

专

题

笔

谈

吴茱萸是外治良药

江苏省南通市中医院(南通 226001)

吴震西

本品除供内服外,在外治中应用也颇广。如用作脐疗,可治寒性吐泻、痢疾、消化不良等症;贴敷涌泉,可治小儿流涎、疳腮、婴儿喘鸣、妇人胎动不安及目鼻咽喉唇口诸病;用以熨、洗,可治腹中症块、痔疮出血、白带、阴下湿痒等疾;伍川椒作蜜丸,纳入阴中,可治子宫寒冷不孕;煎酒含漱可治牙齿疼痛;局部涂敷,可治痈疽发背、黄水疮等。

我在外治临床中体会到,吴茱萸的散寒止痛和引热(火)下行的作用较为突出,兹分别举例如下。

- 1 散寒止痛:如治张某,女,32岁。产后不慎吹风,致前额冷痛2年,得温则舒,虽盛夏亦欲用布带包裹,证属寒凝头痛,予吴茱萸15g煎汤熏洗,1日2次,连洗1周即愈。又如白某,女,35岁。8年前结扎术后吃冷粥,致腹部冷痛,至今不愈,有时肠鸣便溏,夜间自觉腹部似有冰块覆盖感,此乃寒中肠腑,予以温中散寒,用吴茱萸、白胡椒各等分为末,酒调敷脐,再以热水袋温熨半小时,每日换药1次,1周后冷痛减半,半月痊愈。又如章某,男,45岁。常涉水捕鱼,致下肢冷痛,有时肿胀,屈伸不利,曾服祛寒逐湿汤剂疗效不显,限于经济条件中断治疗,询找外治方法,嘱用吴茱萸研末,黄酒拌炒,布包趁热熨患处,冷则再炒再熨,治后冷痛逐渐减轻,连续半月竟愈。局部受寒疼痛,用辛温散寒药外治,可使药直达病所,而收事半功倍之效。
- 2 引热下行:如治戚某,男,26岁。鼻衄反复发作月余,鼻干咽燥,口渴欲饮,脉滑数,苔薄黄,证属肺胃炽热,灼伤阳络,予生吴茱萸50g,研末,分5次醋调敷涌泉穴,药尽即愈,半年余未

发。又如束某,女,36岁。口疮反复发作10余年,辛劳则发,口干内热,大便燥结,证属胃火上炎,予生吴茱萸研末,酒调糊,敷足心,日换1次,3天即愈,复发再用仍有效。又如陈某,男,46岁。有高血压病史,近因情志抑郁,头晕头痛,面赤口苦,夜寐不宁,脉弦,苔薄舌红,血压24/13.33kPa,证属肝阳上亢。予吴茱萸、生附子各等份,研末,用醋调糊敷足心,3天后症状明显好转,复查血压17.33/10.66kPa。《本草纲目》载:“吴茱萸其性虽热,而能引热下行”。其治鼻衄、口疮、高血压病等患,亦异病同治法也。

吴茱萸降血压、疗复视其效甚著

河北省衡水地区中医院(河北 053000)

新士华

吴茱萸辛苦大热,入胃和足三阴经。方书和临床医家认为是品温中止痛,理气止呕。多用于厥阴头痛、腹痛、呕吐、反酸。

笔者运用是药治疗高血压、复视,疗效甚著,现介绍如下:

降血压:高血压病用吴茱萸者,当有下腹阴寒之征。对于此证,一味追求育阴潜阳之品,血压难以下降。此时在育阴潜阳药中加吴茱萸6~10g,血压即迅速下降。例如,夏某,男,36岁,1973年8月16日初诊。患高血压病一年余,头晕,脉细弦数,舌质红,血压21.33/14.67kPa。投育阴清降汤:元参30g,麦冬15g,白芍15g,柴胡10g,怀牛膝5g,半夏10g,牡蛎12g,钩藤12g,夏枯草12g,桑白皮10g。服药3剂,血压不降,症状不减。细询之,患者下腹阴冷,遂加吴茱萸10g。服药3剂,血压15.66/10.33kPa。又服10余剂,至1992年10余年血压正常。

疗复视:复视多以肝肾阴虚立论,主张滋补肝肾。笔者对于复视属于肝胃阳虚,浊阴上逆而致者,方用吴茱萸10g,疗效之捷,出乎意料。例

如, 张某, 男, 69 岁, 1989 年 1 月感冒后, 右目复视, 视一为二, 已 8 日, 眼底检查为动脉硬化, 复象为垂直性, 左下侧距离大, 红灯靠下。诊断为右眼上斜肌麻痹。伴头晕、头胀、刺痛, 舌白润无苔, 脉弦滑, 首按肝肾不足, 肝郁痰浊调治, 连服 12 剂, 而无效果。后细询之, 其人口吐涎沫, 方知肝胃阴寒, 浊阴上逆, 故用党参 12g, 半夏 10g, 藿香 10g, 吴茱萸 10g, 生姜 10g。进药 1 剂, 复视即好转, 3 剂药尽, 诸证霍然而愈, 视物正常。

总之, 笔者临床常掌握如下两个原则, 或下腹阴冷, 或口吐涎沫方投用吴茱萸, 并根据病情配合其他药物治之, 从整体出发, 其效方捷。

吴茱萸外用治 高血压、口疮、阴囊湿疹

河北省河间市医院(河北 062450)

金 经 国

笔者在临证中用吴茱萸外治高血压、口疮、阴囊湿疹而获佳效, 现介绍如下。

1 治疗高血压病。吴茱萸研细末过筛, 每次取 15~30g, 用醋或生理盐水调敷双侧涌泉穴, 纱布包裹, 最好睡前外敷, 次日取下。治疗时停用其他降压药。笔者用此法共治高血压病 259 例, 收缩压最高 28kPa, 最低 21.33kPa; 舒张压最高 15.33kPa, 最低 12.67kPa。经观察以收缩压降 2.67kPa, 舒张压降 1.33kPa, 或血压正常为显效判定。轻症外敷 1 次显效 128 例, 占 98.5%; 重症外敷 3 次显效 121 例, 占 93.8%。10 次为 1 个疗程, 连用两个疗程停用, 3 个月随访, 有 53 例血压升高, 206 例基本正常或稳定在适应血压状态(无症状), 远期疗效追访时间较短, 有待进一步观察。

如治李某, 男, 58 岁, 干部。于 1988 年 12 月 4 日就诊。患高血压 3 年余, 血压 24/14kPa, 心电图示左室肥大, 西药常规治疗后, 一直用牛黄降压丸、复方降压片维持血压在 22/12.67kPa, 停药后仍升高到 24/14kPa 而就诊, 诊时血压 24/14kPa, 伴有头晕, 易怒, 舌尖红薄白苔, 脉弦, 时有胸闷、心悸。用吴茱萸 20g 外敷如

上法治疗, 次日血压降至 22/12.67kPa, 症状明显减轻, 继用两个疗程后, 症状全部消失, 血压稳定在 21.33/12kPa, 停药后 3 个月追访, 未用任何降压药, 血压一直稳定且无不适。

2 治小儿口舌生疮。用吴茱萸 10g 配以清半夏 10g 共研细末过筛, 用鸡蛋清调成糊状外敷足心, 男左女右, 纱布或绷带包扎, 睡前外敷, 次日取下。对婴幼儿口舌生疮有良好的疗效。笔者用此法治疗婴幼儿口舌生疮患者 125 例, 1 次治愈 34 例, 2 次治愈 91 例。

3 治阴囊湿疹。用吴茱萸 30g 配以乌贼骨 20g, 雄黄 6g, 共为细末过筛备用。阴囊湿疹患处渗出液多者撒干粉, 无渗出液者用蓖麻油调敷, 日 3 次, 上药后用纱布轻轻包扎, 治疗期间禁食鱼腥、辛辣食物。效果良好。

吴茱萸敷脐治麻痹性肠梗阻

广西隆安县中医医院(广西 532700)

农 远 计

笔者在近年临床中应用吴茱萸敷脐治疗麻痹性肠梗阻 18 例, 疗效颇佳, 现介绍如下。

18 例中, 男 11 例, 女 7 例。年龄 36~40 岁 6 例, 41~45 岁 7 例, 46~50 岁 4 例, 50 岁以上 1 例。本组病例均为住院手术患者, 其中胃、十二指肠溃疡急性穿孔修补 4 例, 胃大部分切除 8 例, 脾切除 3 例, 胆囊切除 2 例, 卵巢肿瘤切除 1 例。肠管麻痹时间最短 18 小时, 最长 42 小时。

治疗方法: 吴茱萸 10g 研末, 淡盐水调成糊状, 摊于 2 层方纱布上, 将四边折起, 长宽约 5cm, 敷于脐部, 胶布固定, 12 小时更换 1 次。一般敷药 1~2 小时生效, 起效最快 40 分钟, 最慢 2 小时。

病案举例: 黄某, 男, 58 岁, 农民。于 1986 年 2 月 18 日下午 3 时许因十二指肠溃疡急性穿孔行胃空肠吻合术。次日晨呕吐、上腹胀痛, 下午弥漫全腹, 腹部膨胀, 呈持续性胀痛, 不排大便, 也无矢气, 肠鸣音减弱, 腹部 X 线透视见多个杯状液平面, 肠腔充气明显。西医诊断为麻痹性肠梗阻, 给抗生素、输液及肌注新斯的明、插