

专

题

笔

谈

苦参治疗药物性皮炎、皮肤湿疹

上海市普陀区中医医院(上海市 200065)

梁金凤 陆在圣

我们用苦参治疗皮肤病,尤其对过敏性皮疹及皮肤湿疹疗效显著,由于临床上,抗生素应用很广泛,而部分病员在应用先锋霉素、磺胺类等药物后,引起药物性皮炎,全身皮肤发出红色丘疹且连成大片状,瘙痒不适,如及时停用引起过敏的抗生素,并给患者服用中药,有助于改善临床症状,具体处方如下:苦参 10g,地肤子 15g,白鲜皮 15g,赤芍 10g。煎汤口服,每日 1 剂。一般服用 2 剂后即可见效,临床症状明显好转,服药 5 剂后,皮疹基本消退。此方共治疗 30 例,男 14 例,女 16 例,其中药物性皮炎 13 例,非药物性皮肤湿疹 17 例,总有效率为 93%。

临床上对皮肤湿疹患者,不论皮肤损害的部位在何处均可治疗。原则上用上方口服,但对有的患者因皮肤瘙痒伴有滋水,甚至瘙痒难忍出黄水多,可加苍术 10g,黄柏 10g,以加强化湿清利之功,往往收到很好的疗效。

《本经》指出:“苦参治小便黄赤,疗恶疮,下部匿。”对女子阴部瘙痒症,上方口服,配合外治法,用苦参 10g,白鲜皮 10g,黄柏 10g,苍术 10g,蛇床子 10g。日煎 1 剂,熏洗患处,疗效很好。如治:张××,女,36 岁,教师,已婚,门诊号 4061。患者因外阴部连及大小阴唇,均发生红色丘疹,连成片状,奇痒难忍,持续瘙痒出黄水,病程 3 个月。此难言之隐,使患者坐卧不安,继而影响工作。即用上方口服,加外用煎剂熏洗,每日 1 剂,早晚各 1 次。1 周后症状明显好转,局部无明显瘙痒,2 周后,皮肤湿疹基本消退,症状消失。为巩固疗效,继用原方药局部熏洗 1 周,告痊愈。

苦参外敷疗丹毒

浙江省德清县中医院(浙江 313200)

屠志芳 陈一平

丹毒,载于《素问·至真要大论》。又名丹熇,火丹,天火。因患部皮肤红如涂丹,热如火灼故名。发无定处者名赤游丹;发于头部名抱头火丹;发于小腿者名流火;发于上者多为风热化火,发于下者多为湿热化火。初起患部鲜红一片,边缘清楚,焮红灼热,痒痛间作,迅速蔓延扩大,发热恶寒,头痛口渴,甚者可见壮热烦躁,神昏谵语等毒邪内攻之症。临床治疗中往往热退而红肿难消,如治疗不彻底则时有复发。

笔者 20 余年来运用苦参外敷共治疗 67 例丹毒,取得了满意效果。取效时间最短 3 天,最长 7 天,配合内服中药煎剂一般不超过 7 天。在治疗过程中如疮面溃烂者不可敷药,外敷内服药期间忌腥辣之品。

方法:苦参研粉适量,加浓绿茶汁调成糊状,外敷局部红肿处,1 日 2 次。药面用薄膜覆盖,以助药力渗透组织。用针穿刺薄膜呈蜂窝状,范围根据疮面大小而定。

如治:李××,男,37 岁,1991 年 5 月 7 日初诊。左小腿内侧红肿疼痛 1 天,伴恶寒发热,头痛口渴,纳差,尿黄便秘,体温 39.7℃,血常规,白细胞 $12 \times 10^9/L$,中性 87%,淋巴 13%,尿常规正常。外科门诊诊为“急性网状淋巴管炎”,给于青霉素静滴,口服先锋霉素治疗,用药 3 天热未退净,小腿红肿不退,转中医科治疗。证见:体温 37.8℃,自觉仍有寒热,午后时有头痛,纳谷不香,精神倦怠,尿黄便秘,左小腿内侧红赤如涂丹状,面积约 $12\text{cm} \times 8\text{cm}$ 大小,灼热,舌质红苔黄而腻,脉滑数。给于局部外敷苦参糊剂,1 日 2 次。内服龙胆泻肝汤方加减。药用:龙

胆草 10g, 黄芩 10g, 焦山栀 10g, 生地 10g, 七叶一枝花 15g, 车前子(包) 10g, 当归 10g, 柴胡 10g, 甘草 6g。水煎 3 剂。治疗 3 天后热除纳佳, 局部红肿基本消退, 继用苦参外敷 3 日而痊愈。

丹毒系现代医学“急性网状淋巴管炎”。皆因湿热或风热化火所致。治宜清热解毒, 凉血化瘀, 苦参一药, 味苦性寒, 善治湿热疮毒之证, 配合内治法, 内外合治则药到病除。

苦参治疗原发性皮肤淀粉样变

山东栖霞县人民医院(山东 265300)

杨桂芹 鲁振香

原发性皮肤淀粉样变, 由于病因复杂, 其病情顽固, 缠绵难愈, 医生多感棘手, 笔者曾以苦参为主药, 治疗此病 20 余例, 均获佳效。

曾治王某, 男, 60 岁, 干部, 自述两胫前及背部有密集坚实的丘疹, 伴剧烈瘙痒 10 余年, 加重半个月, 曾用中西医多种药物调治, 均无显效, 近半年来, 复因日晒瘙痒加重, 曾在某医院诊治, 给予强的松、维生素 C, 瘙痒略有减轻, 随之皮损迅速扩散, 背部又出现大面积同样皮损, 患者甚为紧张, 即来我院求诊。检查: 双胫前下 1/3 处, 分别有一约 10cm × 7cm、8cm × 7cm 的皮损, 其上有高粱粒及黄豆大小的半球形或圆锥状丘疹, 散在分布或密集成片, 呈淡褐色, 皮损处灰暗而无光泽, 外观似鲨鱼皮, 皮肤肥厚, 搔之微有脱屑, 背部亦有广泛皮损, 但程度较轻。病理报告: 在真皮切片中, 可见片状均匀一致的嗜伊红淀粉样蛋白质, 有裂隙(为蛋白质凝固所致), 1% 结晶紫染色呈紫红色, 诊为原发性皮肤淀粉样变, 中医称为癩皮风。辨证为血燥生风, 肌肤失养所致。给予徐长卿、花椒枝、硫磺、白矾, 3 剂外洗, 效果不著, 后在上方加苦参 30g 外洗, 3 剂瘙痒大减, 皮损颜色有所减轻, 患者大悦, 可见苦参在本方中起着举足轻重的作用。嘱之, 以此方外洗, 连用 3 个月, 每日午晚两次外用, 3 个月后, 竟想不到, 暗褐色的皮损消失, 代之以光泽而富有弹性的新生皮肤组织, 厚薄适中。随诊 3 年, 未再复发。

自 1990 年以来, 用自拟苦艾硫矾汤(苦参、

艾叶、花椒枝、徐长卿、硫磺、白矾)治疗本病 20 例, 全部获效。其中男性 19 例, 女性 1 例, 40 岁以上男性居多, 为 18 例, 病程最短者 1.5 年, 最长者达 17 年之久。半个月为 1 疗程, 短则 3 日见效, 长则 7 日见效, 一般需坚持 1~3 个月, 皮损才能恢复正常。每剂可连用 3 日。通过近几年的临床应用, 体会到苦参不仅对于一般体癣有效, 而且对自身蛋白质代谢紊乱所致的皮肤淀粉样变亦有卓效, 外用胜于内服。

苦参治疗猪囊虫结节

北京针灸骨伤学院(北京 100015)

张 荣 英

苦参是以清热除湿、祛风杀虫、利水为主要作用的药物。至于取其消肿散结之功, 治疗全身散在性痈肿包块(猪囊虫结节)未见有记载。笔者在临床中偶然发现苦参单味煎汤内服可治愈全身散在多发猪囊虫结节, 现介绍如下。

张××, 女, 31 岁, 农民, 入院日期 1978 年 6 月 8 日。入院诊断: ①左甲状腺旁肿块待查; ②甲状腺癌; ③甲状腺瘤; 入院后经切除结节, 病理检查确诊为左甲状腺旁猪囊虫结节, 行切除术后痊愈出院。1982 年 10 月 17 日因全身有散在性肿块来中医门诊治疗。诊视患者, 面色少华, 体质一般, 四肢胸背颈下多处有包块, 大小不等, 多数在 1cm × 1cm 或 2cm × 2cm 之间, 瘙痒, 别无明显不适。笔者结合既往病史给予杀虫之药苦参 60g, 水煎内服, 每日 1 剂。10 天后复诊, 全身包块明显减少或缩小, 继服苦参 60g, 每日 1 剂, 水煎服, 连服 20 剂, 各处肿块消失, 2 年后随访, 一切正常。

笔者体会, 苦参之所以能治疗猪囊虫结节, 其功归于杀虫、消肿散结之能。如《本经》有“主心腹结气, 疰瘕积聚……”之注。《滇南本草》有: 消肿毒、痰毒的经验;《随身备急方》亦有治疗瘰癧的记载。苦参杀虫之功, 医者皆知, 不再赘述。用苦参治疗猪囊虫结节, 有标本兼顾之意, 因此病症, 其本为虫, 其标为肿块(结节), 为虫体痰毒凝聚所致。苦参既能泻火解毒、燥湿杀虫, 又能散结消肿, 故用之标本同治, 获效甚捷。