

阳和汤临床新用

黄 骏*

主题词 阳和汤/治疗应用

阳和汤,为外科治疗阴疽的方剂。笔者临床以阳虚寒凝为辨证要点而广其用,颇获疗效。现举例介绍如下。

1 右心衰竭(水肿)

陈××,男,61岁,1991年4月18日初诊。患者因双下肢浮肿反复加重3年余,先后经多家医院诊断为“右心衰竭”,用利尿剂可缓解,停药即发。刻诊:面容灰暗虚浮,口唇发绀,下肢浮肿,按之凹陷没指,喘促动则更甚,心悸气短,咳吐白沫,肢端发凉,便溏尿频,舌色暗有瘀斑,胖大有齿印,苔白滑,脉沉细。证属肾阳不足,中阳亦虚,心脉凝滞,肺络壅塞,水气上泛所致。治拟温补心脾肾三阳,宣肺化滞行水,方用阳和汤加味:熟地、白术各30g,鹿角胶、茯苓、丹参各20g,桂枝、干姜、白芥子、麻黄、炙甘草各10g。每日1剂,停用西药。连服6剂,小便量增多,下肢浮肿渐消,便溏尿频均有改善。继用原方增损,服药40余剂,肿势全消。随访1年未发作。

按:本例患者年逾花甲,肾气虚损可知。其浮肿殊甚、尿频便溏、肢端发凉、口唇发绀、舌体胖色淡暗有瘀斑、苔白滑、脉沉细等,乃一派阳虚寒凝、水不化气之象,符合阳和汤阳虚寒凝的施用指征。故在原方的基础上以桂枝易肉桂,加入茯苓、白术、丹参而治之。方中熟地、姜、桂、鹿角胶专事温补,麻黄宣肺开腠理,白芥子消痰化浊,炙甘草协和诸药,加入茯苓、白术取苓桂术甘汤温阳利水之义,加丹参增强活络通瘀之力。共服50余剂,久病幸瘥。

2 席汉氏综合征(乳少)

孙××,女,28岁,1992年3月21日初诊。

患者因分娩时大出血曾出现休克。今产后4个月,体质虚弱,乳汁一直分泌极少,在外院及本院妇产科均诊断为:“席汉氏综合征。”每日服用可的松25mg已40天,愈感体困乏力,遂转中医就诊。现症头痛头晕,思维不灵,视物不清,口粘纳差,胸闷泛恶,怯寒肢冷,嗜睡浮胖,表情淡漠,乳汁清少,毛发脱落,产后月经未行,舌质淡有瘀点、苔白腻,脉细缓无力。证属阳虚寒凝,痰瘀互阻。治宜温阳补血,豁痰化瘀,方用阳和汤加味:熟地、肉桂、鹿角胶、当归各15g,白芥子、炮干姜、炙甘草、吴茱萸各6g,麻黄、红花各5g,每日1剂,同时逐渐减少可的松用量。服上方6剂后,头晕头疼等症略有缓解,纳食增,嗜睡减,原方加天麻15g,再进12剂。诸症继渐好转,可的松口服量已由每日25mg减至12.5mg,仍宗原方加减出入,改为每2日1剂,1月后停药可的松,共服60余剂,精力、体态恢复正常,月经来潮。半年后随访,已上班工作。

按:中医认为本病的产生与肝、脾、肾、脑、胞宫、冲、任、督等脏腑经脉失调有关,其关键在肾、督脉,其见症以脾肾阳虚、寒凝经脉为病理特征,故本例患者经阳和汤加当归补血活血、吴茱萸温中入脑、红花通经祛瘀、天麻益肝补肾养脑,使阳得温煦、寒化脉通而获良效。

3 过敏性紫癜(紫斑)

牛××,女,48岁,1993年3月2日初诊。双下肢紫斑、冷痛,时轻时重,已逾3年。经多次血液检查,其出血时间、凝血时间及血小板计数皆属正常值。西医诊断为“过敏性紫癜”。经多方消除致敏因素和多种脱敏疗法,效果均不明显。现症:双下肢冷痛,皮肤散在绿豆至5分硬币样大的暗紫色斑块,按之不退色,皮损稍高出皮面,表面光滑,无苔藓样改变,伴腰膝酸软、腹胀隐痛、大便溏稀、小便清长,舌质淡、苔薄白,脉细滑,血小板计数 $15.6 \times 10^9/L$ 。辨证:脾肾

* 湖北省十堰市人民医院,十堰市朝阳路86号
(442000)

收稿日期:1994-06-30

阳虚，寒凝经络。治宜温补脾肾之阳，祛寒通络消斑，以阳和汤加减：熟地、鹿角霜、地榆炭、焦白术、藕节炭各 15g，肉桂、炮姜炭、生甘草各 10g，白芥子 5g，每日 1 剂。上方进 6 剂后，下肢冷痛开始减轻，紫斑部分消退，腹胀便溏也渐好转。继按本方随证调理共 40 余剂，紫斑全部消失，余症悉平。随访 1 年，未复发。

按：过敏性紫癜，认为多因血热壅盛兼感风

中医杂志社科技服务中心向您推荐以下图书

●《中国医学大辞典》由民国期间著名中医学家、医学教育家谢观组织数十人、经七八年之久写成，素有“中医辞海”之称，近代许多著名的中医专家无不视如珍宝，它是中医、中西医结合工作者必修的阶梯，向被誉为中医辞书的典范与蓝本。迄今为止，尚未有超出者。本书所以享此盛誉，与其条目解释之详略得当不无关系，简略者，一言而终，详尽者，则洋洋数千言，如“痢疾”条，从理论到临床，从方药到验方，从秦皇汉明，竟达五千多字，判治法 32 种，俨然一部部论专著，初学者可由此入门，登堂入室，专业人士则可从中学以提高，丰富自己。全书共收条目七万余，四百余万言，许多专科辞典中查不到条目，尽可通过本书解决，如书中收录的大量中药别名，迄今为止的专门辞书，竟没有与之相比拟者。原书繁体，但印刷的版式影响到它的使用，经过数年的积极筹备，《中国医学大辞典》现以标准简化字、新式标点、双栏横排互补的形式出版，从而使读者能够简捷、快速、高效地利用之。每册 170.00 元。

●《实用专病专方临床大全》为了适应当前国家“办好一个专科、救活一所医院”的急需,满足全国数万家中、西医医院和各科临床医生的迫切要求,中华人民共和国卫生部副部长、中国中医药学会副会长、《中国中医秘方全书》主编胡昭明教授亲自出任总编,中国中医研究院、北京医院等国内十余家高等医疗科研单位的 88 位专家教授执笔编写的大型权威性实用工具书——《实用专病专方临床大全》,近 2000 位当代名医祖传或亲身经验创制的高效专病专方 5668 首,分治中、西内、外、妇、儿、皮肤、骨伤、五官、男科及其他病症共 586 种。所选专方全部是观察病人 30 例以上,疗效 95% 以上的专病专方,并以病纲、以病统方,每方按方名、组成、功能、适应证、疗效、注意事项、来源、评按 8 栏编写,其特点为独特首创,资料详实,内容新颖。突出专字,重在高效,编排科学,重在实用,极易查找。一方一按语,详述方义、药理、用方要点,给读者选用提供了宝贵依据。对药物开发有重要的价值。每册 64.40 元。

●《农村医师临床必读》是在国家中医药管理局倡导和支持下,以我国农村“2000年人人享有卫生保健”为目标,专为农村医生编写的一部大型临床用书。本书的使用,亦可探索到2000年以后,广大农村医生能够达到的水平。在此基础上,从而为我国农村医生编写出不同层次的培训教材。本书共分三篇,上篇简介农村卫生工作者的有关法规,中篇分述各种疾病的诊疗方法和技术,下篇介绍危重病人的急救措施及医疗最新技术。全书有三大特点:一为概念简明扼要,叙述条理分明,便于农村医生阅读;收录病症之多,可视为农村医生之小百科全书;二为突出治疗手段,以叙述之详启示中西医之结合,三为中西医合璧,反映现代医疗水平。每册74,70元。

●《医宗金鉴》是清政府组织众多官员、耗用大量资金，下旨征集各地的家藏秘方及传世经验汇编，由太医院纂修主持编纂的一部医学丛书。自清乾隆七年刊行至今，印数不下数十万册，在中医学影响最大，被众多医家视为医学入门之佳作，实乃仁心妙术、世寿福音。该书阐发古方之奥旨，以七言歌诀形式集临床各科诊治之精粹，学者熟读玩味，临证自有得心应手之妙。此次出版由一批具有临床经验、年富力强的专家学者组成编委，经过数年时间，精心整理，力求为读者提供一部精美实用的临床参考书。全书分订三册，重新编排目录，采用标准简化字、现代标点、横排版式，精校精订，以应当前读者之需。每册 75.90 元。

●《**中医药专利大全**》本书重点介绍了中医药专利的申请、审查,以及保护等内容,详细描述了中医药专利的申请手续、法律申请文件、检索查新方法、专利授权的基本条件以及审查流程等。读者可按引书介绍的步骤去申请专利,并对如何获得专利权利得要领。本书又汇集了1985年以来中国专利局公开的有关中医药方面的专利申请,便于读者了解目前中医药专利概况,并利于检索。每册51.70元。

●《**疡医大全**》是现存内容最为丰富的一部中医外科全书。虽名为“疡医大全”，但实际上远远超出了疮疡肿毒的外科范畴。该书载有各种疔疮、脓疱、疔毒、赤鼻的美容妙方，论述了人面疮、人咬舌断、误服砒霜等怪异奇病的救治方法，还汇集有治疗沙土入目、竹木刺肉和驱蚊的生活经验与窍门等。凡人身从头到脚一切肉眼可见的病症几乎无所不包，更令人叫绝的是，该书图文并茂，每有一证，就有一图。每册 69.00 元。

●《**新针灸大成**》本书是台北学者林昭庚教授花六年时间,对明万历年间杨继洲的《**针灸大成**》进行了中西医结合理论新解,使它成为中西医结合一元化的新书,他在诠释该书过程中,加入了现代研究成果,除加入现代医学理论外,且增补了卷十一、十二卷,此为近代针灸临床研究的总结,有别于坊间《**针灸大成**》之版本,使之以全新的面貌出现,故取名《**新针灸大成**》。每册 97.70 元。

●《杂病源流犀烛》本书为清代名医沈金鉴所著。三十卷，内容以介绍杂病为主，包括脏腑门、奇经八脉门、六淫门、内伤外感门、面部门、身形门，每门分若干病症，每病各著源流，详述病症原原，悉其咀证，考其主治，因病用方，理法方药甚为契合。

邪,风热与血热相搏,壅盛聚毒,迫血妄行,以致血溢脉络,瘀滞凝聚而发斑。故以清热凉血活血、解毒消斑为治疗常法。本例患者因反复发作,病程冗长,呈现肢体冷痛、斑色暗淡、便溏漫长、舌胖淡、苔白滑等阳虚寒凝之症。显非清热凉血消斑常法所能为,必施以温阳健脾补肾、祛寒通络化斑之法,方能阳回寒去,紫斑消失。乃中医同病异治、异病同治特点之体现。

合。为影响最广、流传久远的有关杂病的杰出古籍。由于以前所出版的本书为繁体字竖排，且二十多年未再看到，使览者不易。此次以简体字横排，据原刻本精校而成。每册 21.70 元。

●**验之验**(**验方新编**)本书由清代鲍相璈编辑,梅启照、张绍棠增辑的《验方新编》224卷乃19世纪精校本,问世,是全国农村医生的一件大好事。本书是一部得民间奇验良方而为兼收各家经验治验的实用性方书,书中既按人体从头至足的顺序,又按学科分论其证治的药方。内容丰富,其药易得,其法易行,功效神速。本书亦载有民间行之有效的急救急症与虫蛇咬伤、解诸毒物、诸药毒法及来自民间的生活小常识。如辟瘟、去污杂类等。每册52.50元。

●《景岳全书》是我国明清最著名的一部医学全书，是理论与临床紧密结合的惊世之作。现对全书进行了整理，并以简体横排版式出版，以便读者使用。每册69.00元。

●《中国传统性医学》 由中国中医研究院艾滋病专家吴伯平研究员和北京中医药大学博士生导师王沛教授担任总编辑,中外著名性医学专家共同编著,吴阶平、张文康、李光超、董建华等题词作序,是当代性医学权威性的大型专著,分为下中上三篇。上篇《中国传统性医学概览》,就中国传统性医学的主要内容,房室养生学、性传播疾病、女性学、男性学等,分30余个专题从医药学、文献学、历史学、社会学及人类学等多角度和多层次进行了系统的、深透的论述,以期奠定这一学科的理论及临床基础。中篇《中国传统性医学钩玄》,以病名分章,精选300篇论文,系统地反映这一学科疾病的临床诊疗经验,使本书具有较强的实用性和资料性。下篇,将上中篇主要内容译成英文,使之更适应海外及国内中高级水平读者学习参考。全书78万字(10万英文),定价:57.00元。

●《中华药志》 崔月贵、冉先德主编，16开，1300万字（上、下）精装。在原卫生部部长崔月贵同志的直接领导下，在全国范围内挑选了有真才实学的中医专家、中西医结合专家任编委，集体创作，分目编写，是中医中药史上划时代的里程碑。《中华药志》载药8000余种，参阅古代本草专著150余种，旁及医籍方书、史料百家有关书籍1000余种，并广收1820年至1991年的国内外有关本草中药文献资料，既有古代的传统经验，又有现代的科学成果。内容丰富，博古通今；药味众多，图文并茂；体例严谨，科学性、文学性俱佳，正确使用中医术语，注意趣味性；语言通俗流利，切合实用。本书经150余位有关专家论证，列为国家新闻出版总署“八五”期间100项重点出版项目之一，是继明代李时珍《本草纲目》之后，有划时代意义的中医药巨著。每套260.00元（免收邮资）。

● **《中药现代研究与临床应用》** 本书反映了常用中药化学成分、分析方法、药理学、药理学和炮制研究、组织培养、现代临床应用诸领域的研究成果,并逐项进行全面的论述。特别是对近十年的研究成果作了重点的论述。本书与美国检索机构连网,获得了大量国外的最新研究资料。对中药新药的开发,新剂型的研制、临床应用指导等提供全面而系统的基础资料,具有科学性、系统性、权威性、实用性。定价:89.70元。

●《中药现代临床应用手册》 全书以病统药,以药领方,涉及487种疾病,介绍常用中药550余种。附有各地临床医家经验,证明确实有效的验方两千余首。本书内容详实,简明实用,集中反映了中药临床应用的最新进展,是提高临床疗效,改进用药方法,适合临床实用的工具书和参考书。精装,定价34.50元。

●《现代针灸师手册》 全书分上、中、下三篇。上篇介绍传统经络、腧穴基本理论；中篇介绍针刺法，包括毫针、灸法等 70 余种临床各科的针刺灸法，尤其对各种针刺手法与灸灸方法作了详细全面的介绍；下篇介绍临床各科的针刺灸法，包括内、外、妇、儿、肛肠、皮肤、神经精神、耳鼻喉、眼科等 200 余种疾病的临床诊断要点和针刺灸法（如处方、疗程、疗效等），疾病名称基本以西医病名为主，全书通俗易懂，方法安全，重点突出，内容丰富，便于掌握。定价：25.30 元。

《中华医方秘方大全》444.9、《中医临床用药指南》318.95、《常见最新新中成药》26.5、《药毒本草》48.7、《杨氏经验方选》38.7、《喻论方选集》328.75、《简明中法药手册》9.1、《中医证诊疗法大全》446、《临床必读》333.3、《当代中药外治大全》446、《实用中医血液病诊疗学》15、《实用中医肿瘤学》51.6、《烧伤创面修复与全生治疗》554.6、《现代中医临证全书》230.5、《中医脾胃病学应用研究》340.3、《中国现代名中医医案精华》31(一)34、550.4、《病毒性肝炎防治研究》444.8、《脊柱疾病的临床与研究》51.7、以上各书详细介绍见《中医杂志》1995年第1期第60页。

以上书价已含邮资, 请汇款至北京东直门内北新仓 18 号
中医杂志社科技服务中心刘振海收。电话: 4035632, 邮政编码:
100700。在汇款单附言栏写清购书名称、册数、邮编。