

则效欠佳。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平 如何治疗早泄?

答:早泄,是指阴茎在进入阴道前,或进入阴道后不久即发生射精的病症。笔者临床体会,本病虽然病机复杂,证型较多,但以湿热扰精、虚火迫精、阳虚精泄最为多见,故其治疗大法不外下述诸法:

1 清热利湿以宁精:适用于湿热内蕴下焦,扰动精室,精液不能宁静而早泄。其症可见射精疼痛,尿频尿急,尿末滴白,尿道口常有少量粘性分泌物,下腹会阴睾丸不适等。可用龙胆泻肝汤、《太平圣惠方》龙胆散(龙胆草、煅牡蛎、北柴胡、麦门冬、炙甘草、升麻、犀角)、《张氏医通》龙胆饮(龙胆草、淡竹叶、黄芩、犀角、木通、车前子、黄连、人参、焦栀子、大黄、芒硝、黄柏)等方加减治疗。笔者经验用自拟前列腺炎Ⅰ号方(生黄芪、白花蛇舌草、蒲公英、土茯苓、生大黄、虎杖、败酱草、黄柏、篇蓄、甘草)加减治疗,收效满意。

2 滋阴降火以秘精:适用于肝肾阴虚阳亢,虚火迫精,精液不能秘藏而早泄。其症可见性欲亢进,阳事易举,口干舌燥,时而梦遗等。可用知柏地黄丸、《医学心悟》生地八物汤(生地、麦冬、山药、知母、丹皮、黄芩、黄连、黄柏、荷叶)、《景岳全书》加一阴煎(生地、白芍、麦冬、熟地、知母、地骨皮、甘草)等方加减治疗。笔者经验用黄柏、知母、生地、玄参、五味子、山药、煅龙骨、煅牡蛎、金樱子等药组方治疗,每奏捷效。

3 补肾壮阳以固精:适用于肾阳亏虚,固摄无权,精液不能固藏而早泄。其症可见性欲减退,举阳不坚,小便频数,腰膝酸软等。可用右归丸、金锁固精丸加减治疗。笔者经验用制附片、肉桂、沙苑子、菟丝子、补骨脂、山茱萸、金樱子、覆盆子等组方治疗,效果颇佳。

本病患者常有性焦虑、恐惧、紧张、内疚与悲观心理,除了药物治疗外,还须配合心理治疗,即向患者夫妻双方介绍性科学知识,解除其精神“疙瘩”,消除其心理障碍,增强其自信之心;并辅以《秘本种子金丹》之壮阳汤(蛇床子、地骨皮各等分)煎汤熏洗龟头,一日数次,可以促使早泄痊愈。

湖北中医学院专家门诊部(430061) 周安方

风池、风府、风门、风市4穴的主治有何异同?

答:风池、风府、风门、风市4穴,均以“风”字命名,可见其与风邪关系密切。为治疗各种风邪所致病症的常用穴。如外感风邪所引起的恶寒、发热、鼻塞、咳嗽、头痛、身痛、有汗或无汗,脉浮等表证;以及肝阳化风而引起的头痛、眩晕、抽搐、震颤、中风半身不遂等。此为诸穴的共同治疗作用,又因各穴的穴性及其所在部位的不同,4穴的治疗作用又有差异,临证应用时当分别选用。

1 风池:为治疗各种风证的首选穴。风池为手足少阳经与阳维脉之会穴,故可解表散寒清热,治疗各种表证,常与大椎、合谷、外关配伍;风池为胆经穴,肝胆相表里,又常用于肝阳偏亢的头痛、眩晕,多与太冲、太阳等配伍。又为头面部疾患的要穴,常与睛明、光明配伍治疗目赤肿痛,视物不清;与听宫、翳风等合用治疗耳病;又可与列缺、合谷配伍治疗鼻病。同时为开窍醒脑的常用穴,常与人中、内关、丰隆配伍治疗中风、癫狂等神志病。

2 风府:本穴为祛风的要穴,有较好的疏散风邪的作用。可治疗因内、外风所致的恶寒发热、头痛、眩晕、中风、半身不遂等,常与风池合用。因其功用与风池相似,由于其所在部位,针刺有一定危险,故临床多选用风池。又因此穴为督脉络脑之处,有较强的醒脑开窍作用,常用于中风不语、角弓反张,可与人中、十二井穴配伍,同时风府又是治疗癫狂的十三鬼穴之一。

3 风门:此穴为风邪出入之门户,又与肺脏接近,为疏风清热、宣肺止咳的常用穴;常与大椎、肺俞等配伍治疗外感引起的发热、恶寒、咳嗽等症。风门又名“热府”,可泻胸中热邪,常用于治疗身热、肺热咳嗽等症。

4 风市:本穴之祛风作用以下肢病症为主。常用于治疗半身不遂的下肢不利、下肢痹证,以少阳经病症为主的坐骨神经痛等,常与环跳、委中、阳陵泉等配伍;又可与风池、曲池、血海配伍治疗因风疹引起的全身瘙痒;此外,常与足三里配伍,施用灸法,以熄上亢之风阳,而预防中风。

上述4穴,均以祛风见长,为祛风之要穴。风池临床应用最广,为治疗各种风证的首选穴,尤以清头目为著;风府多用于醒脑开窍,治疗各种神志病;风门则主要用于风邪犯肺之咳嗽、发热等证;风市则多用于下肢病变。

中国中医研究院针灸研究所(100700) 胡金生

征 订 启 事

《中医杂志》是中国中医药学会和中国中医研究院主办的国家级杂志,是创办最久,发行量最大,最具影响的中医药期刊之一。

本刊面向广大中医、中西医、临床、教学、科研工作者,设有专题笔谈、临证心得、临床报道、思路与方法、综述、论坛、自学考试辅导等颇受欢迎的栏目,是提高中医水平、晋升职称的必读刊物。现开始征订1995年杂志,请到各地邮局(所)办理。邮发代号2—698,国外代号M140。定价:2.40元。也可向本刊直接订阅,每册另加0.2元邮资。

欢迎订阅 欢迎投稿。