

基础 研究

关于《内经》“时藏阴阳”理论的研究

苏 晶¹ 苏建民² 李鸿州³

主题词 《内经》 @ 时藏阴阳

“时藏阴阳”理论是《内经》理论体系的核心内容之一,它全面地阐述了人体生命活动和病理变化规律,以及生命活动与自然界的关系。本文通过对精神分裂症的临床研究和1991、1992两年度北京地区地面气象资料的统计分析,着重探讨“时藏阴阳”理论的科学内涵及对临床的指导意义。

1 临床病例分析

精神分裂症患者40例,全部来自北京回龙观医院,符合精神分裂症的国际诊断标准,男女各半,年龄25~40岁,以偏执型和青春型为多。对所选病例的首发病年龄、首发病时间、主要复发(包括多次入院)时间,进行病例调查,统计分析结果:其首发病年龄多在青春期,平均年龄为21.6岁;首发病时间多在3、4、5月(春季),主要复发时间以3、4、5、6月(春夏季)为多,见图1。从病情的变化及用药情况分析,以春夏季病情加重,用药量增大;秋冬季病情稳定或缓解,用药量相应减少。此调查结果与文献报道的春夏季为精神分裂症首发及复发高峰季节的论述相一致。

2 1991、1992两年度北京地区地面气象资料统计分析

根据美国出版的世界地面气象资料,对1991、1992两年度北京地区地面气象的10项基本指标进行统计分析,发现有4项(蒸气压、气温、地面气压、海洋气压)指标出现年节律变化。如图2、图3表示蒸气压(Vapor Paressure)和温度(Temperature)出现春夏季增高、秋冬季降低的变化趋势,其升高的变率以3、4、5月为最大。如图4所示,地面气压(Mean Station)和海洋气压(Mean Sealevel)则表现出相反的变化趋势,其变率较蒸气压和温度变化的变率缓和,最大值分别在4、5、6和8、9、10月。

1 北京中医药大学,北京和平街北口(100029)

2 北京回龙观医院

3 中国科学院大气物理研究所

收稿日期:1994-05-26

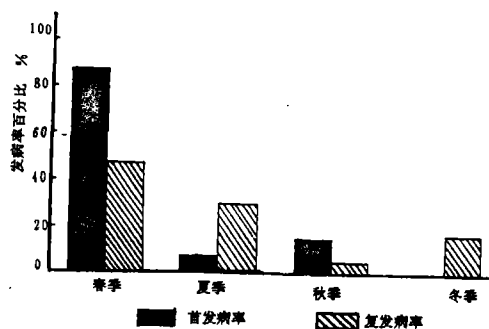


图1 临床精神分裂症首发、复发时间变化图

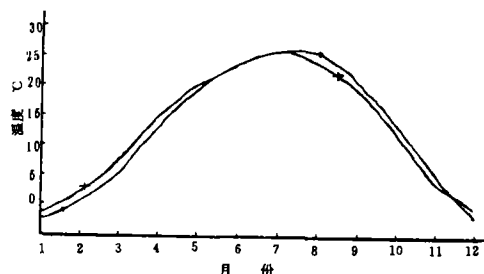


图2 1991、1992年度气温变化图

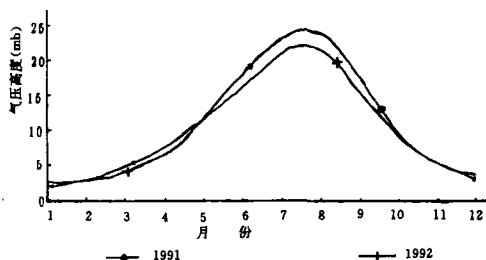


图3 地面蒸气压变化图

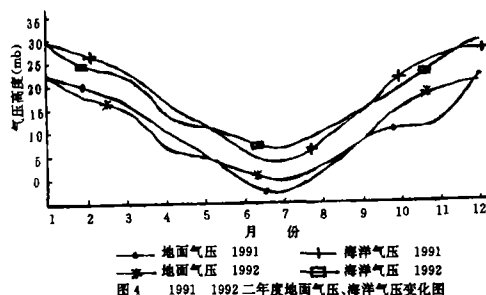


图4 1991、1992二年度地面气压、海洋气压变化图

3 讨论

3.1 人是生活在时空中的,精神活动是人对客观自然

界的反应

早在《内经》时代,人们就已认识到时空的运动变化是自然界一切有生之物产生的根源,如《素问·天元纪大论》所说:“太虚寥廓,肇基化元,万物资始,五运终天,布气真灵,总统坤元。九星悬朗,七曜周旋,曰阴曰阳,曰柔曰刚,幽显既位,寒暑弛张,生生化化,品物咸章”。而天地自然时空又是人类赖以生存的必要条件,人类无时无刻不在与自然界进行着物质、能量、信息的交换,自然界时空的变化对人体的生理功能、病理变化产生各种各样的影响。《素问·宝命全形论》所谓“人以天地之气生,四时之法成”就是这个道理。因此,任何生物的生存与发展,都需要与生物环境保持统一,才能维持正常的生命活动。精神活动是人类生命活动的重要组成部分,现代医学将精神活动的主宰归属于大脑中枢神经系统,而祖国医学理论除认为其与脑有关外,主要归属于五脏及其功能活动系统,同时《内经》亦强调四时阴阳的消长变化,通过影响五脏的功能来调节人的精神情志活动,即“五脏应四时,各有收受”、“人有五脏化五气,以生喜怒悲惊恐”,说明五脏系统的功能活动及由它所决定的精神情志变化,具有年节律可寻。现代时间生物学研究亦证明,人的大脑的活动状态随时间、空间的不同而发生变化,以接受、储存和利用来自外界的各种信息,调节机体与外界自然的统一,维持正常的生命活动。而精神活动的异常,也必然导致机体正常生理节律的紊乱及其与自然界协调关系的失调。

3.2 四时阴阳消长与精神分裂症的发病节律

《素问·至真要大论》曰:“阳之动,始于温,盛于暑;阴之动,始于清,盛于寒”,说明四时阴阳的消长运动,自春温至夏暑,是阳气盛长运动所致,自秋凉到冬寒,是阴气盛长运动所致。所以春季为阳气初生之少阳;夏季为阳气隆盛之太阳;秋季为阴气初生之少阴;冬季为阴气隆盛之太阴。正常人的精神活动与自然界四时阴阳消长变化相一致,故春季随自然界阳气的增长,人体的阳气徐徐升发,到夏至达最高峰,表现在人体,活动增加,思维敏捷,易兴奋,情绪易波动。秋冬季随自然界阴气的盛长,人体的活动减少,思维迟缓,情绪稳定。从精神分裂症患者首发时间、病情复发或加重时间看,均出现在3、4、5月,精神分裂症患者体内的阴阳之气,与自然界的阴阳之气的统一关系失调,所以在春季自然界阳气初生之时,其体内的阳气借外界阳气的升发之机迅速增长,达到高峰且持续,无自然界阳气徐缓渐升之势,病人表现出与自然即环境相分离的思维、情感和行为的改变,即精神分裂症患者对外界的反应表现出超敏现象。此外,体内内环境紊乱亦是精神

分裂症季节性发病的原因。内稳态是维持机体与外界协调统一的前提,精神分裂症患者的首发年龄,以青春期为多,而青春期恰是机体内环境,特别是内分泌系统处于动荡、急剧变化的阶段。而现代的学者研究认为:春天对人类内分泌系统,特别是对脑下垂体所产生的影响,可以引起性激素的改变^[1],也有人认为,血液生理、生化状态的变化,是引起该病易于春季发病的主要原因^[2],尤其是某些激素及神经介质代谢紊乱,可诱发本病或引起病情复发及波动^[3]。《内经》将内稳状态作为五脏系统的自我调控,即五脏系统通过五行的生克制化,来维持机体内各脏腑、组织间的相互协调与稳定,而调控关系的破坏,是导致脏腑功能失常,产生疾病的基础。因此,在重视整体观及自然因素对生命活动影响的前提下,祖国医学更强调内因的作用,提出了“正气存内,邪不可干”的思想,这也是防治精神分裂症的侧重点所在。

3.3 地面气象与精神分裂症发病

人体生命中的年周期节律,与太阳周年视运动相通应,《内经》对年周期的确定是以四时为基础的,划分四时的标志是八节,即四立(立春、立夏、立秋、立冬)、二分(春分、秋分)、二至(夏至、冬至),实际上,八节是太阳在周年视运动中所处于天空的八个不同方位,或其在黄道上的八个位置。当太阳在天空中的位置发生移动时,就改变了它对地球的直射角,因而投射到地面某一点的能量、光度、离子强度等随之而改变,由此导致了地面上气温、气压、湿度等气候的变化,出现了万物变迁的世界。《素问·四气调神大论》曰:“春三月,此谓发陈,大地俱生,万物以荣”;“夏三月,此谓蕃秀,天地气交,万物华实”;“秋三月,此谓容平,天气以急,地气以阴”;“冬三月,此谓闭藏,水冰地坼”。在四时气候的影响下,人类在长期的进化中形成了一系列与自然环境相应的生理变化,《内经》中对四时脉象、四时经脉之气的盛衰、五脏气血盛衰的周年节律等,有较详尽的论述,同时也对病理节律有所认识,《素问·藏气法时论》云:“病在肝,愈于夏,夏不愈,甚于秋,秋不死,持于冬,起于春”,说明了肝病的年节律变化,文中“起于春”是言肝病与春季的关系。

人们很早就注意到气候与天气的变化可以影响人的行为和情绪^[4],并且通过影响人的生理功能来影响人们的精神状态^[5]。从气象资料统计结果和临床病例分析来看,可以认为,气象的变化对精神分裂症的发病及病情变化是一个不可忽视的影响因素。在温度、蒸汽压升高变率较大的3、4、5月,精神分裂症患者病情加重,可以看出,自然界气候发生突变的过程,对精神分

裂症患者产生综合作用,引起病情的波动。另据研究,气压与病人的躁动不安有显著的关系,但就气压本身而论,它并不对躁动不安的状态起直接作用,而是气压的整个分布发生明显的突变之后,致使气候迅速改变,从而影响精神分裂症患者的躁动状态^[6]。随着气温的转暖,往往带来低气压,这种气压可使精神分裂症患者发生水份贮留,并由此促发不安现象^[7]。本研究提示,该病的波动与春夏季低气压有关(地面气压),而与蒸气压升高亦呈平行关系。气温、地面气压、蒸气压之间的关系,及对精神分裂症产生影响的原因,目前尚不十分清楚,然而季节与天气的变化,是客观外界诸多因素的综合结果,它虽不是某些疾病的直接原因,却可通过多种途径作用于机体,对一些疾病的变化起到减轻或加重的作用。临床医生在季节交替及天气突变的时刻,应注意疾病的复发,掌握疾病季节性发病规律,掌握一定的医学气象知识,因时治疗,对提高临床疗效有一定的作用,这也是《内经》“时藏阴阳”理论指导临床的一

个重要方面。

4 参考文献

- 1 陈仲舜, 精神疾患的季节变化. 国外医学(精神病学分册) 1980;(7): 92.
- 2 Tromp SW. Influence of weather and climate on blood pressure, blood composition and physico-chemical state of the blood. Biochemical Research centre, Leiden. 1961; 7: 16.
- 3 张逢春, 等. 精神分裂症的季节性. 神经精神病杂志 1981; 7(5): 269.
- 4 De Rudder B. Grundriss einer Meteorobiologie des Menschen. Springer Verlag. Berlin. Getttingen Heidelberg. 1956: 701~703.
- 5 史鸿章. 气象与精神病的关系. 国外医学(精神病学分册) 1979;(6): 80.
- 6 Stellreither A. unterau chungen uber die zusammenhange zwischendem subiectiven Befindenden und den Atmosphärischen storungen. Diss ertation Munich. 1931; 5: 13.
- 7 同[5].

北京科林书店购书指南

邮购办法: 以下金额已含邮挂费(书价的15%), 汇款地址: 北京东直门内北新仓18号中国中医研究院针灸所北京科林书店(100700)。联系人: 袁宝占。电话: 4014411-2736。开户行: 工行北新桥联社营业部。账号: 03848。详细书目备案。本店设有零售门市部, 地址同上, 欢迎广大读者光顾。

重点推荐书目: ★《中国古诊大全》陈贵廷主审, 系统阐述舌诊的历史, 诊断, 鉴别诊断, 古代医籍及现代文献的古舌记载, 附彩图300余幅。免费邮寄168元。★《实用专病方临床大全》胡熙明主编, 收录当代名医高效专病方5668首, 全部为观察30例以上, 疗效95%以上的专方。64.40元。★《新针灸大成》系明杨继洲《针灸大成》最新全注本, 收录全部原文, 并加入现代研究内容, 免费邮寄85元。★《中医骨伤科学》22所高等院校40位专家合著, 介绍骨伤科病因, 病机, 辨证, 整骨, 固定, 药物治疗。41.20元。★《千家名老中医妙方秘典》, 吕炳奎主编, 收录千位当代名老中医秘方5千余首40.30元。★《实用妇产科学》由上海医科等院校50位专家编著, 分基础, 产科学, 妇科学, 保健与生育, 特殊诊断与治疗五编, 为大型妇产科参考书。49.50元。★《心血管疾病内科治疗学》详细介绍了近百种心血管药物的作用, 使用方法, 对比数据。18.9元。★《杏林真传——全国五百名老中医独特经验汇萃》, 国家中医药管理局老中医继承办公室编。37.30元。★《现代中医临证全书》陈金广主编, 涉及中医各科, 结合西医诊治, 参考编者临床经验及国内外最新成果, 另附诊疗技术, 108万字。25元。★《实用理疗学》李维礼主编, 最新版, 上编介绍电疗等13种物理疗法及电诊断, 下编介绍各科病症的理疗方法, 加入光化学等最新内容。21元。★《中医痛症诊疗大全》我国首部痛症专著, 46元。★中国传统疗法丛书: 百病针灸疗法10.40元, 百病按摩疗法6.30元, 百病膏敷疗法28.80元, 百病诸药疗法16.10元, 百病熏洗熨擦疗法16.10元, 百病拔罐疗法6元。★新编验方秘方大全丛书: 内科分册14.90元, 皮科外科分册9.20元, 妇产科分册7.80元, 五官科分册7.80元★中医高参丛书: 中医内科学27.3元 中医外科学19元 中医诊断学26.60元 中医妇科学18.3元 中医儿科学13.5元 中医推拿学24.1元 医古文28.30元 ★中医八大经典全注: 素问, 灵枢, 难经, 伤寒, 金匱, 神农本草经, 温病论, 温病条辨。★实用中草药彩色图谱33.90元 中医鼻疗法13.80元 中西医结合骨科手册21.90元

▲最新图书: 临证指南医案38元 中国现代名中医医案精华50.50元 中西药物相互作用10.50元 中医推拿治疗软组织损伤(中英对照)20.70元 当代医家论经方21.80元 中医学概论24.80元 常见病中西医结合诊断与治疗17.25元 常用药物手册13.80元 当代中药外治临床精要——全国中药外治研讨会论文集34.50元 实用中医脑病学51.80元 古今名医秘方大典41.40元 中国按摩全书66.70元 常见病中医临床手册21.30元 医宗金鉴44.90元 最新国内外疾病诊疗标准28.80元 烧伤创面修复与全身治疗48元 常用腧穴临床发挥17.70元 实用针灸疗法临床大全28.80元 标准针灸经穴挂图18.20元 标准女性挂图27.60元 疼痛针灸治疗学16.10元 现代针灸师手20.10元 基层医师急救手册23元 中医外感病辨治36.70元 脑血管疾病21.60元 实用皮肤科学33.60元 系统解剖学13.80元 系统解剖学图析10.10元 中医时间治疗应用全书13.80元 当代中国名医高效验方千首13.80元 骨科正误13.80元 中医妇科临证指南18.40元 中医名方临证秘用14.90元 中医证候鉴别诊断学17.90元 全国针灸临床治疗与科研研讨会论文集(中国针灸94增刊)18元 中华药海260元 百病针灸推拿高效疗法12元。标准针灸经穴图谱(英法2种)51.80元 标准针灸耳穴图谱(中英, 中法2种)41.40元 中国针灸学51.80元 中医8.90元 实用糖尿病学14.90元 中老年疾病养生长寿良方选6.90元 中医治疗耳鼻喉咽喉疾病6.40元 肾病综合征8.70元 万病回春新方9元 实用中风防治手册8元 古今性病辨治8.30元 中药药理学9.80元 老药新用14.95元 辽宁省名中医汇萃8.70元 中医内科急症证治14.20元 皮纹与疾病9.20元 类风湿关节炎7.40元