

临 证 心 得

江育仁“脾健不在补而贵在运”学术思想浅析

孙 浩*

主题词 健脾 @ 江育仁

江育仁先生是南京中医学院教授,笔者尝侍诊于江老之侧,亲见其辨证立法,独具慧眼,遣方用药,每多奇效。尤其是对小儿脾胃病的治疗,针对小儿“脾常不足”的生理病理特点,以“运法”为主,随机用药。现浅析如下:

1 “脾常不足”囿于运

小儿时期,脏腑器质及机能正在生长发育,但都处于“幼稚”、“娇嫩”、“未壮”的阶段,小儿脾胃尤为突出,故有“脾常不足”之说。江老根据小儿脾胃这一特点,积多年的临床经验,指出:“小儿脾气未充,运化力弱,而生长发育迅速,对水谷营养的需求量又高”,如果“喂养方法不当,饮食的过量与不足,或突然改变饮食品种,盲目增加过高的营养物质,超越正常的脾胃耐受能力”,就会“影响和导致脾失运化,而发生种种的脾胃病变”。由此可见,小儿脾常不足,实质上就是指运化功能的薄弱,或超负荷而致的运力不相适应。在江老的提示下,使我认识到,对小儿的脾常不足,必须从后天抓起。凡小儿生后,如体重不足,形体孱弱,面乏华色,毛发稀黄,吮乳量少,此缘先天不足,脾气甚虚,要特别加意调护。倘若奶水不足,质又清稀,需立即辅以代乳品喂养。喂后,如见吐乳、腹胀、便次增多,或夜卧不安者。已示运化不良,应及时减少喂养的量次,以免更伤脾胃。

2 脾病之源本乎运

江老谓:“‘脾主运化’、‘脾健则运’,是脾的正常生理功能之一”。脾病“证候的表现虽有不同,而脾失运化的病机转归则是一致的”。如一

旦脾气欠运、不运,或运迟、运弱,“皆能发生种种的脾胃病变”。江老指出:“脾胃属于整体的一个部份,它与全身的器官和其他脏腑是互有关联,互有影响的。”我在临证时常见的脾失运化的病理反映,有气、血、痰、湿、食、火等表现,并可波及到与之相关的脏腑。惟其中的气的病理变化常贯串在其他的病理变化之中。如气的病理变化,常见的是中焦气滞,脘腹胀满,或胃气上逆,时作呕吐。小儿因气而病血的,多见气滞血瘀,腹中有积,或气虚失统,血出脉外。痰为津液所化,盖行则为液,停则为湿,聚则为痰。不行者,脾之过也。反之,脾又为湿痰所困,而见脉缓面黄,肢体沉重,嗜卧不收,腹胀食滞,痰滑而易出。湿的另一种变化,亦可聚而为水,水走肠间,乃生泄泻;饮溢皮下,发为水肿。食之为病有二:伤食停积一也,食馁养亏二也。前者为实,后者属虚,二者常相互转化或兼夹。小儿因食而致病者,多见食积、厌食,如迁延日久,亦可酿成疳症,甚至伤肝损肾而并发多种类型的疳病。小儿因脾虚而致火者,多为阴火乘其土位,火性炎上,发于口腔,而成口疮、口糜、雪口等症,也有因痰湿久蕴,郁而化火,灼伤肺络、血络,而见燥咳、痰中带血、鼻衄等症。

上述种种病理变化,皆脾失运化所致。从整体而言,脾虚胃弱亦可导致小儿免疫系统的功能低下而发生上呼吸道反复感染。可见健脾运脾这一指导思想,必须贯串在防治小儿脾胃病乃至其他脏器病变的过程中。江老的这一学术思想,是仲景“四季脾旺不受邪”的学术思想在儿科领域中的具体运用。

3 健脾之法贵在运

“脾健不在补而贵在运”,这是江老根据脾的生理病理特点提出的治疗法则。脾主“运化水

* 江苏省仪征市中医医院,江苏省仪征市大庆路270号(211400)

收稿日期:1994-02-21

谷,输布精微,分化水湿,其精华之气,经脾气之升发,散精于五脏,敷布于六腑”。这一系列的过程,无一不是脾的“动而不息”的作用。如一旦脾运稽迟,或“虚则力不足运动其气”(《罗氏会约医镜》),则脾的病理表现就立即反映出来。应用运脾法治疗脾胃病,实质上就是理顺脾胃升降的正常关系,加强或恢复其固有的运转功能。江老应用运脾法治疗小儿脾胃病,其理即在于此。

江老谓运脾法属“和法”范围,“具有补中寓消,消中有补,补不碍滞,消不伤正”的和调作用,用于治疗小儿脾失运化而致的脾病,最为妥贴。金·李东垣把温、调、和、养四法,归之于补,其涵义亦是寓补于运,运中有补之意也。

江老在运脾药中首选苍术,配以山楂、六曲,并随证加鸡内金、山药、陈皮、炮姜等药,制成散剂或合剂,便于小儿服用。方中苍术为湿家要药,用治脾气不运,湿浊淹留,极为有效。宋·许叔微对此有亲身体验,他曾患“膈中停饮”,酒入,“觉酒止从左边下,漉漉有声,胁痛,饮食殊减,十数日必呕数升酸苦水,……遍访名医及海上方服之,少有验”,他揆度其情,认为当责之于脾。他说:“脾,土也,恶湿,而水则流湿,莫若燥脾以胜湿,崇土以填科臼,则疾当去矣”。于是他

“悉屏诸药,一味服苍术,三月而疾除,自此一向服数年,不吐不呕,胸膈宽,饮啖如故”(《普济本事方》)。可见苍术虽为苦温辛烈之品,如用之得当。并无刚燥劫阴之弊。江老用苍术为主运脾,治疗小儿泄泻、厌食、疳症、贫血等病,收效甚宏,这是江老知机识性,发古拓新的独到经验。所配山楂、六曲,其味辛、苦、甘、酸兼备,既有醒脾助运之功,又有和胃增纳之效。3药虽列为泻剂,但各含有维生素A、D、C(苍术维生素A、D含量较高),此亦消中有补之义欤!在江老用药立意的启发下,效法多年,临床以运为主,治疗小儿泄泻、食积、厌食,乃至水肿、眼疳等症,均能取得较好的效果,深受患儿家长的欢迎。

江老“脾健不在补贵在运”的学术思想,不仅是对中医儿科临床治疗学的一大发展,更为重要的是对小儿生理、病理学的一大阐发,学习和运用好这一理论法则,是对培育后天之本,有利于小儿正常的生长发育和防治多种疾病的一项关键举措。尤其是以临床实践为依据,突出苍术运脾的药理作用,扬其长而避其短,这也是一大突破。古人有谓:“沃枝叶,不如培其根本”。江老有鉴于此,从实践中确立运脾这一学术观点,是值得我们学习和运用的。

· 书 讯 ·

▲《中药别名词典》 搜集多种古籍及日本汉方药书之中药别名,全书共载录常用中药正名5500余种,别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,次于所见顺序列出,并注明出处。为了便于鉴别与临证应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法(内服、外用)和临证参考剂量。全书约130万字,精装,每册91.00元。

▲《金匱要略汤证论治》 将《金匱要略》206方逐一论述,每张方剂按下列体例论述。原文节录、方组、临证参考用量、功效、主治、方论、注意事项、禁忌、应用范围、临证加减、衍方、文献参考、治验等。本书突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出,详而不繁,易于应用临床各科,开阅读者思路,了解古今医家对《金匱要略》二百余方正确应用,提高医者理论,指导临证实践。全书120余万字,插图(腹正图)50余幅,每册平装43.20元,精装92.00元。

以上各书定价已含邮资,欲购者请汇款至100700北京东直门内北新仓18号中医杂志社科技服务中心收或100081北京市8148信箱科技导报发行部收。

▲《中医精神疾病秘验方集》 由中国科学技术出版社出版。是我国第一部精神科秘验方集著。书中收录了837首秘

验方,分别治疗精神分裂症等11类精神科常见病。内容丰富充实,使用简明方便,具有较高的临床价值和文献价值。欲购书者,请与河南省周口市中医学院精神疾病研究所胡杰一联系,书价9元(含包装邮费)。地址:河南省周口市周商路123号,邮编:466002。

上海市清华科技函授学院 中医大专自考班面向全国招生

经上海教育局批准面向全国招生。免试入学,学制两年,选用全国高等中医院校函授教材。各科均由专家教授执教,精心辅导并负责解答学员提出的问题,与全国高等中医自学考试紧密配合。凡初中以上文化程度者均可报名。详见简章来函即赠,地址:200085上海085—314信箱中医函授学院李琳收。

全国中医针灸按摩点穴气功师专业高级班招生

本专业由中国古典医术健康中心和中国气功系列海口市培训中心联合举办,旨在配合政府治理整顿行业,理顺社会医疗气功市场,为就业就学人员进行严格培训,采用全国统编教材、自编教材全面系统学习,免试入学,学制1年,实行国际标准化试题考核,学习期满颁发1年制高等专业证书,可作为职称评定、晋升、开业就业的参考依据,出国公证有效。函授学费280元。汇款报名请寄海南省海口市滨海大道花园新村A2幢103号联合招生办收,邮编:570005,联系人:罗娜。