

“客观耳鸣”的辨证与治疗

葛 英 华

主题词 耳鸣/中医药疗法 @ 客观耳鸣

客观耳鸣,是耳鸣疾病中的一种,是指不但患者有耳鸣的感觉,检查者或其他人靠近耳鸣侧,亦能听到响声的耳鸣,就称为“客观耳鸣”。顾名思义,就是客观存在的“耳鸣”。又因,别人亦可听到的耳鸣,所以,又称为“他觉性耳鸣”。这种耳鸣,目前在治疗上尚无成法可循,笔者在临床中遇到一些此病患者,摸索出一些治疗的方法,效果比较满意,现介绍出来与同道共研。

现代医学认为引起本病的原因有三:一是中耳内,或中耳腔附近小肌肉痉挛引起。如鼓膜张肌痉挛;或咽及腭部肌肉痉挛;或耳咽管功能异常等。二是颈动脉过于接近中耳腔;或高血压;或颈静脉球体瘤;或颅内肿瘤等引起的血管声。三是下颌关节炎;或下颌关节弹响等引起。

中医医籍中尚未见有关本病的明确记载,但从临床观察,其病因大致有以下几种:血不养筋;风邪外袭;肝风内动;肾气阴两虚;心气不足等。临床上以前3型较多见。具体分述如下:

1 血不养筋

其耳鸣为“格格”声,伴随有目视模糊之感。舌质淡红苔薄,脉细。并可见鼓膜随“格格”响声而震动。此为鼓膜张肌痉挛引起。

治疗可选用芍药甘草汤。药用:芍药、炙甘草等量。芍药酸苦,和营养血柔肝。炙甘草补中缓急,二药合用,酸甘化阴,血复而筋得养,则筋挛急自解。

如:申××,女,17岁,右耳“格格”鸣响已3天,时响时停。别人靠近右耳亦可听到鸣响声,影响了夜间睡眠,但双耳听力好,别无不适。查别无异常,当耳鸣发作时,可见鼓膜震动。舌质

淡红苔薄,脉细略数。诊断为“客观耳鸣”,是由鼓膜张肌痉挛引起。根据舌、脉、症分析,辨证属肝血不足,血不养筋,筋失濡养而挛急。治以养血柔肝止痉法。药用:白芍15g,炙甘草15g。服3剂,右耳鸣已止。随访3个月未再发。

2 风邪外袭

耳鸣为轰轰声,有节律,呈低音(如有面神经麻痹者,麻痹好转时,耳鸣更明显)。患者多伴有自汗,怕风,遇风耳鸣加重的症状。舌淡红苔薄白,脉缓。此多为颞颌肌痉挛引起。

治疗可选用桂枝汤加葛根、蝉衣。药用:桂枝6g,白芍10g,生姜3片,大枣4枚,炙甘草3g,葛根6g,蝉衣6g。用桂枝汤调和营卫,祛风解肌。葛根、蝉衣以舒筋解痉,耳鸣自消。

如有一女性,刘××,24岁,左耳轰轰作响已4天,响声较低沉,怕风,遇风则左耳轰鸣加重,余无异常。舌淡红苔薄白,脉缓。诊断为“客观耳鸣”,是由颞颌肌痉挛引起。根据舌、脉、症分析,辨证属营卫不和,风邪外袭,营不养筋,筋为之挛急。治以调和营卫,祛风解肌,舒筋解痉之法。药用:桂枝6g,白芍10g,生姜3片,大枣1枚,炙甘草3g,葛根6g,蝉衣6g。服4剂,左耳鸣基本已止,已不怕风。又进上方2剂,以巩固疗效。

3 肝风内动

耳鸣呈“咔嚓”声,声响与咽肌震动同一节律。患者常伴有易怒、急躁,或患有高血压。舌质红苔薄黄,脉弦。多为咽肌痉挛引起。肝之经脉循喉咙,若肝风内动,故见咽肌痉挛而耳中鸣响也。

治疗可选用钩藤牡蛎汤(自拟方)。药用:钩藤15g,龙骨、牡蛎各15g(龙骨、牡蛎要先和水同放在锅内煎,致水沸,再放其他药味)。当归10g,白芍10g,蝉衣6g,僵蚕10g。方中钩藤、蝉衣、僵蚕以平肝熄风;龙骨、牡蛎平肝潜阳;当

* 北京中医药大学东直门医院,北京东城区海运仓5号(100700)

收稿日期:1995-05-20

归、白芍养血柔肝。风熄痉解则耳鸣自愈。

如一男性,李××,51岁。素有高血压病史。于1周前左耳突然出现“咔嗒”、“咔嗒”响声,别人亦能听到左耳响声。但有时可停,血压常在150~170/100~130mmHg之间,每在着急时则左耳“咔嗒”响即作,大便略干。检查:当左侧软腭有抽动时左耳即鸣,余未见异常,诊断为“客观耳鸣”,是由左侧软腭肌痉挛引起。舌红而嫩、少苔,脉弦小数。据舌、脉、症分析,辨证属肝阴不足,阴不敛阳,肝阳偏亢,循经至咽,引起软腭肌肉抽动挛急。治以平肝潜阳,养血柔肝,熄风解痉之法。药用钩藤牡蛎汤原方加丹皮6g,丹参10g,加强凉血活血养血之力。服6剂,左耳鸣大减,但有时还作响。效不更方,原方又服6剂,左耳鸣未作。随访1个月耳鸣未犯。

4 肾气阴两虚

耳鸣常随吞咽时作响,呈“呼呼”声,在站立、走路时耳鸣加重,卧时耳鸣减轻或消失。严重者呼吸时耳内呼呼作响,鼓膜有时随呼吸而动。伴有自声增强,耳胀闷等。多为耳咽管异常开放所致。

治疗可借鉴天津南开医院林文森教授补肾固窍法治之(《辽宁中医杂志》1982年第7期)。林教授用这种方法治了4例耳咽管异常开放症。其中有3例是妊娠的女同志。他用的药味是:淫羊藿、补骨脂、熟地、肉苁蓉、丹皮、牡蛎、川芎、丹参、五味子、珍珠母、黄芪、甘草等药,内服,同时用30%羌花酊0.2ml注入耳咽管。每周2次。基本都得到了控制,最短者用药半个月而愈,最长者40天而愈。

5 心气不足

耳鸣为一侧,有节律,与动脉搏动一致者,多为颈动脉突入中耳腔所致。如两侧耳鸣如上者,多考虑为高血压引起。如耳鸣为一侧,呈搏动性,若用耳镜加压,耳鸣会暂时消失或减轻,此多为颈静脉球体瘤所引起。如果伴有听力减退,患侧乳突部听诊可听到血管杂音,但压迫颈动脉时耳鸣减轻,此多为颅内动脉瘤引起。

治疗可选用酸枣仁汤加味。药用:酸枣仁10g,知母6g,茯苓10g,川芎6g,甘草3g,以养

血安神。菖蒲10g,远志5g以通心气。五味子6g,丹参10g,当归10g活血和血,宁心定志。诸药配伍共奏补心气通心气,安心神,养心血,耳鸣可止。如果为颅内肿瘤、血管瘤等疾病,还是宜手术治疗为好,以免贻误治疗机会。

如一女性,刘××,48岁。右耳鸣已3年,耳鸣的“隆隆”声与颈动脉跳动相一致。有时影响睡眠,引起心烦,别无不适,X线片无阳性所见。但压迫右颈动脉时耳鸣消失或减轻。诊断为“血管性耳鸣”。可能是颈动脉靠近中耳所致。舌质略红微胖苔薄,脉细略弦。据舌、脉、症分析,辨证属心之气阴不足,血脉运行异常所致,拟以补心气、养心血,调和血脉之法。药用:酸枣仁10g,五味子6g,茯苓10g,菖蒲10g,远志5g,小麦15g,当归10g,丹参10g,川芎3g,生甘草3g,太子参10g。连服6剂。服药期间患者述耳鸣声略减,但一停药仍耳鸣如故,所以,“血管性耳鸣”的治疗尚需深入探讨。

若遇张口或闭口方出现“格格”耳鸣者,多为下颌关节炎,或下颌关节弹响症引起。前者多由风、湿、寒、热阻滞于关节所致。宜用祛风、散寒、化湿、清热、通络等方法为治。后者多是下颌关节功能亢进,或下颌关节盘破碎引起。对下颌关节功能亢进者,可用按摩或针灸治疗。下颌关节盘破碎者,宜到口腔科手术治疗为宜。当予区别对待,才能获效。

通过上述情况来看,客观耳鸣的治疗,有的可内服药物治疗;有的需要手术治疗。因此,对“客观耳鸣”需仔细检查,找出引起耳鸣的具体原因,审证求因以治其本。

提供空心胶囊

型号:0#(装药量0.3克~0.5克);1#(装药量0.1克~0.3克);2#(装药量0.1克以下)

价格:135元/万粒(含邮资)。

为保证质量,壹万粒以上办理邮购业务。

需要者请通过邮局汇款至浙江越州制药有限公司 潘炎锋收,地址:浙江新昌,邮政编码:312560,电话:(0575)6060338。