

理论探讨

论女子以肝为先天

王大增*

主题词 月经病/中医药疗法 @ 女子以肝为先天

女子以肝为先天,言治妇女病应重在治肝,以有别于男子。

1 问题的由来

“女子以肝为先天”一语首见于清末名医叶天士《临证指南医案》一书,为其学生秦天一在叶氏治月经病医案的结语中所提出。

该书调经一节中共收集医案58例。内容有月经不调、闭经、痛经、不孕以及月经期诸症。辨证、治法与所出方药突出治肝、调脾、调气血,亦即以调肝脾为主。所用方药以四物汤和血养血为主,或加祛瘀的桃仁、五灵脂等药,以及逍遥散、加味逍遥散、元胡金铃子散等方以疏肝理气解郁,或加木香、青皮、香附等调气药物。叶氏还喜用山楂,山楂性味酸甘微温,入肝脾经,有消食化积,散瘀行滞的作用。综观叶氏所用方药重在治肝治脾或肝肾同治,单治肾者少。

该文结语中提出:“奇经八脉固属扼要、其次最重调肝、因女子以肝为先天,阴性凝结易于拂郁,郁则气滞血亦滞。本病必妨土,故次重脾胃”。

但追溯其源,女子以肝为先天的观点实来自金元四大家的刘河间。明·王肯堂又重加赞赏和引用。刘河间提出:“妇人童幼天癸未行之间皆属少阴。天癸既行皆以厥阴论治。天癸既竭乃属太阴经也。”把女子的一生根据其不同的生理和病理特点划分为三个阶段以便于临证治时有所侧重。其中以天癸(这里指月经而言)之有、无(至、竭)作为分界线。天癸至前为童幼

青春前期阶段,即生长发育的初阶段,重在治肾。天癸竭指月经终止、生育机能消失,进入老年期,以颐养天年为主,重在调理脾胃。天癸至至天癸竭这一年龄阶段为青壮中年阶段,月经、生育年龄阶段,亦为女子一生中最重要的阶段。生理上出现经带胎产,心理上开始成长成熟,生活上工作学习接触社会,七情六淫所致的妇女疾病绝大多数发生在此阶段。这样的划分有它的科学性和实用性。这一学术观点,从目前来看,仍有现实意义,对临床诊治上起着重要的指导作用。

2 传统论述

自《内经》始,历代医家对妇女病的诊治重肝者众。因女子以血用事,血又关乎气,经带胎产杂病无不与气血有关。肝体阴而用阳,主血又主气,正合其意。

《素问·上古天真论》:“女子七岁肾气盛,二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;……七七任脉虚,太冲脉衰少,天癸竭,地道不通,故形坏而无子。”此段经文主要是从生理角度阐述女子一生的生长发育成长衰老过程,特别是说明月经与生育的关系以及生殖功能的形成和丧失,从而有“肾主生殖”之说的产生。文中提到肾气、天癸、任脉、冲脉与月经和生育的关系。这4者所指不是一物,但又有着上下先后的联系,其中冲为血海、任主胞胎,任通冲盛,月事才能以时而下,才能有孕育,提示冲任与月经和生育有着直接的关联。

《素问·上古天真论》中又提到“丈夫二八肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;……七八肝气衰,筋不能动,天癸竭、精少、肾藏衰,形体皆极。”文中强调了肾与精的关系而不提冲任,亦所以别男女也。

* 上海中医药大学附属龙华医院,上海市宛平南路725号(200032)

收稿日期:1994-08-22;修回日期:1994-10-31

《内经》中提到闭经有3处。《素问·阴阳别论》：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。”《素问·评热病论》：“月事不来者胞脉闭也。胞脉者属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”《素问·腹中论》：“病名血枯，此得之年少时有所大脱血。若醉入房中，气竭肝伤，故月事衰少不来也。治以四乌鲂骨一鹿茹，二物并合之，丸以雀卵，饮以鲍鱼汁。”上述3条经文叙述闭经的形成和治法。治法从心、从肝、从脾，因心主血、肝藏血、脾统血，脾为后天之本，气血之源。

《内经》中提到崩漏只1条。《素问·阴阳别论》：“阴虚阳搏谓之崩。”阴虚指肾水虚。阳搏指心火旺。即水亏火旺、从心肾论治。但许叔微认为阴虚阳搏指阴血不足阳邪有余，故为失血内崩，宜奇效四物汤或四物加黄连。此方是治心治肝，临床应用确有良效。

张仲景《金匱要略》中提到妇女病证治共3篇。妇人妊娠病脉证并治篇。共11条，10方。其中治血，治肝有4方，无治肾方。如治妊娠症瘕害的桂枝茯苓丸，治胎漏下血的胶艾汤，治妊娠腹痛的当归芍药散与妊娠养胎的当归散。这些都是我们临床常用的方子。妇人产后病脉证并治篇。共11条，9方。其中治血治肝有3方，无治肾方。如治产后腹痛的下瘀血汤，治产后腹痛烦满不得卧的枳实芍药散，治产后腹中绞痛的当归生姜羊肉汤。妇人杂病脉证并治篇。共22条，17方。其中治血治肝有4方，治肾2方。如温经汤、抵当汤、红蓝花酒、当归芍药散。治肾有肾气丸、蛇床子散。

隋·巢元方《诸病源候论》中有月水不调候和无子候，皆以冲任、气血为主论述病因。

宋·陈素庵《妇科医要》中介绍治疗闭经有8法，其中7法从血从肝论治。只1方从肾论治。

宋·陈自明《妇人良方》调经门中指出：凡医妇人先须调经。调经中重冲任、主血。认为血者水谷之精气也，在男子则化为精，在妇人上为乳汁下为血海。求嗣门出方，其中4方治女重血，以活血化瘀为主，2方治男则以补肾为主。

金元时代的刘河间，把女子一生分为3个阶段。对月经和生育年龄阶段亦即女子生命中最主要阶段，妇女病最集中的阶段强调从肝论治。

明·张景岳虽立有左、右归丸以治肾，但在月经病中仍主张治血为主。张氏提到“经本阴血，何脏无之，唯脏腑之血皆归冲脉而冲脉为五脏六腑之血海。故经云太冲脉盛则月事以时下。由此可见，冲脉为月经之本。”冲脉属肝隶于阳明即肝脾也。

明·万密斋《万氏妇人科》调经章：妇人经候不调有三。一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞。冲任损伤，肝为血海、冲任之系，冲任失守，血气妄行也。忿怒妒忌以伤肝气。种子章：女子无子多因经候不调。女子宜服乌鸡丸以养其气血，男子宜服地黄丸。说明治女从肝，治男从肾，所主不同。

清·王清任《医林改错》中主张从血瘀论治。如治妇女干血癆以通窍活血汤，治少腹积块疼痛，不孕等症以少腹逐瘀汤。

清·沈金鳌《妇科玉尺》月经门中指出：治经水不调或前或后或多或少及一切气食等症则唯四制香附丸或丹参散为主。求嗣门中指出：求嗣之术不越男养精女养血两大关键。养血之法莫先调经。治经不调只一味香附末醋丸服之，以能调气血也。出方9，其中治女方5，以养血祛瘀为主，治男方4，以补肾为主。强调了调经与求嗣中男女有别。女子以调肝养血为主，香附为妇科要药，再加醋制，醋酸入肝，指出调肝气在治月经不调和不孕中的重要性。清·程钟龄《医学心悟》在治月经不调节中出方益母胜金丹（当归、川芎、芍药、地黄、丹参、香附、茺蔚子、白术、益母草）或四物汤加减，均以养血调气治冲为主。在求嗣门中指出：男子以葆精为主，女子以调经为主。调经之道先在养性。强调了精神情志在调经中的重要性。

清·江涵暾《笔花医镜》妇科证论中指出：“妇女之症，审无外感内伤别症，唯有养血疏肝四字。用四物汤、逍遥散之类可以得其八九”。

再观近代医家如朱南山：治经肝为先，疏肝

经自调。钱伯煊：调经重肝，种子重肾。唐吉父：女子以肝为先天一语既是中医妇科理论的根据，又是无数实践经验的总结。他赞同金元刘河间对女子一生分3阶段的观点，并书有“女子以肝为先天”一文发表于《上海中医药杂志》，“逍遥散治疗盆腔炎”一文发表于《中华妇产科杂志》。

总之，自《内经》以来诸家学说对治疗妇女病重视治肝治血有别于对男子的治肾治精。宋·陈素庵：妇人诸病多由经水不调，调经然后可以孕子，然后可以却疾。清·林佩琴：妇科首重孕育，孕育先在调经，所重尤在调肝。指出了肝在女子病治疗中的重要地位。

3 结语

肾为先天之本，脾为后天之本。先天不足重在补肾，后天失调重在治脾。这是总的含义，男女一样，此言其同。男精女血，精本乎肾，血归乎肝。治精在肾，治血在肝，男女不同，此言其异。

易曰：乾道成男，坤道成女。女子属阴，以血为主。女子生理上和病理上不同于男子者为有经带胎产，都关乎血，关系到肝。叶天士《临证指

南医案》妇科门，徐灵胎批曰：“妇人之疾，除经带之外与男子同治，而经带之疾全属冲任。”冲与经有关，经关乎血，冲为血海。任与带有关，任脉为病女子带下瘕聚。

肝藏血主疏泄。七情以肝为先。肝体阴而用阳，主血又主气。体阴者藏血之脏，血为阴故其体为阴。用阳者肝主疏泄，疏通血脉，宣泄气机。冲脉为十二经之海，为十二经气血汇聚之所，有调节十二经气血的作用故称血海。人卧则血归于肝，言其血之藏。经云：“肾者主水，受五脏六腑之精而藏之。”肾藏精、肝藏血，冲为血海，女子以血用事，经带胎产无不与血有关，故曰治精在肾，治血在肝。“女子以肝为先天”这里的先天指主要或重点而言，指出了男女之不同，强调了治妇女病应重在治肝。

临诊所见，多数妇女病辨证属肝之为病，用治肝法获效。在一次全国性中西医结合妇产科学术交流大会上，曾询问一位代表：为什么治月经病从肝而不从肾？他说：这是我们从临床实践中得出的结果。此言含意颇深，值得我们加以思考。

上海市清华科技函授学院 中医大专自考班面向全国招生

经上海教育局批准面向全国招生。根据国家考试科目规定，开设12门中西医课程。均由专家教授执教和精心辅导。凡初中以上文化均可报名。来函至上海085—314信箱中医函授学院，简章备索。邮编：200085

全国中医针灸按摩点穴气功师专业高级班招生

本专业由中国古典医术健康中心和中国气功系列海口市培训中心联合举办，旨在配合政府治理整顿行业，理顺社会医疗气功市场，为就业就学人员进行严格培训，采用全国统编教材、自编教材全面系统学习，免试入学，学制1年，实行国际标准化试题考核，学习期满颁发1年制高等专业证书，可作为职称评定、晋升、开业就业的参考依据，出国公证有效。函授学费280元。汇款报名请寄海南省海口市滨海大道花园新村A2幢103号联合招生办收，邮编：570005，联系人：罗婷。

中国中医研究院培训中心常年招生

为适应当前医药卫生事业的飞速发展以及广大医务工作者的实际需要以及我院中医药高层次人材集中优势在中医药界所处的特殊地位，中国中医研究院培训中心常年举办如下各类专题讲座班：

1. 高级中医进修班(专病专论)，时间两周；2. 高级针灸临床应用进修班，时间两周；3. 王文远整体平衡一针疗法实用技术推广专题讲座班，时间四天；4. 耳针班，时间一周；5. 推拿按摩班，专病专论时间两周；6. 足底按摩班，时间一周；7. 痔漏、肛肠病专题讲座班，时间一周；8. 任志远传统针灸刀疗法专题讲座，时间一周；9. 师怀堂新九针班，时间一周；10. 钱作尧长银针班，时间一周；11. 中药类班，中药炮炙、中药鉴别、中药剂型、中药药理(实验研究)、真菌发酵技术推广班。

以上各班报名满40人即开班，学习结束考核后颁发结业证书。欲报名者请与北京东直门内中医研究院培训中心狄福金联系，邮编：100700，电话：4014411 转 2819。

为药品研制单位提供：

各种型号的空心胶囊

价格：135元/万粒，15元/千粒，

1.8元/百粒。办理邮购业务(含邮资)。

浙江越州制药有限公司

地址：浙江新昌屋沿坑 邮编：312560

电话：(0575)6060378 6060338

联系人：潘炎锋