

软坚化痰法治疗骨关节病

李 恒 敏*

主题词 骨关节炎/中医药疗法 软坚散结 活血祛瘀

骨关节病,俗称“骨刺”,所谓“骨刺”就是关节磨损后,软骨退化,在关节边缘长出新的小骨,X线片可以显示出来。由于软骨变性、侵蚀及骨质增生,所以又称为退行性关节炎、增生性关节炎等。病情可随年龄的增长,而有不同程度的加重。据报道,尸检研究,从20岁开始关节就有退行性改变。到40岁时几乎90%的人负重关节都有或多或少的增生改变。一般是55~60岁以上的人,80%有不同程度的关节炎。因此,这是老年人的一种普遍现象。男女均可发生,尤其是绝经期妇女,给患者带来极大的痛苦。

1 临床特点

(1)疼痛:开始时常发生在活动时,休息后减轻,随着病情进展、疼痛加剧。(2)摩擦声:因关节软骨破坏,关节面不整,活动时可闻及摩擦音。(3)发僵:晨起,或久坐后关节僵硬,约10~15分钟后缓解。(4)实验室检查:一般都正常。(5)X线片:根据部位不同,可有相应的骨质增生改变。

2 证治经验

本病属于中医骨痹范畴。古医籍有肝主筋、肾主骨,肝肾同源,骨关节病从中医理论上讲应归肝肾两虚,医先有此框框,多用补肝肾、通经络之品。究其此病,由于肝肾虚者有之,因气血瘀者颇多。若因努力任重,负重关节受损,而腰腿痛者尤多瘀证。因而认为,骨性关节痛的本质,是由于软骨退化增生,从而刺激、挤压、磨损等,使负重关节长期反复受伤,则内生瘀血、痰浊、毒热等病理改变,局部关节痛、肿、红、热,应

抓住瘀、痰、毒、热等4个环节,拟出软坚、化痰、解毒、清热法则,往往比单纯采用补肝肾通经络效果要佳。临床实践中,我运用此法摸索了3年,筛选一个基本方,根据病变不同部位,进行相应加减,取得了一定效果。

基本方:增生汤组成:三棱10g,莪术10g,皂刺15g,血竭1g(溶化),土鳖虫10g,炙山甲10g,鸡血藤30g,威灵仙12g,虎杖15~30g,徐长卿10g,苍耳子10g。

加减法:(1)颈椎增生:颈肩痛肢麻者,加羌活10g,片姜黄10g,木瓜30g。伴眩晕或晕厥者,加葛根12g、天麻10g、半夏10g。(2)腰椎增生:单纯腰痛者加狗脊15g,自然铜10g(醋淬),菟丝子15g。腰痛牵引下肢痛麻者加白芍30g,炙甘草10g,木瓜30g,生苡仁30g。(3)膝关节增生:膝痛明显者,加鹿衔草15g,独活10g,生牡蛎30g。合并滑膜炎者,加僵蚕10g,露蜂房15g,炒黄柏6g。(4)踝关节增生:单纯踝关节痛者,加蜈蚣2条,全蝎6g。踝关节肿痛者,加槟榔10g,草果6g,制乳没各6g。

3 病案举例

例1:王××,女,58岁,退休打字员。颈肩痛,反复发作8年,加重1年。患者8年前开始只感到后颈项疼痛、酸胀,时间久后觉背如压重石且发板僵硬。经家人揉搓后可以缓解,近1年来除颈肩背痛外,又增加上肢麻木,夜痛不能眠,恐半身不遂,于1990年5月20日前来我院门诊。当时测血压130/80mmHg。血脂4项在正常范围内,神经反射未引出病理征。颈椎X线片示:颈5、6、7椎骨质增生。中医诊为骨痹。拟以软坚、化痰、通络法治之。

处方:三棱10g,莪术10g,皂刺15g,葛根12g,地鳖虫10g,片姜黄10g,血竭1.2g(溶化),炙山甲10g,羌活10g,木瓜30g,赤白芍各15g。水煎服,每日1剂。另用上药渣加食醋

* 北京中医药大学东直门医院,北京市海运仓5号(100700)

收稿日期:1994-07-18

500ml 浸泡 10 分钟后文火煎煮至水分蒸发,手挤不流水为度,装入布袋内,热敷患处,药袋上面加盖暖水袋以保药温,每剂药渣均照此做,每天 1 次,每次 20 分钟。

经上药内服加外用 10 天后,症状减轻,背沉重板僵现象大有好转,酸痛、肢麻仍存,又连续治疗 4 周,诸症消失。以后改为骨刺丸 1 丸,每日 2~3 次,用淡醋水送服。

例 2:孙××,女,60 岁,家庭妇女。患者双膝关节痛 3 年,每在劳累、行路久时痛明显,休息后缓解。近 3 个月来右膝痛重而肿胀,不能下地活动,生活不能自理,于 1991 年 8 月 6 日由其爱人推车送来门诊。检查:体温 36.5℃,血沉 20mm/1h,抗“O”1:250,血尿酸 5mg, X 线片示:双膝关节增生,右膝关节软组织肿胀,关节腔有少量积液。脉弦滑,舌质暗红、苔薄白。骨痹日久,瘀血、痰浊、毒热内生,致使气血闭阻,血脉不得畅行,而局部肿胀痛不可触,治以软坚、消痰、活血、解毒为法。

处方:三棱 10g,莪术 10g,皂角刺 15g,血竭 1.2g(溶化),僵蚕 10g,露峰房 15g,炙山甲

10g,徐长卿 10g,虎杖 15g,苍耳子 10g,炒黄柏 6g,白花蛇舌草 15g。药渣照前法制做后外敷。20 分钟后去药渣布袋,另用仙人掌捣泥外敷。

上药内服加外用第 3 天,肿消痛减,可以下地活动,去仙人掌,单用中药内服外用继续治疗 4 周后诸症消失。病人述可以抱小孩上下楼梯。停汤药改为骨仙片,每次 6 片,1 日 2 次,淡醋水送服,以巩固疗效。

4 讨论

骨性关节炎,一般发病比较缓慢,发病初期自觉关节僵硬、活动受限,并有关节疼痛,西医多采用保守治疗为主,只对少数经保守治疗无效的病人,才采用手术治疗。近几年我们在门诊采用了中药内服加外用治疗骨性关节炎,取得了一定效果。我认为中药内服、药渣加食醋外敷治疗,这种方法简单易行,对于解除老年患者的疼痛是有意义的。增生汤有活血化瘀、软坚镇痛、消炎作用,药渣再加食醋之酸以加强软坚渗透功效,酸入肝入血分,通过血液循环,酸化软骨,使原骨刺变软或抑制再生小骨,从而达到止痛目的。

· 征 订 ·

美洲中国医学杂志(The American Journal of Chinese Medicine)是世界卫生组织传统医学协作中心—美国亚洲科学医学高等研究所(The Institute for Advanced Research in Asian Science and Medicine)出版的季刊。它创于 1972 年,至今已有 22 年的历史,是全世界内科医学杂志中名列第 82 的杂志,其摘要及/或索引已被编入 Biological Abstracts、Current Contents/Clinical Practice、Index Medicus 等刊物。它的稿件来源和订户遍及 45 个国家和地区。它的发行量不断增加。

本杂志是传统医学的重要参考资料,它的内容广泛,主要包括下列 4 方面:

1. 有关亚洲及其他地区的传统、民族医学的理论、观念、技术、医疗、医用植物等的基础和临床研究。
2. 有关医学实践和卫生保健,特别是从历史、文化、公共卫生及社会经济等角度出发的多学科研究。
3. 有关世界各国的医学政策,包括卫生保健的方法和观念等研究。
4. 有关传统医学的其他学术工作,包括古代和现代民族医学著作的整理和翻译等。

本杂志欢迎订阅,国内优惠订费每年度 60 美元(包括平邮寄费在内,航空邮另加 30 美元)

国内订阅由中医杂志社代理(地址:北京东直门内北新仓 18 号,邮编:100700)。