

益肾解毒汤治疗慢性肾功能衰竭 30 例疗效观察

周锦明* 连 华*

摘要 用自拟益肾解毒汤治疗慢性肾功能衰竭 30 例,治疗前后均作血红蛋白、血尿素氮、血肌酐的测定,经 3 个月的观察,总有效率为 83.3%,经 3 年以上观察,总有效率为 66.7%。

主题词 肾功能衰竭,慢性/中医药疗法 @ 益肾解毒汤

慢性肾功能衰竭是指多种慢性肾脏病损的晚期,肾脏不能清除血液内的代谢产物及与水与电解质的调节功能紊乱,而致自身中毒的综合病征。病因以慢性肾小球肾炎为主,其次是高血压、慢性肾盂肾炎、肾小动脉硬化等。其治疗颇感困难,虽有血透析、肾移植等方法,但限于条件,难以普及。20 年来笔者试用中药治疗本病,拟定益肾解毒汤,取得了一定的疗效。现报道如下:

1 临床资料

本组 30 例中,16 例为住院病例,14 例为门诊病例。其中男性 13 例,女性 17 例;年龄最小 18 岁,最大 76 岁,40~60 岁 24 例。

本组病例中,慢性肾小球肾炎 19 例(63.3%),高血压 6 例(20.0%),慢性肾盂肾炎 4 例(13.3%),原发性醛固酮增多症 1 例(3.3%)。

本组病例治疗前后均作血红蛋白、血尿素氮、血肌酐测定。

2 治疗方法

本组病例均采用益肾解毒汤治疗。处方:生黄芪 30g,大生地 10g,山萸肉 10g,怀山药 15g,云茯苓 12g,川黄柏 10g,紫丹参 30g,鹿衔草 30g,六月雪 30g,生大黄 6~10g。

偏阳虚者,加巴戟天 10g,仙灵脾 20g,仙茅 10g;偏阴虚者,加女贞子 10g,炙鳖甲 10g,天花

粉 10g;湿热明显者,加连翘 15g,泽泻 10g,车前子 12g,生苡米 30g;蛋白尿长期不消者,生黄芪加至 50g,菟丝子 30g;血尿明显者,加白茅根 30g,仙鹤草 30g;血尿素氮、血肌酐明显升高者,加生大黄 20g,生牡蛎 30g,煎汤保留灌肠; $\text{CO}_2\text{-CP}$ 低于 40vol% 者,酌情使用碳酸氢钠,以纠正酸中毒。

3 疗效分析

3.1 疗效标准:按全国第一次中医肾病会议讨论制定。

显效:症状基本缓解,生化指标有改善;有效:症状可改善,生化指标无改变;无效:症状无改善,生化指标无改变;发展:症状及生化指标变坏。

3.2 近期疗效:观察 3 个月为近期疗效。本组 30 例中显效 17 例(56.7%),有效 8 例(26.7%),无效 5 例(16.7%),总有效率为 83.4%。

表 1 示,经治疗 3 个月,患者尿素氮(BUN)下降 11.8%,血肌酐(Scr)下降 11.5%,血红蛋白(Hb)上升 3.0%,治疗前后 3 项指标均有显著性变化($P<0.01$)。

表 1 治疗 3 个月肾功能及血红蛋白变化

项 目	例数	治疗前 均 值	治疗后 均 值	治疗后-治疗前 均差值±标准误
BUN(mmol/L)	30	22.1	19.5	$-2.6\pm 0.61^*$
Scr(nmol/L)	30	530	469	$-61\pm 15.5^*$
Hb(g/L)	30	66	68	$2\pm 0.61^*$

* 自身前后比较 $P<0.01$

3.3 远期疗效:观察 3 年为远期疗效。30 例中,获显效 12 例(40.0%);有效 8 例(26.7%),无效 8 例(26.7%),死亡 2 例,总有效率为 66.7%。

表 2 示,治疗 3 年后,BUN、Scr 比治疗 3 个月时还降低,血红蛋白继续升高,治疗前后 3 项指标均有显著性变化($P<0.01$)。

* 上海市金山县中心医院,上海金山县朱泾镇健康路 146 号(201500)

收稿日期:1994-07-04

表2 治疗3年肾功能及血红蛋白变化

项 目	例数	治疗前 均 值	治疗后 均 值	治疗后—治疗前 均差值±标准误
BUN(mmol/L)	28	20.5	18.5	-2±0.69*
Ser(nmol/L)	28	495	433	-62±19.8*
Hb(g/L)	28	68	73	5±1.45*

* 自身前后比较 $P < 0.01$

5 体会

慢性肾功能衰竭的病机异常复杂,大多数医家认为是正虚邪实。但对于正虚各有不同的观点。有人认为以阳虚为主,有人认为以阴虚为主,也有以气血亏虚、肝肾亏损、脾肾虚弱等立论。本人认为,本病程缠绵,病变日久,逐渐损伤正气,不论初期先伤阳,还是先伤阴,病程后期必然阴阳两损,气血两伤。机体气化无权,升降失常,开阖失度,导致各种代谢废物的潴留、瘀滞,如湿浊、瘀血等,而使气机逆乱,脉络阻滞,出现程度不同的邪实表现。为此,在辨证时应抓住本虚邪实、虚实夹杂之总纲。本虚者阴阳

气血皆虚,邪实者水湿浊邪、瘀血内停或兼外感。

益肾解毒汤根据病机,采用平衡的理论,既扶正,又祛邪。扶正,阴阳双补、气血兼顾,既顾脾,又顾肝肾;祛邪,清热化浊,活血化瘀,清除病理产物。全方紧扣病机,并根据患者本虚的侧重及邪实的偏颇进行加减。本病程长,必须坚持系统治疗,至少3个月以上,避免杂药乱投。在治疗时,还应根据急则治标、缓则治本的原则,加以灵活应用。

本病预后较差,治愈是困难的,但使病情稳定,延长寿命,完全是可能的。尤其是早中期肾功能衰竭患者,运用中医药进行扶正祛邪、补益脾肾、调整阴阳,对改善症状,降低血肌酐、尿素氮有一定的效果。为此,鼓励病人必须坚持三要:一要坚持积极系统地治疗;二要有乐观的情绪,战胜疾病的信心;三要注意摄生保养,尤其是预防感冒,注意低盐、低脂、低蛋白、高热量的饮食。

北京科林书店购书指南

邮购办法:以下金额已含邮挂费(书价的15%),汇款地址:北京东直门内北新仓18号中国中医研究院针灸所北京科林书店(100700)。联系人:袁宝占,电话:4014411-2736,开户行:工行北新桥联丰营业部,帐号:03848,详细书目备索。

本店设有零售门市部,地址同上,欢迎广大读者光顾,重点推荐书目:

《首届国际颈肩腰腿痛会议论文汇编》李宜谋主编,收载该会议优秀论文五百篇,涉及骨科、外治、针灸等多种疗法及诊断方法,48.30元;《实用中西医结合临床手册》陈贵廷主编,阐述各科疾病的诊断、治疗及最新研究,32.20元;《中国舌诊大全》陈贵廷主编,收载古代医籍,现代文献中有关舌诊内容,附彩图300余幅,免费邮寄,168元;《实用专病方临床大全》胡熙明主编,收载当代医家之观察30例以上,疗效95%以上的高效专病方5668首,64.40元;《当代医家论经方》刘渡舟主编,收录国内经方专家运用经方的临床经验和研究方法的论文近200篇,21.80元;《常见病最新疗法》由国内专家审订,卫生部,北京各大医院骨干医师撰写,反映9个学科,231种疾病的最新疗法,26.40元;《烧伤创面修复和全身治疗》积水潭医院编,包含中医药在烧伤中的应用,并附彩图,方剂,正常值,48.30元;《中医痛证诊疗大全》,我国首部痛证专著,记述以疼痛为主的128种疾病的中医、针灸、外治等方法,46元;《古今名医方秘方大典》收录历代名医方剂3500首,当代名医亲献方1500首,41.40元;《中华药海》260元;《手法治疗骨折彩色图谱》尚天裕审订,特点是与病历紧密结合,并附1400余幅彩图,X光图片,插图,免费邮寄101.60元;《常见病中医临床手册》周仲瑛主编,详述中医基础理论及临床各科的诊疗经验,以辨证施治为纲,兼有疗法,21.20元;《新针灸大成》林昭庚著,系明杨继洲针灸大成的最新全注本,并溶进现代研究内容,颇有使用和收藏价值,85元;《黄家骧外科书》,吴阶平等外科专家分头撰写117章,曾获优秀卫生图书一等奖,是国内较权威的外科专著,96元;《临床必读》以表典形式总结中医辨证施治,是欧阳琦中医局中医诊断标准化的研究成果,33.30元;《常用药物手册》收载常用西药520种(中国基本药物208种),包括用法,剂量,配伍,拉丁名等内容,13.80元;《现代中医临证全书》25元;《中西医结合骨伤科手册》高根德主编,全面反映骨科的最新中西医结合成果,其特点是客观地使用中西医方法,21.90元;《中西药物相互作用》朱建华著,载中西药物600余种,逐一对照,阐述中西药物相互作用的临床、机理、处置,10.50元;《全国针灸临床治疗与科研研讨会论文集》,即中国针灸杂志94年增刊,收载该会议论文近五百篇,免费邮寄18元;《心血管病内科治疗学》由著名心血管病专家撰写,介绍近百种心血管药物的药理,使用方法,对比数据,18.90元;《实用针灸疗法临床大全》王雪苔编著,侧重于临床,分总论与各论,28.70元;《基层医师急救手册》23.00元;《新编验方秘方大全:内科(载方2686首)》14.90元,皮外科(1493首)9.20元,妇儿科(979首)7.80元,五官科(1145首)7.80元;《中国传统疗法丛书》百病膏散疗法28.80元,百病熏洗熨擦疗法16.10元,百病诸窍疗法16.10元,百病按摩疗法6.30元;实用中药彩色图谱33.90元;中国烧伤大全(中医载方1217首)17.20元;百病拔罐疗法5.90元;当代中国名医高效验方千首14.30元;实用中医脑病学51.70元;医学正常值及临床意义速查手册9.20元;中医骨伤科学41.20元;中医康复新治疗荟萃13.80元;疼痛针灸治疗学16.10元;中医推拿治疗软组织损伤学20.70元;实用妇产科学49.40元;常用中药八百味精要11.00元;各家针灸医籍选12.60元;中国现代名中医医案精华50.40元;实用糖尿病学14.90元;常见病中西医结合诊断治疗17.20元;金匱方论与临床10.90元;中国针灸学51.70元;实用理疗学21.00元;中国按摩全书66.70元;最佳时间针灸精义14.70元;名方治疗疑难病9.00元;中医鼻疗法13.80元;小针刀疗法5.90元;实用皮肤科学133.50元;百病针灸推拿高效疗法12.00元;刘奉五妇科经验7.70元;当代中药外治临床精要——中药外治会议论文集萃34.50元;杏林真传——一名老中医经验荟萃37.20元;高参:中医学内科27.20元,中医外科学19.00元,中医诊断学26.50元,中医妇科学18.20元,中医儿科学13.40元,医古文28.30元;标准针灸挂图18.10元;女性针灸挂图27.60元;中医释梦辨治9.20元;常用腧穴临床发挥17.70元;系统解剖学13.80元;皮纹与疾病9.20元;本店独家经销:标准针灸经穴图谱(英、法)51元;标准针灸耳穴图谱(中英、中法)41.40元。