

过敏性紫癜 103 例辨治体会

孔昭遐* 田孔伟*

主题词 紫癜, Schoenlein-Henoch/中医药疗法 辨证论治

过敏性紫癜是侵犯皮肤、粘膜或其他器官的毛细血管及细小动脉的一种过敏性血管炎,临床症状复杂多变,根据其主症的不同,分为单纯型、关节型、腹型及肾型 4 种,但临床上常数型同时存在。自 1976 年以来,以中药为主治疗过敏性紫癜 103 例,并对其中的 37 例进行了 2~13 年的随访,疗效满意。现将临床辨治中的肤浅体会,供诸同道,作为抛砖引玉。

1 对皮肤紫癜的辨治

本病的皮损是多形性的,或为大片发斑,斑色鲜红,高出皮面,或色淡点细,轻如蚊迹,小如针尖,虽可用中医的“阳斑”、“阴斑”来辨证,但毕竟与温病发斑有所不同,且病情缠绵,其斑往往隐一批,出一批,层出不穷,不似温病发斑,待斑透后则邪已外达,渐渐热退神清,病情好转。至其治疗,若单按温毒发斑的清化方药来治,疗效往往不够理想。笔者认为其不同点在于本病除热毒外,还夹有风邪。因此必须在清热凉血方中加入具有抗过敏作用的祛风药,如蝉衣、防风、白蒺藜、白鲜皮、地肤子等,才能提高疗效,缩短病程。

2 对关节损害的辨治

过敏性紫癜的关节损害多见于膝、踝等处,亦可累及多关节,局部肿胀疼痛,虽多无红热现象,但结合舌、脉等全身症状,其病机仍属风、热、湿、瘀交阻经络,导致络脉失畅,不通则痛。常于方中加入秦艽、威灵仙、忍冬藤等药,以祛风清热,胜湿通络。本病的关节症状一般较轻,经上法治疗后,大多短期内即可消失。

3 对消化道出血的辨治

过敏性紫癜引起的消化道出血,其原因不外有三:火盛迫血妄行,气虚藏统失司,瘀阻之血不循经。因此,亦应遵循塞流、澄源、复旧的三大原则进行治疗。每遇发生消化道大出血时,先予 10% 白及胶浆以塞流止血,配合复方汤药澄源治本,佐以小量参三七以活血化瘀。由于本病存在“瘀阻经络”的病理,因此在治疗时不能忽视活血化瘀,因为“瘀血不去,血不归经”,可以导致反复出血;“瘀血阻滞,不通则痛”,又可反复发生腹痛、关节疼痛。但在具体配方中,又必须处理好止血与活血之间的辩证关系,要寓行血于止血之中,使血止而瘀祛,既有利于止血,又有助于止痛,不宜单用活血化瘀药,以免加重出血。至于活血化瘀药的选择,当以凉血化瘀药及化瘀止血药为宜,如生地、丹皮、赤芍、参三七等。

4 对肾脏损害的辨治

肾脏损害是过敏性紫癜中最难恢复的,它与其他肾炎的不同处,关键仍在于“风、热、瘀”三字,根据不同的证候,临床可分为 4 型:

4.1 风热夹瘀型:证见皮肤紫癜,斑色鲜红,多如锦纹,略觉瘙痒,肉眼血尿或显微镜血尿,常伴腹痛便血,关节疼痛,舌质红,苔薄黄,脉浮数。治宜祛风凉血,化瘀止血。常用药物如蝉衣、白蒺藜、地肤子、生地、丹皮、赤芍、连翘、大小蓟、甘草等。腹痛加白芍、延胡索;便血加大黄炭、地榆炭,或另服 10% 白及胶浆 20~30ml,一日 3 次;关节肿痛加秦艽、威灵仙。

4.2 风湿热夹瘀型:症状同上而舌苔黄腻且厚,脉象滑数。可于风热夹瘀方中加黄芩、黄柏、赤茯苓、泽泻等清利之品。

4.3 肾虚血热型:皮肤紫癜已消或虽出亦轻如蚊迹,但尿液变化仍明显,有较严重的蛋白尿、肉眼血尿或显微镜血尿,常伴面肢浮肿,高

* 安徽医科大学附属医院,安徽省合肥市梅山路 (230032)

收稿日期:1994-04-15

血压,舌质红,苔薄黄,脉细数。治宜补肾凉血。常用药物如生地、丹皮、山茱萸、女贞子、旱莲草、山药、茯苓、地肤子、大小蓟、阿胶、仙鹤草等。若紫癜尚未完全消退,仍需酌加蝉衣、白蒺藜等祛风之品;尿蛋白多而兼有气虚者,加黄芪、党参。

4.4 脾肾两虚型:大多病情迁延,紫癜虽消,但面色㿔白,腰酸尿少,全身浮肿,尿常规可见大量蛋白尿、红细胞及管型。常伴不同程度的肾功能损害,胆固醇增高,血浆蛋白降低,舌淡胖,苔薄白,脉沉细。治宜补肾健脾。常用药物如黄芪、党参、生地、山茱萸、续断、杜仲、仙灵脾、桑寄生、金樱子、阿胶、地肤子、泽泻等。

全组病例除10例从未用过激素外,均曾先应用激素或激素加环磷酰胺治疗,因疗效不佳,病情严重而加用中药,在用中药后,激素即开始减量,渐至停用,以中药治疗为主。

5 临床资料

103例中男61例,女42例。年龄4~14岁97例,成人6例。病程最短10天,最长3年。

诊断为混合型者29例,紫癜性肾炎74例。全部病人均有不同程度的皮肤紫癜,伴有关节痛者78例,腹痛53例,呕血18例,便血52例,肉眼血尿17例,镜下血尿29例,蛋白尿74例,浮肿51例,高血压31例,肾功能损害25例,鼻衄3例,伴有3种损害以上者共86例。

6 疗效标准与结果

6.1 疗效标准:临床症状和体征完全消失,肾功能及尿常规正常,观察1个月以上无反复为

痊愈。临床症状及体征消失,肾功能正常,尿常规蛋白 $\pm \sim +$,或红细胞5个/HP左右,为显效。临床症状及体征基本消失,肾功能正常,但尿常规蛋白 $++$,或红细胞 $+$ 为好转。经治疗1个月以上诸症均无好转,为无效。

6.2 治疗结果:附表示,混合型疗效较好,痊愈率达86.2%,29例全部获效;肾型疗效相对较差,痊愈率为52.7%,但除2例无效外绝大多数患者均获不同程度效果。

附表 过敏性紫癜不同分型疗效情况

分型	例数 例(%)	痊愈 例(%)	显效 例(%)	好转 例(%)	无效 例(%)
混合型	29	25(86.2)	2(6.9)	2(6.9)	
肾型	74	39(52.7)	4(5.4)	29(39.2)	2(2.7)
合计	103	64(62.1)	6(5.8)	31(30.1)	2(1.9)

103例中对出院时显效、好转、未愈的38例,经门诊继续治疗,除2例中断治疗未能痊愈、5例失访外,其余31例均获痊愈。将出院时的转归用门诊随访结果修正,则混合型痊愈27例(93.10%),显效1例(3.45%),好转1例(3.45%);肾型痊愈47例(63.51%),好转26例(35.14%),无效1例(1.35%)。混合型和肾型两组疗效比较,有非常显著的差异($P < 0.01$),可见紫癜性肾炎的恢复比较困难。

对103例中37例作了2~13年的随访,其中有3例分别于2年、3年及8年后复发,复发病例仅表现为尿常规变化及轻度肾功能损害而无皮疹出现,复经中药治疗一段时间后,再次获愈,其中2例又随访2~5年未再复发。

北京科苑达技术开发公司经销下列医疗针灸器械

1. 华佗牌牌针 0.5~3寸 19元/百支 4~6寸 30元/百支
2. 无菌针 24元/百支
3. 纯艾条 4.5元/10支
4. 药艾条 5.8元/10支
5. 微烟艾条 4元/盒
6. 针灸器械小包 21元/个 中包 36元/个 大包 62元/个
7. 双头梅花皮肤针 8元/支
8. 灸架 10元/个
9. 微烟灸器 19.8元/个
10. 医用镀金磁珠 30元/1000粒
11. 医用耳穴治疗板 12元/块
12. 腋穴尺 35元/只
13. 医用磁疗真空拔火罐带图 72元/套
14. 808理疗拔火罐 54元/套
15. 竹火罐 10元/套
16. 月球车磁疗按摩器(保健型) 58.8元/只
17. 月球车磁疗按摩器(治疗型) 73.8元/只
18. 纯牛角刮痧板 16元/只
19. 远红外经络通 2.5元/付
20. 标准穴位人体模型(50cm) 58元/只
21. 标准穴位耳模型(22cm) 36元/只
22. 标准穴位耳模型(10cm) 16元/只 (6cm) 9元/付
23. 医作保健康牙刷 6.5元/只
24. 五星磁吸针 120元/套
25. 撒针、皮内针 1元/包
26. 家庭万用神针灸器 98元/台
27. 青岛G6805-1综合针灸治疗仪 175元/台
28. 上海G6805-2A探穴综合针灸治疗仪 330元/台
29. WQ1002韩氏针灸治疗仪 260元/台
30. WSZ173型轻便脚踏吸引器 250元/台
31. 路德鼻灸自动导药治疗仪 168元/台
32. 路德眼全息穴位治疗仪 138元/台
33. 路德载波温控药物导入治疗仪 350元/台
34. XZ-90B福康胆石治疗仪 660元/台
35. QZT-1速效自动止痛仪 72元/台
36. QZT-8多功能自动选穴治疗仪 148元/台
37. QZT-100多功能选穴按摩治疗仪 198元/台
38. KX-1风湿关节治疗仪 186元/台
39. 91A海粒探穴针灸按摩治疗仪 395元/台
40. XN-3心电图检查治疗仪 2230元/台
41. DJS胆结石治疗仪 1910元/台
42. CZ-3骨质增生药物电泳治疗仪 2080元/台
43. 小天使舒筋活络仪 298元/台

邮购方法:(1)以上商品凡购50元以上均办理邮购,另加10%邮费。邮局、银行汇款均可,请注明品种数量。(2)本公司重信誉,款到5日内必发货。

地址:北京东城区景山东大街13号。邮编:100009。电话:4043358。联系人:董明宇,开户行:北京沙滩城市信用社,帐号:03851-28。交通:乘汽车58路、101路,电车103路、109路、111路景山公园站下车,到公园东大门即到。