

思路与方法

慢性肾功能衰竭的治疗思路研究

肖 相 如*

主题词 肾功能衰竭、慢性/中医药疗法

慢性肾功能衰竭(CRF)是各种肾脏疾病晚期的严重综合征,发病率高,预后极差。我国80年代17省市的普查资料表明,每年死于CRF者达3~5/万。虽然肾脏移植手术和血液净化技术给CRF患者带来了生存的曙光,但由于其费用昂贵、技术复杂,难以普遍推广,广大的CRF患者仍将依赖于内科非透析治疗。在我国对中医所寄的希望甚大,因而中医药治疗CRF的研究异常活跃,呈百花齐放之势。纵观其概况,其方式主要有以下3种:(1)专方专药口服或灌肠;(2)根据辨证分为若干证型,用相应固定方药口服;(3)综合措施,为口服、灌肠、外用药等配合使用。其思路集中于保护残存的肾功能,促进体内代谢废物的排泄,改善机体的自中毒症状。其代表性的治法有:(1)以大黄为代表的祛邪法;(2)以冬虫夏草为代表的扶正法;(3)以丹参为代表的活血化瘀法。当然,CRF的内科非透析治疗依旧困难,而中医治疗本病的优势却不容忽视。结合我们的体会,提出一些新的思路,以供参考。

1 脏腑间的功能代偿

这一思路是根据中医的整体观念、脏象学说和西医的代偿理论提出来的。现代科学的研究证明,一旦生物体受到伤害或病损,其受损部分的功能则可由健存部分代偿,使生命活动得以继续,病损部分得以修复。肾脏的代偿能力也很强大,如动物切除一侧肾脏后,对侧肾脏很快增大,最后达到能代偿两肾正常的排泄功能,动物得以健康生存。临床上亦发现,当肾单位减少50%时,肾脏的排泄和调节功能尚好,血BUN、Cr多在正常范围,患者可无临床症状。基于上述理论,现代医学将保护残存肾单位、维护肾脏的代偿功能作为治疗CRF的主要目的。然而,由于肾脏本身的代偿能力毕竟是有限的,且慢性实质性肾脏损害又是不可逆转的,所以其目的始终难以达到。如果运用中医的整体观

念和脏腑相关学说,将CRF时肾脏自身的代偿扩展至脏腑间的整体功能代偿,则有可能带来治疗上的突破。

运用中医学的理论对CRF的临床表现、病理解剖、病理生理进行分析,其主要病位在肾,但常常波及他脏。所影响的主要生理功能是气化功能,即水液代谢和分清泌浊的功能,导致湿浊内留,清浊相混,继则或化热生毒、生风动血,或化寒成痰、蒙神闭窍,或浊瘀互结、戕害五脏,变证蜂起,产生CRF的种种表现。而中医学认为,气化功能虽然与肾的关系密切,但决非肾脏所独主,而是在全身各脏腑组织的共同作用得以实现的。如《素问·经脉别论》有:“饮入于胃,游溢精气,上输于脾,脾气散精,上归于肺,通调水道,下输膀胱,水精四布,五经并行”。简要说明了水液代谢是一个全身各脏腑相互配合的复杂生理过程。其中,肾为水脏,具有主持水液的功能,肾脏的气化功能是水液代谢的原动力,无疑是最重要的。此外,肺主宣发津液,主肃降,通调水道,主行水,为水之上源;脾主运化、升清,主统摄,为水液代谢的枢纽;肝主疏泄,调畅气机,而气机的调畅又是水液代谢的必要条件,所谓“气行则水行,气滞则水停”,正是对肝脏参与水液代谢的中肯描述;心主血脉,而血液运行的正常与否常可影响水液代谢,再则,心火可下助肾阳以增强其气化功能,维持水液代谢的正常进行;三焦有运行水液、通行元气的功能;大肠主津、传导化物的功能等等,都与水液代谢密切相关。人体水液代谢的功能关系到全身各脏腑,这就奠定了CRF时各脏器对肾脏功能进行代偿的生理基础。其实,现代医学也发现了CRF时肾脏以外的一些代偿途径,如有报道,CRF者汗液中、消化液中尿素等代谢废物的含量显著升高。根据中医的理论,这是肺和脾对肾功能的代偿。因此,按照中医学的理论对CRF时各脏腑对肾功能进行代偿的规律,如何增强其他脏腑的代偿功能?是值得深入探讨的途径。近年我们已经对其基本规律进行了一些研究和运用,潜力很大,尚待学术界共同努力,继续研究。

2 化毒疗法

CRF时代谢废物排泄障碍,并由此产生自身中毒

* 北京针灸骨伤学院,北京朝阳区望京中环南路6

号(100015)

收稿日期:1994-06-06;修回日期:1994-09-06

症状,出现临床表现。那么怎么解决代谢废物是 CRF 治疗的核心问题,在此,我们不妨对其可能途径进行探讨。第一种途径是阻止其代谢废物的产生,显然这种可能性没有,因为生物体不可能停止代谢,停止代谢就意味着死亡,而只要有代谢就必然有代谢产物。第二种途径是促进其排泄,这种可能性是存在的,也是研究最多的问题,前文提及的“脏腑间的功能代偿”疗法就在于开拓新的代偿排泄途径,从研究现状来看,潜力还有,仍须努力。第三种途径是促使其转化,这是现在被忽略的问题,也是本文要提出的思路。CRF 时代谢废物的储留,按照中医的理论进行分析,相当于湿浊毒邪。对于湿浊毒邪中医以化解为其主要治法。所谓化毒显然与排毒、祛毒有区别,其目的在于使之转化、分化,改变其性质,消除其毒性。现在有些研究资料或许对我们有所启发。国外有人发现,大黄及大黄鞣质能降低正常大鼠 BUN,影响血浆游离氨基酸谱,抑制肝脏和肾脏合成尿素,降低血氨,增强谷氨酰胺合成酶的活性,从而促进机体氮质的再利用过程,降低血中用基肌和 GSA 水平,改善氨基酸组成比例,纠正低钙高磷血症,从而达到降低 BUN 和缓解尿毒症症状的目的。南京的黎磊石教授等也发现,用大黄对 CRF 的治疗作用,不仅仅是其泻下作用,也不是简单地抑制尿素合成,而是使机体的蛋白质及脂质代谢趋向好转。这种促进

物质代谢好转,促进氮质再利用的过程似乎与中医所说的“化毒”作用相仿。至此,起码我们可以得出这样的结论,即大黄治疗 CRF 至少存在两种机理:其一是促进代谢废物的排泄,即发挥其泻下祛毒的作用;其二是促进代谢废物分解、转化的作用,即本文所提出的“化毒”作用。因为我们的临床经验和许多研究都表明,对一些并无可下之症的 CRF 患者也可用大黄,而且用了以后并不一定出泻下反应,但对 CRF 却是同样有治疗效果。那么我们应该有理由将大黄作为一种“化毒”药进行治疗 CRF 的更进一步的研究。当然,仅仅研究大黄是不够的。更重要的是在这一思想的指引下,按照中医的理论去寻求有效的“化毒”药。既然 CRF 时的代谢废物主要相当于“湿浊毒邪”,那么从“化浊法”去探讨则是顺理成章的。在这一思路的指导下,我们进行了一些初步的研究,并拟定“肾衰化毒汤”进行临床试治,其药物有法半夏、淡竹茹、陈皮、荷叶、茵陈、佩兰、黄连、厚朴花、苡仁米等,效果不错。但是要做的工作还很多,如进一步筛选药物、大宗病例观察、作用机理的动物实验研究等,希望学术界携手并肩,共同攻关。

总之,CRF 是一种复杂性的难治病,并非一种方法所能包治。本文提出的 2 条思路,具有中医的特色和优势,或许会以此为契机,使 CRF 的内科非透析治疗走出困境,创立具有中国特色的 CRF 的新治疗体系。

中医界的新星

传统上的突破

北京天地电子科技公司隆重推出 TD-5 型高智能电脑诊治专家系统

北京天地电子科技公司自 TD-3、TD-4 型电脑诊治专家系统问世以来,深得广大用户的欢迎,并给予大力支持及提出宝贵的意见。为了表示感谢,我们经过不断的努力,研制出功能卓著的最新 TD-5 型系列产品奉献给大家。

该系统诊断全面,继承了 TD-3、TD-4 型耳穴诊断优点的同时,增加了经络分析和望诊,使诊断总符合率达 90% 以上。

- ▲ 不用问诊,可诊断 150 种疾病和 18 种肿瘤
- ▲ 操作简便易学,自动定标,人机对话,光标引导
- ▲ 打印结果报告为中西药处方、耳穴处方、针灸处方
- ▲ 病例存储,以便于档案管理
- ▲ 经络数据处理及曲线分析,协助大夫诊断

- △ 我公司坚持让用户“一次投资,终身受益”对现有用户免费更换软件新版本
- △ TD-5 型售价 4.8 万元/套。款型发货或携款自提。免费培训 1~2 名大夫。保修一年,终身维修

同时为了满足不同用户的需求,我公司的 TD 系列产品在 1994 年优惠于广大用户。

TD-3 型售价:2.4 万元/套

TD-4 型售价:3.42 万元/套

北京天地电子科技公司愿与您共创中医新天地

联系地址:北京海淀区西直门桥北侧木材大厦 0510 室

电话:2255577 转 510 或 530; 联系人:陆伟涛 张达; 传真:(01)2250029 转 0510 室; 邮编:100088;

开户行:农行北京海淀支行大钟寺分理处; 帐号:8014002-91