

- (2): 49.
- 11 李怀生. 定震九加减治疗震颤麻痹 11 例. 浙江中医杂志 1993;28(4): 186.
 - 12 顾家林. 大定风珠缓解震颤麻痹一例. 江苏中医杂志 1982;(5): 49.
 - 13 曾宪贵. 育阴活络汤治疗四肢震颤 44 例. 辽宁中医杂志 1990;(6): 16.
 - 14 熊成熙. 补阳还五汤的临床应用. 湖北中医杂志 1982;(6): 18.
 - 15 宰春和. 震颤麻痹的中医辨证和中西医结合治疗. 上海中医药杂志 1981;(5): 16.
 - 16 上海第一医学院附属华山医院神经科. 等. 头针治疗遗传性共济失调和震颤麻痹的初步观察. 新医学神经系统疾病副刊 1975;(1): 10.
 - 17 蒋达树. 等. 针药并用治疗震颤麻痹 113 例疗效观察. 中医杂志 1990;31(12): 29.
 - 18 柴宏寿. 气功治疗震颤麻痹 20 例. 气功杂志 1982;3(3): 126.
 - 19 钱可久. 等. 中药麻醉治疗震颤麻痹的初步观察. 中医杂志 1982;23(8): 38.
 - 20 李人范. 复方白芷注射液治疗震颤麻痹三例. 新医药学杂志 1975;(6): 41.
 - 21 赵忠印. 等. 清开灵注射液治疗震颤麻痹一例. 中医杂志 1989;30(7): 13.

中药治疗乳癌术后化疗患者 30 例

樊 淳 理*

乳癌术后行化疗期间,为了改善患者全身状况和防止毒副作用,服用中药是有效的治疗方法之一。我科自 1989 年以来,对行简化根治术的乳癌患者于术后 1 个月内开始化疗,其间配合中药治疗,取得了较好的疗效,现介绍如下:

1 临床资料

本组 67 例均系我院手术后经病理证实为乳癌的患者。病人均为女性,年龄 28~68 岁,40~60 岁者占 78% 左右。按 TNM 分期法,其中 I 期乳癌 18 例,II 期 49 例;左侧 39 例,右侧 27 例,双侧 1 例。随机分为观察组 30 例,对照组 38 例。

2 治疗方法

观察组口服中药汤剂,予健脾益肾、益气养血活血方药。主要药物为:生黄芪、党参、麦冬、白芍、当归、百合、丹参、仙茅、仙灵脾、陈皮、半夏等。血瘀征象明显可酌加川芎、茜草;血虚甚者加鸡血藤、何首乌;失眠严重者可酌加五味子、远志、茯神等。对照组予西医对症处理,胃肠道症状明显者,予以胃复安、苯海拉明;血象下降者予鲨肝醇、利血生。

3 疗效标准及结果

为了便于观察病情发展变化和判断疗效。我们拟定了一个症状分级标准。

胃肠道反应:轻度:影响食欲,纳少,不影响生活作息;中度:症状介于轻度及重度之间;重度:恶心呕吐,饮食难进,严重影响生活作息。

精神症状:轻度:自觉心慌,烦躁,睡眠差。中度:躁

扰不宁,失眠严重。重度:悲喜无定,心烦意乱,甚则精神不能自制。有脱发、心慌、周身乏力为轻反应。

此外,我们以周围血白细胞为指标,分为四级:WBC $\geq 8 \times 10^9/L$ 为 I 级,6~8 $\times 10^9/L$ 为 II 级,4~6 $\times 10^9/L$ 为 III 级,3~4 $\times 10^9/L$ 为 IV 级。

疗效判定标准:化疗期间无化疗反应,血象正常不降级,为临床控制;化疗期间症状轻、中度,血象正常不降级,为显效;化疗期间症状中、重度,血象正常,或降 I~2 级,为有效;化疗期间症状出现达重度以上,血象降低明显,甚至降到 IV 级者。

结果:观察组临床控制 13 例,显效 9 例,有效 7 例,无效 1 例,显效率 53.3%;对照组分别为 8 例、8 例、20 例、2 例,显效率 42.1%。观察组总疗效明显为优($P < 0.05$)。血白细胞计数,观察组治疗前 $7.9 \pm 0.99 \times 10^9/L$ ($M \pm SD$,下同),治疗后 $7.2 \pm 1.2 \times 10^9/L$;对照组分别为 $8.4 \pm 1.5 \times 10^9/L$ 和 $5.0 \pm 1.0 \times 10^9/L$ 。观察组治疗前后血白细胞计数无显著差异($P > 0.05$),对照组则有显著下降($P < 0.01$)。

4 讨论

乳癌术后患者,由于手术的影响,致阴血亏损,正气耗伤。多数患者化疗后期尚有明显的血瘀征象。方中参芪和脾气助升发;二仙温补肾阳壮命火;当归、白芍、丹参养血活血;麦冬、玄参养阴增液;苡米、陈皮、半夏健脾和胃。诸药合用,和气血,调阴阳,从而改善全身症状,增强机体抵抗力。

目前治疗乳癌术后化疗反应尚无公认疗效标准,如何全面评定疗效,寻找到防治化疗反应的最佳措施,有待进一步研究,按我们自拟的标准,运用中药治疗,结果尚属满意。

* 北京中医学院东直门医院,北京东直门内海运仓 5 号(100700)

收稿日期:1992-11-06;修回日期:1993-04-20