

治疗慢性病重症合并外感高热的体会

王小林* 李爱国* 徐小民* 许 杼*

主题词 外感病/病因学 外感病/中医药疗法 发热
/中医药疗法

1 病例介绍

例1:晚期尿毒症合并高热及全身性药疹

张×,男,44岁。病案号466586。入院诊断:慢性肾炎、慢性肾功能不全(尿毒症晚期)、尿毒症性心包积液、肾性贫血、肾性高血压。给予血液透析及中药治疗,病情改善,准备接受肾移植。1991年4月28日因发热、寒战、体温38℃,咽部充血扁桃体Ⅱ°肿大,尿中白细胞满视野,给予先锋必静点。两天后,由胸部开始出现红色稀疏丘疹,渐及上肢及背部,考虑为药疹,先后换用复达欣及万古霉素,皮疹愈增。给予氢化可的松、维生素C及葡萄糖酸钙治疗,药疹及体温均未能控制。5月8日,体温升至40℃,血象示:白细胞15000/mm³、中性80%,未见中毒颗粒,尿检发现大量霉菌。遂停用所有西药,改用中药治疗。现症:除头面部外,全身鲜红与深红交杂分布的大片状丘疹,通身大热,无汗,烦躁,时有谵语,口干不欲饮,小便黄少,大便干。舌质淡红、苔厚腻微黄,脉滑小数。中医辨证:气营两燔,以营分为重,兼夹下焦湿热。因原发病为长期的尿毒滞留,湿浊壅滞下焦,高热十余天,热达40℃,舌质与舌苔的变化不敏感。治以凉血清气、淡渗利湿、解毒止痒为法,清营汤加减:羚羊角粉6g(冲服),丹皮30g,玄参30g,细生地120g,赤芍60g,紫草24g,茜草根30g,重楼30g,金银花60g,连翘60g,生石膏120g(先煎),白茅根60g,芦根60g,淡竹叶12g,白鲜皮60g,地肤子30g。1剂水煎3次,浓缩取汁300ml,频频饮服。从下午1点开始服药,至夜10点左右,患者自诉两耳至面颊胀痛,张口困

难。检查发现,两耳根部明显肿胀,耳周及外耳道有较多黄色粘液流出。急请耳鼻喉科会诊,查中耳及内耳完好,黄色粘液系从外耳道渗出。从中医考虑,此为外感的温毒之邪与下焦湿热秽浊之病理产物上发,乃向愈之佳兆。遂嘱病人将所余中药继服,至夜里2点服完。药后周身汗出,热稍退,皮疹明显消退,颜色由深红转暗,已不觉痒。唯黄色粘液大量渗出,由两耳渐及整个颜面。翌日晨,颜面高度肿胀,形如狮面,眼睛几乎睁不开,以手触之颜面皮肤,如面具样板硬。体温38.6℃。上方又进1剂,体温复常,皮疹逐渐消退,颜面肿胀渐轻,渗出停止。1周后,全身大量脱屑,药疹告愈。

例2:晚期肝硬化腹水合并高热

王××,男,38岁。病案号425268。患者乏力、食欲不振、消瘦两年半,加重伴发热、腹水、少尿3月余,高热20天,门诊以“发热待查,肝硬化腹水”收入院。3个月前患者因肝硬化腹水住当地传染病院。住院期间,无明显诱因出现午后低热,根据胸部X线片按右下肺炎治疗,先后静点氨苄青霉素等多种抗生素,复查胸片未见好转。结合临床表现及结核菌素试验阳性,在应用抗生素的基础上加用抗痨药。热度非但不减,20天前开始由低热转为高热,每日体温最高时达39~40℃,单位派专车拉冰,冰镇全身。近5天来,出现神昏谵语,全身黄疸及腹水加重,不思饮食,消瘦明显,当地医院已下病危通知。为进一步诊治,由救护车从外地送至我院。刻下症:体温38.4℃,通身大热,口鼻气热,渴不欲饮,可闻及较浓烈之肝臭味,全身及目睛发黄,面色黄中隐红,面垢齿燥,时有谵语,形体消瘦,腹大如鼓,尿少黄如茶色,苔黄厚腻垢,脉弦细数。中医辨证:湿温。高热虽久,波及营分,但湿热秽浊交阻,盘踞中下二焦,故中药治以甘露消毒丹加减,芳香化湿,淡渗分利,兼清气营。药

* 中日友好医院,北京和平里樱花东路(100029)

用：广藿香 12g，佩兰 9g，绵茵陈 60g，石菖蒲 12g，白蔻仁 6g，飞滑石 30g(包煎)，生甘草 9g，细木通 6g，炒黄芩 12g，连翘 15g，细生地 30g，丹皮 15g，炒枳壳 6g，川厚朴 6g。水煎服，每日 1 剂。第 1 剂服后，周身汗出溱溱，发黄而粘，精神大见好转，3 剂服完，体温降至正常。为巩固疗效，继服 3 剂，体温一直未升。后用中西药调理腹水月余，病情好转出院。

例 3：晚期糖尿病合并高热

李××，男，63 岁。病案号：482386。全身浮肿 3 年，加重半年，门诊以“糖尿病(I 型)、糖尿病肾病、慢性肾功能不全(尿毒症晚期)、肾性贫血、高血压病Ⅲ期、冠心病、心功能不全(心功能Ⅲ级)”收入院。入院后第 41 天，病人发热，不恶寒，体温最高达 39.4℃，无汗，口渴，伴咳嗽、气喘，全身高度浮肿，小便短少(全天小便量 600ml)。舌质淡、苔白厚腻，脉沉弱细数。中医辨证：风湿。原有水肿，外感热邪，肺气不宣则小便更加短少；发热而不恶寒，高热口渴，病在气分；因肾阳衰败，肾性贫血严重，虽高热，舌仍淡，脉仍沉弱细数。治当舍舌、舍脉从证。治以升降散加味：蝉蜕 6g，僵蚕 6g，片姜黄 6g，生大黄 3g(后下)，黄芩 15g，桑白皮 15g，白茅根 60g，芦根 30g。1 剂水煎服。药后第 2 天日小便量增至 1000ml 以上，热随溲泄，脉静身凉。

2 体会

慢性病重症合并高热时，其原发病往往参与表象(舌质、舌苔、脉象、面色等)的形成，而使外感热病的证型及演变规律变得不典型或复杂

化。如例 1，发热 10 余天，高热 40℃，舌仍淡红；例 3，气分高热，舌仍淡，脉仍沉弱细数。这是由于原发病长期的病理损害，使患者形成较为特殊而又相对恒定的病理体质，加之病理产物的存在，因而表现为较为固定的舌质、舌苔、脉象、面色、形体等，与无内伤基础的外感高热表象上反映不同。临证需要综合分析，去伪存真。

药物热可视为外来因素，治疗可按温病辨治。例 1 及例 2 在感染的基础上可能都合并有药物热，以至抗生素越用体温越高，例 1 尚出现全身性药疹。中医外感热病的病因虽无药物热之说，但因药物热之临床表现多有卫气营血之传变规律，加之药物本身对机体来说是外来因素，故其治疗原则可按外感温热处理。

热解形式除从汗外解、从溲便下走之外，尚有温毒上发一途。肾开窍于二阴及耳，例 1 为晚期尿毒症，小便短少，温毒无从溲泄，故上发于耳，从外耳道渗出大量黄色粘液，波及整个颜面。临证遇此，实为罕见，但温毒有排泄之路，应视为向愈佳兆。

慢性病重症合并外感高热，高热为急为标，仍应遵循“治外感如将”的治则，大剂短程、力挫热势，切莫贻误战机。例 1 细生地、生石膏均用至 120g，中病即止。

应用中医药治疗外感高热，切忌用冰镇的物理降温疗法，以防冰遏邪伏，玄府不开。如例 2 冰镇近 20 天，高热不退。去除冰镇，改用中药治疗，溱溱汗出而热得解。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

多功能神经肌肉治疗仪 6800 元/台

WT-1 无痛分娩仪 2980 元/台

子午流注治疗仪 3950 元/台

激光电磁针治疗仪 5800 元/台

HY369-B2 型激光针灸仪 3050 元/台

ST-1 宽谱治疗仪 460 元/台(大)

ST-1 宽谱治疗仪 180 元/台

康福牌胆石病治疗仪 665 元/台

糖尿病治疗仪 398 元/台

肥胖症治疗仪 280 元/台

梦神睡眠器 258 元/台

中国经络诊疗仪

JJ-101 型 229 元/台

JJ-203D 型 498 元/台

JJ-205 型 450 元/台

JJ-305D 型 258 元/台

JJ-306D 型 360 元/台

TC-1 电子康复仪 285 元/台

G805-1 型 175 元/台

G805-1 型 265 元/台

场效应治疗仪(T01)81.10 元/台

场效应治疗仪(T01A)123 元/台

场效应治疗仪(T01B)138 元/台

韩式治疗仪 WQ1002 型 230 元/台

九针 318~388 元/套

磁圆梅针 80 元/只

磁板针 25 元/套

单头火针 4.5 元/支

多头火针 15 元/支

五星磁吸针 120 元/套

小针刀(汉章)120 元/套

小针刀(志远)70 元/套

大针灸器械包 57 元/套

两用磁提针 48 元/只

可透磁提针 28 元/只

梅花针 7 元/只

医用耳穴磁珠 25 元/包(φ2.0mm)

医用耳穴磁珠 30 元/包(φ2.1mm)

耳穴板 10 元/片

中国灸灸器 78 元/套

温灸盒(双孔)26 元/只

温灸盒(单孔)16 元/只

灸条 10 元/只

艾柱模 26.5 元/套(安徽)

艾条：

同仁堂 9.0 元/盒

扁鹊 4.5 元/盒 安徽 3.8 元/盒

艾柱 2.3 元/盒 时珍 0.5 元/支

微烟灸灸器 14 元/套

人体男性穴位模型(26cm)28 元/个

(46cm)51 元/个 (50cm)53 元/个

(48cm)人体女性穴位模型 53 元/个

手针模型(塑料)19 元/个

足针模型(塑料)21 元/个

耳针模型(22cm 塑料)35 元/个

耳针模型(16cm 塑料中英文)16 元/个

耳针模型(11cm 塑料)9 元/个

女性人体穴位挂图 24 元/套

耳穴挂图 12 元/套

医用磁针拔真空火罐 58 元/套

枪式拔罐 52 元/套

橡胶火罐 12.5 元/套

玻璃火罐 15.2 元/套(5 只)

月球车磁针按摩器(保健型)58.8 元/个

月球车磁针按摩器(治疗型)73.8 元/个

远红外药物针灸按摩器 88 元/个

无窗针：华佗牌 24 元/盒(100 支)

ROLY 牌 19 元/盒(100 支)

传统针：华佗牌 34 元/盒(200 支)

环球牌 32 元/盒(200 支)

以上商品 50 元以上办理邮寄，另加

10%邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单

附言内写清所购商品名称和数量。地址：

北京市东直门内南小街 16 号 联系人：李惟

明 电话：4033987 邮编：100007