

重用薏苡仁治疗疑难病症举隅

张洪林¹ 谢牡丹¹ 张 丽²**主题词** 难治病/中医药疗法 薏苡/投药和剂量

薏苡仁为禾本科一年生草本植物薏苡的成熟种仁,味甘淡,性微寒,归脾、胃、肺、肾经。具有健脾补肺、清热利湿之作用,常用于泄泻、水肿、湿痹脚气、肺痿肺痛、肠痈淋浊等证。用量一般为9~30g。

苡仁药用历史悠久,早在《神农本草经》中就被列为上品。唐代《广济方》中,就有用苡仁煮饭煮粥之说,宋代《食医心镜》、明代李时珍《本草纲目》、清代龚应园《三福丹书》中都对苡仁煮粥治病有进一步论述,常服有延年益寿之功。近代研究证明,其有抗病毒、治肿瘤作用。在此启发下,经积多年临床实践,每在疑难病症中重用苡仁,疗效卓著,现介绍如下。

1 多发性脂瘤、息肉

脂瘤、息肉多因痰湿蕴结所致,故重用苡仁化痰湿而治其本,结合辨证随证加减,治胆囊息肉加理气活血之品、肠息肉可加健脾益气之药、脂肪瘤可加软坚散结之味。如李某某,男,22岁,工人,初诊日期为1993年4月15日。患者便中带血及粘液并伴有食少纳呆、食后即泻2年余。1993年3月症状加重,下腹时时作痛,每日腹泻达3次以上,便血色红,里急后重,全身疲乏无力,形体消瘦。在某医院就诊,X线钡剂灌肠检查:直肠、乙状结肠可见多数密布的大小不等的小圆形或豆状充盈缺损,其中最大者直径约2cm左右,局部正常粘膜形象消失,管壁柔软可扩张。取其直肠结节病检,为肠息肉。外科建议行直肠、乙状结肠切除,大便改道术,患者不同意,故就诊于中医。面色无华,舌质淡、苔白腻,脉细滑。证属脾气下陷,统血无权,脾失健

运,痰湿蕴结大肠。脾虚痰结,清气在下,寒热互结。治宜健脾益气,祛湿化痰,佐以止血。药用:生苡仁120g(布包),白芥子10g,黄柏10g,炮姜10g,茯苓15g,党参15g,炒白术15g,焦地榆15g,车前子15g(布包),炙甘草10g。上方加减服30剂后,大便基本正常,腹痛消失,饮食增加。后以苡仁为主伍健脾补气养血之品以资巩固。半年后来院钡剂灌肠复查,肠息肉全部脱落,粘膜恢复正常。又如于某某,女,50岁,干部,初诊日期为1993年11月6日。患者3年前双上肢散在有黄豆大小之结节,按之柔软,皮色正常,本人未介意。结节逐渐长大,增多,蔓延到躯干及下肢,小如黄豆,大如鸡子,局部隐痛不适。于1993年3月在某医院就诊取结节作病检,确诊为脂肪瘤。因多发性,无法手术全部切除,故求治于中医。舌苔白腻,脉滑,证属气滞血瘀,痰湿蕴结。治宜理气活血,化痰软坚。药用:生苡仁120g(布包),当归尾30g,赤芍15g,青陈皮各15g,制半夏10g,茯苓15g,元参15g,生牡蛎30g(先煎),浙贝母15g。上方加减服4月余,结节全部消失,皮色正常。

2 癌瘤

很多文献报道,苡仁有抑制癌细胞的作用。经大量临床实践,苡仁不仅能抑制癌细胞的生长,而且还可以消除癌瘤。如张某某,男,48岁,农民,初诊日期1992年10月2日。患者自觉胸憋、咳嗽,咳痰色红半年余,症状逐渐加重,服一般消炎药无效。到省城某大医院就诊,经X线摄胸片发现右肺中叶有4cm×5.6cm边界不清之阴影。痰液瑞氏染色显微镜检可见:体积大、形态怪异的鳞状上皮细胞5~7个,偶见裸核癌细胞。西医诊断为肺癌,建议住院手术治疗。患者因经济困难,故转中医治疗。当时患者面色无华,胸痛,气短,咳嗽,痰色粉红,舌质淡、苔白,脉沉弱,治宜理气活血,化痰软坚。因经济困难,

1 山西医学院第二附属医院,山西省太原市(030001)

2 山西针织厂医院

收稿日期:1995-04-19;修回日期:1995-05-03

开苡仁煮粥治疗,方由生苡仁 120g,小米(或大米)100g,大枣 10 枚组成,每日煮粥服 1 剂。上方服 2 月余,胸痛气短减轻,咳嗽减轻,痰色白,继服 3 月余,症状基本消失。连服 6 月余后复查,X 线胸片示:心肺未见异常,说明本病已愈。

3 大动脉炎

苡仁具有清热消炎作用,对于血管炎更有独特之处,笔者常重用苡仁于血管病中,每每收到药到病除之效,经治 20 余例大动脉炎,均获痊愈。如武某某,女,31 岁,工人,初诊日期为 1986 年 10 月 2 日。患者于 1 年前感到右上肢发凉、酸困,活动时酸困加重,未进行任何治疗。嗣后症状逐渐加重,伴有头晕右眼困痛。于 1986 年 8 月在某医院就诊,检查右上肢血压未测出,右颈动脉及颞动脉搏动减弱,在右颈动脉处可闻及血管收缩期杂音,查右眼底视网膜略苍白;脑血流图示:右侧脑血流量减少;血液检查:血沉 32mm/小时;白细胞计数 23000/mm³,西医诊断为多发性大动脉炎,经用西药治疗月余,未见明显好转,于 10 月 2 日求治于中医。舌质淡、边有瘀点,舌苔白腻,右寸口脉搏动消失,左寸口脉沉迟。证属气虚血瘀,湿热阻络,治宜益气活血,清热通络。药用:生苡仁 120g(布包),川桂枝 10g,黄芪 30g,鸡血藤 30g,制没药 10g,丹参 30g,广木香 10g,路路通 10g。上方加減服 4 月余,症状消失,测右臂血压属正常范围,右寸口脉搏动正常,各项化验已正常。

4 病毒性心肌炎

苡仁具有抗病毒作用,配以活血理气通阳

之品,治疗病毒性心肌炎,能收速愈之功。经治 10 余例,均获痊愈。如李某某,男,26 岁,干部,初诊日期为 1990 年 6 月 28 日,患者于本年 5 月中旬感冒后,出现心悸气短,心前区憋胀,未作治疗。症状逐渐加重,持续性心前区胀痛,心悸气急、头晕、全身乏力。做心电图提示:频发性室性早搏、ST-T 轻度降低;心肌酶谱检查:CPK 175U/L、LDH-L 152U/L,西医诊断为病毒性心肌炎。经静脉滴注青霉素、病毒唑、能量合剂等药物治疗 1 月余,症状未减,于 6 月 28 日,转中医治疗。舌红苔白,脉结,证属胸痹,治宜理气活血,化痰通阳。药用:生苡仁 120g(布包),川桂枝 6g,陈皮 15g,元胡 15g,郁金 15g,枳实 15g,川黄连 6g,甘草 10g。上方加減服 10 剂,症状消失,心电图及心肌酶谱检查均正常,六脉平和,病愈。3 年后随访,未复发。

5 体会

苡仁在治疗疑难病中之用,通过以上病例可窥一般。在疑难病中,凡具有痰、湿、热证之一,舌苔白腻或黄腻,脉滑或滑数,均可重用苡仁。苡仁药性平和,且无毒副作用,故可长期服用。除治大动脉炎外,另对动脉硬化症、冠状动脉硬化供血不足、血栓闭塞性脉管炎、栓塞性静脉炎、海绵状血管瘤等,均能收到满意疗效。

苡仁具有化痰软坚作用,可治疗多发性息肉、多发性脂肪瘤以及癌瘤。

苡仁具有抗病毒作用,提高机体抗病毒机能,故可用于治疗病毒性皮肤疣、病毒性心肌炎以及免疫功能低下之疾患。

北京奥雷技贸公司医疗器械部经销下列商品

WT-1 无痛人流仪 3980 元/台
激光电凝针 5800 元/台
周林频谱仪 390 元/台
周林频谱仪(带架)1580 元/台
ST-1 宽谱仪 481 元/台
ST-1 宽谱仪(电脑)780 元/台
ZY220G1 高性能针灸治疗仪 1280 元/台
糖尿病治疗仪 398 元/台
肥胖症治疗仪 296 元/台
海华速效治疗仪 298 元/台
梦神睡眠器(专治各种原因引起的失眠)298 元/台
中国经络诊疗仪
JJ-101 型 229 元/台
JJ-203D 型 498 元/台
JJ-205 型 450 元/台
JJ-305D 型 258 元/台
JJ-306D 型 360 元/台
G6805-1 型 175 元/台
G6805-II 型 286 元/台
康福胆石病治疗仪 660 元/台
康福速效治疗仪(T01)81.10 元/台
康福速效治疗仪(T01A)123 元/台

场效应治疗仪(T01B)158 元/台
韩氏治疗仪
WQ1002 型 230 元/台
WQ1002F 型 270 元/台
WQ1002K 型(8 路输出带离子导入)2100 元/台
足穴保健治疗仪 420 元/台
低频脉冲穴位治疗仪 112 元/台
微循环仪 580 元/套
磁圈椅 120 元/把
磁极针 25 元/套
单头火针 4.5 元/支
多头火针 15 元/支
五星磁吸针 120 元/套
小针刀(仅拿)150 元/套
针灸刀(志远)70 元/套
梅花针 7 元/只
大针灸器 57 元/套
两用磁提针 48 元/只
可调整提针 28 元/只
医用耳穴磁珠 30 元/包
耳穴板 10 元/片
中国速效仪 78 元/套
温灸盒(双孔)26 元/只

温灸盒(单孔)16 元/只
灸架 10 元/只
艾柱模具 26.5 元/套
艾条:
壮阳神灸艾条 80 元/盒
同仁堂 15 元/盒
安眠 4.5 元/盒
艾柱 2.3 元/盒
微烟灸器 18 元/套
人体男性穴位模型(26cm)28 元/个(46cm)51 元/个(50cm)53 元/个
人体女性穴位模型 58 元/个
耳针模型(1.1 塑料)9 元/对
耳穴挂图 12 元/套
耳穴挂图 12 元/套
磁疗真空火罐 58 元/套
枪式拔罐 52 元/套
玻璃火罐 13 元/套(5 只)
天惠降压帽 68 元/个
颈椎牵引器 118 元/套
无针针,华佗牌 24 元/盒(100 支)

华冠牌 21 元/盒(100 支)
传统针:华佗牌 34 元/盒(200 支)
华冠牌 16 元/盒(100 支)

好消息

我部最新推出“太极平衡刮痧”系列用品,是您治病、健身、美容的最好选择。本系列包括:《刮痧疗法》3.00 元;《经络全息刮痧法》29.60 元;太极平衡刮痧剂 1 瓶,单价 22.00 元;特制水牛角刮痧板 1 块,单价 20.00 元。

剑虹牌“高血压治疗仪”是根据中医理论,

并吸取民间传统治疗方法结合现代科技研制的,采用对人体无害的高频气体冲击人体特定穴位,产生一定的生物信息传递到有关脏器,对病变脏器生物信息调整达到治疗作用。该仪器疗效显著,是治疗高血压病的首选的非药物治疗仪器。每台 347 元。

以上商品 50 元以上办理邮寄,另加 10% 邮费。写清收款人姓名、地址在汇款单附言内写清所购商品名称和数量。地址:北京市东直门内南小街 16 号,联系人:李惟明,电话:4033987,邮政编码:100007