

性水肿,中医辨证属阴水者,主用桂枝组方,可随手奏效。近十余年来治疗13例均验。如李某,女,52岁,1988年11月7日诊。患者8口之家,赖其操持,朝夕劳碌,心力交瘁。多年来,每值冬初,面目及手足浮肿,至春暖方渐消退。经某医院查体除外心、肾等疾患,拟诊为特发性水肿,并多方治疗乏效,特来求治。观其形体丰腴,神情怯懦,面浮脸胀,手足肿如蛙腹。询其饮食如故,两便如常,肢体沉重,活动不灵,倦怠嗜卧,舌淡胖、苔白,脉沉迟涩小。病乃积劳伤阳,土不制水,阴寒凝结,水邪泛滥。治宜益气助脾,温阳利水。方拟桂枝10g,黄芪、白术各15g,煎服。上方服5剂,水肿渐消。原方连进15剂,肢体轻松,水肿全消。嘱服六君子丸巩固疗效。后连访两冬,肿未复发。

上例临床验证,主用桂枝,虽不伍苓、泽淡渗之品,亦获利尿消肿之效,且疗效作用持久。

内伤发热 可选桂枝

江苏省兴化市中医院(江苏 225700)

王 少 华

桂枝“辛甘发散为阳”,历来将桂枝列入发表类药,用以治疗外感寒热诸证,其实桂枝治内伤发热,同样效用确凿。如:

肺结核发热:从我先祖起始,百余年来,就用桂枝配白芍治肺癆潮热骨蒸,有较好的近期疗效。临床治肺癆阴虚潮热,用秦艽鳖甲散、清骨散之属,其退热功效,往往不尽如人意。但于上方中参入桂枝、白芍以后,或在辨证论治用方的同时配以桂枝汤,则其退热之速,常超出意外。例如:王某,男,25岁,罹肺结核已两年多,右上肺出现小空洞,一度痰中带少量血,尔后咳嗽频作,渐至日晡潮热(体温 $38.4\sim 39.1^{\circ}\text{C}$),两颧红赤,盗汗。迭进秦艽鳖甲散配百合固金汤,并长期服抗癆药而潮热经月不退。我予秦艽鳖甲散去当归、乌梅,加桂枝3g,白芍12g,南北沙参各12g,十大功劳叶6g。服3剂后潮热十去其六,续服5剂而热清身凉。我考虑,肺癆之病机,除肺肾阴虚阳亢而内热外,患者常胃纳欠馨,进食减少。这意味着中州虚惫,而营卫同出

中焦,中焦病变,营卫违和,于是身热出现。其特点是热甚寒微,用对药桂枝、白芍,一和营,一调卫,营卫调和而热当自退。

治红斑狼疮发热:免疫力低下的红斑狼疮,尤其是有发热见证者,一般多从阴虚热毒内炽论治。然而热因气虚而发者,临床并非罕见。如赵某,女,39岁,患系统性红斑狼疮已9年,近因每日自辰分至申时持续发热(体温 $38.6\sim 39.6^{\circ}\text{C}$)两旬余,而于1993年7月8日(小暑后1天)再次住院治疗。查体时发现有心包积液及大量腹水形成,身体极度衰弱。经内服大剂量强的松(每晨1次服60mg)、雷公藤,每周注射1次白蛋白及输血等治疗手段,发热始终不退。7月21日(大暑前两天)邀余会诊。患者面色晄白虚浮,虽壮热而恶风,多汗,口干而不欲饮,动则气短,胸闷,不饥少纳,腹大如鼓,下肢浮肿,按之没指,脉数而无力,舌淡红、苔白。此东垣氏所谓“热中”之证,当以辛甘温之剂治之,方用玉屏风散合桂枝汤加味。药用:黄芪30g,白术10g,防风3g,汉防己15g,桂枝3g,杭白芍15g,粉甘草3g,当归身10g,山萸肉10g,赤茯苓30g,生姜3片,大红枣5枚,3剂。复诊时体温下降至 $37.8\sim 38.4^{\circ}\text{C}$,自汗已敛过半。原方续服3剂。三诊时体温下降至 $37.2\sim 37.5^{\circ}\text{C}$,自汗已止。原方去防风,加怀山药15g,再服3剂,发热悉退。本例用甘温除热法效如桴鼓,有斯证,用斯药,不必受节令限制。

桂枝治疗瘫痪

浙江省新昌县中医院(浙江 312500)

王 仁 尧

桂枝辛温,其温通经络之力甚宏。笔者常用桂枝内服外敷,治疗截瘫、偏瘫、面瘫,疗效显著。具体方法:除重用桂枝内服外,另用桂枝50g~100g水煎2次,每次煮沸后煎煮15分钟,去渣后将2次所煎的桂枝药液混合,日2次温擦于病灶区域或瘫痪患处,每次温擦时以局部皮肤潮红为度。其主要作用:扩张毛细血管,促进局部血液循环,有利于病灶吸收或缩小。瘫痪处温擦,能增强肌肉被动刺激。内外同治,促

进瘫痪早日恢复。举例如下:

外伤性下肢瘫痪:1989年冬吾嫂上山砍柴不慎跌倒,两下肢不能站立,小便失禁。急送某医院经X线拍片,诊为第11胸椎压缩性骨折。住院治疗32天,小便转为正常,两下肢瘫痪如前。遂重用桂枝30g,伍以补肾壮腰之品煎服,另用桂枝液温擦于胸腰椎和两下肢,以局部皮肤潮红为度。数日后下肢即有温热之感,活动日渐好转。用上法续治2周,已能起床扶着行走,半年后基本恢复正常。

脑血管疾病偏瘫:吕××,男,62岁。半年前因患脑溢血,遗留右侧肢体偏瘫,足不能行,手不能握,生活不能自理,血压现一直正常。服补阳还五汤、华佗再造丸等均无疗效。形寒肢冷,大便溏薄,舌胖淡苔白,脉细无力,审证并无火热之象,放胆投以自拟“脑偏汤”:桂枝20g,黄芪60g,生水蛭粉6g(分吞),同时用桂枝液温擦头部及右侧肢体,上法治疗半个月,能持杖室内行走,3个月后生活能基本自理。经临床10余例验证,自拟“脑偏汤”治疗脑血管性偏瘫,轻证2周内见效,重证4周开始恢复,其疗效远胜于补阳还五汤。

桂枝治面瘫

青海医学院中医系(西宁810001)

王 付

面瘫,现代医学称为面神经麻痹,其治疗多用虫类驱风药,如蜈蚣、僵蚕、全蝎等。余初临

床之际,亦常以此类药物治,但效果不满意,后在仲景论“桂枝本为解肌”之启发下,抱着试治的心理去治疗面瘫,用药之后,收到了十分可喜的效果。患者于当日中午仅服药1剂,3小时后即觉口角不再流水,晚又服药1剂,翌日晨,鼓腮已基本不漏气,2剂服完,口角歪斜基本接近正常,额纹恢复,眼睑闭合良好。又续3剂,诸证消失,后又以3剂巩固疗效。嗣后又治疗数例,均收到了满意效果。所治均属营卫不和,腠理疏松,玄府不固,病机属风寒性质者,其审证要点是:恶风寒,或汗出,或不汗出,舌淡、苔薄白。若见恶热,舌红、苔黄,脉弦者,则不能应用。具体处方是:桂枝30g,黄芪30g,防风15g。每剂煎2次,药液合并,日分3次服。一般服10剂即可治愈。

如刘××,男,64岁,退休工人,于1992年12月10日就诊。主诉:5天前于半夜时右侧面部发麻,拘急紧迫而醒,遂让老伴观其面部,发现口角歪向左侧,右眼闭合不全,口角流水。次日到医院诊治,诊为右侧面神经麻痹,肌肉注射维生素类,局部注射地塞米松,同时又用针灸并服中药,连治5天之后,症状无减。刻诊,鼓腮漏气,鼻唇沟平坦,口角歪向左侧,口角流水,额纹消失,眼睑闭合不全,恶风寒,面部患侧及胸、背汗多,夜间尤甚,全身疲惫,舌质淡、苔薄白,脉弱。于是按上方及服法治之,连服3剂之后,诸证大减,又续6剂,面瘫消除,半年后随访,一切正常。

中医杂志社科技服务中心邮购中医中药各种录像带

中医中药			中医基础护理技术操作规程			舌体应内脏部位的九区分法		
片名	片长	定价						
名老中医荟萃(浙江篇)	48'	148	1~2辑	77'	165	舌下络脉诊法	13'	84
中药鉴定学(共3辑)	141'	470	3~4辑	73'	165	八纲辨证	29'	128
药膳	56'	170	中西医结合治疗鼻泪管阻塞	18'	84	脉诊(上、下)	43'	258
中医急救	17'	104	胆石症的中医防治系列	32'	120	舌诊	48'	148
中医治癌之光	18'	104	中医病案分析	55'	148	注:以上录像带均为中文PAL制,如需N制请特别注明并另付20%制式转录像费。录像带定价已含邮资。汇款地址:北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心,邮政编码:100700。		
饮食防病	19'	108	中医基础			针灸学、中医推拿按摩、养生保健等录像带详细目录请见《中医杂志》1994年第10期第609页和1994年第11期第650页,欢迎邮购、咨询。		
癌症病人的食疗(一)	46'	148	片名	片长	定价			
癌症病人的食疗(二)	46'	148	阴阳	20'	108			
人参 鹿茸	56'	148	五行	28'	96			
壮医药线点灸疗法	18'	91	六淫	43'	148			
骨伤科外用药物的配制与应用	50'	148	金匱要略(脏腑经络篇)	20'	96			
外洗药在骨伤科临床应用	20'	84	中医心理学(中文)	80'	191			
牵引技术	25'	108	中医心理学(英文)	80'	234			
			中医舌诊	17'	91			