

临证心得

张谋善辨治阴火证经验

张 企 雯*

主题词 阴证/中医药疗法 火证/中医药疗法 @
阴火

家父张谋善,浙江近代已故名医,从医50余载,对外感热病、内科杂证的辨治,常能于前人理法中推陈出新,治疗每获捷效,是以名噪一时,求诊者接踵。其治学以《内》、《难》、仲景学说为本,尤多揣摩金元时期东垣、丹溪之学说,化裁而用。笔者早年侍诊于侧,遇疑似惑然之证,家父常详为剖析议论,现选录其有关东垣“阴火”学说的阐述及其治验案例,作一简要介绍。

1 外感证合见阴火发热之辨

“阴火”学说,在金、元、明时期医家中,是一个颇多争议的问题。家父认为:东垣的阴火说,是内伤病机学说上的一大创见,只是叙述尚欠详明,以致后人有误解为大热烦渴之实火;有误解为阴虚发热之虚火;更有误解为虚阳上浮之假火。东垣本意,是指由于情志所伤和饮食伤胃,劳倦伤脾,气火升降失于调节,导致“肾肝相火离位,上乘脾胃,干扰心包,所以谓之阴火”。阴火上乘脾胃,脾胃伤则元气衰,元气衰则内伤诸病由此而生,这是东垣《脾胃论》的基本病理观点,实与《内经》正虚邪干的外感发病机理并行不悖。其所载述的阴火症状为“气短、精神少,而生大热,有时而显火上行,独燎其面”;“怠惰嗜卧,四肢不收,大便泄泻”。此系脾胃元气不充,清阳下降,谷气不升,不足以上煦心肺,迫使肾肝阴火上乘阳位,元气越陷,阴火越升,气火失调,气化为火,乃生大热。其热象多伴躁烦之状,并有气短、少神、嗜卧、四肢无力等症,可与外感热病相鉴别。亦有外感而兼阴火发热者,则

宜详审患者秉赋和病前有否过劳等。

如:钱××,男,56岁,农民,1976年3月17日初诊。病初恶寒发热,头痛肢酸,曾用抗生素等治疗,恶寒除而发热不退,体温上午38℃,傍晚38.9℃。后经某医按风温邪袭肺卫辨治,用《温病条辨》银翘散加板蓝根、黄芩,服10余剂,体温减不足言。乃求诊于家父,证见:发热以日晡为甚(38.4℃),身有微汗,咽喉稍痛,无恶寒头痛,面色无华,饮食无味,神疲乏力,舌淡红、苔薄黄,脉濡数。此原属外感风温合阴火发热,现外感虽退而未尽,内伤病证益甚,方用《脾胃论》补脾胃泻阴火升阳汤加减。方用:黄芪、党参各12g,生白术6g,玄参6g,升麻、陈皮各3g,柴胡10g,生甘草4.5g,川连4.5g,大枣10g,竹叶9g。服5剂后体温渐退,日晡为37.8℃,余症好转。遂予原方去竹叶,加白薇9g,再服5剂,体温退至正常,三诊续服原方5剂,体温不再回升,诸症悉除。

按:该患者系劳力过度,脾胃气虚,阴火上乘,再感风温之邪,以致恶寒发热,有汗不解,头痛,咽喉疼痛。前医仅按外感论治,投辛凉苦寒之剂,风温之邪虽退未尽,而脾胃元气更虚,阴火益盛,遂成阴火发热证。辨证要点,主要抓住近有劳力过度病史,面色不华,神疲无力,饮食无味,脉濡数,发热日晡为甚,无头痛恶寒,前医投辛凉清解,不能除热等几点;咽喉微痛,苔薄黄,脉数是风温余邪未尽所致。方用“补脾胃泻阴火升阳汤”加减,取其补脾益气、升阳泻火之功。方中玄参、竹叶、甘草生用,清风温之余邪,防燥药之伤阴,且针对咽喉疼痛。二诊、三诊风温之邪已尽,故去竹叶加白薇。

2 阴火与君火、相火之辨

东垣谓:“心火者,阴火也,起于下焦,其系

* 浙江省海盐县中医院,浙江省海盐县武原镇秦山

路138号(314300)

收稿日期:1994-08-23

系于心,心不主令,相火代之;相火,下焦包络之火,元气之贼”。明言阴火即心火,相火即下焦包络之火。家父认为,此火实为脾胃元气不充的情况下,内脏机能呈虚性兴奋之火,亦可以“气虚有火”称之。后来丹溪等医家认定相火为肝肾两脏专司,复分属于心包络、膀胱、三焦、胆诸腑,乃生理之火,亦即《内经》“少火生气”之火。相火妄动,以致产生“壮火食气”的病理之火,张景岳称之为“邪火”,乃水火不济、阴虚火亢之变。在治则上,君相亢盛之火宜滋宜泻,而气陷阴火则宜升宜益,两者迥然不同。

如:王××,男,24岁,农民,1971年4月6日初诊。患者因每夜梦遗,以致白昼头目昏晕,腰酸肢软,先求某医诊治,按《医方集解》金锁固精丸改成汤剂出入服12剂,病情有增无减,转请家父诊治。证见:睡时昏昏沉沉,梦与女交而遗精频频,虽有头目昏晕,腰酸肢软,但面色潮红,心烦焦虑,口唇红燥,大便干而小便黄赤,舌苔黄糙,脉小弦带数。辨为心肝火盛梦遗,用《医宗金鉴》龙胆泻肝汤合《医学心悟》安神定志丸加减。处方:龙胆草、黄连、生甘草、木通、菖蒲、

远志各4.5g,黄柏6g,泽泻、当归各9g,生地、茯苓神各12g,夜交藤18g,生龙齿(先煎)30g。7剂后,梦遗减少,一周仅遗4次。后去龙胆草,加山萸肉、丹皮各9g。又服14剂,梦遗1周1次,余症若失。后服《世医得效方》天王补心丹1月,停药随访半年未复发。

按:此证虚实相兼,虚则因实所致。君相二火扰动精室,病因属实,虽精泄肾亏致虚,而证属火盛遗精。前医仅着眼于头目昏晕、腰酸肢软虚象,用补肾固涩精关之剂,未注意其病因属实,故君相二火益甚。家父抓住梦中遗泄频频,阳物易举,面色潮红,心烦焦虑,口唇红燥,大便干而小便黄赤,舌苔黄糙,脉弦等特点,辨其为心肝火盛,用龙胆泻肝汤清泄肝火,安神定志丸宁神志泻心火。方中以黄连、黄柏易黄芩、山栀,助其泻君相之火;加夜交藤增其宁心神之力。患者心肝肾同病,故减柴胡性升之药,疾病好转后,去龙胆草之苦寒,因久服恐有伤中之虞,加山萸肉以涩精滋肾,丹皮以清肝泄热。

以上两案,一虚一实,参合比较,可知阴火与君相二火之异,东垣内伤学说诚不谬也。

蛇柏汤治疗阴痒120例临床观察

陈明安* 白美玥* 张主恩*

阴痒为妇科常见病,1988年以来,我们应用蛇柏汤治疗阴痒120例,疗效满意,现小结如下。

1 临床资料

本组年龄最小17岁,最大58岁,平均37.5岁。病因为局部不卫生15例,老年性阴道炎25例,滴虫性阴道炎26例,霉菌性阴道炎30例,淋菌性阴道炎4例,外阴尖锐湿疣15例,糖尿病5例。病程最长3个月,最短5天。

2 治疗方法

蛇柏汤组成:蛇床子30g,黄柏12g,苦参12g,雄黄10g,鹤虱10g。每日1剂,加水2500ml煎取溶液2000ml,分2次外洗。

3 疗效标准与结果

疗效标准:用药3天后,外阴瘙痒及灼热感消失。

* 厦门市第二医院妇产科,福建省厦门市(361000)

收稿日期:1993-03-26

带下明显减少,局部红肿消失,阴道清洁度Ⅱ、Ⅲ度转为Ⅰ度为显效;用药3天后,外阴瘙痒及灼热感减轻,续治4~7天,上述症状消失,局部红肿基本消失,阴道清洁度Ⅲ度转为Ⅱ度为有效;用药7天以上,阴痒未减,阴道清洁度仍为Ⅲ度为无效。

结果:本组120例显效90例,有效25例,无效5例,显效率75%,总有效率95.8%。仅淋病性阴道炎2例及外阴尖锐湿疣3例无效。

4 讨论

祖国医学对阴痒的证治,具有丰富的经验,《医宗金鉴·妇科心法要诀》说:“妇人阴痒,多因湿热而生。”我们根据湿热生虫的中医理论,配制蛇柏汤,方中蛇床子温肾助阳,燥湿杀虫;黄柏清热燥湿,泻火解毒;苦参清热燥湿,祛风杀虫;雄黄解毒杀虫;鹤虱杀虫。全方共奏清热燥湿,杀虫止痒之功,煎汤外洗治疗妇女阴痒疗效满意。