

治疗慢性肺原性心脏病的经验

雍 万 熙*

主题词 肺心病/中医药疗法

笔者在临床实践中,对慢性肺原性心脏病,自拟肺心灵和三虎汤,用于缓解期和急发期的治疗,经治 48 例,疗效显著,现介绍如下:

1 溯本求源,认准病机

慢性肺心病,是以久咳久喘积年不愈,肺气先虚,气虚血瘀为其病理本质的本虚标实的慢性虚损性疾病。肺气虚损,不能宗气于心脉,于是血运无力,瘀血由之产生。心脉瘀滞势必影响肝对血液的储运调节功能,于是内郁外阻,造成肋下痞块、肝脏肿大、唇舌紫暗、心悸、咳逆倚息短气不得卧等心肝肺三脏功能障碍的严重局面。

与此同时,肺气虚损,卫外不固,屡遭外邪的侵袭,反复加重肺虚;肺气虚弱不能为脾宣发其精,使脾转输于肺的水谷精微不得四布而停聚于肺变为痰浊,水停下焦,则肾阳受害,于是浮肿、喘逆动则尤甚等症接踵而来。

总之,本病在上述两个病机的作用下,因气不运血,气不行水,形成痰饮、瘀血、气滞、水停诸邪互结,五脏俱损的病理结局。其中,气虚血瘀是其病理中心。

2 谨守病机,从机用药

肺心灵由黄芪 80g,甘草 30g,仙灵脾 60g 和水蛭、大黄、葶苈各 50g 两组药对组合而成。方中黄芪、甘草大补脾肺之气。仙灵脾有平补肾阳,气化水液,纳气平喘之功。以上三药在于补肺脾肾三脏之虚。

方中水蛭、大黄、葶苈是针对痰饮、瘀血、水肿而设。水蛭是善长活血化瘀、通络、软缩肝脾的良药,配大黄有加强活血化瘀之功;配黄芪有

益气活血之用;配葶苈有化痰利水之能。方中葶苈有显著的泻肺涤痰、强心利尿作用,是慢性肺心病出现心悸、水肿、喘逆、紫绀、小便不利的最佳首选药。大黄不仅可以协助水蛭活血化瘀,而且通过其泻下通腑的作用既可肃降肺气以平喘逆,又能荡涤体内痰、瘀、水浊等有害的病理产物,以清除体内病原微生物的孳生场所,减少感染复发的机会。目的在于祛以治其标。

3 治标治本,互不脱节

慢性肺心病是一种虚实相兼的难治病证。临床医家大多以发作期治标、缓解期治本的常法为治。而且在急发治标时,要停服缓解期的扶正治本药。这种标本脱节的治法很不利于正气的抗邪和恢复。有鉴于此,笔者自拟具有顿挫喘咳、解痉化痰的三虎汤,用于该病急发期之气逆痰喘、呼吸困难、唇舌紫绀之标证,常常可获满意的疗效。其方由全蝎 6g,僵蚕、地龙各 15g 组成。临床经治 48 例,凡缓解期每早晚坚持以白开水送服肺心灵散剂 5g 者,发作次数较服药前减少过半。即使发作,也不必停服。只须在辨明外感所属证候的辨证汤方内加入三虎汤与之合煎,以合剂继续送服肺心灵即可。大多在 24 小时内能顿挫其喘咳之势,改善呼吸功能,控制呼吸衰的发生。相反,如果发作期不配以相应的辨证汤药,或者配有相应的辨证汤药而不与三虎汤合煎者,症状加重,病程延长。

4 典型病例

王某,男,60 岁,退休工作。素患喘咳、心悸、不能平卧已 9 年,加重 2 年。两天前因感冒而急性发作,于 1990 年 10 月 10 日初诊。患者发热头痛,恶风自汗;喘息张口抬肩,胸闷,心悸短气,动则尤甚;咳痰清稀色白,右肋下胀满不适,足胫浮肿;舌苔白腻而滑、舌边齿痕;面色黧黑,唇舌紫暗;脉象沉弦。诊为:慢性肺心病,属五脏俱损,气虚血瘀,复感风寒,营卫不和。治以

* 四川省剑阁县卫生学校、四川省剑阁县城北路 56 号(628300)

收稿日期:1994-06-01

解肌和营,降逆平喘,佐以益气化痰。桂枝加厚朴杏子汤合三子养亲汤,再加入人参、五味益气固脱,桃仁、红花活血化痰,干姜、细辛温肺化饮。上药合三虎汤共煎成汤,以150ml送服肺心灵5g。一日3次,每天1剂。两剂之后外感已愈,

喘逆诸证已去三分之二。病势已缓,继以肺心灵作巩固治疗。在13个月的治疗期间,发作次数逐渐减少,由原来的每月一发或数发减少到2。6月一发,病程也明显缩短。后以参苓白术散加虫草、蛤蚧为细末常服,以巩固疗效。

中医杂志社科技服务中心邮购以下图书

△《中国传统性医学》 由中国中医研究院艾滋病专家吴伯平研究员和北京中医药大学博士导师王沛教授担任总编审,中外著名性医学专家共同编著,吴阶平、张文康、王光超、董建华等题词作序。是当代性医学权威性的大型专著,分为下中下三篇。上篇,中国传统性医学概览,就中国传统性医学的主要内容,房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等,分30余个专题从医药学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度和多层次进行了系统的、深邃的论述,以期奠定这一学科的理论基础。中篇,中国传统性医学钩玄,以病名分章,精选300篇论文,系统地反映这一学科疾病的临床诊疗经验,使本书具有较强的实用性和资料性。下篇,将上中篇主要内容译成英文,使之更适合海外及国内中高级水平读者学习参考。全书78万字(10万英文),定价:57.00元。

△《中医临床实用方药粹》 该书作者10多年来屡作增删,5易其稿。全书按外感、内伤二类成篇,外感篇按传统六淫致病论因、辨证、施治、处方、用药。有因风致病并治一、因寒致病并治二、因火热温致病并治三、因暑致病并治四、因湿致病并治五和因燥致病并治六,共六章。分别撰有辛温解表法、辛凉解表法、清热解表法、燥湿解表法、解毒解表法和润燥解表法等。内伤篇按五脏六腑互表里排列,论因、辨证、施治、处方、用药。有心及小肠病并治一、脾及大肠病并治二、脾及胃病并治三、肝及胆病并治四、肾及膀胱病并治五共五章。分别撰有通里泻下法、清里解热法、补益脏腑法和解阴阳法、调理气血法、理气解郁法、活血化痰法等。各章均有专病专方专药,并和辨证论治相结合。每论中既有古代传统中医理论,文献引证,显示了中医药的特色,又有现代科学分析和实验依据,临床应用,两者相辅相成。该书共收集方剂450余首,药物300余种。每册18.95元。

△《中华民间秘方大全》 全书共收秘方、偏方、验方、食疗方万余种,分内科、外科、儿科、妇科、男科、耳科、鼻科、伤骨科、肿瘤科以及传染病、急救、健美长生等26个门类。是临床医生和中医爱好者必备工具书。定价:44.90元。

△《中华药海》 崔月犁、冉先德主编,16开,1300万字(上、下)精装。在前卫生部长崔月犁同志的直接领导下,在全国范围内挑选有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委,集体创作,分目编写,是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药海》载药8000余种,参阅古代本草专著150种,旁及医籍方书、经史百家有关书籍1000余种,并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料,既有古代的传统经验,又有现代的科研成果。内容丰富,博古通今;药味众多,图文并茂;体例严谨,科学性强;文词优美,正确使用中医术语,注重趣味性,语言通俗流利;切合实用。本书经150余位有关专家论证,列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一,是继明代李时珍《本草纲目》之后,有划时代意义的中药学巨著。每套260.00元(免收邮资)。

△《常见病最新疗法》 由中华全国中医内科学会主任委员、北京中医药大学副校长王永炎教授、附属医院院长杜怀荣教授任名誉主编,北京多所卫生部直属医院临床一线的中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考工具书,全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床9科,计231个病种,所选治疗方法均体现新、效、简的特点,适合于临床各级医师参考使用。本书由著名中西医结合专家陈可冀教授、著名中医专家费开扬教授作序,著名中医专家董建华教授题写书名。定价:26.50元。

△《中药现代研究与临床应用》 本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理作用、药剂学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸

领域的研究成果,并逐项进行全面的论述。特别是对近十年的研究成果作了重点的论述。特别指出的是,本书与美国权威检索机构连网,获得了大量国外的最新研究资料。本书对中药新药的开发、新剂型的研制、临床应用指导诸方面提供全面而系统的基础资料,具有科学性、系统性、权威性、实用性。定价:89.70元。

△《毒药本草》 为我国中药史上首部毒药学专著。全面详尽介绍毒药,广集现代药理研究,采取古代名医经验。为上、中、下三卷。是中药师、临床医师、科研、教学的主要参考书及工具书。书价,89.7元。

△《中药现代临床应用手册》 胡国臣主编,精装定价34.50元。全书以病统药,以药领方,涉及487种疾病,介绍常用中药550余种。附有各地临床医家经验,证明确实有效的验方两千余首。本书内容详实,简明实用,集中反映了中药临床应用的最新进展,是提高临床疗效,改进用药方法,适合临床实用的工具书和参考书。

△《杨氏经络疗法》 书中介绍了一种全新的经络诊断方法,并系统讲述了怎样通过一套手法,在不依靠药物和其他疗法的情况下,调动和利用机体自动调节功能在1~6个月内对人体做一个整体调整清理。此疗法每次治疗只需2~5分钟,对一切功能性疾病和部分疑难杂症疗效显著。定价:8.70元。

△《腧穴临证指要》 ——国家标准经穴部位宜贯问世。该书为配合国家标准部位GB12346—90《经穴部位》的实施而编写。书中介绍了标准经穴部位的由来、腧穴定位的依据和方法,以及古今应用腧穴的经验,并将历代医家对365个经穴、48个经外穴的不同取穴方法与现行国家标准对照说明。该书的显著特点是临床与文献并重,古代治验与现代发展俱全,即可为临床工作者提供可借鉴之经验,又可为教学、科研提供参考资料。定价28.75元。

△《现代针灸师手册》 全书分上、中、下三篇。上篇介绍传统经络、腧穴基本理论;中篇介绍针灸方法,包括毫针刺法、灸法等70余种临床各科的针灸治法,尤其对各种针刺手法与灸法方法作了详细全面的介绍;下篇介绍临床各科的针灸治法,包括内、外、妇、儿、肛肠、皮肤、神经精神、耳鼻喉、眼科等200余种疾病的临床诊断要点和针灸治疗方法(如处方、疗程、疗效等),疾病名称基本以西医学病名为主,全书通俗易懂、方法安全、重点突出、内容丰富,便于掌握。定价:25.30元。

△《双针速效疗法》 压膜装,每册5.50元,由胡兴立编著。双针速效疗法是作者从师周相堂针灸名医后,经过30余年的临床实践,吸取肌肉注射“两快一慢”的进针要领创用了“速刺无痛进针法”等手法撰著而成。内容有单手双针、双手单针、双手双针及几种特殊运针方法。以内、外、神经精神、妇、儿、五官为序,详细介绍双针疗法对50余种难治病的临床经验,并介绍病例50余种。

△《简明中成药手册》 压膜装,18万余字,每册9.10元,由胡兴立编著。按内、外、骨、妇、儿、五官、口腔科用药为序,共编8类疗效确切及新近研制的中成药共800余种。

《烧伤创面修复与全身治疗》54.60 《现代中医临证全书》30.50 《中医脾胃学说应用研究》40.30 《中国现代名中医医案精华》(1~3册)64.20 《病毒性肝炎防治研究》42.60 《脊柱疾患的临床与研究》49.50 《美容整形外科彩色图谱》210.00(免收邮资)。

以上书价已含邮资,请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700,在汇款单附言栏写清购书名称、册数、邮编。