

综 述

中医治疗功能性不射精症近况

李芬如¹ 指导:贾金铭²

主题词 性功能障碍/中医药疗法 @ 不射精

不射精症是男科常见性功能障碍,也是男性不育的病因之一。现就近年文献报道予以综述。

1 病因病机主要有以下 3 个方面

虚:由脾肾阳虚^[1]或肾气未充^[2,3],使阳道施泄无能;肾阴不足^[4~6],或肝肾阴虚^[3]无精可排,或阴虚火旺^[7]热扰精室,疏泄不利所致;心脾两虚^[2],气血亏乏^[8],精无化源则无精可排。

实:由肝郁气滞,痰瘀阻窍^[1,9~11,12~14],开启失常或肝经湿热下注^[4,15],或湿热瘀阻^[1],精关不利所致。

虚实夹杂:主要有肾虚痰湿阻滞精窍^[16],或命门火衰,肝失疏泄^[17]所致。

由上所述,功能性不射精症主要与心、肝、脾、肾四脏功能失常有关,尤与肝肾二脏关系密切。肝肾气血阴阳的失衡及痰湿瘀血阻滞精道是本病的主要病机。

2 临床治疗

2.1 分型治疗:崔氏^[1]分为 4 型:(1)脾肾阳虚型:药用黄芪、肉苁蓉、山药各 10g,仙灵脾、菟丝子、熟地、枸杞各 20g,党参、路路通各 15g,炙甘草 5g。阳虚甚加附片、肉桂。(2)肝肾阴虚型:药用肉苁蓉、仙灵脾、菟丝子、生地、麦冬各 20g,牡蛎 30g,远志、龟板、枸杞、川楝子、路路通各 10g。(3)肝郁气滞型:药用柴胡、白芍、川芎、枳壳、厚朴、石菖蒲、路路通、急性子各 15g,肉苁蓉、菟丝子各 30g。(4)湿热瘀阻型:药用银花、败酱草、苡仁、石韦、萆薢、牡蛎各 30g,篇蓄、木通、路路通各 20g,当归、川芎、川楝子各 10g。3 个月为一疗程,共治疗 90 例,痊愈 67 例,总有效率为 78.88%。王氏^[4]按先本后标为序治疗,针对病因不同拟定处方,肝胆火盛用龙胆泻肝汤;木郁不达用柴胡疏肝汤;阴虚火旺用大补阴丸;火盛伤阴,梦遗频繁用三才封髓丹;元气虚弱用保元汤。连用 4~10 剂以治本,继用内外兼施之法以治

标:内服助阳通精汤(仙灵脾、肉苁蓉各 24g,远志、石菖蒲各 15g,捣碎水煎),于晚 8 时、10 时各服头、二煎;外用三脑通精散(樟脑、龙脑、薄荷脑各等份)0.6~1.0g,纳脐中,滴入白酒 1~2 滴,胶布固定,傍晚上药,房事后去掉,1~2 次为一疗程。31 例中治愈 29 例。

2.2 辨病辨证相结合治疗:李氏^[9]用解郁通精汤(柴胡、枳壳、黄芩、桃仁、石菖蒲、桂枝、青皮、炮山甲各 12g,半夏 10g,王不留行 30g)加减,治疗本症 38 例,治愈 30 例。张氏^[16]运用益肾化湿通精汤(熟地、黄芪各 18g,菟丝子、枸杞各 12g,川断、车前子、滑石、王不留行各 15g,石菖蒲、怀牛膝、肉苁蓉、郁金各 10g)加减,治疗本病 40 例,治愈 36 例。陈氏^[5]用知柏地黄汤加牛膝、路路通、滑石、旱莲草、菟丝子,治愈本病 10 例。沈氏^[6]用五子连胶汤(女贞子、枸杞子、菟丝子、五味子、覆盆子、黄连、阿胶)加减,治疗本病 82 例,治愈 74 例。戴氏^[18]拟通精汤(仙灵脾、车前子、蛇床子各 10g,肉苁蓉 15g,鹿角胶 6g,怀牛膝 30g)加减,1 个月为一疗程,共治疗 36 例,治愈 34 例。张氏^[19]用通乳丹加味(人参、黄芪、当归各 12g,麦冬、木通各 9g,桔梗、路路通、王不留行、石菖蒲各 6g),治疗本病 30 例,治愈 29 例。刘氏^[15]以龙胆泻肝汤加减(主方:龙胆草 6~10g,栀子、木通、黄柏、泽泻、车前子、知母、乌贼骨各 10g,生地 10~30g,柴胡、茜草各 6g)共治 9 例。孟氏^[8]用小柴胡汤加麻黄,气滞合逍遥丸,气虚合补中益气丸,治愈 9 例。陈氏^[20]以柴胡、枳壳、川牛膝各 9g,路路通 15g,仙灵脾、白芍各 12g,蜈蚣 3 条,生麻黄、炙甘草各 6g 为基本方,1 个月为一疗程,共治疗 74 例,痊愈 56 例。

2.3 辨证治疗配合辅助治疗:对功能性不射精症在施行药物治疗的同时,对病人应给予行为治疗或性知识的指导,如刘氏^[17]运用益肾疏肝开窍汤(巴戟天、紫河车各 12g,仙灵脾 30g,黄狗肾、杜仲、石菖蒲、山甲各 15g,香附、柴胡各 9g,郁金 12g,王不留行、丹参各 30g)配合心理疗法等训练治疗本病 26 例,治愈 19 例,有效 3 例。钟氏^[10]等用通络排精汤[蛇床子、五味子、石菖蒲、路路通、白芍各 15g,山甲、王不留行、苡仁各 30g,莪术、柴胡各 12g,车前子、酸枣仁粉(冲服)各 10g],10 天为一疗程,并给予性知识指导,治疗 45 例,

1 江西省新干县人民医院中医科,江西省新干县(331300)

2 中国中医研究院广安门医院

收稿日期:1994-04-18

治愈32例。张氏^[21]以疏肝通精汤[柴胡、当归各9g,郁金、赤芍各12g,炮山甲、地龙、王不留行各20g,石菖蒲、女贞子各15g,路路通30g,炙麻黄、车前子各10g,蜈蚣(研末冲服)3条]。18天为一疗程,并给予性知识指导及心理疏导。共治疗124例,治愈118例。

2.4 针灸治疗:江氏^[22]以取曲骨、足五里、三阴交为主穴,每日针刺1次,10天一疗程,共治疗130例,治愈118例。文氏^[12]用先灸后针法:先灸双大敦,后刺关元、曲骨、阴廉(双)或次髂、下髂。每日1次,6次为一疗程,共治疗30例,治愈29例。刘氏^[19]取关元、中极、命门、次髂、太冲、神门为主穴,隔日1次,10次为一疗程,共治疗45例,治愈30例,有效7例。贺氏^[13]取神庭、百会、气海、关元、中极、阳陵泉、太冲或大椎、肾俞、次髂、三阴交为主穴,以水道、归来、会阴为配穴,用电针治疗24~30分钟,每日1次,10次为一疗程,46例中治愈42例。王氏^[23]取曲骨、大赫、太冲或肾俞、次髂、三阴交,两组交替。10天为一疗程,治疗50例,治愈46例,有效1例。安氏^[24]取关元配横骨、神门或命门配三阴交、太冲。每日一组,交替使用,1周为一疗程,共治疗34例,治愈32例。陈氏^[25]按辨证选穴,肾气未充者温灸肾俞(双)、命门或关元、三阴交(双);心肾不交取心俞(双)、神门(双)、肾俞(双)、下秩边(双)、关元、三阴交(双)、太溪(双);肝郁化火取内关(双)、神门(双)、下秩边(双)、三阴交(双)、太冲(双)。张氏^[26]用硝酸士的宁2mg加注射用水10ml,取肾俞、命门、膀胱俞,每穴用2ml行穴位注射,6小时后行房事,隔3日1次,共6次,治愈12例。

此外,周氏^[27]在服用排精汤(黄芪30g,当归9g,急性子12g,蜈蚣2条,石菖蒲、川牛膝、车前子各30g,麻黄4.5g,路路通15g,冰片3g)的同时加用针刺以激发肾经之气,第1组取曲骨、大赫(双)、太溪(双)、太冲(双);第2组取肾俞(双)、关元俞(双)、三阴交(双)。交替使用,10天为一疗程,共治疗30例,治愈22例。

2.5 中西医结合治疗:邢氏^[14]用柴胡、丹参、鸡血藤、当归、益母草、香附各15g,川牛膝10g,王不留行、川芎、赤芍、橘核、青皮、地龙各10g,山甲6g,路路通12g,蜈蚣2条。1个月为1疗程。另肌注丙酸睾丸素25mg,隔日1次;阿普唑仑(Alprazolam)0.4mg,早晚各服一次,晚上用量加倍。治疗16例,治愈14例。王氏^[28]用射精通(炒柴胡、广郁金、制香附、路路通、炙山甲、川芎、当归、川牛膝、山萸肉)加减,配合电动按摩,酌情给予安定、丙酸睾丸素、绒毛膜促性腺激素(HCG),左旋多巴及麻黄素,并配合性知识及心理指导,治疗120例,显效49例,有效57例,无效14例。易

氏^[27]用通精I方(菟丝子20g,穿破石、路路通各20g,枸杞、女贞子各15g,仙灵脾12g,郁金、丹参、丹皮各10g)或通精II方(菟丝子、茯苓、穿破石各20g,仙灵脾12g,锁阳15g,党参20g,白术10g),同时晚上睡前服麻黄素50mg,10~15天为一疗程,共治疗10例,治愈8例。

此外,水氏^[29]通过针刺组、中药组及西药组的治疗对比观察发现,针刺组治疗效果最好,3组治愈率分别为83.3%、56.7%和12.5%。

3 结语

综上所述,中医药治疗本病方法颇多,疗效普遍较好。但下列问题应引起重视:(1)为更准确地评定药物的疗效,应尽快制定统一、规范的疗程及疗效标准。(2)在用药物治疗的同时应重视对病人进行性知识的指导,纠正患者不正确的性观念和不良行为,对本病的治疗有时是起决定作用的。(3)应对临床重复性高、疗效肯定的治疗方法,用现代科学方法进行研究,以阐明中医药治疗本病的作用部位和原理,便于推广应用。

4 参考文献

- 崔兴发,等. 陕西中医 1990;(10):451.
- 苏慧森. 天津中医 1993;(3):19.
- 易正秋. 湖南中医杂志 1991;(3):41.
- 王文士. 新中医 1990;(6):34.
- 陈光昌. 新中医 1992;(8):52.
- 沈坚华. 上海中医药杂志 1991;(3):45.
- 郭仁旭,等. 天津中医 1990;(4):29.
- 孟庆云,等. 浙江中医杂志 1991;(11):491.
- 李保民. 辽宁中医杂志 1991;(6):35.
- 钟梅,等. 新中医 1991;(9):40.
- 徐泽杰,等. 四川中医 1993;(8):37.
- 文益华. 河北中医 1992;14(2):21.
- 贺心珍. 山西中医 1992;(6):39.
- 邢建华,等. 天津中医 1992;(2):19.
- 刘表江. 江西中医药 1990;21(4):16.
- 张勇. 新中医 1992;(5):40.
- 刘昌青,等. 安徽医学院学报 1992;(2):15.
- 戴景春,等. 新中医 1990;(6):35.
- 张润民. 浙江中医杂志 1991;(4):162.
- 陈子胜,等. 新中医 1993;(8):36.
- 张焕标. 新中医 1993;(8):37.
- 江玉文. 北京中医 1990;(2):37.
- 王根基,等. 针灸学报 1990;(11):15.
- 安立文. 针灸学报 1990;(3):17.
- 陈饶森. 江西中医药 1991;22(5):14.
- 张敏健. 贵阳中医学院学报 1990;(3):17.
- 周贤道. 新中医 1993;(8):38.
- 王文海. 上海中医药杂志 1993;(9):45.
- 水厚地. 中医杂志 1990;(4):38.