

针 灸 经 络

靳瑞应用头部五类三针的临床经验

赖 新 生*

主题词 针刺疗法/方法 @ 头部五类三针 @ 靳瑞

我院靳瑞教授为针灸学博士研究生导师和全国 500 名老中医药专家之一,他集数十年针灸临床经验,宗《内经》“先得其道,稀而疏之”的取穴原则,创用以三穴为主,结合辨证配穴,形成了一套具有定位简明、操作方便、疗效显著的三针疗法,岭南誉为“靳三针”。现将靳老常用的头部五类三针的临床应用还要如下:

1 颞三针

主治:中风偏瘫后遗症。

定位:于偏瘫对侧头部颞部,耳尖直上 2 寸处为第 1 针;以此为中点,同一水平前后各旁开 1 寸分别为第 2、3 针。

刺法:取 30 号 1.5 寸毫针,针尖与头部呈 20°角朝下刺入,深度约占针身 3/4,至局部有麻胀感或放散至整个头部为度。据病情虚实作提插捻转补泻或平补平泻手法。留针半小时,每隔 10 分钟行针 1 次,令患者配合活动患肢。

配穴:上肢瘫加肩髃、曲池、外关;下肢瘫加环跳、足三里、太冲;语涩加风府透哑门;高血脂加足三里、内关、三阴交。

分析:颞部乃足少阳胆经循行分布之处,肝胆相表里,针刺局部可疏通经络气血,平肝熄风,鼓舞少阳生发之机。靳老认为:中风病固然与平素气血亏虚、心肝肾三脏阴阳失调及暴怒忧思、饮食失节等因素有关,但尤其与胆失“中正之官”作用有密切关系。盖十一脏取决于胆,胆持中正则阴平阳秘,脏腑经络不偏不倚,气血津液周流有度。若胆病中风则“中精之府”失职,

以致气血紊乱,风火上扰,夹瘀血痰浊直冲脑络,经络失衡,致半身不遂。病久则胆失少阳春生之气,五脏不能藏精神气血魂魄,六腑不能化水谷而行津液,遂见肌肉萎缩乃至偏枯。治当扶助正气,生发少阳,兼以活血化痰,平肝潜阳,以此为偏瘫专方。

病例:柳××,男,60 岁,1990 年 7 月 8 日初诊。主诉脑血栓形成半年。现右半身不遂、流涎、语言蹇涩、指腕浮肿。舌淡暗,脉弦数。查:CT 示脑血栓形成。血压 19/14kPa,右上下肢肌力Ⅱ级、浅感觉迟钝、深感觉缺失,巴氏征、霍氏征(+)。治取颞三针左右侧交替并辨证配穴,治疗 30 次后流涎浮肿消失、语言清楚,上下肢肌力提高,深、浅感觉与健侧等称,病理反射正常。

2 四神针

主治:(1)巅顶头痛、眩晕证;(2)智力低下。

定位:位于百会穴前后左右旁开各 1.5 寸,共 4 针。

刺法:以 1.5 寸针,针尖向外方向平刺,入针 1~1.2 寸。得气后行捻转补泻,即用食中指挟持针柄,拇指推前退后,补法:捻转角度小于 90°,频率慢,100~150 次/分,用力轻;泻法:捻转角度大于 90°,频率快,150~200 次/分,用力重;据病情虚实区别应用。

配穴:巅顶痛配涌泉、开四关;前额痛配印堂、足三里;侧头痛配率谷透天冲;后头痛配风池;智力低下配智三针等穴。

分析:头痛眩晕一证,概以风中久留居多,所谓“高巅之上,唯风可及”。尤在泾曰头痛“如鸟巢高巅,宜射而去之”,用四神针即为上射之意。若甚者配涌泉、开四关,为下射之,兼以开郁引邪,此为上下远近配合取穴。肾经通过膀胱经之经别而上走巅顶,涌泉为肾经井穴,可补水之

* 广州中医学院针灸系,广州市机场路 10 号 (510407)

收稿日期:1995-03-27

不足,制火之有余,对肝肾阴虚之头痛尤为适宜。其余配穴以经络分经分部而定。智力低下配智三针组成主方,意在通调督脉,清脑醒神。靳老认为:凡智力低下多因先天禀赋不足或后天失养,五脏气弱,总以脑府经气不行,髓衰不充为本质。四神针位当脑之输,督脉交巅入络脑,膀胱经其直者从巅入络脑,本穴扩大了百会穴及四神聪的取穴区域及主治功能,刺之可调整“元神之府”(大脑)的功能,又可振奋阳气,益脑充髓以治弱智。

病例:黄××,女,58岁,1991年9月1日初诊。主诉头痛以巅顶为甚已23年。近1个月头痛频作,甚则牵扯至前额、头顶热感,食欲不振,形体消瘦,目赤口苦,失眠烦躁,每次服头痛粉2~3包,1日数次,仅能缓解片刻。舌红边尖明显,苔黄而干,脉弦数。治以平肝潜阳,降逆和胃。穴取四神针配涌泉、内关、足三里、印堂,皆泻之,1次症状减轻大半,共6次头痛痊愈,随访2年未见复发。

3 智三针

主治:儿童智力低下(大脑发育不全)。

定位:前发际与头部正中中线交界为第1针,左右旁开3寸各1针,共3针。

刺法:用30号1.5寸毫针,针尖向下,沿前额方向垂直进针1寸左右,得气后留针30分钟,间隔5~10分钟捻转行针1次,平补平泻。4个月1疗程,共针刺60~70次,前20次每天针1次,后隔日1次。

配穴:好动难静加四关、劳宫、神门;喜静少动加人中、足三里、三阴交;语言障碍加哑门、通里;运动障碍选加曲池、肩髃、外关、环跳、委中、阳陵泉、悬钟等。久病体弱选五脏背腧穴。

分析:儿童智力低下,《左传》称为“童昏”,祖国医学称之为“痴呆”、“愚笨”、“解颅”等,症属“五迟”、“五软”等范畴。靳老认为智力功能虽归属和发生于五脏六腑,且五脏六腑病变均可影响智力,但以脑髓不充、神识昏蒙为基本病理,病位在脑与五脏六腑。智三针相当于神庭、本神穴,古代医籍定其为治神志疾病之要穴,因谓之“神”。现代医学以额叶主管智力功能,与上三穴

的古代定位不谋而合。靳老将智三针配四神穴为主,反复验证于临床,观察到这些穴组确能提高患儿智商,且能改善其所伴有的适应性行为缺陷。

病例:伍××,男,9岁,1992年1月3日初诊。主诉足月难产,破羊水3天后始用催产素注射催生,现智力低于同龄。不识字、不会计数,多动难静、语不连贯。自6岁始癫痫发作,至今仍有耸鼻、瞪目凝视,甚则手足抽搐、躯体强直、牙关紧闭、口吐泡沫。查:智商60分,脑电图异常。诊为智力低下伴癫痫,以智三针、四神针配申脉、照海、陶道、哑门为主。针30次后智商达80分,1晚可做70道算术题,20以内加减随口可答,语言流利,可写字及数数至100,癫痫已不发作。嘱其服“真人益智宝”以善其后。1年后随访已正常入学。

4 眼三针

主治:视神经萎缩、色盲、近视等。

定位:眼1:眶内缘、目内眦上0.2寸处;眼2:目直下七分,当眼球与眶下缘之间;眼3:目外眦旁0.1寸,上0.1寸处,当眶内缘与眼球之间。

刺法:采用轻捻缓进法,眼1直刺1.5~2寸;眼2在进针后直刺5分,再使针尖朝眶尖刺入1寸,共入针1.5寸;眼3进针后针尖向内,使针身与两眼连线的夹角呈60°,进针0.5寸后,使针身与两眼连线的夹角呈45°~50°,再刺入1寸许,共入针1.5寸。上穴在寻得针感后留针30分钟,间隔10分钟轻捻或轻刮1次,切忌大幅度提插捻转,以防眼内出血,出针时以棉球轻压针孔。

配穴:风池、光明、合谷、养老、太溪、膈俞、肝俞、肾俞、太冲,每次选5~6个。

分析:靳老认为:精血亏虚、经络郁滞,目失所养是视神经萎缩等眼病的共同病机。视神经萎缩应按中医的“视瞻昏渺”、“青盲症”辨证施针。眼三针重在局部取穴深刺,使针达眶内,针尖靠近视神经,针感向视神经扩散,以使气至病所。眼1为膀胱经、眼3为胆经循行区域,据膀胱与肾、胆与肝的经脉表里关系,两穴可疏通经

脉、调补肝肾。眼 2 近似胃经承泣穴,胃为气血生化之源,阳明为多气多血之经,故此穴有调理气血功效。三穴与配穴共奏调理脏腑、疏通经络,使脏腑之精气上注于目的功效。

病例:童×,男,50岁,1990年3月12日初诊。主诉左眼视物不见7月余。病后经医检查:左眼视力为光感,左眼压30.74mmHg,左眼视野缩小,左眼底视乳头苍白,左眼P-VEP及F-VEP检查提示左眼视神经萎缩,经各家医院治疗无效。刻下两眼干涩,舌红少苔,脉细无力,证属肝肾阴虚。用眼三针加太溪、三阴交、光明。针3次后左眼光感明显增强,并可见物晃动。7次后可见广告牌大字及分辨颜色,13次后视力0.3,30次后视力达0.7。嘱服杞菊地黄丸1个月以善其后,1年后追访视力保持在0.7,生活自理。

5 脑三针

定位:脑户单穴,脑空双穴,共3针。

主治:帕金森氏综合征,共济失调。

刺法:用30号1.5~2寸针,针尖向下刺入1.5寸,得气后缓慢提插捻转,以补为多。

配穴:舌颤或语言不利配舌三针(上廉泉1针,左右旁开各1寸为第2、3针);手颤选加曲池、少海、内关、神门;足颤选加阳陵泉、太冲、太溪、三阴交、足三里。

分析:脑户为督脉之穴,督脉空乏则髓海不足,神气怯弱,症见动摇、震颤、肢麻、伛偻、痿废。帕金森氏病久则督脉空乏,阳虚气弱,治当填髓益脑为主,脑户为脑之户枢主运动开启,补督通脑,镇静安神。脑空为胆经之穴,可平肝胆之风而止震颤麻痹。三针皆以“脑”冠名,故曰“脑三针”。

病例:陈××,男,48岁,1991年8月25日初诊。主诉右手震颤5年,并见右下肢震颤、步履艰难、碎步,曲肘手抖、不能高举,语言蹇涩。在香港诊为帕金森氏病,长期服用左旋多巴等药,未能控制症状,日见加重,坐卧久停后方能开步,神疲乏力,舌淡胖,脉沉细尤以尺甚。治以益脑安神,滋肾健脾。穴取脑三针,加太溪、足三里、三阴交、神门。针10次后震颤大减,步履较大、且灵活,坐卧后亦能迅速起步,共针40次,病情基本稳定,生活可自理。

北京市安隆光电技术公司推出

韩氏多用治疗仪

请在医生指导下使用

韩氏多用治疗仪是融中医经络学说及西医不同频率的电针在中枢神经引起不同类阿片肽的释放原理、具有多功能的医疗保健仪器。由于本仪器可促使人体内源性阿片肽大量释放,取代外源性吗啡,发挥扶正固本的作用,故可有效的抑制阿片戒断症状。凡适宜于针灸的疾病(属于神经系统、运动系统、循环系统、呼吸系统、内分泌系统、消化系统、泌尿生殖系统和五官、皮肤科和多种疾病)均可使用本仪器治疗。经临床实验证明,对镇痛有明显效果。本仪器简单易学,便于携带,适用于基层医疗单位、乡村医生和家庭。

京医械登字(91)第2270162号

韩氏多治疗仪:

WQ1002型 262元/套;WQ1002F型(有离子导入功能)320元/套(两种型号均含交直流转换器和电池)。WQ1002K型(台式,八路输出,6个刺激点,有离子导入功能)2100元/套。

教科书:《电针治疗实用手册》7.00元;《电针基础与临床》10.00元

录像带:《实用电针疗法》180分钟 220.00元;《电针疗法讲座》600分钟 560.00元。

健乳罩:30元/对。配合本仪器使用的乳罩形电极,丰乳健美。

垂询、汇款:邮编 100088 北京 8078 信箱 安隆公司邮购二部;电话:2253875,2250588;开户银行、帐号:北京工商银行海淀分理处大信 07115-88;收款单位:北京市安隆光电技术公司;地址:北京西直门外西土城路45号(乘387、375路明光村下车)

国医械广审(文)950060