

临 证 心 得

王季儒对辨治中风的临床经验

王 启 瑞

主题词 中风(中医)/中医药疗法 @ 王季儒 @ 名
医经验

吾父王季儒,是天津名医,从医60余载,擅长温病、精于内科。他对中风的治疗,简化为中经络与中脏腑两种类型,同时又据其不同脉证,进一步分为虚、实、闭、脱四证,在治疗上用平肝豁痰、通络活血治中经络实证,用补气养血、宣通经络治中经络虚证,以清热镇肝、豁痰开窍治中脏腑之闭,以补气固脱治中脏腑之脱。余随父学习多年,特将其临床经验,介绍如下。

1 通常达变,注重脉理

中风,现代医学称之为脑血管意外。吾父认为,“中风一病,多系肾阴不足,肝阳上亢、热极生风、肝风上扰所致。”在治疗时,首先视其神志,如大致神清者,多系中经络,如昏迷者多系中脏腑。半身不遂是中经络之主症,相当现代医学之脑栓塞、脑血栓形成等,其实证之脉来弦滑而数,虚证脉来则弦软无力或濡滑。神识昏迷为中脏腑之主症,但其闭证之状:牙关紧闭、两手握固、面赤气粗、痰涎壅盛、脉弦滑而数;其脱证之状:口开、眼合、手撒、遗尿、鼾声,或四肢清冷、汗出如油、面赤如妆,脉浮大无根,或沉细欲绝;相当于现代医学所说之脑溢血。在脱证中,心肺两绝最为严重,如再兼见四肢逆冷、汗出如油,系危在顷刻,为挽救于万一,可用参附汤(人参30g、附子15g)或能冀南转北。然中风一病,机理复杂,兼证叠出,尤其是中脏腑之闭脱两证相兼出现者,最为难治,如见病人卒然倒仆,不省人事,伴有眼合、手撒、遗尿、牙关紧闭,脉弦

数有力;按眼合为肝绝,手撒为脾绝,遗尿为肾绝,但牙关紧闭、脉弦数有力,系肝阳暴张、气血充斥之征,虽见脱证,亦应以闭证治疗,兼以固脱。若见脱固脱,则肝阳得助,必升腾莫制。又如患者脉来弦大、身大热及眼合、手撒、遗尿,若细按其脉来中空,恐为虚阳外脱之象,当按脱证治之;若见其身大热、脉来弦大,则按闭证为主论治,如妄投安宫,则阳气立见消亡。如在治疗脱证过程中,见病人两手已握、牙关已闭、脉转弦数有力,当急转直下,按闭证治疗。治脱证如此,治闭证亦如此,故在闭脱难辨或机理转变时,详寻脉象,至关重要。

2 衷中参西,灵活论治

吾父认为,虽然中风病之中经络者多系脑栓塞之类,中脏腑多系脑溢血之属,然亦有时出现中医认症与西医诊断不符的现象,此时必须尊重西医之科学诊断,同时又不能被其束缚,才能真正体现出中医辨证论治的特色。如经西医诊断为脑栓塞,可病人出现昏迷现象,仍当按中脏腑治疗。如经西医诊断为脑溢血,但脑出血病灶小,病人仅出现偏瘫、口眼歪斜、舌强言謇,若脉来弦滑者,仍可按中经络治疗;若其脉乍按弦大、细按中空,虽证属中经络,亦应急以固脱。

大凡神昏之人,一旦苏醒,即加入通络之品,以速荡经络之淤滞,如是则可不留偏瘫之余弊。脉滑数有力者,用通络活血汤;脉弦软无力者,用通络益气汤。如服通络药患侧已能活动,惟觉无力,脉仍滑数有力者,亦不可加入参、芪等补益之剂。必待脉象已衰方可加入,否则必将痰热之邪郁闭于内,酿成终身之累。兹将吾父自拟虚、实、闭、脱四方及加减介绍如下:

通络活血汤(用于中经络实证):生石决明30g,黛蛤粉30g,旋覆花9g,代赭石9g,桑寄生

* 天津市和平区清和医院,天津市和平区东兴大街120号(300021)

收稿日期:1995-03-15

30g,威灵仙 10g,地龙 10g,生穿山甲 9g,僵蚕 9g,稀莩草 12g,竹茹 12g,鸡血藤 20g,知母 9g,黄柏 9g,虻虫 3g,全蝎 3g。加减法:湿痰盛加清半夏 9g,陈皮 6g,茯苓 12g。言语不利加羚羊角粉 1g(冲服),九节菖蒲 9g,天竺黄 9g,川郁金 9g;如不语或兼饮水即呛者,再加天麻 3g,白附子 3g。脉数大力加生石膏 30g,龙胆草 9g,山梔 9g。头重脚轻加白蒺藜 10g,钩藤 12g(后人),杭菊花 9g,龙胆草 9g,牛膝 9g,羚羊角粉 0.6g(冲服)。

通络益气汤(用于中经络虚证):黄芪、党参、鸡血藤各 18~30g,桑寄生 30g,威灵仙 10g,稀莩草 12g,当归 9g,白术 10g,地龙 9g,僵蚕 9g,熟地 12g,杭白芍 12g,全蝎 3g,白附子 2g。加减法:头晕加生海蛤 30g,白蒺藜 10g,菊花 9g,何首乌 10g,或加桑麻丸 30g(布包同煎),或加鹿角胶 9g(烊化)。腰腿无力加川续断 12g,狗脊 12g,枸杞子 12g。口干加石斛 30g,麦冬 12g。大便干燥加肉苁蓉 30g,或加郁李仁 12g,桃仁 9g。精神倦怠加白人参 9g(或西洋参),鹿角胶 9g(烊化),何首乌 12g。湿痰盛加清半夏 9g,陈皮 6g,茯苓 12g。言语不利或声音低微加九节菖蒲、巴戟天、山茱萸各 10g,远志 6g,天麻 3g,麦冬 10g,五味子 5g。

镇肝益阴汤(用于中脏腑闭证):生石膏 30g,生石决明 30g,黛蛤粉 30g,龙胆草 9g,山梔 9g,天竺黄 9g,九节菖蒲 9g,旋覆花 10g,代赭石 10g,知母 10g,黄柏 10g,牛膝 9g,川郁金

9g,竹茹 12g,滑石 12g,磁石 12g,安宫牛黄丸 1 粒(吞服),羚羊角粉 0.6g,广角粉 0.6g(冲服)。加减法:如突然昏仆、脉沉弦而缓者,必然四肢不温,面色苍白,此为气血郁闭之象,可先用苏合丸以开之,或于方内去安宫牛黄丸加入苏合香丸;如服后脉转滑数,面转红润,再去苏合香丸改用安宫牛黄丸。患者牙关紧闭,不能服药者,可用乌梅 1 个,温水泡软,塞于腮内,牙关即开。如肥胖人湿痰素盛者加清半夏 9g,陈皮 6g,茯苓 12g。如痰涎壅盛加竹沥水 30g(兑服),猴枣 0.6g(冲服),或先用稀涎散(白矾、皂角)1.5g 白水送下。神志清醒后,去安宫牛黄丸、犀角,加桑寄生 30g,威灵仙 10g,鸡血藤 30g,及大活络丹等。脉弦滑有力,头晕甚者,石决明可用至 60~90g,加菊花 9g,白蒺藜 9g,天麻 1.5g。面赤烦躁不安,脉数有力者,生石膏可用至 60~90g。舌强言謇加全蝎 3g,僵蚕 9g。大便溏加黄连 6g,芡实 30g。如四肢已灵活,惟腰腿尚无力,加狗脊 18g,川断 12g,杜仲 12g。

固脱保元汤(中脏腑脱证):黄芪 30g,党参 30g,熟地 30g,山萸肉 20g,桂圆 30g,山药 30g,枸杞子 30g,茯神 12g,枣仁 12g,白术 9g,生龙骨、生牡蛎各 12~30g,甘草 3g。加减法:如四肢清冷,汗出如油,脉微细者,加附子 15g(先煎)、干姜 6g,四肢转温即去之。药后病情好转,仍昏迷者,加十香丹 1 粒(分 2~3 次服)。如头不能直竖,系督脉虚损,加鹿茸 0.6g(冲服)。大便燥加火麻仁 30g。

大众健康的顾问 寻医问药的向导

有关健康的报刊、杂志多得很,为什么偏要选择**健康咨询报**? 因为它

最权威——地处北京,专家名医荟萃,并以无偿咨询服务为一贯宗旨。

最全面——七个专版,上百个专栏,所涉及内容包括了身心健康的各个方面。

最实惠——每月只花二块二,一年健康不用愁。理智的读者一定会作出明智的选择。

1996 年的《健康咨询报》四开八版,周一出刊。内容更充实,版面更精美,服务更周到。

代号:1-61,定价:0.50 元/份,全年 26.40 元。社址:100054 北京右安门外首都医科大学内。

《 中 医 杂 志 》

自学成才必备 考试晋升必读
指导临床用药 您的良师益友

《中医杂志》是由中国中医药学会和中国中医研究院联合主办的国家级中医药学术期刊,月刊。创刊 40 年来现已拥有 5 种外文版,是国内外最有影响、发行量最大的中医药刊物。辟有专题笔谈、理论探讨、当代名医、临证心得、针灸经络、临床报道、实验研究、四诊研究、证的研究、中药研究、论坛、思路与方法、综述、临床解惑、百家园、高等中医自学考试及中医晋升考试辅导等栏目。欢迎投稿,欢迎订阅。

各地邮电局(所)办理订阅,每期定价:3.50 元,邮局代号 2-698。