

临证心得

刘渡舟辨治心系病证经验

路军章* 吴红兵**

主题词 心病(中医)/中医药疗法 @ 刘渡舟

刘老于临症,每能宗仲景之法,集伤寒金匱及历代名著之大旨,活用巧用古人成方,颇具特色。古人名方,乃历经先贤验证,其用药、配伍、剂量非常巧妙,若用之得当,疗效确切。就刘老用成方辨治心系病症的经验加以总结。

1 心阳不足

1.1 心胸阳虚,水气上逆:凡因任何原因引起的心胸阳虚,心阳不能坐镇于胸中,在下(胃肠)之水气乘而上逆之病,症见胸闷、心悸、咽喉不利,或自觉有气从心下上冲,头晕、气短。舌质淡胖苔白或腻或滑者,均可用《伤寒》苓桂术甘汤:茯苓 30g,桂枝 10g,白术 10g,炙甘草 10g。本方虽药仅 4 味,看似平常,然用之得当,每获奇效,实为治疗冠心病、心律失常不可多得之良方。

若小便不利,舌苔腻或水滑者合五苓散;头晕者加泽泻 20g;气短无力、脉虚无力者加党参;心悸动,甚则汗出者加龙骨、牡蛎。

1.2 心胸阳虚,营卫不和:胸为上气海,乃宗气之所聚,营卫的升发,皆自上焦,因此胸部离表最近。心阳一虚,邪气内陷,症见胸闷、心悸、咳逆等,兼有气短、项背不适等营卫不和之证,用《伤寒》桂枝去芍药汤补心阳、振胸阳、调营卫。若病人“微恶寒者”,或手足冷,背恶寒,阳虚较著,则用桂枝去芍药加附子汤治疗,每可取效。

或有心动、汗出恶寒、烦躁眠差、脉弦扎迟,舌淡而胖苔薄白或滑者,证属阳虚欲动,用二加龙骨牡蛎汤补阳潜阳,调和营卫:龙骨

20g,牡蛎 30g,桂枝 10g,白芍 10g,炙甘草 8g,大枣 12 枚,生姜 6g,附子 10g,白薇 10g。

或阳虚卫表不固,外受风邪,水湿郁于肌表,症见汗出恶风,胸闷气短,身重腿肿,神疲乏力,小便不利,舌淡苔白、脉浮少力者,用《金匱》防己黄芪汤以益气祛风、健脾利水:防己 12g,黄芪 12g,白术 15g,炙甘草 10g,生姜 10g,大枣 6 枚。亦可加茯苓皮 30g,枳壳 10g,紫菀 10g,桔梗 10g 以宣肺利水。

1.3 阳虚水泛:心肾阳虚,不能坐镇于胸中,加之肾阳虚不能化水,阴水无制,泛滥妄行,症见心悸动、不能平卧,面皛白,腿肿身重,四肢厥冷,小便不利,舌淡苔白水滑,脉软无力者,用真武汤温阳化水:茯苓 30g,白芍 15g,白术 15g,生姜 20g,附子 10g。

2 气血郁结

2.1 气郁化火:肝为木脏,喜疏泄条达之气,胆为决断之官,属少阳。若生性内向,闷闷不乐、心情抑郁,则致气郁,久而化火。气血郁滞,百病乃由生,亦可见肝病及心之病,症见胸闷或痛,心悸、气短,心烦眠差,性情急躁,善太息,或有头晕,或有耳鸣。舌尖红苔白或略腻,脉沉弦。治当疏肝、清热、解郁。方用加味逍遥散:丹皮 10g,山梔 10g,当归 12g,白芍 12g,柴胡、茯苓各 15g,白术 10g,炙甘草 6g,煨姜 3g,薄荷 3g(后下)。本方出自《内科摘要》。刘老对本方的应用极为广泛,凡见有心烦起急、眠差、舌尖红、脉沉弦者,无论其为何病,皆用本方施治,疗效颇佳。临证每见心脏病患者经他医百治无效,经刘老据此脉证施用此方而获良效。刘老常说:“逍遥散是一张气血两和的方子,临床当视气病、血病孰轻孰重,用药则随之有所侧重,偏重血分为病者,当归、白芍重用,气分病重者则少

* 中国人民解放军总医院中医科,北京市复兴路 28 号(100853)

** 北京市中西医结合医院

收稿日期:1994-05-30

用此二味,更加枳壳、木香或香附、郁金等行气药。”

2.2 六郁证:临床每见胸闷痛、憋气,兼有经水不调、食欲欠佳、苔薄白,脉沉或弦等其他诸郁之症。方用越鞠汤行气解郁:香附 12g,神曲、苍术、山栀、川芎各 10g。

3 心脉痹阻

3.1 心血瘀阻:胸痛、痛有定处,多为刺痛,舌质暗或有瘀斑,脉弦细或涩者,刘老多以金铃子散合失笑散加减施治:川楝、元胡、蒲黄、五灵脂各 10g。

3.2 痰气互结:胸阳不振,痰浊中阻,气结胸中,症见胸满闷而痛,甚或胸痛彻背,喘息咳唾;短气不得安卧,苔白腻,脉沉弦或紧者,治当通阳散结,行气祛痰,用《金匱》枳实薤白桂枝汤加味:桂枝 12g,薤白、枳实各 10g,厚朴 12g,瓜蒌 30g(先煎),川楝、元胡、五灵脂、红花各 10g,片姜黄 12g。本方以枳实薤白桂枝汤通阳散结,下气祛寒,消痞除满,金铃子散行气止痛,片姜黄、五灵脂、红花活血止痛,用治胸阳痛剧者,往往获效。

4 痰热扰心

胆属木,为清静之府,喜温和而主升发,失其常则木郁不达,胃气因之不和,进而化热生痰,痰热上扰,痹阻胸阳,心神不安,症见胸闷、心悸,胆小易惊,口苦心烦;眠差,或恶心头晕,舌苔白腻,脉滑数。当以黄连温胆汤理气祛痰,清胆和胃:黄连 10g,陈皮 10g,半夏、茯苓、竹茹各 15g,枳实 10g,生姜 3 片,大枣 3 枚。本方辨证要点在于胆小易惊、苔腻脉滑。

5 气血阴阳两亏

5.1 气阴两伤:症见心悸、胸闷、气短、汗出,口干思饮,眠差,舌红少津,脉数无力者,刘老常用保元生脉汤以气阴双补:党参、黄芪各 15g,炙甘草 10g,麦冬、茯苓各 20~30g,五味子 10g,丹参 12g,桂枝 6g。

5.2 阴阳两亏:久病或大病后,心之阴阳均已亏耗,阳虚不能宣通脉气,阴虚不能荣养心血,症见心悸动、脉结代、眠差、便干,舌淡或红少苔者,当以炙甘草汤益气养血,通阳复脉:炙甘草

15g,党参 12g,桂枝、生姜各 6g,麦冬 30g,生地 15g,阿胶 10g(烊化),大枣 12 枚,火麻仁 15~20g。本方为养心复脉的基础方,其处方用药体现了益心气、补心血、滋心阴、温心阳四大功用,临床运用,对气血阴阳不足之冠心病,心律失常确有疗效。

5.3 心脾两虚:思虑过度,劳伤心脾,气血不足,心悸怔忡,健忘失眠,食少体疲,面色萎黄,妇女则见月经提前,量多色淡。舌苔薄白质淡,脉弦软无力,方用归脾汤益气补血、健脾养心:党参、白术、炙草各 10g,茯苓 15g,酸枣仁 30g,龙眼肉、当归、黄芪各 12g,远志 6g,木香 4g,生姜 6 片,大枣 7 枚。

5.4 心肾不交:肾水虚于下,心火旺于上,症见心悸、心烦眠差、心中灼热、舌红绛少苔,脉细数,用黄连阿胶汤交通心肾:黄连 10g,鸡子黄 2 枚,阿胶 10g(烊化),黄芩 6g,白芍 12g。方中阿胶、鸡子黄两药均应在汤液煎好后兑入,不可与药同煎。

5.5 阴虚风动:久病伤阴,水不涵木,虚风内动,症见心悸胸闷、心中憺憺大动,甚则心中痛,头摇、肢颤,不能自己,舌绛无苔,治当用三甲复脉汤滋阴复脉,潜阳熄风:生牡蛎 30g,龟板、鳖甲各 20g,生地 12g,白芍 12g,火麻仁、炙甘草各 10g,阿胶 10g(烊化),麦冬 15~30g。常见冠心病、心律失常而舌质红绛无苔者,用本方治疗,效果颇佳。

征 稿

本刊“临证心得”“当代名医”和“针灸经络”栏目,深受广大读者厚爱。为了明年更好地办好上述栏目,特征稿如下:

1. 全国和各省、市、县名老中医的学术和临床经验;2. 已故各地名老中医的学术和临床经验;3. 对某病或证在治疗上的独特而有效经验;4. 在临床中有某一方面(如诊断辨证、方药应用、针灸运用等)高于教科书的心得和体会;5. 有价值 and 值得借鉴的医话或医案;6. 误诊病例分析;7. 中医病例讨论。欢迎各地作者按照本刊上述栏目的体裁撰写、踊跃投稿。

中医杂志编辑部