

专

题

笔

谈

桂枝在小儿咳喘病中的应用

济宁市中医院(山东 272137)

吴 德 广

笔者通过临床实践认为,桂枝有明显的平喘作用,是治疗喘证的要药,只要辨证准确,效果显著。

我在长期的临床工作中,对于儿科的呼吸系统疾病常用桂枝。如:小儿支气管炎、喘息性支气管炎、毛细支气管炎、支气管肺炎或小儿肺炎合并心衰者等,只要双肺听诊有痰鸣音、哮鸣音、大小水泡音,中医辨证为寒证、虚寒证者皆用。通过本人的临床实践体会到,用桂枝的方剂与不用桂枝的方剂,效果有明显的差别,特别是治疗咳喘证比单纯咳嗽而不喘者效果尤为突出。对咳喘日久不愈的患者用麻黄平喘,不如用桂枝平喘疗效更好。1987年12月6日曾治一男孩,王某,6岁。患喘息性支气管炎10余日,不发热,经用中药治疗效果不减,我察其病历:前医用小青龙汤去桂枝、白芍加黄芩、桑白皮。服3剂,患儿服前2剂后,咳喘症状较前减轻,但服第3剂后效果就不明显。患儿2次再经前医诊治,认为麻黄用量不足,于是加大原方剂量由3g用至6g,复给3剂。患儿服完3剂,咳喘症状未见明显好转,但药后汗多,时有烦躁不安。余诊患儿面色苍白,精神不振、舌质淡红苔白,听诊双侧肺部有明显痰鸣音和哮鸣音。辨证为风寒袭肺,痰饮内停,用小青龙汤去麻黄加减:以宣肺平喘祛痰化饮:桂枝5g,茯苓5g,细辛2g,杏仁5g,白芍5g,半夏5g,甘草3g,五味子5g,干姜2g,葶苈子5g。服药3剂,症状明显好转,以后用原方加牡蛎10g,槟榔6g,党参6g,薏苡仁10g。以理气健脾,共服9剂而获愈。

桂枝治疗哮喘病同样有较好的疗效。1991年3月10日曾治疗一位8岁女孩,患哮喘病一月余(无明显原因),开始发病时,每天发作2~3次,给青霉素、抗过敏药、激素治疗症状好转,但每停服强的松后又复发,近几日来每夜间凌晨1点钟左右发作,约1~2小时后自行缓解,白天不发作,复给强的松又效。月余来也曾服中药10余剂未效。余观患儿面色苍白少华,发育营养尚可。双侧肺部听诊有轻微的干性罗音,查血常规正常,舌质淡、苔薄白,脉弱。辨证为痰饮内伏,气血阴阳失调,肺失宣降。治疗宜调理气血,祛痰化饮。给桂枝加龙骨牡蛎汤加减:桂枝5g,白芍10g,龙骨10g,牡蛎10g,柴胡5g,党参5g,枳实5g。水煎服,每日一剂。同时强的松逐渐减量,直至停药。先后共服药15剂,哮喘痊愈,至今2年未复发。

桂枝用于妇科瘀血症

南通市中医院(江苏 226001)

姚 石 安

桂枝能温经通脉,和营行瘀,与肉桂不同者,在于其“温通”功能较强。应用于妇科瘀血症,如:经闭不行,腹下冷痛;寒凝痛经,得暖则舒;阳弱血虚之外阴瘙痒、阴疮;瘀血阻滞冲任所致的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、恶露停滞等病证。

我曾治疗顽固性外阴瘙痒的中年患者,累经西药抗过敏、消炎及中药清热解毒之品未见效果,妇检无器质病变,察其舌淡边有瘀点,有畏寒腹冷之感,辨证系营卫失和,血燥生风,遂予桂枝12g,炒白芍12g,当归15g,蛇床子15g,干地龙12g。连服15剂,瘙痒即除,继服10剂巩固。随访1年未复发。对慢性盆腔炎特别要注意寒化倾向,其证腹痛隐隐,喜暖拒按,叠经