

针灸经络

交会穴的临床应用举隅

纪晓平*

主题词 针灸疗法 穴, 交会

在针灸临床多年中,每遇疑难病症,常取交会穴治疗,效果甚佳。兹将本人运用交会穴的临床经验介绍如下,仅供同道参考。

1 不寐(顽固性失眠)

李××,女,27岁,1993年10月15日初诊。患者自1993年2月8日因人际关系不和,郁怒不解以致通宵不眠,精神高度紧张,在某脑科医院诊为神经官能症。服西药加乐定和舒乐安定等药,每晚需服7~8片才能睡1~2小时。后又到过4家大医院诊治,曾服抗忧郁症的西药及中药安神健脑液、安神补脑液、枣仁安神液以及中草药40余剂,仍然彻夜不眠,每夜最多只能睡1~2小时。前来要求针灸治疗。诊见面色黄,精神紧张,头晕乏力,自述通宵不眠已半年。服安眠药也无济于事。舌红少苔,脉弦细而数。据其脉证为心肾不交兼肝郁之证。遂用百会、神门、太溪、太冲、三阴交,针用平补平泻法,留针30分钟,日针1次。针3次后,仍彻夜不眠。此症用常规方法未效,考虑到中医关于睡眠原理乃是卫气昼夜运行于人体50周,白天行于阳25周,夜间行于阴25周,卫气入于阴营卫交会才能正常睡眠。据《灵枢·大惑论》载:“卫气不得入于阴,常留于阳,留于阳则阳气满,阳气满则阳跷盛,不得入于阴,则阴气虚,故不瞑矣”。《灵枢·邪客》又云:“补其不足,泻其有余,调其虚实……阴阳已通,其卧立至。”故拟补阴泻阳之法,补足三阴、手厥阴、手少阴,泻手足三阳、阳跷、督脉。再予处方:百会、神庭、大椎、安

眠、申脉,以上泻法;三阴交、神门、内关行补法,留针30分钟。每日针1次。

上方针第1次后,当日即能睡3小时,针4次后,睡眠可达3~4小时。上方针10次后,已可睡6~7小时。又巩固治疗1周。前后共针15次,诸症消失。嘱患者应乐观豁达,多参加体力活动,随访半年病未反复。

按:百会,《甲乙经》称“三阳五会”,据《类经图翼》载:“督脉是太阳之会,手足少阳、足厥阴俱会于此”。神庭,据《甲乙经》载为“督脉、足太阳、阳明之会”。大椎,据《铜人针灸俞穴图经·卷四》载“手足三阳督脉之会”。申脉为八脉交会穴,为足太阳与阳跷之会。以上4穴可泻诸阳经之热,即有泻南制火之意。安眠为经外奇穴,有镇静安神之效。三阴交为足三阴之交会穴,内关为八脉交会穴,为手厥阴与阴维之会。上两穴可补足三阴、手厥阴之阴气,神门补手少阴心经,有补北壮水之功。诸穴合用共奏泻南补北、壮水制火、镇静安神之效,使阳可入阴,阴阳交泰,故可成眠。

2 石瘕(子宫肌瘤)

兰××,女,45岁,1991年6月2日初诊。近1年来,月经过多,行经之初颜色紫红,以后为鲜红,经期延长,以前为4~5天净,现在为6~8天。并有行经时下腹重坠。到某医院妇科检查,诊为:(1)轻度宫颈糜烂,(2)子宫肌瘤,B超示肌壁间多发性子宫肌瘤,最大者为15mm×20mm,该院给予内消肌瘤丸,服用3个月未见明显效果,故欲针灸治疗。诊见面色晦暗,疲乏无力,每次行经过多后则头晕目眩,舌质淡有瘀斑,脉弦细。证属气滞血瘀兼有血虚之象。遂用中极、关元、三阴交,行提插捻转平补平泻法1分钟后留针30分钟,隔日治疗1次。

* 中国中医研究院针灸研究所,北京市东直门北新仓18号(100700)

收稿日期:1994-10-31

上方针治5次后,正值月经来潮,自述经量较前减少,月经6天净。继续治疗,前后共治20次,历1个多月,经量及行经日数均恢复正常,诸症随之消失。经B超复查,子宫肌瘤全部消失。随访3年,病无反复。

按:《素问·骨空论》载:“任脉为病,男子内结七疝,女子带下瘕聚”。古代“瘕聚”、“石瘕”相当于现代的子宫肌瘤,故取任脉经穴为主。又石瘕的形成多为气滞血瘀或肾气虚,冲任失调所致。肝藏血,脾统血,肾藏精,故应调理肝、脾、肾三经。中极、关元为任脉穴,据《甲乙经》记载两穴均为“足三阴、任脉之会”。故取以调理任脉,并通调足三阴经气血。三阴交为足三阴经之交会穴,故取之以调理肝、脾、肾经之经气。任脉、足三阴经气血通畅,则症瘕自消。

3 五迟(产伤后遗症)

王××,女,2岁,1992年7月10日初诊。患儿初生时因滞产而使用产钳,产后发现头项不能转动而偏向左侧,眼球也偏向同侧不能转动,只能注视左侧。双下肢僵直,不能弯曲运动,双上肢运动时颤抖。检查肱二头肌腱反射、膝腱反射、跟腱反射均亢进,巴彬斯基征(+),上肢有运动性震颤。舌质淡红,舌苔薄白,脉弦细。证属气滞血瘀兼有肝风内动。处方:(1)头针运动区(上、中、下3点)、肩髃、曲池、外关、合谷、足三里、阳陵泉、太冲。头针留针20分钟,余穴用提插捻转法得气后立即出针。(2)风池、筋缩、肝俞、胆俞、肾俞、环跳、委中、承山。得气后即出针。两方轮流针刺。每周治疗4次。针2周后变化不大。后在两方中均加入百会、大椎。

针4次,即见颈部可轻微转动,眼睛亦可稍动。又针治2周,病情明显好转。前后共针治30次,历时两个月,头部及眼球转动正常,下肢可弯曲,上肢只有轻度震颤。腱反射轻度亢进,巴彬斯基征(+),获得显效。

按:百会为督脉、足太阳、手足少阳、足厥阴之会穴。本穴可通调手足少阳及足太阳之经气,以利手足运动。大椎为督脉与手足六阳经的交会穴,故可通调诸阳经以利肢体运动。两穴既通

于脑,又通于手足四肢,故对脑外伤后遗症患儿取得明显疗效。

4 偏头痛(神经性头痛)

后藤××,男,60岁,1991年4月5日初诊。患者患两侧头痛已30年。在日本诊为神经性头痛,给予镇痛药治疗。30年来经常服止痛药。3年前曾来中国接受过针灸治疗10次,但未见明显效果。诊见:太阳穴处及两颞部疼痛,劳累及精神紧张后加重。面黄体瘦,纳可,口苦,小便正常,大便2日1次。舌边红、苔薄黄,脉弦滑。证属肝胆火旺,热循足少阳胆经上扰于头,故见两侧头痛。拟清泻肝胆,疏通经络为法。处方:瞳子髎透太阳、丝竹空透率谷、风池、大椎、华佗夹脊脊穴(颈2、3、4)、行间、侠溪。针用泻法,每穴均留针20分钟,其间行针1次。每日针1次。

针3次后头痛明显减轻。连续治疗两周以后,头痛仅有轻度发作。继续针治4周,前后共针24次,头痛全消。1年后介绍人访日遇到后藤先生,得知头痛一直未犯。

按:据《甲乙经》载:瞳子髎为“手太阳、手足少阳之会”,手足少阳经均循行于头侧,可使头侧气血通畅,通则不痛。丝竹空为三焦经穴,《玉龙歌》云:“偏正头风痛难医,丝竹金针亦可施,沿皮向后透率谷,一针两穴世间稀”。风池为足少阳、阳维之会,可驱风、泻热治疗偏头痛。大椎为督脉与手足三阳经之会,可通调诸阳经,并可泻热而止痛。夹脊脊穴(颈2、3、4)可通调头部气血而止头痛。行间、侠溪分别为肝胆之荥穴,可泻肝胆之火。本方以交会穴为主,亦取得显著疗效。

5 结语

交会穴为历代医家所推崇,元·窦汉卿《标幽赋》载:“经络滞而求原别交会之道”。《针灸甲乙经》记载,交会穴共有94个。均为临床常用之穴。交会穴是两经以上气血交会之处,可取一穴而调多经,治疗范围广泛。临床中疑难病症病因病机较复杂,往往是多个脏腑、经络失调,故用交会穴可调理多个脏腑经络,易于获效。