,会议制定的一系列中医,中西医,西医疾病分类,诊断,疗效标准 440 余条共 500 余种疾病。28.75 元★《常见病中医临床手册》,详述基础及各科疾病的诊疗经验。以辨证论治为主,兼多种疗法,21.27 元。★《黄家驷外科学》,最新版,由吴阶平等外科专家分头撰写 117 章,因而皆附各家所擅经验,免费邮寄 96 元。★《常用腧穴临床发挥》,李世珍著,对常用的 79 个穴位逐个论述其功能,主治,病案,腧穴功能对比,可供独穴疗法使用。17.70 元。★《基层医生急救手册》全书分为急诊诊断与处理,意外伤害的抢救程序,诊疗技术,23 元。★《中国现代名中医医案精华》,董建华主编,汇集了我国现代名中医 146 人的各科各病症医案 1850 则,分三册,50.50 元。★《中国舌诊大全》陈贵廷主编,系统论述舌诊的历史,诊断,鉴别诊断,各家学说,并附彩图对照,免费邮寄,168 元。★《中华药海》冉先德主编,载药 8488 种,并说明药物的性味,功能,采集,鉴别,炮炙,使用,选方,免费邮寄 260 元。

●最新图书:

《临证指南医案》叶天士著。37.95 元。《中医八大经典全录》,含伤寒、金匱、素问、灵枢、温病论、温病条辨、神农本草等,40.25 元。◆《中医高参丛书》:内科 27.25 元 妇科 18.29 元 外科 19.09 元 儿科 13.45 元 诊断 26.56 元 推拿 24.15 元 医古文 28.29 元 眼科 20.70 元 中医骨伤科学 41.17 元 中医推拿治疗软组织损伤(中英)20.70 元 常见病中西医结合诊断与治疗 17.25 元 疼痛针灸治疗学 16.10 元 中医外感病辨治 36.69 元 脑血管疾病 21.62 元 心血管内科治疗学 18.86 元 实用理疗学 21.05 元 现代中医临证全书 24.95 元 中西药物相互作用 10.47 元 中西医妇科临证指南 18.40 元 当代医家论经方 21.85 元 标准针灸挂图 18.17 元(我所编绘)常用药物手册 13.80 元 中国按摩全书 66.70 元 实用皮肤科学 33.58 元 实用妇产科学 49.45 元 精选千家妙方 11.50 元 首届国际颈肩背腰腿痛会议论文汇集 48.30 元 中医时间治疗应用全书 13.80 元 当代名医高效验方千首(续)14.37 元 中医学概论 24.84 元 实用中医脑病学 51.75 元 烧伤创面修复与全身治疗 48.30 元 医宗金鉴(清·吴谦)44.85 元 中医证候鉴别诊断学 17.94 元 现代针灸师手册 20.13 元 系统解剖学 13.80 元 系统解剖学图析 10.12 元 老药新用 14.95 元 骨科正误 14.38 元 中医内科急症证治 14.14 元 中医血管外科学 17.25 元 皮纹与疾病 9.20 元 颈椎综合征 8.00 元 类风湿性关节炎 7.42 元 肾病综合征 8.74 元 实用中医外科方剂大辞典 77.05 元 临床必读 33.35 元 微量元素与中医药 22.54 元 中医学 8.85 元。