

当代名医

姚正平治疗肺心病的经验

李文良*

主题词 肺心病/中医药疗法 @ 姚正平 @ 名医经验

北京已故名中医姚正平先生,数十年来治疗大量的肺原性心脏病病例,积累了丰富的经验。作者有幸在其生前临床抄方并助其整理临床经验。今不揣愚昧,对其治疗肺心病的宝贵经验进行整理以飨读者。

1 辨证分型

1.1 心肺气虚,肺气壅滞(肺心病的缓解期)

主证:动则气憋,气短,心悸,有时不能平卧,脉虚大数或缓。治法:补肺养心,降气定喘。方用:白人参 6g,五味子 9g,北沙参 30g,麦冬 12g,川贝母 10g,葶苈子 6g,莱菔子 10g,炙苏子 10g,丹参 12g,远志 10g,茯苓 10g,炙甘草 3g。

本方是生脉散、保肺汤、葶苈大枣泻肺汤加味而成。方中人参、五味子、北沙参、麦冬补益心肺;川贝、葶苈子、莱菔子、苏子降气化痰,疏通气道;丹参活血;甘草强心和中;茯苓、远志交通心肾。

1.2 外感风寒,痰饮内停(肺心病并发慢性支气管炎感染)

主证:发热,恶寒,咳嗽,痰多白沫,胸痞,恶心呕吐,身重肢肿,舌苔白滑,脉弦紧。治法:宣肺解表,温化痰饮。方用:炙麻黄 10g,桂枝 10g,白芍 10g,炙甘草 6g,大枣 3 枚,细辛 6g,半夏 10g,干姜 10g,五味子 6g。

本方是小青龙汤原方,方中炙麻黄宣肺气,治喘咳;桂枝、干姜、细辛、半夏辛温,能温中蠲饮,散寒降逆;芍药配桂枝调和营卫;五味子、白

芍药敛,能收耗散之气。本方辛散与酸敛同用,开阖兼施,是治疗外感引发痰饮宿疾的主方。

1.3 肾不纳气,心气不足(肺心病心功能不全期)

主证:呼吸喘促,心悸不宁,倚息不能平卧,面浮肿胀,尿少,下半身有冷感,唇舌面黯,舌质胖、苔润,脉浮大无力。治法:益气养心,摄纳肾气。方用:潞党参 10g,麦冬 10g,五味子 10g,怀山药 12g,生熟地各 10g,肉桂 3g,淡附子 6g,车前子(包)10g,牛膝 10g,泽泻 12g,茯苓 12g,丹皮 10g,丹参 10g。

本方是生脉散、济生肾气丸加减。方中党参、麦冬、五味子益气养心生脉,丹参活血,其余诸药温肾纳气、消肿利水。

1.4 脾虚饮结,阻遏心肺(肺心病心肺功能不全期)

主证:喘满,不能平卧,心悸,发绀,四肢肿痛,食少恶心,乏力,脉缓,苔白。治法:温脾行气,化痰蠲饮。方用:白术 10g,茯苓 10g,桂枝 6g,半夏 10g,川贝母 10g,生姜 10g,葶苈子 6g,炙甘草 3g,大枣 4 枚。

本方是苓桂术甘汤、小半夏加茯苓汤、葶苈大枣泻肺汤加味而成。方中白术、茯苓、桂枝、甘草健脾渗湿,温化痰饮,针对痰饮停于心;葶苈子、大枣、川贝顺气行痰,针对饮停于肺;半夏、生姜降逆止呕,针对饮停于胃。

1.5 肝风内动,痰迷心窍(肺心病脑病)

主证:嗜睡、烦躁、颤动、抽搐,甚至昏迷,或者伴有气促痰鸣。苔黄糙,脉滑数。治法:镇肝熄风,降气化痰。方用:生赭石 30g,生白芍 15g,干生地 12g,全蝎 6g,钩藤 30g,葶苈子 10g,川贝母 10g,石菖蒲 10g,远志 10g,炙甘草 3g,白人参 6g。

* 上海市东方医院,上海市浦东新区浦东南路 551 号(200120)

收稿日期:1995-02-28

本方是镇肝熄风汤加减而成,方取全蝎、钩藤镇肝熄风;生赭石降逆平冲;白芍、生地养阴柔肝;白人参、炙草补气益中;川贝、葶苈子降气化痰;菖蒲、远志开窍化痰、宁神醒脑。同时可配合局方至宝丹、苏合香丸化服,或以醒脑静或清开灵静脉滴注。

1.6 脾胃失和,升降失司(肺心病电解质、酸碱平衡失调阶段)

主证:食欲不振,恶心呕吐,嗜睡。治法:健脾和胃,降逆止呕,方用:白人参 10g,茯苓 15g,姜半夏 30g,陈皮 10g,白术 10g,炒麦芽 15g,生姜 10g,旋覆花 9g(包),另伏龙肝 30g 煎汤代水熬药。

本方是六君子汤合小半夏加茯苓加减,方中参、术、苓、草益气健脾;陈皮理气调中;半夏、生姜、旋覆花降逆止呕和中,麦芽和胃气。

2 学习体会

中医认为,肺主气,主表卫外,肺为五脏之华盖,外邪入侵首先犯肺,肺气失宣,易致咳嗽,咳嗽经久或反复不愈,则久咳致喘,喘久肺虚,虚久及肾。姚先生认为肺心病之喘为虚喘,肺气虚表现为喘促气浮,多为吸长呼短;肾气虚表现为不能纳气于肾,多为吸短呼长。在肺心病发生发展过程中,由于气机阻滞,积液为痰饮,其清者为饮,病位在脾;浊者为痰,病位在肺,脾肺功能失常而生痰饮。晚期常因脾不运化,水湿不能化气,饮溢肠胃,可见泛呕、脘闷;饮停于胸膈,阻碍气机,肺气失降,则可见胸闷、喘满;肾虚不能制水,三焦通调失职,则可见浮肿、尿少、面色灰黯;水气凌心则可现心悸、气促。肺心病虽为虚证,但因其虚而常易反复受外感风寒的侵袭而成虚中夹实。由于本病反复外感而使病情日益恶化,因此,先生强调预防、及时有效的治疗外感是预防慢性支气管炎、肺气肿、肺心病的重要关键。

先生认为,肺心病的治疗大致可分两个阶段。缓解期,一般多属本虚,治疗当以补虚扶正为主,以培补肺肾为要,治心为辅,以益气养阴补肾兼以降气化痰。急性发作期,一般多属本虚标实,其中可有几种情况:心功能代偿不全,以

摄纳肾气、消肿平喘为主,佐以养心活血,重点在扶正;心肺功能不全,水饮内停,以健脾行气、化痰蠲饮为主,标本兼治;合并外感,则以解表散寒、温化痰饮、祛邪为主。有痰阻气道时,则以疏通气道为主;出现代谢性酸中毒时,重在调整脾胃升降功能。先生常告诫说,病情变化多端,治疗亦应随机应变,真正体现辨证论治的精巧奥妙,所谓“医之法在是,法之巧也在是”。

肺心病五脏俱虚,但以心、肺、肾为主,肺主气,心主血,肾主温化,为气血正常运行的动力。故肺心病中后期,全血运行必然受阻,而发生气滞血瘀现象。这种现象不消除,心肺功能的恢复、呼吸气道的畅通是很困难的。因而先生强调在肺心病的中后期治疗上,一定要加强活血化瘀的份量,促进气血的运行,改善心肺功能恢复及呼吸道的通畅。

肺心病是一个病情险恶多变的危重病种,在应用中医药的同时,在关键时刻必须中西医结合密切配合,取长补短,协同抢救,才能降低病死率。实践证明,中西医结合抢救肺心病,对其预后具有重要意义。

· 书 讯 ·

●《叶天士诊治大全》叶天士医案被中医界誉为“临证指南”。本书对叶氏 8 本医案经过多年研究,综合地、系统地、条分缕析,使读者明了叶氏辨证论治、处方用药的精髓,其中还附有后人和作者的临床验证,是一本非常实用的参考书。每册 28.60 元。●《农村医师临床必读》是在国家中医药管理局倡导和支持下,以我国农村“2000 年人人享有卫生保健”为目标,专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用,亦可探索到 2000 年以后,广大农村医疗能够达到的水平。全书有三大特点:一为概念简明扼要,叙述条理分明,便于农村医生阅读;收录病症之多,可视为农村医生之小百科;二为突出治疗手段,以叙述之详启示中西医之特长;三为中西医合璧,反映现代医疗水平,每册 74.70 元。●《杂病源流犀烛》本书为清代名医沈金鳌所著,30 卷,内容以介绍杂病为主,包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门,每门分若干病症,每病各著源流,详述病症原委,悉其祖证,考其主治,因病用方,理法方药甚为契合。为影响最广、流传久远的有关杂病的杰出古籍。此次以简体字横排,据原刻本精校而成。每册 51.70 元。●《瘡医大全》是现存内容最为丰富的一部中医外科全书。虽名为“瘡医大全”,而实际上已远远超出了疮疡肿毒的外科范畴。如该书载有很多治疗雀斑、胎毒、赤鼻美容妙方,论述了人面疮、人咬舌断、误服蒙汗药等怪异奇病的解治方法,还汇集有治疗沙虫入目、竹木刺肉和驱蚊的生活经验与窍门等。凡人身从头到脚一切肉眼可见的病证几乎无所不包,更令人叫绝的是,该书图文并茂,每有一证,就有一图。每册 69.00 元。以上书价已含邮资,欲购者汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志社科技服务中心刘振海收,邮编:100700。