

专 题 笔 谈

桂枝在小儿咳喘病中的应用

济宁市中医院(山东 272137)

吴 德 广

笔者通过临床实践认为,桂枝有明显的平喘作用,是治疗喘证的要药,只要辨证准确,效果显著。

我在长期的临床工作中,对于儿科的呼吸系统疾病常用桂枝。如:小儿支气管炎、喘息性支气管炎、毛细支气管炎、支气管肺炎或小儿肺炎合并心衰者等,只要双肺听诊有痰鸣音、哮鸣音、大小水泡音,中医辨证为寒证、虚寒证者皆用。通过本人的临床实践体会到,用桂枝的方剂与不用桂枝的方剂,效果有明显的差别,特别是治疗咳喘证比单纯咳嗽而不喘者效果尤为突出。对咳喘日久不愈的患者用麻黄平喘,不如用桂枝平喘疗效更好。1987年12月6日曾治一男孩,王某,6岁。患喘息性支气管炎10余日,不发热,经用中药治疗效果不减,我察其病历:前医用小青龙汤去桂枝、白芍加黄芩、桑白皮。服3剂,患儿服前2剂后,咳喘症状较前减轻,但服第3剂后效果就不明显。患儿2次再经前医诊治,认为麻黄用量不足,于是加大原方剂量由3g用至6g,复给3剂。患儿服完3剂,咳喘症状未见明显好转,但药后汗多,时有烦躁不安。余诊患儿面色苍白,精神不振、舌质淡红苔白,听诊双侧肺部有明显痰鸣音和哮鸣音。辨证为风寒袭肺,痰饮内停,用小青龙汤去麻黄加减:以宣肺平喘祛痰化饮:桂枝5g,茯苓5g,细辛2g,杏仁5g,白芍5g,半夏5g,甘草3g,五味子5g,干姜2g,葶苈子5g。服药3剂,症状明显好转,以后用原方加牡蛎10g,槟榔6g,党参6g,薏苡仁10g。以理气健脾,共服9剂而获愈。

桂枝治疗哮喘病同样有较好的疗效。1991年3月10日曾治疗一位8岁女孩,患哮喘病一月余(无明显原因),开始发病时,每天发作2~3次,给青霉素、抗过敏药、激素治疗症状好转,但每停服强的松后又复发,近几日来每夜间凌晨1点钟左右发作,约1~2小时后自行缓解,白天不发作,复给强的松又效。月余来也曾服中药10余剂未效。余观患儿面色苍白少华,发育营养尚可。双侧肺部听诊有轻微的干性罗音,查血常规正常,舌质淡、苔薄白,脉弱。辨证为痰饮内伏,气血阴阳失调,肺失宣降。治疗宜调理气血,祛痰化饮。给桂枝加龙骨牡蛎汤加减:桂枝5g,白芍10g,龙骨10g,牡蛎10g,柴胡5g,党参5g,枳实5g。水煎服,每日一剂。同时强的松逐渐减量,直至停药。先后共服药15剂,哮喘痊愈,至今2年未复发。

桂枝用于妇科瘀血证

南通市中医院(江苏 226001)

姚 石 安

桂枝能温经通脉,和营行瘀,与肉桂不同者,在于其“温通”功能较强。应用于妇科瘀血证,如:经闭不行,腹下冷痛;寒凝痛经,得暖则舒;阳弱血虚之外阴瘙痒、阴疮;瘀血阻滞冲任所致的子宫肌瘤、卵巢囊肿、宫外孕、恶露停滞等病证。

我曾治疗顽固性外阴瘙痒的中年患者,累经西药抗过敏、消炎及中药清热解毒之品未见效果,妇检无器质病变,察其舌淡边有瘀点,有畏寒腹冷之感,辨证系营卫失和,血燥生风,遂予桂枝12g,炒白芍12g,当归15g,蛇床子15g,干地龙12g。连服15剂,瘙痒即除,继服10剂巩固。随访1年未复发。对慢性盆腔炎特别要注意寒化倾向,其证腹痛隐隐,喜暖拒按,叠经

清热解毒未效者,多为瘀阻冲任,寒结胞脉,我们曾用以红藤、败酱草为主的清热解毒法与以桂枝、红花、吴茱萸为主的温经化瘀法对照观察治疗慢性盆腔炎,发现温通法能有效地改善慢性盆腔炎的腹痛、月经瘀块、肛门坠痛等症状,血液流变学指标显著好转;对输卵管阻塞、附件增粗、条索状变化者,我们以桂枝配皂角刺温经通络,促进增生组织的软化吸收;对有输卵管积水病变者,宜采用扶正化瘀利水法,药用:桂枝、水蛭粉、生黄芪、茯苓等化气利水,温经散结;对经期少腹冷痛,带多清稀者,可用桂枝配鹿角霜以散寒调带。桂枝的用量一般寒凝血瘀轻症用10g左右,对顽固性寒瘀痛经可用至20g,妇科症瘕积聚因需久服,不宜重用以免燥伤阴。根据不同病证,桂枝配以相应的中药用于妇科瘀血症,痛经每次经前服用5天,连用3个月;慢性盆腔炎每月服20剂,连用2~3个月;子宫肌瘤根据大小需用3~6个月。

桂枝末外敷治遗尿、寒疝、头痛

泰兴市第三人民医院(江苏 225421)

华 乐 柏

启蒙老师朱氏,年逾古稀,幼承家训,治学严谨,悬壶50余载,精于内外妇喉。平素擅用药末外敷疗疾,往往获奇效。笔者曾随诊4载,受益非浅,现就其运用桂枝末外敷疗疾之案例,整理几则,以供同道参考。

1 醋调敷神阙愈遗尿

乡邻之女季×,8岁,自幼遗尿,多则每夜2~3次,求诊于师。师曰:有一法可治。随取桂枝末若干,嘱用食醋调成饼状。临睡前先用温水熨脐10分钟,将其饼贴于脐部,然后用纱布盖上固定,晨起取下,每晚一次。一周后来诉,患儿于第4日停止遗尿。继以巩固,共用药10余次,半年后随访,未见复发。后用此法治疗32例,总有效率达90%以上,疗程短者仅3~4次即愈,长者必须连续外敷半月方能取效。

2 酒调敷局部疗寒疝

本村干部陈×,42岁。患疝气数载,每于劳累而作,曾劝其手术,因条件限制未行。一日因

挑重担病发,先自热敷罔效,邀吾师出诊,笔者随之。诊见右侧腹股沟处有一肿物约拳头大小,反复揉托不能回缩。时值夜半,师曰:先以一法试之,无效即去医院手术。嘱取白酒调桂枝末呈糊状,摊于纱布之上,敷肿物处,然后固定。翌日早餐后患者来叙,药后局部先有热感,约时许肿物骤然回缩,腹痛消失。后屡发用之皆效。

桂枝治窦性心动过缓

山东省胶州市商业局门诊所(山东 266300)

贤 述 温

近年来笔者用桂枝为主治疗窦性心动过缓多例,均收到满意的疗效。如治张××,男,54岁,1993年9月8日就诊。患者有冠心病史5年,心率一直在60次/分以下。近来头晕乏力,面色不华,心悸怔忡,胸闷气短,四肢不温,自汗出,舌质淡红,舌苔薄白,脉沉迟无力。心率52次/分。心电图提示:窦性心动过缓,心肌缺血。证属心脾阳虚,治以温阳益气通脉。方药:黄芪30g,党参30g,白术20g,川芎15g,茯苓20g,甘草10g。服上药5剂诸症大减,但心率未增。笔者在上方的基础上加桂枝15g,服10剂后心率增至68次/分,随访2月余,在安静时心率仍保持在60次/分以上。笔者应用桂枝治疗窦性心动过缓受清代医学家陈修园启发很大,陈修园《金匱方歌括》说:“桂枝振心阳,如离照当空,则阴霾全消,而天日复明也。”

桂枝用于神经性皮炎、足癣、胼胝

广州市荔湾区第二人民医院(广州 510160)

朱 小 燕

桂枝不仅有发汗解表、温经通脉的作用,还有消肿散结、杀菌止痒的作用。笔者又用于皮肤病的治疗,效果满意。

1 用于神经性皮炎

神经性皮炎因风湿相搏或血虚风燥,气血阻滞,肤失濡养所致。用桂枝、金银花各30g,枳壳15g。加水约1500ml,煎沸约5分钟(不宜久煎),去渣,待药液微温洗患处,每日1次,一般用药15~20天。则起到祛风止痒,活血散结的