

补阳还五汤加味治疗缓慢性心律失常

孙明昇*

主题词 补阳还五汤/治疗作用 心律失常/中医药疗法

缓慢性心律失常,包括窦性心动过缓、窦房和房室传导阻滞、病态窦房结综合征、室上性和室性逸搏等。目前,西医药对此类心律失常尚无满意的疗法,而中医药对缓慢性心律失常的治疗,却大有潜力可挖。从1978年以来,笔者用补阳还五汤加味,治疗大量经西医明确诊断并用西药多方治疗均无效果的此类患者,取得了满意疗效。现介绍如下:

1 临床表现

所治50例,均有不同程度的头昏乏力、神疲懒言、胸闷心悸、畏寒肢冷等自觉症状,半数以上病例有夜间憋气、心前区疼痛,多数伴有食欲不振、脘腹胀满、夜寐不宁、稍进生冷即便溏等症,极少数有反复晕厥史。

舌质淡或淡红,伴有瘀斑或紫暗色,舌体胖大、苔薄白或白腻。面色萎黄或晄白。脉象迟软而结,少数脉涩,个别有屋漏脉。2/3的病例血压偏低,在12.0~13.3/8.0~9.3kPa。1/3血压正常,但亦未超过15.9/10.6kPa。胸部正位片及超声心动图检查,心脏外形及心内结构均无异常。

50例中诊为冠心病19例,心肌炎后遗症31例。其中病态窦房结综合征25例,Ⅱ°房室传导阻滞5例,Ⅲ°房室传导阻滞1例,Ⅰ°房室传导阻滞伴窦性心动过缓10例,窦性心动过缓伴房室传导阻滞5例,房颤4例。凡心率低于45次/分者,多伴逸搏,以室性逸搏最多。

2 治疗方法

全部病例均用补阳还五汤加味,水煎剂,每

日1剂,分2~3次口服。心率在45次/分以下者,配合阿托品片0.6mg日3次,服用1周,凡心率在45次/分以上者,均停服阿托品、麻黄素等药。

处方:黄芪50~100g,赤芍15g,川芎15g,当归10g,地龙10g,桃仁10g,丹参30g,桂枝10~20g。

心率在40~50次/分者加用制附子10~20g(先煎1小时),细辛5g,党参25~50g,麦冬10g,五味子10g;心率在40次/分以下者,再加用麻黄10g,肉桂20g,仙灵脾10g,而且最好用红参15g易党参。

3 治疗效果

治疗1个月后,心率一般均可提高到50次/分以上,逸搏明显减少,胸闷心悸、夜间憋气、心前区疼痛等症状基本消失,仅于劳累后可能出现。血压基本恢复正常。气短懒言、头昏乏力、畏寒肢冷等症有半数基本消失,余者明显减轻。如一例60岁的男性冠心病患者,服药1周,心率由42次/分上升到60次/分,同时室性逸搏消失,自觉症状明显改善,之后心率提高的速度明显降低。

50例患者,除1例外,均经3个月的治疗,心率均达到65次/分以上,可正常工作学习,从事轻体力劳动。但在心率恢复正常后,仍须坚持治疗3个月以上,才能防止病情的反复。

4 病案举例

姜××,男,53岁,干部,因头昏心悸、胸闷、时有心前区痛感2个月,于1980年9月入院治疗。心率40~52次/分,律不齐,心电图示:窦性心律不齐、过缓,电轴左偏,QT间期延长,窦房传导阻滞。心音钝,心脏外形及心内结构无异常。窦房结功能激发试验阳性。诊断为“病态窦房结综合征”“冠心病”。曾用阿托品、冠心苏合丸、麻黄附子细辛汤治疗2个月,心率起伏不

* 沈阳铁路局大连医院,大连市中山区延安路(116001)

收稿日期:1994-05-30

定,每停药即下降为50次/分以下。余察此患者舌质淡暗、舌体胖大、白苔,脉软而迟,且畏寒肢冷,形体消瘦,一派阳虚血瘀征象,遂投以补阳还五汤加丹参30g,红花10g,党参50g,桂枝15g,制附子15g(先煎),仙灵脾10g,白术15g,麦冬10g,五味子10g。每剂水煎成450ml,分3次1日服完。进上药3剂,脉律不整消失,心率由42次/分上升至50次/分左右,头昏乏力、胸闷、心悸、心前区疼痛等症明显减轻。继服前方30剂,心率上升至57~72次/分,脉缓而有神,舌质转淡红,仅在活动量大时出现头昏、胸闷、心悸等症。复查心电图:窦性心动过缓,心率57次/分,电轴轻度左偏。坚持服前方治疗半年,心率正常,一直坚持正常工作。

5 体会

缓慢性心律失常,属于中医学“胸痹”“惊悸”及迟、涩、结、代、屋漏脉证的范畴。皆因阳不

胜阴,气虚血瘀所致,而且大多伴有脾肾阳虚的证候。故用益气温阳、化瘀通络之补阳还五汤加味治疗有效。在心阳不振,命门火衰的病例中,除加用了麻黄附子细辛汤温脾肾、助心阳、温经散寒之外,还根据“阴阳互根”的理论,加用了“生脉饮”以补心气、敛心阴,取得了满意疗效。

补阳还五汤在临床多种疾病应用中的显著疗效,引起了人们的普遍关注,近年来,对该方的药理作用进行了多方面的研究。经实验证明,其煎剂对心率及血压均无明显影响,但却能增强心血管功能,并有一定的强壮作用,而且在增加脑血流量,增强心肌收缩力的同时,并不增加心肌耗氧量,不加重心脏负担,对造型动物形成的动脉粥样硬化斑块有非常显著的消退作用。由此可见,用补阳还五汤加味治疗缓慢性心律失常,是从根本上改变心脏的病理状态,从而使心率、心律恢复正常。

面向基层医疗单位 面向乡村 面向家庭 中国针灸学会 安隆光电技术公司联合推荐

韩氏多用电治疗仪

由北京市安隆光电技术公司研制生产的韩氏多用电治疗仪,经广大用户临床应用,充分证明了它在治疗、保健等方面是可以起到与针灸、推拿、按摩同样效果的医疗器械,由于它依据韩济生教授等人发现的不同频率的电针在中枢神经系统中引起不同种类阿片肽的释放原理,所以在镇痛、手术麻醉及增加自身免疫力等方面更有其独特作用,韩氏多用电治疗仪治病广泛,疗效显著,简便易学,便于携带。几年来备受医疗单位、乡村医生和患者的青睐。批准文号:京医械准字931121第000055号,美国FDA检验合格文号:Medical Device Listing No. A647115。

韩氏多用电治疗仪:患者请在医生指导下使用。

功能:(1)电针,片状电极,锥型电极三种治疗方式;(2)连续波,簇型波,疏密波三种形式;(3)频率2~100Hz可调;(4)强度分路调节。

●WQ1002型:二路输出,四个刺激点,单价:230.00元。

●WQ1002F型:在WQ1002型基础上增加离子导入治疗方式,单价:270.00元。

选购电源:可用交流转换器,单价:15.00元或用6F22电池,单价:3.00元。

教科书:中国科学技术出版社。《电针技术家用手册》单价:6.00元;《电针基础与临床》单价:9.50元,由多年临床实践和教学经验的专家编写,全面系统地阐明了韩氏多用电治疗仪的医学理论基础,详尽说明了用韩氏多用电治疗仪治疗100余种病的方法。

韩氏多用电治疗仪使用经验汇编(第一集)单价:3.00元,将部分用户反馈的使用的经验汇编而成,今后陆续将新的经验收集成续集向用户推荐。

色觉矫正眼镜

将五彩缤纷的大自然本色送还给色盲患者色盲患者将靠它识别交通信号灯的颜色。

本产品为国内首创专利技术。国家专利证书号:ZL 93 205201.9 生产许可证号:京医械准字(93)第322082号,经全国数十家医院千名患者临床应用,有效率97.7%,1993年获得北京市医药公司颁发的科学技术成果鉴定证书,本产品用于红绿色盲(弱)患者进行矫正,并根据患者的色盲轻重分三种型号:A型(红绿色弱),B型(轻度红绿色盲),C型(红绿色盲)。产品价格:(1)树脂玻璃(框式,卡式)单价:320.00元;(2)光学玻璃(框式)单价:378.00元,眼镜盒10.00元,邮费16元/个。

●邮购方法:欲购以上几种产品者,请在汇款附言中说明购买内容,通过邮局汇款或银行转账均可(请书写工整清晰),邮费按购货总金额的5%计算,与货款同汇,款到后五日内寄出货物,批量订货价格另议。

来信、邮汇:邮编100088,北京8087信箱,安隆公司邮购部 开户银行:账号北京工商银行海淀分理处大信326 07115-88

地址:北京西直门外明光村西土城路45号 电话:2250588

郑重声明

中国针灸学会从未推荐过其它单位的“韩氏多用电治疗仪”,自即日起,凡套用我学会名义联系、作或刊登广告,所产生的后果,我学会概不负责,造成严重后果的,我学会将对责任者追究法律责任。(2)中国针灸学会和北京市安隆光电技术公司均未有过“北京9107信箱(邮编:100060)”。